



الفاكهة علاج كل أنواع الأنفلونزا

وأظهرت الدراسة التي أعدها ماتالون وزملاؤه أن فيروس الأنفلونزا مؤثر للرتين بسبب بروتين M2 الذي يهاجم الخلايا داخل الطبقات الداخلية للرتين ولأنه يعيق عملية إزالة السوائل من داخلهما ولتسببه بالتهابات رئوية ومشاكل أخرى للجسم.

لكن الباحث والمختبر جيرالد وايزمان قال في مقال نشرته المجلة المذكورة "ستظل اللقاحات ضد الأنفلونزا لوقت طويل الخط الأول لمنع الإصابة بالفيروس ولكن هذه الدراسة تفتح الباب لعلاجات جديدة لوقف الفيروس بعد الإصابة بالمرض".

ببر منقاه / مناهجات :
قد يكون علاج جميع سلالات الأنفلونزا موجود في الفاكهة أو النباتات التي تحتوي على خواص أو مركبات مضادة للأكسدة.

وذكرت دراسة ستينشر في العدد المقبل من مجلة "اتحاد الجمعيات الأميركية للبيولوجيا التجريبية" أن المواد المضادة للأكسدة في العنب والتفاح والفراولة "قد تقوي من الإصابة بفيروس الأنفلونزا المؤذي للرتين".

وقال الباحث ساديس ماتالون الذي شارك في إعداد الدراسة "تظهر أبحاثنا أن المواد المضادة للأكسدة قد تثبت فائدتها في علاج الأنفلونزا".



الموت

سنوات ظلَّ محجوباً
خلف صُراخ الشوارع
والآن يلوح في الأفق
كصارية سفينة تقرب،
أحب أن ألقيه عبر البحر
كي يأخذني إلى ظهر السفينة
فأذم تحت أشرعته الصامتة

الشاعرة الألمانية /
كومندا سانتغيرات

جبل الزيتون

فيه كنائس وأديرة الصعود لجميع الطوائف المسيحية

2 - قمة ممتدة في الجنوب الغربي وترتفع إلى 2549 قدماً وتسمى تل المشورة الرينة نسبة إلى التقليد الذي يقول بأن قيافا كان يحتفظ ببيت ريفي في هذا الجانب، وفيه تمت مشورته مع الكهنة على قتل المسيح.

3 - قمة في الشمال ترتفع إلى 2723 قدماً وتسمى في الوقت الحاضر بركم السيد، وكانت تدعى قديماً تل الجليل نسبة إلى نزول الجليليين في هذه البقعة أيام الأعياد والمواسم، أو ربما بسبب الاعتقاد الذي تبلور في القرن الرابع عشر عن ارتفاع المسيح من هناك، بناء على قول الملاكين للرسل (أيها الرجال الجليليون).

4 - قمة الصعود وهي في مواجهة الباب الشرقي لأورشليم وترتفع إلى 2643 قدماً فوق سطح البحر، وقد عرفت بهذا الاسم من عام 315 م. وقد توج قسطنطين هذه القمة بقبة ويكنيسة عظيمة، وقد تكاثرت الكنائس هناك باسم كنيسة الصعود. -قمة الأنبياء نسبة إلى وجود قبور الأنبياء على جانبها.

6 -قمة المعصية نسبة إلى الاعتقاد أنه هناك بنى سليمان مذابحه الوثنية لزواجه الوثنية.

ولا توجد بين الرؤوس الأربعة الأجرسة انخفاضات عميقة، وقد كان جبل الزيتون مكسو قديماً بالزيتون والتين والبطم والسندباد، وبالنخل في بعض المواضع كبيت عنيا. وكانت يقرب قمته شجرتان من الأرز وتحتهما أربعة حوانيت لبيع الحمام لخدمة الهيكل، ولم يبق من كل ذلك شيء سوى الزيتون والتين. وعند أقدام جبل الزيتون وبالغرب من جسيماني يمتد طريق متفرع إلى أربعة فروع: فرع إلى بيت عنيا وأريحا وقد بناه الخليفة عبد الملك بن مروان في القرن السابع الميلادي، والفرع الثاني يتجه عبر القمة إلى بيت فاجي وبيت عنيا، أما الفرع الأخرن فيتفرع كثيراً في طريقهما إلى القمة.

