



جلاكسو تمنح منظمة الصحة 50 مليون جرعة من لقاح «إتش إن 1»

وقالت منظمة الصحة إن لديها قائمة من 95 دولة نامية يمكنها تلقي اللقاح الذي ستنتج به جلاكسو وإنها تهدف إلى توفير المزيد من جرعات اللقاح لتغطية عشرة بالمائة من سكان هذه البلاد.

وقالت مارجريت تشان المدير العام بالمنظمة في بيان "هذه لفئة حقيقية عن التضامن العالمي مع من لن يتمكنوا من الحصول على اللقاح.

"ستعمل المنظمة الآن للتأكد من أن هذا اللقاح يوزع على من يحتاجونه."

تشدن / متابعات :
قالت منظمة الصحة العالمية أمس إن شركة تصنيع الأدوية البريطانية جلاكسو سميث كلاين ستنتج بخمسين مليون جرعة من لقاح أنفلونزا "إتش إن 1" للمنظمة.

وقالت شركة جلاكسو سميث كلاين التي تنتج لقاح "باندمريكس إن 1" الذي يستخدم في برامج التطعيم للوقاية من المرض في بريطانيا ودول أوروبية أخرى إنها تستعد لإرسال أول شحنة من اللقاح إلى منظمة الصحة العالمية بنهاية نوفمبر تشرين الثاني.



إعداد / إنشام العسيري



قراءت لك

السرطان

شواهد الرخام
تجنّم في الطين، تغطي الشاطئ المديد
ولم تزل سفائن العبيد
ه نَقْلَة بالنار، بالسوم، بالحديد
تمخّر بحر الدمع، بالصيد
وخلفها مدائن الموتى
والصمت، والخراب، والدخان
وفي مغاور المدى الدفين في الظلام
يهوي مخاض الربيع والشتاء
والسرطان يطفئ الشمس ويستيقظ
يشب من شهوته حريق



سميح القاسم



بحيرة من الجمال تستقطب الزوار إلى باكستان

شمال باكستان يُعد منطقة سياحية من الدرجة الأولى، وفي مقاطعة ناران تقع بحيرة سيف الملوك العالقة بين قمم الجبال الثلجية على ارتفاع ثلاثة آلاف متر عن سطح البحر. أجواء باردة وجمال خلّاب ومتعة المغامرة في الوصول إليها عوامل تدفع السياح إلى زيارتها في فصل الصيف للهروب من أشعة الشمس الحارقة ولو لبعض الوقت.

الطريق إلى بحيرة سيف الملوك طريق جبلي محفوف بالجمال والمخاطر في آن واحد، فسيارات الدفع الرباعي هي وحدها القادرة على الحركة من مدينة ناران عبر طريق جبلي وعر لمدة ساعة تقريبا حيث تتوقف مجبرة عند منتصف الطريق المؤدي إلى البحيرة.

ومن ثم يتوجب على السائح الاختيار بين المضي قدما إلى موقع البحيرة ماشيا على الأقدام نحو ساعة أخرى من الزمن، أو استخدام البغال التي تُؤجر بكثرة في المكان. وبسبب انتشار الثلوج ومخاوف الانزلاق أثناء صعود الجبال المحيطة بالبحيرة يتوجب على الزوار ارتداء أحذية خاصة تسهل المشي على الثلوج، واستخدام عصا في رحلة مفيرة بكل معنى الكلمة. ورغم المخاطر المحيطة بالمكان فإن سحر وجمال الطبيعة ينسيان الزوار الكثير من متاعب الرحلة.

وقبل الوصول إلى البحيرة تطل قمم ملكا بربرت الجبلية برأسها، وهي قمم مغمّاة بالثلوج الكثيفة وتحفي خلفها قصصا وحكايات.

بحيرة سيف الملوك التي تقع على ارتفاع 3300 متر عن سطح البحر تمتدك هدوءا وجمالا خلّابا ينقلك إلى عالم آخر عنوانه الخروج عن المألوف، فيما قمم الجبال البيضاء تتعانق السحاب في أجواء بهيجة وكان احتفالا ما يعم المكان.

