



خلل الساعة البيولوجية سببه الهوس الاكتئابي

من الجين "آر أو بي" لها علاقة بهذا المرض. وقال الباحثون إن هذه الجين يؤثر على الأنسجة والعينين والغدة الصنوبرية والدماغ ونشاط الساعة البيولوجية، مضيقين بأن التجارب التي أجروها على الفئران أظهرت أن الفئران التي ليس لديها هذا الجين لا تعمل ساعتها البيولوجية بشكل طبيعي. وقال ألكسندر نيكولوسكو من الكلية الطبية بجامعة إنديانا في إنديانابوليس إن هذه الدراسة التي ركزت على جينات الساعة البيولوجية بشكل عام وجينات "آر أو بي" بشكل خاص قد تستدعي إجراء المزيد من البحوث حول هذا الجانب بسبب طبيعتها المهمة. وأوضح أن الهوس الاكتئابي عند الأطفال يتميز عادة بنوبات من الكآبة ولكن هذه الحالة لا تؤثر على جميع اليافعين بالطريقة نفسها كما أن مدتها وحدتها تختلف بين شخص وآخر بشكل كبير.

إنديانابوليس / متابعة : ربط باحثون أميركيون بين مرض الاضطراب الثنائي القطب والمعروف أيضا باسم الهوس الاكتئابي والخلل في جينات الساعة البيولوجية عند الأطفال. ويعرّف هؤلاء الساعة البيولوجية بأنها آلية شديدة الحساسية قادرة على استشعار التغيرات في البيئة المحيطة بجسم الإنسان، وتقوم بتنظيم عدد من وظائف الجسم المتباينة كالنوم والتمثيل الغذائي والسلوك وغيره، وتسير على إيقاع 24 ساعة وتنظم عمليات الأيض "التمثيل الغذائي"، وانقسام الخلايا وإنتاج الهرمون، إضافة إلى دورة النوم والاستيقاظ. ووجدت الدراسة التي نشرت في مجلة "بي أم سي للتحليل النفسي" وشملت 152 طفلا يعانون من الهوس الاكتئابي بالإضافة إلى 140 آخرين أصحاء على سبيل المقارنة أن هناك أربعة نسخ



أرشيف

قراءتلك

مثملا يحدث في الموت، إذا غادرت للخارج، فاضت رحمة الأرشيف والذكرى

وغطت صورتي ظل الجرائد

علي الدميني

جزر حوار

موقع أكبر تجمع في العالم من بقر البحر

معالم وآثار

جزر حوار هي عبارة عن 16 جزيرة، تبعد حوالي 20 كلم جنوب شرق البحرين. وقد أعلنت جزر حوار محمية طبيعية عالمية ويتوقع البحرين على اتفاقية رامسار العالمية للأراضي الرطبة والتي أدرجت من ضمنها جزر حوار. تعتبر مجموعة جزر حوار من أراضي البحرين التي تتميز بجمالها وصفاء بيئتها وتوزيعها الجغرافي الطبيعي. أن تواجدها آثار قديمة على مرتفعات صخور الجزر يؤكد استيطان الإنسان لهذه الجزر منذ زمن بعيد كما أنه توجد آثار قبور بنيت على الطراز المعماري للعهد الدلموني، أما عن باقي الجزر فقد استوطنها صيادو الأسماك على مر العصور القديمة. كما أنه توجد آثار مقابر ومسجد وخزانات مياه طبيعية كانت تستخدم للشرب ورعي الأغنام. الطبيعة المتميزة للحياة البحرية لخليج البحرين والمياه حول جزر حوار متمثلة بالثروة والحياة البحرية في هذا المياه، فجزيرة حوار تعتبر موقعا أكبر تجمع في العالم من بقر البحر التي تقصد المياه المحيطة لهذه الجزر، كما أنه تعيش السلاحف والكانونات البحرية والدولفين بشكل دائم، بالإضافة إلى المئات من الكائنات البحرية مثل الإسفنج البحري، القباب الطحالب البحرية والرخايق تعيش في

أقوال

الذكاء يحول القبح جمالا في حين لا يستطيع الجمال إصلاح الجهل.

سقراط

نظارة يابانية تقوم بدور المترجم

توكيو / متابعة : في أحدث صيحة في عالم النظارات ابتكرت شركة "ان.اي.سي" اليابانية لصناعة الكمبيوتر نظارات تقوم أيضا بدور المترجم. وثبتت الشركة جهاز كمبيوتر شخصيا بالغ الدقة في إطار النظارة ووحدة عرض بما يسمح لاثنتين لا يعرفان لغة بعضهما البعض بالتحاور بشكل سلس. وبضغطة بسيطة على زر صغير يسجل الحديث ويرسل إلى الخادم الذي يقوم بدوره بتحليله وترجمته، وبعدها يقوم الخادم بإرسال الحديث مترجما إلى المستخدم الذي يستطيع قراءته بلغته الأم من خلال وحدة عرض صغيرة. وعلى الرغم من أن هذه

