الاصطفاف الوطني وتكاتف الجهود المخلصة مقياس الوفاء للثورة وشرط أساسي لبلوغ الآمال السامية للشعب والوطن

علي عبدالله صالح - رئيس الجمهورية

14 أكتوبر
يومية - سياسية - عامة
الأثنين 23 نوفمبر 2009 م - العدد (14655) السنة الحادية و الأربعون

ألف يوم حاسمة في حياة الطفل

جنيف / متابعات :

أفادت معطيات طبية جديدة، أنّ مائتي مليون طفل دون سن الخامسة ، معظمهم في أفريقيا وآسيا، يعانون من تأثير وقف النمو نتيجة انعدام الغذاء والتغذية الصحيحة.

وأشار تقرير جديد أصدرته منظمة «اليونيسف»، عن التقدم المحرز بشأن تغذية الأطفال والأمهات، إلى أنّ عدم التغذية الكافي يساهم في ثلث وفيات الأطفال دون سن الخامسة كل عام، حيث وقعت نحو عشرة ملايين وفاة على هذه الخلفية سنة 2006.

وأكد التقرير أهمية تغذية الطفل خلال الألف يوم الأولى من حياته، وهي منذ بدء تكوينه إلى العام الثالث، إذ يمكن أن يؤدي سوء التغذية إلى عدم مقاومة الأمراض، وأن يلحق الضرر بقابلية الطفل العقلية والاجتماعية، حسب واضعيه.

وأشار التقرير إلى عدد من التدابير التي يمكن بها تفادي سوء التغذية؛ مثل الرضاعة الطبيعية التي تعزّز من فرص البقاء على قيد الحياة، وتحدّ من وقف النمو ويمكن أن تحد من وفيات الأطفال بنحو 19 في المائة، كما ورد فيه.

وطبقاً للمعطيات الواردة في التقرير، فإنّ ثلث الأطفال الذين يلقون حتفهم من الالتهاب الرئوي والإسهال وغيرها من الأمراض؛ يمكن أن يعيشوا إذا لم يكونوا يعانون من سوء التغذية.

كما أنّ الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية في مرحلة من حياتهم؛ غالباً ما يعانون طوال حياتهم من أمراض، وتكون قدرات التعلم لديهم والحصول على دخل مناسب محدودة، طبقاً للاستنتاجات.

معالم وآثار

أنفرد اليابانيون بتصميم وبناء هذا البحر الاصطناعي ، الذي يثير العجب ، حيث أن أفكارهم في التكنولوجيا غير محدودة ، وقد ترجمت احدى هذه الأفكارلتصنع هذه المرة بحرا بأكمله ، يقع هذا البحر حوالي 1500كم جنوب طوكيو في ميازاكي أقصى جنوب جزيرة كيشو ، وقياساته (الطول 300 متر والعرض 100متر).. وعلى مدار الساعة هناك أصوات ببغاوات ومؤثرات صوتية أخرى تزيد من الحماس وتجعل المكان وكأنه حقيقي .. وكل 15 دقيقة في البحر يظهر دخان كدخان البركان..وكل ساعة تحدث انفجارات مزيفة كأنها حمم لبركان..وكل ساعة أيضاً هناك دقات زلزالية في أرضية هذا البحر تحدث موجات طولها حتى 3.5 متر .. فتزيد من الحماس وتثير الإحساس والشعور بروعة المغامرة والرهبة في آن واحد.. وهذه الموجات يركبها المغامرون من راكبي الأمواج .

جاؤوا

جاؤوا..محمّلين بوهج
الحب ووجع الرؤية
ياكم جرّحت الأحلام
عيونهم
وبلون الورد كان بكاؤهم
علينا
مَن على أكفهم تناجى
الحمام ..
وطار شذى أغنياتهم إلينا
جاؤوا
كما قد ولدوا..عرايا من
ذنبنا المسطور
في فصول المهزلة
أبرياء.. كما بقايا طفلٍ
بقلب غرير
داعبٌ قنبلة

صفية النجار

أقوال

ليس الجمال بأثواب تزيننا إن الجمال جمال العلم و الأدب

لصوص

الأستاذ : ما جمع لص ؟
الطالب : عصابة .

