

الفلفل الأسود يمنح هشاشة العظام



أفادت دراسة حديثة بأن الفلفل الأسود يحتوي على ستة مركبات لها خصائص في خفض مقدار ضغط الدم، وأربعة لمنع هشاشة وتخلخل العظام، وكذلك خفض نسبة هرمون الغدة الدرقية. وأوصحت الدراسة أن تناول الفلفل الأسود يساهم في زيادة إفراز عصارة المعدة التي تساعد على هضم المواد البروتينية بسرعة، كما يقلل من فرصة تكوين غازات البطن، أو حصول نوبات الإمساك.

<< 11

رئيسا الاتحادين الدولي والعربي للصحافة يكرمان السفير العواضي



<< 15

كرم الاتحاد العربي للصحافة الرياضية مساء أمس الأستاذ حسين ضيف الله العواضي سفير بلادنا لدى تونس في الحفل التكريمي لعبد الإلهامين الرياضيين العرب الذي يقام سنويا ويكرم فيه رواد ومؤسسي الإعلام الرياضي العربي.

نزار قباني سيمفونية شعرية غنية في صميم الفكر العربي والإنساني



من منا لا يعرف هذا الهرم الفكري والإبداعي الكبير.. من منا لم يسمع قصائده.. لم يقرأ إبداعاته.. لم يغص في جماليات شعره ونثره وأحاسيسه الدافئة العذبة. من منا لم يقل لحبيبته كلاما جميلا قاله نزار.. من منا لم يغن ويغرب ويسعد وينتشي في مساحات الكلمة النثرية الرقراقة من ومن ومن؟! << 13

Mercure

سواء كنت في عمل أو إجازة مع اسرتك

فندق ميركوري عدن يجعل إقامتك ممتعة ومريحة

^ غرف واجنحة مريحة جميعها ممتلئة على البحر

^ قاعات وأجهزة خاصة بالندوات والمؤتمرات والأفراح

^ مساحات للكرات والأطفال وجهات مختلفة وخدمات 24 ساعة

Mercure Aden Hotel

Tel. +967 2 238666 , Fax + 967 2 238660

Email: mercureaden@accoryemen.com

مواقيت

الفجر 4:54 ■ الشروق 6:09 ■ الظهر 11:54

الصلاة:

العصر 3:08 ■ المغرب 5:34 ■ العشاء 6:40

حسب التوقيت المحلي لمدينة عدن

14 OCTOBER أكتوبر

يومية - سياسية - عامة

www.14october.com يومياً على شبكة الإنترنت

16 صفحة ■ الثلاثاء 8 ديسمبر 2009م ■ الموافق 21 ذو الحجة 1430 هـ ■ العدد 14662 ■ السنة الحادية والأربعون

اهداف الثورة اليمنية

- التحرر من الاستبداد والاستعمار ومخلفاتها وإقامة حكم جمهوري عادل وإزالة الفوارق والامتيازات بين الطبقات.
- بناء جيش وطني قوي لحماية البلاد وحراسة الثورة ومكتسباتها.
- رفع مستوى الشعب اقتصادياً واجتماعياً وسياسياً وثقافياً.
- إنشاء مجتمع ديمقراطي تعاوني عادل مستمد أنظمنه من روح الإسلام الحنيف.
- العمل على تحقيق الوحدة الوطنية في نطاق الوحدة العربية الشاملة.
- احترام مواثيق الأمم المتحدة والمنظمات الدولية والتمسك بمبدأ الجهاد الإيجابي وعدم الانحياز والعمل على إقرار السلام العالمي وتدعيم مبدأ التفاوض السلمي بين الأمم.

هنؤوه بعيد الأضحى المبارك

الرئيس يتلقى برقيات تهنئة من الرئيس الإماراتي ونائبه ورئيس الحكومة اللبنانية



الوزراء - حاكم دبي. كما تلقى فخامة الأخ الرئيس علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية اليوم برقية تهنئة من رئيس الوزراء اللبناني سعد الحريري بمناسبة عيد الأضحى المبارك.