وتحكي هذه البحيرة قصة عشق مريرة لحاكم يدعى سيف الملوك -عرفت البحيرة باسمه- أما ماؤها البارد فيجوي نوعا خاصا من السمك يدعى دروت يقول سكان المنطقة إنه دواء لمئات الأمراض، وتزود البحيرة بالماء من ذوبان الثلوج الراسية على قمم الجبال من حولها، وتبقى متجمدة تسعة أشهر إلى أن يحل الصيف إيدانا باستقبال عشاقها.

تتوفر صالات تزلج طبيعية على ضفاف بحيرة سيف الملوك تضيء على المكان رونقا من نوع خاص، فاللهو واللعب بكرات الثلج يزيد أيضا من استمتاع الزوار بالمكان. كما أن مطعما صغيرا متواضعا على ضفة البحيرة الغربية يوفر لك فرصة شرب كوب شاي ساخن مع التمتع بجمال الطبيعة والتفكير في خلق الله.

معالم وآثار

شمال باكستان يُعد منطقة سياحية من الدرجة الأولى، وفي مقاطعة ناران تقع بحيرة سيف الملوك العالقة بين قمم الجبال الثلجية على ارتفاع ثلاثة آلاف متر عن سطح البحر. أجواء باردة وجمال خلّاب ومتعة المغامرة في الوصول إليها عوامل تدفع السياح إلى زيارتها في فصل الصيف للهروب من أشعة الشمس الحارقة ولو لبعض الوقت.

الطريق إلى بحيرة سيف الملوك طريق جبلي محفوف بالجمال والمخاطر في آن واحد، فسيارات الدفع الرباعي هي وحدها القادرة على الحركة من مدينة ناران عبر طريق جبلي وعر لمدة ساعة تقريبا حيث تتوقف مجبرة عند منتصف الطريق المؤدي إلى البحيرة.

ومن ثم يتوجب على السائح الاختيار بين المضي قدما إلى موقع البحيرة ماشيا على الأقدام نحو ساعة أخرى من الزمن، أو استخدام البغال التي تُؤجر بكثرة في المكان. وبسبب انتشار الثلوج ومخاوف الانزلاق أثناء صعود الجبال المحيطة بالبحيرة يتوجب على الزوار ارتداء أحذية خاصة تسهل المشي على الثلوج، واستخدام عصا في رحلة مفيرة بكل معنى الكلمة. ورغم المخاطر المحيطة بالمكان فإن سحر وجمال الطبيعة ينسيان الزوار الكثير من متاعب الرحلة.

وقبل الوصول إلى البحيرة تطل قمم ملكا بربرت الجبلية برأسها، وهي قمم مغمّاة بالثلوج الكثيفة وتحفي خلفها قصصا وحكايات.

بحيرة سيف الملوك التي تقع على ارتفاع 3300 متر عن سطح البحر تمتدك هدوءا وجمالا خلّابا ينقلك إلى عالم آخر عنوانه الخروج عن المألوف، فيما قمم الجبال البيضاء تتعانق السحاب في أجواء بهيجة وكان احتفالا ما يعم المكان.

وتحكي هذه البحيرة قصة عشق مريرة لحاكم يدعى سيف الملوك -عرفت البحيرة باسمه- أما ماؤها البارد فيجوي نوعا خاصا من السمك يدعى دروت يقول سكان المنطقة إنه دواء لمئات الأمراض، وتزود البحيرة بالماء من ذوبان الثلوج الراسية على قمم الجبال من حولها، وتبقى متجمدة تسعة أشهر إلى أن يحل الصيف إيدانا باستقبال عشاقها.

تتوفر صالات تزلج طبيعية على ضفاف بحيرة سيف الملوك تضيء على المكان رونقا من نوع خاص، فاللهو واللعب بكرات الثلج يزيد أيضا من استمتاع الزوار بالمكان. كما أن مطعما صغيرا متواضعا على ضفة البحيرة الغربية يوفر لك فرصة شرب كوب شاي ساخن مع التمتع بجمال الطبيعة والتفكير في خلق الله.