معالم وآثار

جبل الزيتون أو قرية الطور والتسمية قديمة جداً من قبل أيام المسيح وأصلها "طور زيتا" أي جبل الزيتون حيث إن طور بمعنى جبل، وهي تقع إلى الشرق من مدينة أورشليم القدس. ويصل هذا الجبل على المسجد الأقصى المبارك ويعتبر أعلى جبال القدس حيث يبلغ ارتفاعه 826 متراً عن سطح البحر، وله أهمية تاريخية ودينية حيث تنتشر فيه كنائس وأديرة الصعود لجميع الطوائف المسيحية فيحسب الكتب المسيحية فإن يسوع المسيح صعد من هذا الجبل إلى السماء وأيضاً فيه مقبرة كبيرة لليهود. كما يوجد فيه مقام رابعة العذوية ومقام السيدة العذراء مريم.

في سفر زكريا من الكتاب المقدس، يذكر أن جبل الزيتون هو المكان الذي سوف يبدأ الله منه بإقامة الموتى في نهاية الأيام. ولذلك فإن اليهود لطالما طالبوا بأن يدفنوا هناك في أعالي الجبل، ومن أيام التوراة إلى يومنا هذا استخدم الجبل كمقبرة للعديد من يهود أورشليم. ويقدر عدد المقابر بـ 150.000 مقبرة على الجبل، من ضمنها مقابر أشخاص معروفين. تعرض الجبل للكثير من الضرر عندما سيطرت عليه الأردن بين الحرب العربية - الإسرائيلية 1948 و 1967، وذلك لأن الأردنيين كانوا يستخدمون الحجارة من المقابر لصنع طرق ومرافق صحية، من ضمنها حجارة عمرها يبلغ أكثر من ألف سنة. وعندما سيطرت إسرائيل على المنطقة سنة 1967، حاول الإسرائيليون إرجاع الحجارة السليمة إلى مكانها.

ويسمى العرب جبل الزيتون في الوقت الحاضر بجبل الطور. وفي الحقيقة أن هذا الجبل عبارة عن سلسلة من الجبال تمتد بعض سلاسله إلى الميل طولاً، وله رؤوس سنة تسمى تلالاً أو قمماً، منها قمتان جانبيتان:

1 - قمة ممتدة في الشمال الغربي وترتفع إلى 2737 قدماً تسمى حسب تسمية يوسيفس بتل سكوبس.

أقوال مأثورة

الجمال شعشة الحقيقة ووجهها المختبئ
فينا وهي جوهر ذاتنا وطبيعتنا الأصلية الأساسية.

كمال جنبلاط

نظارات صحية تنظف نفسها تلقائياً

طوكيو / مناهجات :
ابتكر مصنع ياباني نظارات تجبر المهوسين بالعباقرة وهواة القراءة لساعات طويلة، فضلاً عن مستخدمي الحاسب الآلي على نحو مفرط، على تحريك جفونهم خلال ممارسة هويتهم.

ووفقاً لوكالة فرانس برس فإن الاختراع الجديد يقوم على نظام البلورات السائلة الذي يتسبب بعشوائية على العدسات ما يلاحظ لاقط مصص لهذه الغاية ثبات العيون خلال أكثر من خمس ثوان، ذلك أمر مجردة جفن تنظف العدسات في برهة.

وتباع هذه النظارات الجديدة بسعر حوالي 300 يورو، ويمكن استخدامها خلال القراءة أو أمام شاشة الحاسوب أو خلال الانصراف إلى ألعاب الفيديو.

عجائب وغرائب

قط يغنيها عن المنبه !!

قررت سيدة في مقاطعة ناناو الصينية الاستغناء عن جميع المنبهات التي لديها والاستعانة بقطها لإيقاظها يومياً في ساعة محددة من أجل الذهاب إلى العمل.

ووفقاً لصحيفة "تشاينا دايلي" الصينية فإن القط يلعب دور المنبه في حياة مالكة "لي" منذ اشترته قبل 10 أشهر، حيث يقرب من مالكة صباحاً ابتداءً من الإثنين إلى الجمعة في ما عدا السبت والأحد ويحرص على المواء بشكل مستمر إلى أن تستيقظ في الوقت المناسب لتستعد قبل الذهاب إلى عملها.