الخضروات تنقي البشرة.. لا الماء!

لندن / متابعات :

فندت دراسة بريطانية مفهوما سائدا وشائعا بأن الإكثار من شرب الماء ينقى البشرة ويحافظ على نضارتها وفقا لعلماء يدعون الآن بأن تناول الخضروات والفواكه هما المفتاح لتحقيق تلك الغاية.

وذكرت صحيفة «التلغراف» البريطانية أن تقرير «مؤسسة التغذية البريطانية» جاء مغايرا تماما للتقليد الذي دأب الجنس اللطيف على اتباعه بحذافيره لا سيما نجمات هوليوود وعارضات الأزياء بالإكثار من شرب الماء الوسيلة الأسهل والأرخص للحفاظ على شباب دائم.

وزعمت المؤسسة في تقريرها «غذاء البشرة» أن إتباع نظام غذائي يعتمد على حمية متوازنة واستخدام واقيات الشمس هما أكثر فعالية بكثير في الحفاظ على نضارة وشباب البشرة.

واستعانت المؤسسة البريطانية في دعم نظريتها بالإشارة إلى عدم وجود أي دراسات قوية مسنودة بالأدلة تدعم المشورة الشعبية السائدة بأن المياه تساعد في توهج ونضارة البشرة.

ونقلت الصحيفة عن معدة التقرير وأختصاصية التغذية هيزر يوغير قولها «إن شرب الماء لغاية الشرب ليس له أي تأثير في تحسين مظهر الجلد وأنه مجرد التباس وسوء فهم»، وأضافت أن الفاكهة والخضار تحافظ على عمل البشرة كما ينبغي وتكسبها رونقا صحيا.

عجائب وغرائب

عملية جراحية لطفلة هندية لديها 4 أرجل و 4 أياد

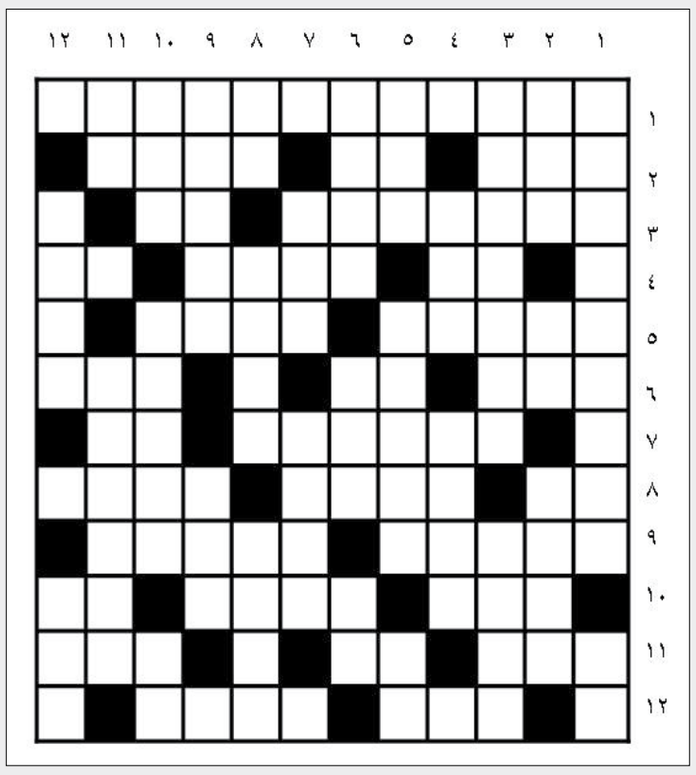
بدأ الجراحون الهنود بإجراء عملية جراحية نادرة لطفلة هندية ولدت بثمانية أطراف،أربع أرجل وأربع أيدٍ، على أمل أن يحولوها إلى طفلة عادية .