أقوال

أكبر القتل
قاتل الأمل



أندل من والدهم

مرة واحد نذل وصلى أولاده وهو في غرفة الإنعاش ان يكونوا أندل منه، ففضلوا عنه جهاز الأوكسجين.

بذور البندورة تقي من الجلطات

توصلت دراسة إلى أن مستخلصات بذور البندورة قد تقي من الإصابة بالجلطات الدموية والنوبة القلبية. وتكررت صحيفة «الدائلي مابل» البريطانية أن البروفيسور أسيم دوتاروي توصل إلى هذه النتيجة عندما كان يعمل كباحث في معهد رويوت للتغذية والصحة في أربيدن ثالث أكبر مدينة اسكتلندية.

وخلال بحثه عن مواد مضادة للتخثر في النباتات لعلاج الجلطات الدموية وأمراض القلب أجرى دوتاروي تحاليل على كل أنواع الفاكهة والخضار تقريبا في أربيدن حيث توصل إلى أن المواد الكيميائية في البندورة تقي من الجلطات الدموية والنوبة القلبية ومفعولا لهذا المنتج الزعم بأنه يحسن تدفق يتعدى مفعول حبة الأسبرين إلا لحوالي 10 ساعات فقط. وبالامكان الحصول على هذه المستخلصات تحت اسمها التجاري وهو «فروت فلو»، ويتناول ملايين الناس في العالم

حبة الأسبرين من أجل تسهيل الدم وخفض خطر الإصابة بالجلطة الدموية والنوبة القلبية. وقال دوتاروي إن هناك بعض النباتات والخضار الأخرى مثل الثوم وبذور القنب التي تساعد على تسهيل الدم، ونوّه باحثون إلى أن «فروت فلو» ليست مناسبة للأشخاص الذين يعانون حاليا من أمراض في القلب لأسباب لها علاقة بتخثر الدم ولذا على هؤلاء استشارة أطبايهم أولا.

ووافقت الوكالة الأوروبية لسلامة الأطعمة على استخدام «فروت فلو»، ولذا بإمكان الشركات المصنعة لهذا المنتج الزعم بأنه يحسن تدفق وسريان الدم وطورت هذا المنتج شركة «بريفيكسيز»، وهو بيع حاليا في بعض محلات السوبرماركت وثمنه يتراوح ما بين 1.67 و3.32 دولار أميركي.



أم لا تتذكر أنها أنجبت طفلا



لا تذكر امرأة بريطانية تعاني من ضعف في الذاكرة القصيرة المدى إنجابها طفلا، وبدأت في كتابة مذكرات عنه في محاولة منها للاحتفاظ بذكرى عن الطفل.

ونكرت صحيفة «القدس العربي» أن كارين ويلكينسون وبجها «37 عاماً» أصيبت بالتهاب سحائي عام 2005 ودخلت في غيبوبة ثم فاجأت الأطباء باستيقاظها. غير أن كارين لا تتمكن من التعرف على زوجها براين ثم ألمت شمل الثنائي وأنجبا طفلهما جورج. وأشارت كارين إلى أن ضعف ذاكرتها يصعب عملها كأم، فهي لا تذكر متى أنجبت طفلها، وتلجأ إلى تصويره دائما بهاتفها المحمول لتتذكر حين يكر كيف كان يبدو في صغره. كما تسجل موعد نومه وآخر مرة أطعمته فيها وهيأت الهنيء لتذكيرها بوقت طعامه أو تغيير حفاضه.

وأشارت إلى أنها على خلاف بقية الأمهات لا تذكر الأمور المهمة في حياة ابنها غير أنها تحتفظ بكل شيء في مذكراتها وحين يكرر ويخطر عليها الأسئلة سيتمكن من قراءة الأجوبة بنفسه.