وأشارت الصحيفة إلى أن القط يصدر صوتاً عالياً إن تخلت لي التي أكدت أنها لا تستطيع الحياة بدونها عن الاستيقاظ، إذ يحرص على انطلاقها من المنزل في الموعد المحدد من دون أن تضع الوقت في الحديث مع الجيران.

ذكاء الغلام

قيل لغلام صغير السن من أولاد العرب: أيعجبك أن يكون لك خمسمائة ألف درهم وتكون أمحق؟
فقال الغلام: لا والله.
قيل له: لماذا؟
قال الغلام: أخاف أن يحني عليّ حمقي جنباً تذهب بمالي ويبقى عليّ حمقي.

كلمات متقاطعة

إعداد/ اشواق صالح ناجي

أفقياً:
1- أسلم هو أبوه وعذبوا حتى مات أبوه وقتلت أمة كان إذا أقبل قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (جاء الطيب ابن الطيب).
2- يضيء - فاكهة ذكرت في القرآن الكريم - أنس.
3- فاصل - اتجاه جانبي.
4- كثير - هجوم - حشرة ذكرت في القرآن الكريم.
5- أولاد يعقوب عليه السلام - نقص.
6- متشابهاً - حيوان اليف.
7- صوت الجيش في الحرب - أبكم - مناطق غير حضرية.
8- أداة قتال قديمة - قريب.
9- غطي - مئة عام.
10- حرف أبجدي - ليث.
11- سورة في القرآن الكريم ذكرت قصة صاحب الجنتين وقصة موسى والخضر وقصة ذي القرنين - أم نبي ذكرت في القرآن الكريم.
12- سقي - خاصتكم - عملة.

عمودياً:
1- أشهر معارك المسلمين ضد التتار - من القياسات البدائية.
2- حرف جر - سئم - ثمين.
3- للاستفهام - معركة وقعت بين المسلمين والروم.
4- متشابهاً - خمول - للاستفهام.
5- قتال - في البيضة - كذب.
6- نحصي - شعور.
7- عملة - أحد الكواكب الفضائية - في العروق.
8- محافظة يمنية - فنان تشكيلي - جواب.
9- آلة حادة ذكرت في القرآن الكريم في سورة يوسف - أحرف مكررة.
10- سحب أبيض - لمعان - حرف جر.
11- أول ساعات النهار - له.
12- طليق - جهاز اخترعه جراهام بل - نقيض خبير.

حل العدد الماضي

بدون تعليق

طارف الكابيرا

حديث الكابيرا

تصوير وتعليق / علي العرب:
سكان وزوار محافظة عدن يطمنون إعادة فتح حديقة نشوان وكيسة عاجورة اللتين تم إغلاقهما منذ أكثر من عشر سنوات رغم أهمية الموقعين كمتنفسين مطلين على الميناء لذا نتمنى ان تقوم قيادة مديرية التواهي ومحافظة عدن بتحقيق رغبة العامة كون الموقعين من المواقع العامة والمهمة عند الناس.

باختصار

محمد الجرادى

قبل سنوات نقص حجم ووزن القرص الروتي، وجنينا قال اصحاب الأفران إن سبب ذلك هو أن الحكومة رفعت قيمة الدقيق. فقلنا لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم، الحكومة من جنب والتجار من جنب واصحاب الأفران غلقوا الباب.

وحاليا وصل حجم القرص الروتي إلى حد أن الموزة أصبحت أكبر منه، وكأنه مصاب بانيميا حادة وسكر مزمن ومجاعة وسوء تغذية من حق أفريقيًا ومع أن أسعار الدقيق انخفضت بعض الشيء إلا أن الروتي ما زال محتفظ برشافته مثل عارضات الأزياء اللواتي عظامهن خارج جلودهن.

هنا فقط نقول: يوجد خلل، والحكومة والمنظمات والجمعيات المعنية ملزمة بالتدخل وفرض رقابة صارمة على كل من يتلاعب بقوت المواطن اليومي، أما السكوت عن هذا فعل فهو الفساد بعينه ويبدو هنا أن السكوت فعلا من ذهب، وإذا كانت الحكومة فعلا لا تستطيع أن تتحمل مسؤوليتها تجاه هذه المسائل البسيطة بالنسبة لها، فما أهميتها!!

حاديث الكابيرا

الحكومة نقصت لنا سعر الدقيق .. وأنت مكانك متقص حجم الروتي صاحب مخبر