



## جيل جديد من العدسات اللاصقة المزروعة

يتمتعوا بعدد من المزايا للخضوع لعملية زرع هذه العدسات، ومن ضمنها واحدة أساسية هي أن تكون المسافة بين قرنية وقرنية العين مناسبة. كأي جسم غريب، قد لا يتمكن المرضى من تحمل هذه العدسات لفترة طويلة. لذلك، فإن عليهم الخضوع لفحوص دورية ثابتة، بما أن العين تتغير، مع مرور الوقت، فإن المتطلبات الضرورية لاستقبال هذه العدسات بالعين قد تتخفى مع تقدم العمر. في هذه الحالة، ينبغي استئصال العدسات، التي يبلغ سعر كل زوج منها نحو ألف يورو، فوراً. في بعض الأقاليم الإيطالية، تقوم السلطات الصحية بتغطية هذه النفقات بالكامل.

بالعين. في السابق، كانت العدسات اللاصقة المزروعة تسبب للمريض عدة حوادث وصدمات بعد مرور أربع سنوات تقريباً على زرعها بالعين. ويبلغ قطر العدسات الجديدة 11 إلى 14 ملمتراً. يتم ضغط العدسة ثم يتم زرعها أمام قرنية العين. في هذا الصدد، يتم شق العين 2 ملمترين تقريباً ما يغني الجراح عن تقطيعها. في الوقت الحاضر، يتم اختبار هذه العدسات النحيفة على مائة مريض تقريباً هنا. على صعيد أوروبا وأمريكا معاً، فإنه تم اختبارها طوال العشر السنوات الأخيرة على أكثر من ألف شخص. بالطبع، فإن على مرضى قصر البصر الحد جداً أن

لا روما/مناجات: لمعالجة قصر البصر الحد جداً، الذي لا يمكن تصحيحه بالليزر، ثمة جيل جديد من العدسات اللاصقة المزروعة (I - traocular Contact Lenses)، في غاية النحافة. ويعتبر أطباء العيون الإيطاليون، في المعهد الإكلينيكي "هومانيتاس" في مدينة "رودرانو" أول من يختبر هذا الجيل الجديد، في إيطاليا، الذي يختلف عن الجيل القديم كون هندسته أنجزت بفضل أحدث الصيحات التكنولوجية. أما نحافة العدسات الجديدة فهي ما دون ملمتر واحد. كما أنها طرية جداً ومزودة بما يشبه مخفف الصدمات وذلك لتفادي حركات يمكنها إلحاق الأذى



أشرف: إدارة المنوعات

### أنت تسأل ونحن نجيب

إعداد: د. أميمة



لدي ابن يبلغ سنته الأولى من العمر، أمره مصابة بفطر وتشققات في حلمة الثدي يصعب الشفاء منها مع الرضاعة اليومية، فهل فطام الطفل في هذه السن لمعالجة الثديين سيؤثر على نمو الطفل؟

عدن / م ع ر

#### الإجابة

يجب على زوجتك إيقاف الرضاعة من الثدي مباشرة، ويمكن الجوء إلى عصر الثدي بيدها، أو إنزال اللبن بواسطة شفط (موجود بالصيدليات لهذا الغرض)، فينزل اللبن بإحدى الطريقتين إلى زجاجة معقمة (ببرونة أو بزازة)، ويعطى للرضيع حتى يتم علاج التهابات أو التشقق وشفائها تماماً، والعلاج عادة يكون باستخدام كريمات خاصة يصفها الطبيب المعالج. أما عن فطام الطفل بعد السنة الأولى فإثني شخصياً يعتبر الرضاعة الطبيعية أفضل غذاء للطفل ويفضل ألا تقل عن عامين.

والذي لديه إصابة بالرأس، وجلطة أدت إلى تلف المخ، مع ضعف بالجانب الأيمن من الجسد وفقدان القدرة على الكلام، ما العلاج لهذه الحالة؟ وهل سيسترد القدرة على الكلام مرة أخرى؟ ملحوظة: يتناول الادوية التالية: رانيتيدين - فيتامين ه - نوتروبيل - أتورفاستاتين - جوسبرين.

