



مستشفى إيطالي متخصص في علاج مدمني الإنترنت

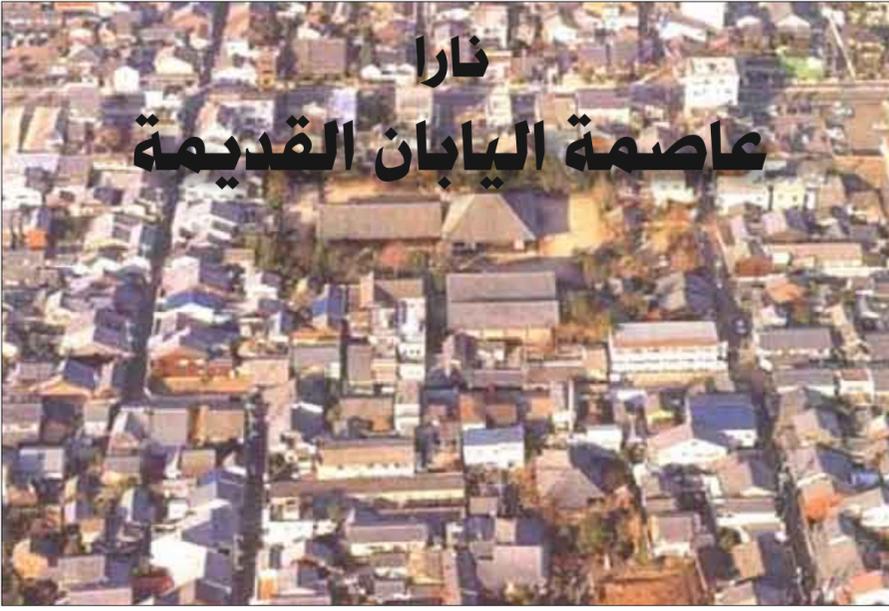
وكانت دراسة أجراها المعالج النفسي الأميركي إيفان غولديبرغ حول هذه الظاهرة عام 1995 أشارت إلى أن مدمني الإنترنت يعانون من أعراض شبيهة بتلك التي تصيب مدمني المخدرات والكحول مثل مشاكل في النوم وتشويه لمفهوم المكان والزمان إضافة إلى مواجهة صعوبات في التواصل مع المحيط والإصابة بحالات قلق وإحباط عند الابتعاد عن شبكة الإنترنت. وقال ماركو البالغ من العمر 25 عاما وهو أحد المرضى الذين قصدا الطبيب تونونيوني إنه يمضي معظم وقته على الإنترنت ولا يفارق شاشة جهاز الكمبيوتر إلا للنوم أو تناول الطعام. وأضاف الطالب في العلوم الاقتصادية الذي ترك مقاعد الجامعة قائلا إن هذه الحالة تطورت لدى شينا فشينا فكريس وقتنا أطول لتصبح موقع فائسبيوك والتحدث الإلكتروني إلى ألعاب الفيديو حتى وصلت إلى مرحلة اقتصر فيها اهتمامه الوحيد على هذه الممارسات.

أطلق مستشفى «بوليكلينيكو جيبيلي» في روما علاجاً لحالات الإدمان على الإنترنت المنتشرة بشكل متزايد بين الشباب الذين يغوصون في عالم افتراضي لألعاب الفيديو والتحدث الإلكتروني إلى درجة يقفون معها أي اتصال بالواقع. وقال فيديريكو تونونيوني الطبيب النفسي المكلف بتنفيذ هذا المشروع إن حالات الإدمان على الإنترنت تشكل مع مرور الوقت مشكلة شائعة قد تطال 40 بالمائة من مستخدمي الإنترنت وفق ما أظهرت بعض الدراسات التي وضعت حول هذا الموضوع. ويضيف أن الإنترنت عالم افتراضي فمستخدم الإنترنت يملكه وهم بأن في استطاعته السيطرة على الآخرين والتحكم بالصورة التي يرغب في عرضها لهم. أما الفئة العمرية الأكثر عرضة للإصابة بهذا النوع من الإدمان فهي بين 15 و40 عاما.