المتحدة. كما تلقى فخامة الأخ الرئيس برقية تهنئة بهذه المناسبة الدينية العظيمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة - رئيس مجلس

المتحدة. كما تلقى فخامة الأخ الرئيس علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية برقية تهنئة بمناسبة عيد الأضحى المبارك من صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية

المتحدة. كما تلقى فخامة الأخ الرئيس علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية برقية تهنئة بمناسبة عيد الأضحى المبارك من صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية

فيما تم التصدي لمحاولات تسلل للإرهابيين في شعب سمع

الجيش يدمر أوكارا للمتمردين بالملاحيظ ويكبدهم خسائر بالأرواح



الجيش يتصدى للمتمردين الحوثيين ويكبدهم خسائر كبيرة

وأفادت مصادر محلية أنه تم مراقبة مجموعة من الإرهابيين يدخلون إلى أحد الأوكار في محور سفيان وتم قصفهم والقضاء عليهم، كما تم القضاء على أحد الإرهابيين بعد

سبتمبر نت (عن إن إبطال القوات المسلحة والامن في محور سفيان قد دمروا مخزنا للأسلحة والمتفجرات في منطقة الجزر واستمرت انفجارات المخزن تدوي في المنطقة نحو أكثر من ساعة.

إب / متابعات : أحبط أبطال القوات المسلحة والامن في محور صعده وبالتعاون مع المواطنين الشرفاء محاولات بائسة لعناصر الإرهاب والتخريب للعودة الى الجبل الأبيض الذي سيطر عليه إبطال قواتنا في وقت سابق ، كما تصدوا لمحاولات تسلل أخرى في شعب حوش والبرقة والمرحلة وكبدوا تلك العناصر خسائر فادحة في الأرواح واجبروها على الفرار . ودمر رجال القوات المسلحة الأبطال أوكارا إرهابية في سهيلة والمحاريق وتبة ابو واصل والخيام ومذاب والممشية وكبدوا العناصر الراهبية خسائر كبيرة في الأرواح والعتاد . ولقي عدد من عناصر الإرهاب والتخريب مصرعهم وأصيب آخرون خلال اليومين الماضيين من بينهم الإرهابيين القبايدان: علي علي المؤيد ومطارق سجان علي المدقة في منطقة شدا بمحافظة صعده . وكشفت مصادر محلية لموقع (26)

في الاحتفال الذي نظمته جمعية كنعان لفلسطين تضامناً مع الشعب الفلسطيني

صالح : الشعب الفلسطيني وقضيته الوطنية تعيش هذه الأيام زمناً حرجاً



يحيى محمد عبدالله صالح يلقي كلمته في الحفل

إب / محمد التوراي : أقيمت أمس بقاعة المؤتمرات بمحافظة إب فعاليات الاحتفال الكبير بمناسبة يوم التضامن العالمي مع الشعب الفلسطيني وذلك بحضور الإخوة أحمد عبدالله الحجري محافظ إب ويحيى محمد عبدالله صالح رئيس جمعية كنعان لفلسطين والمناضة الفلسطينية انتصار الوزير (أم جهاد) وعدد من أعضاء جمعية كنعان لفلسطين والقائم بأعمال السفارة الفلسطينية بصنعاء وعبد الواحد صلاح وكيل محافظة إب وعدد من الوفود الضيوف . وفي الاحتفال الخطابي ألقى الأخ العميد يحيى محمد عبدالله صالح رئيس جمعية كنعان لفلسطين كلمة أكد فيها أن الشعب اليمني العظيم الذي فجر الثورة اليمنية في 26 سبتمبر و14 أكتوبر وهزم الكهنوت وحكم الظلام وطرد الاستعمار من أرضه قادر على أن يدافع عن وطنه ويصون وحدته ويهزم أعداءه لتظل راية الجمهورية اليمنية عالية خفاقة تعانق سماء الوطن اليمني الحبيب . وأكد يحيى صالح أن شعبنا الفلسطيني وقضيته الوطنية تعيش هذه الأيام زمناً حرجاً وخطيراً حيث يدمر العدو الصهيوني أية فرصة للسلام ويطلق أي بصيص أمل في حل يكفل للشعب الفلسطيني تحقيق حقوقه الوطنية المشروعة . (التفاصيل ص 3)