تعز / أحمد القدسي

#### الإجابة

إن ما ذكرته من أدوية يتناولها كاف جداً لعلاج الحالة التي يعاني منها والدك، لكنني أنصح بتناول قرص أسبرين يومياً، لمساعدته في منع تكون جلطات جديدة، كما ينبغي عليه القيام بعلاج طبيعي للجانب الأيمن المصاب من جسده لتقوية العضلات ومنع تيبس المفاصل. وأنصح بزيارة طبيب أمراض قلب وجهاز دوري، للأطمئنان على صحة قلبه وبقاء معدل ضغط الدم طبيعياً للوقاية من حدوث أي جلطات قد تزيد الحالة سوءاً. وأطمئنتك أخي العزيز فمثل هذه الحالات تحتاج إلى فترة طويلة من العلاج ليحدث تحسن، ويختلف مدى التحسن من شخص لآخر وفقاً لعوامل عديدة، منها السن والحالة الصحية العامة، فلا تأس من رحمة الله الواسعة، فهو قادر على كل شيء.

لدي التهابات في اللثة من الداخل، لونها أبيض وتشعري بألم عند الأكل والكلام، تظل من أسبوع إلى 10 أيام وتختفي، وتظهر على فترات غير واضحة.

أم فاطمة / تعز

#### الإجابة

أحب أن أوضح أن التهابات اللثة عموماً يكون لونها أحمر، ولكن ما تصفينه من التهابات بيضاء اللون قد تكون أحد الاحتمالين التاليين: الإصابة بفطر الخميرة "Candida Albicans" - باقي طعام مترسب. وعلاج هذا الفطريات سهل للغاية، وهو عبارة عن مرهم موضعي بالفم يحتوي على مضاد للفطريات، مع استخدام أي مضمضة ملطقة للفم لترحيه من الألم، مع البعد التام عن أي مستحضرات موضعية تحتوي على مضاد حيوي؛ لأنها ستسببهم في زيادة الحالة سوءاً.

### أنفلونزا الخنازير وواقع الحال

## الكادر الطبي متخوف من مخالطته المصابين بسبب قلة الإمكانيات وعدم توافر أدوات الوقاية والعزل



بدأت على وجهه ملامح التعب والإرهاق الشديد، تتسارع أنفاسه وبالكاد خرجت منه الكلمات بصوت متهدج، وهو يحكي قصته مع المرض، بدأ عامه الدراسي طبيعياً في منطقة حليب القرامش في محافظة ذمار، يعمل مدرساً بمدرسة "النور بني هيسان"، ولم تمض أيام على بدء العام الدراسي حتى باغته زكام خفيف تحول بعد مرور قليل من الوقت إلى سعال شديد استمر ليلاً ونهاراً في تواصل لمدة أسبوع ما استدعاه إلى السفر إلى مدينته تعز للعلاج، وهناك لم يتمكن الأطباء من مساعدته وتحديد علته فأضطر للسفر إلى العاصمة صنعاء وانتقل من مستشفى إلى آخرى دون جدوى حتى وصل إلى مستشفى الثورة وهناك أدخل عبد الرقيب علي غالب قسم العزل في المستشفى بعد فحصه.. كانت هذه رحلة عبد الرقيب مع مرض أنفلونزا الخنازير الذي أصيب به منذ أسبوعين وهو الآن تحت العلاج في المستشفى وقد أعطى العلاجات اللازمة وفي طريقه إلى الشفاء.. وأثناء التنقل بين المرضى في قسم العزل في مستشفى الثورة لوحظ أن غالبية المصابين يعانون من ضيق في التنفس وحُمى وإعياء شديدين، هذا هو واقع الحال مع هذه الجائحة العالمية وهذا ما يعانيه الناس على أرضية واقع هذه الأنفلونزا التي برزت وبقوة في الفترة الأخيرة مسببة قلقاً وهدلاً شديدين بين الناس، لتستمر هذه التقارير والإحصاءات للحالات المصابة به، ففقرنا كثيراً في المواقع الإلكترونية والصحف حول هذا المرض ومسبباته وطرق الوقاية منه.. إلا أن معظم هذه المواد المنشورة لم تقرب من واقع المتعاشين مع المرض من الأطباء والمرضى والأخصائيين في المواقع الصحية لمعرفة المزيد عن هذا المرض على أرض الواقع، وذلك خوفاً من انتقال العدوى والإصابة بالمرض. صحيفة 14 أكتوبر استطلعت واقع الحال عند رجال الصحة والمرضى فخرت بالتالي:

## د. عبد الحكيم الكحلاني: عدد الحالات المصابة بلغ 2070 حتى الآن

العلاس والسعال، وبمقارنة الأنفلونزا بمعظم إصابات الجهاز التنفسي الفيروسي كالزكام «الرشح» نجد أن أعراض الإصابة بالأنفلونزا تكون شديدة جداً. فيروسات الأنفلونزا تضم نوعاً واحداً وهو الفيروس "A" ويتفرع من هذا الفيروس أنواع أخرى من الفيروسات منها H1N1 وهذا النوع يصيب الخنازير والخوول والطيور وهو ما يطلق عليه "أنفلونزا الخنازير". وبكل بساطة هذه الأنفلونزا يمكن مقاومتها بالنظافة العامة، وعدم العطس في وجه الآخرين أو في الهواء الطلق بل باستخدام المناديل لأن كل عطفة تحتوي الكثير من الفيروسات، ونصح الدكتور الحملي بتجنب الإزدحامات واجتناب التقبيل عند السلام وأبدي خوفه من القاعات العامة كقاعات الأفراح والمدارس والجامعات حيث تتواجد فيها تجمعات كبيرة، ونصح الأسر بالإكثار من تناول عصير الليم وهو متوفر بكثرة في بلادنا.

#### البعض لديهم قابلية للإصابة بالمرض

تحدث د / محفوظ أحمد مقبل اختصاصي أمراض انف وأذن وحنجرة في مستشفى عدن العام عن أعراض الأنفلونزا التي تبدأ كبرد عادي يعقبه قشعريرة (حمى) وآلم في الأطراف، ويقفد المصاب الشهية ويزداد عطشاً، ثم ترتفع درجة الحرارة ويشعر بدوخة وصداخ وآلم داخل عظام الصدر مصحوباً بسعال جاف في المراحل الأولى وبعد يومين أو ثلاثة أيام يكون السعال أقل حدة مصحوباً بإفرازات ويكون للتنفس صوت مسموع و يوجد بعض أشخاص لديهم قابلية كبيرة للإصابة بالتهاب الشعب الهاد لهذا فإن تعرضهم لأقل نزلة برد ورطوبة يصيبهم بسرعة بأنفلونزا الخنازير.

ونصح الدكتور محفوظ في حالة الإصابة بتدفئة المريض وتدفئة الغرفة التي هو فيها، والإكثار من شرب عصير الليمون، ووضع كمادات دافئة على صدر المريض وتغييرها كل ساعة. وأشار إلى أن الوقاية تكمن بالابتعاد عن الأماكن المزدحمة، واستعمال الكمامة إذا استوجب الأمر، المصافحة باليد واجتناب التقبيل بالوجه، والجولوس في الأماكن التي فيها تهوية بدلا من الجلوس في أماكن مغلقة ومزدحمة. ودعا الدكتور وزارة التربية والتعليم أن تقوم بحملات توعية لطلاب المدارس الابتدائية وخاصة للذين في سن المراهقة.



### على وزارة التربية والتعليم القيام بحملات توعية لطلاب المدارس

### الصبري: لا توجد إستراتيجية واضحة لدى أطباء الطوارئ لمعرفة الحالات المصابة من المشتبه بها

لقاح ضده، والسبب هو الجهل بالمعلومة الصحيحة لمكافحته، فمتى ما توفرت المعلومات حول هذا المرض وطرق الوقاية منه قل انتشاره ويمكن السيطرة عليه، فالأنفلونزا فيروس شديد العدوى يصيب الجهاز التنفسي وينتشر من شخص لآخر بواسطة رذاذ

#### المعلومة الصحيحة تحد من انتشار المرض

قال الدكتور احمد محمد الحملي خبير وطني في الإعلام والاتصال السكاني في اليمن «تملك الناس شعور خاطئ بالرعب من هذا المرض ويبحثون عن

#### استطلاع / ابتسام العسيري - بسام مقبلي

#### المتابعة اليومية تقل نسبة الوفيات

أشار الدكتور مروان الصبري الذي يعمل في القسم الباطني والقلب في مستشفى الثورة إلى أن أكثر الإصابات بمرض أنفلونزا الخنازير تكون بين الأطفال وكبار السن، وقال «لا توجد إستراتيجية واضحة لأطباء الطوارئ في المستشفيات والمراكز الطبية من حيث الكشف عن الحالات المصابة والمشتبه بها، فمتى ما وصلت حالة تعاني من الأعراض المشابهة يتم أخذ عينه منها للفحص ثم إعطاؤها العلاج الخاص بالمرض وكثيراً ما يتم عزلها، فإذا لم تكن تعاني من الإصابة بالمرض ربما تصاب به بعد ذلك، كذلك لا ننسى أن الفحص مكلف ولا يتواجد إلا في مراكز محددة من الجمهورية وعشوائية ففص الحالات تهرده.. والمأساة هي خوف الفرق الطبية التي تتعامل مع الحالات أثناء مجيئها إلى أقسام الطوارئ والاستقبال والمرقدين في أقسام المستشفيات من مخالطة المرضى والمتابعة الجديدة لهم والسبب قلة الإمكانيات وعدم توفر أدوات الوقاية والعزل المناسبة التي تقيهم وتحمي أسرهم من الإصابة بالمرض. والحالات المصابة تحتاج إلى عناية خلال 24 ساعة وهذا يتطلب تواجد مستمرا من قبل الطبيب والمرضى، وغالباً ما يعاني المرضى من مشاكل تنفسية تحتاج لاستعمال الأوكسجين وتناول العلاج في وقته المحدد، وغياب الكادر الطبي والرعاية الصحية من شأنه أن يؤدي إلى وفاة الحالات المصابة».