معالم وآثار

أنشأت مدينة نارا عام 710م كعاصمة لليابان وذلك بعد نقل العاصمة من مدينة فوجيوارا إليها، تمتعت المدينة بالازدهار كمركز سياسي اقتصادي وثقافي لليابان جعل المؤرخين يطلقون على هذه الفترة من تاريخ اليابان عصر نارا. وعرفت العاصمة نارا بشكل أكبر ب هيجو- كيو أو عاصمة هيجو، وتقع المدينة في حوض مفتوح للجنوب تحيط به الهضاب الجبلية من الجهات الشمالية، الغربية، والشرقية، وهذا الموقع تم اختياره كمكان مقدس للقصير الإمبراطوري حسب المعتقدات الصينية الحساسة فيما يخص الزمان والمكان. على هذا الأساس تم تخطيط المدينة، وتم تنفيذ أعمال البنى التحتية، الطرقات، المباني، المعابد البوذية، مزارع الشنتو، والقصور التي ازدهرت بشكل قوي إلى أن نقلت عاصمة اليابان إلى مدينة كيوتو عام 784م وعلى الرغم من انتقال المركز السياسي إلى كيوتو فإن بقايا المعابد البوذية في المدينة ساعدت في استمرار وجود المدينة ونموها حولها، وعرفت المدينة باسم نانتو (العاصمة الشمالية) فمفارقة كيوتو العاصمة التي تقع جنوبي نارا، وقد تطورت المباني حول منطقة المعابد بشكل كبير أدى إلى وضع الأسس لمدينة نارا الحالية. وتوزع المباني التاريخية في مدينة نارا التي أدرجت على لائحة التراث العالمي في ثمانية أماكن بالغة الأهمية في تاريخ اليابان، وتزودنا بمعلومات مادية وغير مادية حول اليابان القرن الثامن، وتطور العاصمة من القرن الثامن حتى الآن. وحتى منتصف القرن السابع الميلادي، وفي كل مرة كان يتم فيها تغيير الإمبراطور كان مركز العاصمة ينقل إلى مكان جديد في منطقة أسوكا، وبالتالي المتزايد لسلالة تاغ الصينية على النظام الإداري في اليابان تم تأسيس فوجيوارا كعاصمة أولى لليابان لتتمتع بمرکز إداري يديره القصر، ولكنها لم تستمر طويلاً فقد قررت الإمبراطورة جيمي بناء عاصمة جديدة في نارا عام 708م ونقلت العاصمة إليها عام 710م وقد استمرت العاصمة نارا لمدة 74 عاماً حتى قام الإمبراطور كامو بنقل العاصمة إلى ناراوكا في مقاطعة كيوتو، وفي هذه الفترة من التاريخ الياباني تم وضع الإمبراطور العام للحكومة الوطنية، وتم التقدم في مجال القوانين الإدارية والتشريعات التي أخذ الكثير منها من سلالة تاغ الصينية، وقد بنيت العاصمة نارا على مثال عاصمة سلالة تاغ الصينية، وبعض التماثل المشابهة في محاولة أكثر عظمة، وعلى مساحة 2500 هكتار وكان يقدر عدد سكانها بـ 100.000 مقيم، وقد نظمت المدينة بتنظيم متقاع (مربعات متعامدة) لشوارع رئيسية وقرعية تنحج من الشرق إلى الغرب ومن الجنوب إلى الشمال، حيث تنتهي الجادة الرئيسية بالقصر الإمبراطوري المعروف ب هيجو- كيو الذي يشغل مساحة 120 هكتاراً، ويجوي قاعة عامة وقاعة للاجتماعات الرسمية حيث تعقد الاحتفالات السياسية والدينية، وكذلك توجد دار للإقامة الإمبراطور وجنائه، وقسم للمكاتب الإدارية، وعلى مدى السنوات الأولى لبناء المدينة بنيت مجموعة من المعابد كان أهمها توداي- جي.



نارا عاصمة اليابان القديمة

بينكم

في هذه الأيام
الخالبة من مشنقة عشيقه
أريد أن أعرف فقط
كيف الوك السنة الساعات كلها
لحظة لحظة
ومع ذلك تفتح فمي
في الصباح كلمة لطيفة
ورمع
يداب في تشطيب هوائي
لص
أليس بينكم لص محترم
ياسادة؟

وديع سعادة

أقوال

المرأة الفاضلة كنز
مخبوء من عثر عليه
وجب أن يكتم سره

أجهزة كمبيوتر محمول من "ديل" تعمل من دون إعادة شحن



الفرص الصلب في الجهازين إلى 320 جيجابايت كما أنهما مزودان بذاكرة وصول عشوائي سعة 6 جيجابايت. وجهاز شركة "ديل" الجهازين بإمكانية الاتصال بالشبكات المحلية اللاسلكية "دبليو لان" وكاميرا مدمجة ضمن خصائصهما القياسية.

أوضحت شركة "ديل" للأجهزة الإلكترونية الستار مؤخراً عن جهزي كمبيوتر محمول جديدين من سلسلة "يو.إل. في". وينتمي الجهازان 13 زد 15 زد إلى فئة "إنسبيرون" ويبلغ سعرهما 550 و580 دولاراً بالترتيب. ويقصد بمصطلح "يو.إل. في" "القولت متناهي الانخفاض" أي أن معالجات هذه الأجهزة تعمل بقولت منخفض للغاية وتستهلك كمية ضئيلة من الطاقة. ويستطيع الجهاز 13 زد بفضل هذه الخاصية أن يعمل 11 ساعة متواصلة دون الحاجة إلى إعادة شحن. وتصل هذه الفترة بالنسبة للجهاز 15 زد إلى 10 ساعات. ولا تحتاج المعالجات التي تعمل بخاصية "القولت متناهي الانخفاض" إلى أنظمة تبريد قوية، وهو ما يترتب عليه مراوح أصغر حجماً وبالتالي أجهزة أقل سمكاً. ولا يزيد سمك الجهاز 13 زد عن 24.4 ملليمتر فيما يصل سمك شقيقه 15 زد إلى 29.2 ملليمتر. وتطرح شركة "ديل" الجهازين الجديدين بمعالج إنتل بريميموم مزدوج النواة أو إنتل كور 2 دو، وتصل سعة