إطلاع رئيس الجمهورية على آخر المستجدات الفلسطينية

وفد من حركة «حماس» برئاسة خالد مشعل يصل صنعاء

إب / صنعاء / سيا : وصل إلى صنعاء أمس وفد من حركة المقاومة الإسلامية الفلسطينية (حماس) برئاسة رئيس المكتب السياسي للحركة خالد مشعل في زيارة يلتقي خلالها بعدد من المسؤولين وأوضح مشعل في تصريح لوكالة الأنباء اليمنية (سبأ) أنه سيطلع فخامة الأخ الرئيس علي عبدالله صالح رئيس الجمهورية خلال الزيارة على آخر المستجدات والتطورات السياسية في الساحة الفلسطينية الوضع في الداخل وجهود المصالحة الفلسطينية بما يكفل تعزيز الإصطفاف الفلسطيني في مواجهة العدوان الصهيوني . وقال رئيس المكتب



خالد مشعل لدى وصوله صنعاء أمس

راضع يبحث مع مدير منظمة أوكسفام دعمها لنزاهي صعده



راضع يبحث مع مدير منظمة أوكسفام الدعم لنزاهي صعده

إب / صنعاء / سيا : بحث وزير الصحة العامة والسكان الدكتور عبد الكريم يحيى راضع أمس مع مدير البرامج العالمي لمنظمة أوكسفام البريطانية /بني لورانس/ التي تزور بلادنا حالياً علاقات التعاون في المجال

والتطويرها . كما جرى خلال اللقاء بحث العلاقات الثنائية بين البلدين الشقيقين وسبل تعزيزها وتطويرها .

وكيل لحد : العناصر الخارجة على القانون تريد رد فان بؤرة للعنف وترويج الأمنين

المجلس المحلي بدراسة إنشاء وحدة صحية في منطقة "حيد" رد فان أسوة بإنشاء وحدة صحية في منطقة " ذي الشريعة " في اجتماعه الأسبوع القادم . وأشار في تصريح نشره موقع (المؤتمر نت) إلى إعادة فتح المجمع ظهر أمس بعد الاتفاق مع تلك المحاميين من منطقة " حيد رد فان " على الوحدة الصحية ، موضحاً أن المجلس المحلي أكد أنه بصدد دراسة إنشاء وحدات صحية تغطي العديد من المناطق في رد فان . وقال العقيفي إن منطقة رد فان توسعت عشرات الأضعاف وأصبحت مدناً مترامية بعد أن كانت قرى متناثرة قبل تحقيق الوحدة المباركة ، وهذا يتطلب من المجالس المحلية مواكبة هذا التوسع السكاني والعمراني والمنشآت والمصالح الحكومية ، وأكد أن الاجتماع الذي ضم مشايخ رد فان



مجمع رد فان الحكومي

إب / صنعاء / سيا : التقى نائب رئيس الوزراء للشئون الاقتصادية وزير التخطيط والتعاون الدولي عبد الكريم اسماعيل الأرجبي أمس بعثة منظمة أوكسفام العالمية برئاسة المدير الاقليمي للمنظمة السيدة /القاغازارين/ ومدير القسم الدولي بالمنظمة /بيني لورانس/ جرى خلال اللقاء بحث جملة من القضايا المتصلة بتعزيز التعاون بين اليمن ومنظمة أوكسفام العالمية . كما استعرض الجانبان سير تنفيذ مشاريع الرعاية الصحية التي تنفذها منظمة أوكسفام في محافظة حضرموت وامكانية توسيع هذه المشاريع لتشمل محافظات اخرى ، بالإضافة إلى استعراض

إب / صنعاء / سيا : التقى نائب رئيس الوزراء للشئون الاقتصادية وزير التخطيط والتعاون الدولي عبد الكريم اسماعيل الأرجبي أمس بعثة منظمة أوكسفام العالمية برئاسة المدير الاقليمي للمنظمة السيدة /القاغازارين/ ومدير القسم الدولي بالمنظمة /بيني لورانس/ جرى خلال اللقاء بحث جملة من القضايا المتصلة بتعزيز التعاون بين اليمن ومنظمة أوكسفام العالمية . كما استعرض الجانبان سير تنفيذ مشاريع الرعاية الصحية التي تنفذها منظمة أوكسفام في محافظة حضرموت وامكانية توسيع هذه المشاريع لتشمل محافظات اخرى ، بالإضافة إلى استعراض