عجائب وغرائب

فتاة تعطس 16 مرة في الدقيقة

أعلن متخصص في أمراض الحساسية أن فتاة أمريكية في الثانية عشرة من عمرها تعاني من حالة طبية نادرة تجبرها على العطس طيلة الوقت تقريبا بمعدل 16 مرة في الدقيقة الواحدة. ووفقا لوكالة يونايتد برس انترناشيونال «يو بي آي» فقد قالت «لين جونسون» والدة الفتاة «لورين جونسون» أن مشكلة ابنتها بدأت قبل أسبوعين بعد إصابتها بالزكام، فيما قالت الابنة: «الامر مثير غريب في مجرى الأنف. للتوتر والإحباط، مع العلم أنها عطست 4 مرات قبل إنهاء الجملة». وتوقفت الفتاة عن الذهاب إلى المدرسة وهي لا تتوقف عن العطس، إلا عندما تنام رغم أن هذه الحالة تجعل النوم أمرا صعبا جدا، وقال الاختصاصي في أمراض الحساسية الدكتور «كليفورد باسيت» إن حالة الفتاة قد تكون ناجمة عن معاناتها من الحساسية أو أمراض الجيوب الأنفية أو نمو غريب في مجرى الأنف.

بخيل وقطعة لحم

واحد بخيل عنده 4 أولاد... جاب لهم قطعة لحم، وقال لهم: كل واحد يمضغها ويعطيها للذي جنبه.

أمنحك

كلمات متقاطعة

إعداد/اشواق صالح ناجي

أفقيا:

- 1- خديوي مصري للفترة 1892م - 1914م
- 2- دشن سد أسوان رد السودان لمصر عزله الانجليز وتوفي بجنيف عام 1944م خلفه السلطان حسين كامل - مهن.
- 3- أحد الكواكب الفضائية - محافظة يمنية
- 4- أسير - للنساء - خاصتي.
- 5- ضمير - هز وحرك - سن.
- 6- جمعيات نسائية تعني بالتربية والخدمات العامة منها في الشرق العربي: الراعي الصالح
- 7- تأسست عام 1836م، الزيارة تأسست عام 1610م، سيدة المعونة الدائمة 1933م، الصليب 1930م، الناصرة 1822م، الوردية 1880م - بحر.
- 8- ثمين - وضوح - من الزهور العطرية.
- 9- حيوان اليف - نقص - من الثمار.
- 10- دلال - لنفي - نقيض شراء.
- 11- نبات مائي كالقصب من فصيلة السعديات كانوا في القديم يستعملون قشره للكتابة - بلد اسوي.
- 12- في البيضة - عندي - للتمني.
- 13- كوكب صغير خفي الضوء - كح - اتجاه جانبي.
- 14- رواسي - بلد عربي.
- 15- شهر سرياني - يجمع.

عموديا:

- 1- بنت الظبية - حيوان - حبس.

هذا الرجل يتعامل مع هذه التماسيح وكأنها أليفة

تونس الكاميرا

حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب: تعودنا أن نترك الجهات المختصة بصيانة امدادات الخدمات آثار لاعمالها على الطرقات والممرات بعد ان يت الرمد من كثير من الشوارع رغم ما تسببه من تشوه للمناظر العامة بسبب عدم اعادة الممرات والطرقات إلى ماكانت عليه قبل العمل. إلا ان ماحصل ويظهر في الصور ان عمال الكهرباء بعد ان انهاء عملهم في الشارع العام بجانب الكنيسة في البنيسار التواهي لم يقوموا بردم الحفرات وتركوها بهذه الصورة رغم مرور أكثر من شهر على انتهاء العمل فمن المسؤول عن هذا الاهمال وما يسببه من مضايقة وازعاج وخطورة على حياة السكان والمارة والتشويه لمناظر الشارع.

أذكر لي اسم (طائر) يبدأ بحرف (ب)؟

بروست ..

باختصار

محمد الجراي

[] للأسف الشديد يوجد بين تلاميدنا النجباء نفر من التلاميذ الذين لم تألفهم مقاعد الدراسة من قبل. هؤلاء التلاميذ تعرفهم من ملابسهم الغربية وقصات شعرهم الأكثر غرابة وحداثهم الذي لا تعلم من أين أتوا به وكيف يلبسونه، وبعضهم بلا شك يحمل جوالا غالي الثمن لا تجده مع مدير المدرسة وربما مع مدير التربية، وما يميز أكثرهم أنهم لا يعرفون كوعهم من بوعهم. إن هؤلاء بلا أدنى شك في ذلك هم ضحية لأسرة لا تعرف معنى متابعة أبنائها ولا متابعة دراساتهم ولا من يصادقون.. ويوما وراء يوم سيمصحنون ظاهرة لها إفرازات خطيرة على المجتمع!!