وقال مسؤول بمستشفى سبارش في بنغالور، إن الطفلة ولدت وهي تعاني من التصاق -توأم طفيلي- في جسمها كان قد توقف عن النمو وهو في رحم الأم، وامتص الجنين الحي أطراف التوأم والكلى وأعضاء أخرى للجنين غير مكتمل النمو وأطلق على الفتاة اسم لاكشمي تيمناً باسم إلهة الثروة الهندية التي لديها أربع أياد، إلى حد أن بعض سكان قريتها في ولاية بيهار كان يشير إليها باعتبارها إلهة وحاول البعض الآخر من السكان أن يجني ثروة من وراء الطفلة ذات الأطراف الثمانية، غير أن أبويها، شامبو وبونام، قاما بإخفائها بعد أن حاول مدير لسيرك شراء الطفلة .

دوري المسنين

كلمات متقاطعة

إعداد/اشواق صالح ناجي



أفقيا

1-أشهر علماء اللغة وواضع علم العروض من أهل البصرة معلم سيبويه والأصمعي له (كتاب العين) أول معجم عربي على الحروف توفي سنة 786م .
2-البقرة الجميلة العينين – بيت الدجاج – برهان .
3-لأعب كرة قدم برازيلي عالمي – حرف جر .
4-عملة – من الزهور العطرية – شتم .
5-واحة في الجزائر بولاية الواحات قرب الحدود التونسية – قاسط.
6-حليب – للاستفهام – مدخل .
7-بلد أوروبي – حرف نصب(معكوس) .
8-متشابهان – قريب – رفيع الشأن والمكان .
9-فيلسوف يوناني ولد في أثينا وعلم فيها فأحدث ثورة في الفلسفة بأسلوبه وفكره حارب السفسطة وأنتقد الحكم فاتهمه خصومه بالزندقة وحكموا عليه بالاعدام فشرب السم ومات في سجنه – منطقة يمنية .
10-مادة توجد في الملح – من الطيور – نوع من الخيول .
11-عون – نفخ – قسم .
12-من أقسام الجسم – مضيء .

عموديا

1-من أشهر شعراء الجاهلية صاحب المعلقة الأولى ومطلعها :
قفا نبك من ذكرى حبيب ومنزل بسقط اللوى بين الدخول فحومل
مادة قاتلة .
2-لعب – عقل – نقيض شك .
3-مدينة فلسطينية – جزيرة جبلية يونانية .
4-ضمير – محبة .
5-ينقص – مدينة مصرية – فلق .
6-عاصمة أوروبية – مدينة ألمانية – متشابهان.
7-تقوى – عملة .
8-كفء – أعلى قمة في أوقيانيا – علكة .
9-من سور القرآن الكريم – كح .
10-وقت – بلد عربي – هرب .
11-سئم – من أسماء الرسول صلى الله عليه وسلم .
12-صوت النمل – يصاحب البرق .