عجائب وغرائب

مدرب كلاب يعرض شخصين بعد عرض أزياء في لاتفيا



في واقعة طريفة، قام رجل بعض شخصين بعد عرض لأزياء الكلاب في العاصمة اللاتفية ريجا. وكسرت وكالة أنباء البلطيق أنه تم استدعاء الشرطة حينما انفعل مدرب كلاب "27 عاماً" من سلوفينيا خلال عرض لأزياء الكلاب عندما فشل الكلب في أداء دوره كما كان صاحبه يتمنى. واعتبرت المدرب حالة غضب شديد لشفه في الفوز بجائزة أفضل كلب فهاجم أحد الحكام وصاحب الكلب الفائز وعض حارس أمن في رجليه خلال ثورته، حسبما قال المتحدث باسم الشرطة إيدجار دوكو. وقام المدرب بعد ذلك بعض شرطي في يده أثناء فترة احتجازه في مركز للشرطة. وتم تغريم الرجل 250 لاتس حوالي "336 يورو".

ضاع الحمار

مزارع عاد إلى البيت (زعلان) سألته زوجته: ماذا بك (زعلان)، قال لها ضاع الحمار، قالت له: ولا يهمك أي والله دخلتك علي تسوي 100 حمار!!!

كلمات متقاطعة

إعداد/ اشواق صالح ناجي

أفقياً:

- 1 - دولة عربية نشأت في اليمن بعد الدولة الحميرية أول ملوكها الحارث الرائشي وهو أيضاً آخر ملوك سبأ الحميريين الذين ضعفت أحوالهم وآل الملك إلى الحارث فأعاد إلى الدولة قوتها آخر ملوكها ذو نواس صاحب نجران الذي اضطهد المسيحيين فغزا الأحباش بلاده في القرن السادس وأقاموا فيها حتى الإسلام - مكان.
- 2 - دولة في أفريقيا الغربية - حرف إنجليزي.
- 3 - آلة موسيقية - عملة.
- 4 - متشابهان - مركز ثقافي إسلامي في اندونيسيا.
- 5 - مرتفع - حليب - أحد الأنبياء عليهم السلام.
- 6 - ضمير - للاستفهام - مكبس.
- 7 - ورد أبيض عطري - درب.
- 8 - أحرف مكررة - شهر ميلادي - حاجز.
- 9 - قريبة - خيال.
- 10 - مملكة أسكندنافية في أوروبا الشمالية - جمعية زراعية يمنية - غطى وغلب.
- 11 - عتاب - دك - في العروق.
- 12 - قمر - شكل هندسي.

عمودياً:

- 1 - شعب سامي استوطن في الألف الثالث قبل الميلاد القسم الغربي من فلسطين وفينيقية وسوريا.
- 2 - خاصتي - مدينة فرنسية - يصاحب

الأخوات السبع صاحبات الشعر الأطول بالعالم

حديث الكاميرا

تصوير/ علي العرب

نتمنى أن تقدم الجهات المسؤولة في مديرية المعلا على النزول إلى الشوارع الخلفية خصوصاً خلف شارع الشهيد مدرم من اتجاه اتحاد نقابة عمال الجمهورية القريب من مقر مكتب إدارة المديرية حيث تحولت بعض مساحته إلى مكب المخلفات البناء واكوام الأتربة بسبب عدم الاهتمام والمتابعة الدائمة لنظافة وتجميل هذه المواقع ومحاسبة المسؤول عن تواجده هذه المخلفات والمسؤولية تقع على الجميع سكانا وجهات مختصة.

باختصار

محمد الجرادى

يبدو أن بعض الأطباء من أصحاب العيادات الخاصة سمع عن الاستثمار فركب الموجة واعتبرها موضة دون علم ودراية بمعنى الاستثمار والمستثمرين ، فعندما يعلن طبيب أو صاحب عيادة خاصة على لوحة أمام عيادته أن قيمة الكشف ألفا ريال (فقط) ، فكيف يفهم المرضى والأصحاء هذا الإعلان ، وهل من المعقول أن تصل الأطماع والهلع والجشع ببعض ملائكة الرحمة حد استثمار المرضى. لكننا نرجع ونقول إن الخطأ ليس عند الجشعين أبداً، بل عند الذين سمحوا لهم بالجشع وساعدوهم على التماهي فيه من خلال سكوتهم عنهم وعن غيرهم الذين أصبحوا يتاجرون بحياة العامة من الناس ويستثمرون قوتهم اليومي .. نخشى أن يأتي يوم يتم استثمار الهواء والسماء وكل شيء من حولنا، ويصبح الاستثمار بفعل نفر من البلاطجة وبالاعلى علينا.

حدث الكاميرا

عبادة مسالك بولية قيمة الكشف 2000 ريال فقط ملاحظة: الذي ما عندوش مايلزموش