في اجتماع برئاسة محافظ عدن

مناقشة إنجاز مشروع حديقة عدن الكبرى بكلفة مليارين و60 مليون ريال

حكومي ومن المقرر الانتهاء من التصميم النهائية لها السبت القادم ورفعها إلى لجنة المناقصات بصنعاء . وفي الاجتماع أكد الأخ المحافظ ضرورة الإسراع في استكمال التصميم المتعلقة بالحديقة باعتبارها مشروعاً حيويًا لأيدخم المواطنين في محافظة عدن فقط بل يخدم الجانب السياحي في محافظات الجمهورية كافة بالإضافة إلى اعتباره أحد المشاريع التأهيلية لخليجي (20) . وأوضح الأخ المهندس حسين الميسري مدير إدارة الدراسات والمشاريع بصندوق النطاقات وتحسين المدينة بالمحافظة أن حديقة عدن الكبرى تعتبر أكبر حديقة على مستوى الجزيرة العربية

إب / صنعاء / سيا : بحث وزير الصحة العامة والسكان الدكتور عبد الكريم يحيى راضع أمس مع مدير البرامج العالمي لمنظمة أوكسفام البريطانية /بني لورانس/ التي تزور بلادنا حالياً علاقات التعاون في المجال

إحالة 18 من الخارجين على القانون في الضالع إلى النيابة العامة

إب / صنعاء / سيا : أقال وكيل محافظة لحد مدير عام مديريات رد فان إن السلطة المحلية تمكنت من إعادة فتح مجمع رد فان الحكومي بعد إغلاقه من قبل مجاميع لطلالية بوحدة صحية أسوة بإقرار المجلس المحلي إنشاء وحدة أخرى في منطقة مجاورة . وأضاف قاسم عبد الرحمن العقيفي إن اجتماعاً ضم أعضاء مجالس محلية ومشايع رد فان تواصل إلى إعادة فتح المجمع الحكومي مقابل التزام

إب / صنعاء / سيا : أقال وكيل محافظة لحد مدير عام مديريات رد فان إن السلطة المحلية تمكنت من إعادة فتح مجمع رد فان الحكومي بعد إغلاقه من قبل مجاميع لطلالية بوحدة صحية أسوة بإقرار المجلس المحلي إنشاء وحدة أخرى في منطقة مجاورة . وأضاف قاسم عبد الرحمن العقيفي إن اجتماعاً ضم أعضاء مجالس محلية ومشايع رد فان تواصل إلى إعادة فتح المجمع الحكومي مقابل التزام

تفنيذ مآرب يدين العمل الإرهابي الذي استهدف ضابطاً وجندياً في طريق صافر

إب / صنعاء / سيا : أقال وكيل محافظة لحد مدير عام مديريات رد فان إن السلطة المحلية تمكنت من إعادة فتح مجمع رد فان الحكومي بعد إغلاقه من قبل مجاميع لطلالية بوحدة صحية أسوة بإقرار المجلس المحلي إنشاء وحدة أخرى في منطقة مجاورة . وأضاف قاسم عبد الرحمن العقيفي إن اجتماعاً ضم أعضاء مجالس محلية ومشايع رد فان تواصل إلى إعادة فتح المجمع الحكومي مقابل التزام

إب / صنعاء / سيا : أقال وكيل محافظة لحد مدير عام مديريات رد فان إن السلطة المحلية تمكنت من إعادة فتح مجمع رد فان الحكومي بعد إغلاقه من قبل مجاميع لطلالية بوحدة صحية أسوة بإقرار المجلس المحلي إنشاء وحدة أخرى في منطقة مجاورة . وأضاف قاسم عبد الرحمن العقيفي إن اجتماعاً ضم أعضاء مجالس محلية ومشايع رد فان تواصل إلى إعادة فتح المجمع الحكومي مقابل التزام



تصوير / محمد عوض

محافظ عدن يترأس اجتماع لجنة مراجعة تصاميم حديقة عدن الكبرى

إعلان