حل العدد الماضي

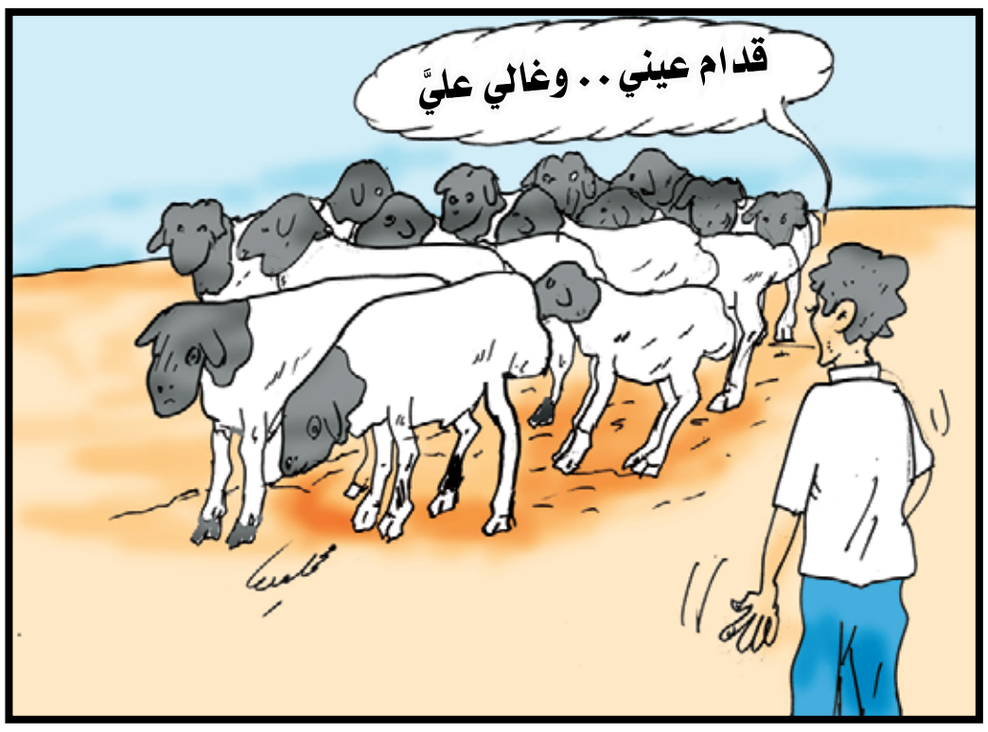
باختصار

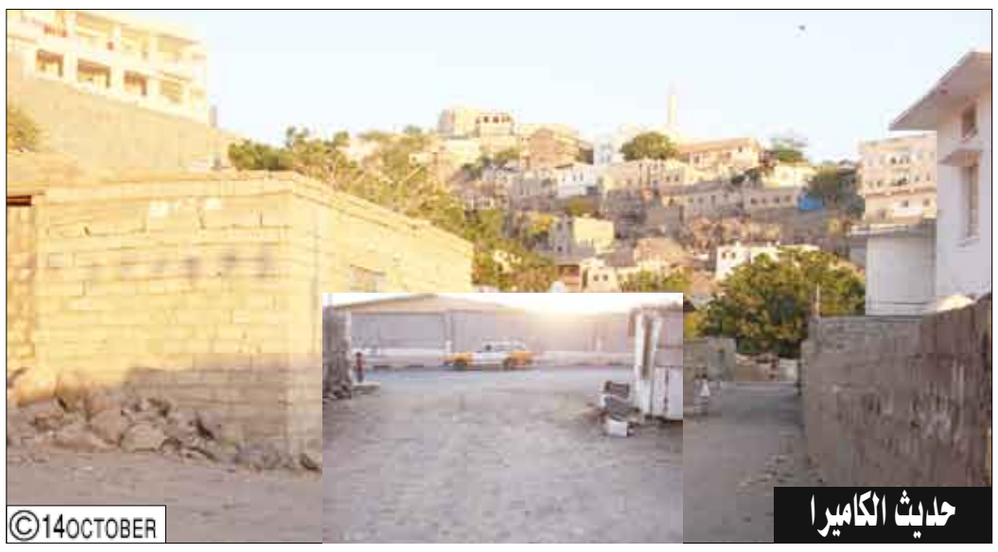
محمد الجرادي

[] العيد أجانا مو نهب له ... نهب له دجاجة تلعب له"

يبدو أن هذه الأهزوجة الشعبية في طريقها إلى التعميم على جميع أصحاب الدخول المحدودة والمعدومة خلال عيد الأضحى المبارك القادم بعد أربعة أيام.

فالكباش أسعارها تفوق الخيال وبعيدة المنال عن معظم الناس ، وهذا كله يتم في ظل عدم وجود أي رقابة رسمية أو غير رسمية .. وعلى قولة جدتي :" العيد عيد العافية" وخلي أصحاب الكباش يحمضوا هم وكباشهم .. ومرحباً بالدجاج وعساكم من عواده!!





تصوير وتعليق / علي الدرب :

حتى الآن لازال سكان حي الفتح مدينة التواهي ينتظرون دور طرقات شوارعهم التي لم تحظ بأي أهتمام من قبل الجهات المختصة رغم معاناتهم والشكوى المتواصلة عن حالة شوارعهم والطرقات فيها التي اصبحت ترابية تنتشر فيها وعلى جوانبها المخالفات والحفريات اضافة إلى انعدام الانارة فيها تتمنى من الجهات المسؤولة العمل على صيانة الطرقات والممرات في الحي المنسي .