#### (15) حالة إصابة في المدارس

أوضح الدكتور عبد الحكيم الكحلاني مدير عام مكافحة الأمراض والترصد في وزارة الصحة العامة والسكان الذي وافانا بالإحصاءات: بلغ إجمالي الحالات في بلادنا 2070 حالة، و17 حالة وفاة، و23 حالة مخالطة في كل من الأمانة ودمار وحجة والبيضاء وعدن واب، و4 حالات في كل من مأرب والحديدة وسينون، وبلغ عدد الحالات المصابة في الجامعات حالة واحدة في جامعة عدن وحالات في جامعة صنعاء. أما في المدارس فقد تم رصد 15 حالة خلال الأسبوع الماضي.

### الأمراض الفيروسية تهدد صحة الطفل



مع تغيير الفصول واقترب فصل الشتاء، يهدد وشم أنفلونزا الخنازير أطفالنا أوالدك وعدم الاعتماد على يفضي عليك أن هناك أمراضاً أخرى يجب أن نحكي طفلك عنها.

والنصيحة هي أخذ الاحتياطات من الأمراض الفيروسية المعدية بين الأطفال في موسم المدارس، مثل الجديري المائي، وأعراضه عبارة عن ارتفاع بسيط للحرارة ثم طلع وودي على الوجه والطن والظهر.

الحصى الشوكية أيضاً من الأمراض المعدية التي تنتشر مع دخول المدارس وأعراضها ارتفاع درجات الحرارة والقيء والتشنجات في الرقبة، لذلك ينصح بتطعيم أولادك وعدم الاعتماد على التطعيم الإجباري فقط، فالجديري المائي والحصى الشوكية خارج التطعيمات الحكومية الإجبارية، فالجديري المائي تطعيمه بعد أول عام من العمر. أما الحصى الشوكية فيعد عمر عامين، بالإضافة إلى ذلك فإن الأنفلونزا الموسمية تنتشر بين الأطفال في المدارس، وكل عام يظهر فيروس جديد من الأنفلونزا الموسمية، وهم جاد أن تحرص الام على تطعيم طفلها ضد الأنفلونزا الموسمية، ومن أكثر العدوى المنتشرة أيضاً بين الأطفال التهابات الحلق واللوز.

### الأنتاناس يقوي العظام



كشف باحثون عن أن الأنتاناس يساعد على بناء عظام قوية، وذلك لأنه غني بالمغنيز الذي يحتاجه الجسم في بناء عظامه والأنسجة المتصلة به. وأوضح الباحثون أن فاكهة الأنتاناس غنية بالمعادن والفيتامينات، وذلك لأنها تحتوي على الكالسيوم، البوتاسيوم، الألياف، فيتامين ج، بالإضافة إلى النسب الضئيلة من الدهون والكوليسترول. وأضاف الباحثون أن الأنتاناس يحتوي على كميات كبيرة من السكر، كما أنه غني من زنثا سكر، ويوجد في الأنتاناس مادة تسمى البروميلين التي تساعد في هضم أنقل الأغذية على المعدة، كما يوجد فيها الكثير من الأملاح المعدنية المفيدة مثل اليود والفوسفور.

### فيتامين ( د ) يحافظ على أسنانك



لسلامة اللثة ينصحك الأطباء بضرورة تناول فيتامين « د » بانتظام فهو مقاوم لالتهابات اللثة. ويذكر الأطباء أن من مصادر فيتامين «د» أشعة الشمس والتونة واللبن، وانتبه للفاكهة والمشروبات الحمضية والصودا بأنواعها فهي تؤثر على ميناء الأسنان وتؤدي إلى تآكلها. لذا يوصي الأطباء بتناول هذه المشروبات ضمن أغذية أخرى ليفرز فمك الكثير من اللعاب ويقضي على الأحماض في فمك.



## تعاطي القات والتبغ والتعرض للتلوث والسموم وتناول العقاقير يهدد الصحة العامة و خطر على صحة الأم والطفل