كلمات متقاطعة

إعداد/ اشواق صالح ناجي

أفقياً:
1- إمام زيدي من أئمة اليمن خلف أخاه المرتضى حارب القرامطة فظفر بهم ودخل في عالم فقيه له مصنفات من كتبه (النجاة)
2- سمراء الشقيقتين - أبو البشر - متشابهان.
3- للتعريف - من الزهور العطرية - مدينة اردنية.
4- حرف جر - مقصد ومطلب - للنفي.
5- فر - مفرد شعائر.
6- خوف - بلد عربي.
7- غطى - غلب - ألغ - ضمير.
8- له موسيقية - شاطئ - أحد أبناء يعقوب عليه السلام.
9- شهر هجري - متشابهان - قسط.
10- لنداء القريب - منطقة تابعه لمحافظة تعز.
11- نجمع - حرف أبجدي - للنداء.
12- سقي - كبل - مكان.
عمودياً:
1- مسجد في القاهرة بناه جوهر الصقلي بأمر المعز الفاطمي 359هجرية هو اليوم أهم جامعة إسلامية في العالم - نعارض.

كلمات متقاطعة

إعداد/ اشواق صالح ناجي

أفقياً:
1- صغير الخروف - امرأة يعقوب عليه السلام.
2- حرف موسيقي - شهر ميلادي - قروي.
3- قريب - حرف جر - بلد أفريقي.
4- يستخرج منه الماء - نفخ - أداة جزم.
5- عملية حسابية - مجتهد.
6- لاعب كرة قدم سعودي.
7- فاصل - مدينة عراقية - أحد الأنبياء عليهم السلام.
8- حمام بري - بيت الدجاج (مكوسة) - محافظة يمنية.
9- للاستحمام - مدينة سعودية.
10- جمال - الغصن بالفارسية - في البيضة.
11- المصنف الأول في أسبانيا للتنس - كفف - حيوان.



ربما ما يقوم هؤلاء برفعه ليست صخرة حقيقية بل إسفنج



حديث الكاميرا : تصوير / علي الدرب :
ماتع «الربل» في الصبح وبعد الظهر سدوها «بعودي» استمر تسرب المياه من الأنابيب الموصل لمياه الشرب بجانب مؤسسة 14 أكتوبر في المعلا لساعات ورغم انسيابه إلى المنهل الموجود في الاتجاه الآخر للشارع إلا أنه تم إهدار كمية كبيرة من المياه نتيجة عدم الإسراع في إصلاح الخلل الذي حصل أثناء وجود عمال المياه صباحاً والذين اكتفوا بربط الأنابيب بالربل وبعد الظهر سدوها «بعودي».



حول مرض انفلونزا الخنازير..
الأستاذ قال لنا إذا أحد عطس يروح يغسل يديه.. كيف اغسلها والمدرسة ما فيها مياه..!

باختصار

صناعة سعودي

إجراءات احترازية عديدة اتخذتها معظم مدارسنا بالتنسيق مع المديرات الصحية ، لمواجهة ظهور انفلونزا (إتش ون إن) بين طلابنا.. وهي جهود مشكورة على الرغم من كونها واجباً أخلاقياً ودينياً ووطنياً.

لكن كيف نقول لأبنائنا وبناتنا في المدارس إذا عطس أحد بجانبكم فعليك ألا تلمسوا أنوفكم أو عيونكم أو .. أو .. قبل أن تغسلا أيديكم تماماً بالماء والصابون والمطهرات .. صحيح أنه تم توفير المطهرات في أغلب المدارس ، لكن أغلبها ليس فيها ماء، وإن وجد الماء في خزاناتها، فهو ملوث جداً جداً، وحباجة إلى تعقيم والخزانات بحاجة إلى تطهير وأشياء أخرى.

كما تتوقع من وزارة التربية والتعليم صاحبة أكبر ميزانية بين وزارات الحكومة ، عبر مكاتبها في المحافظات ، خصوصاً في عدن أن تتخذ تدابير وقائية أكثر بكثير مما فعلت .. لأن تركن إلى فاعلي الخير والثواب.