



حبوب منع الحمل تفاقم خطر الجلطات

شيكافو / متابعة:
أظهرت دراسة أميركية أن حبوب منع الحمل قد تضاعف خطر إصابة المرأة بالجلطات. وقال الأطباء الذين أعادوا الدراسة في جامعة "لويولا" في مدينة شيكاغو الأميركية أن حبوب منع الحمل المستخدمة اليوم تحتوي على تركيز أقل من السابق بهرمون الاستروجين. وأشارت الدراسة إلى أن احتمال إصابة المرأة بجلطة هو 4.4 لكل مئة ألف امرأة غير أن تناول حبوب منع الحمل يرفع هذه النسبة 1.9 مرات

لتصبح 8.5 لكل مئة ألف امرأة. وكان احتمال الإصابة بالجلطة أعلى عند النساء اللواتي يتناولن حبوب منع الحمل ويدخن ويعانين من ضغط دم مرتفع وتاريخ من آلام الرأس. ولم يتم التوصل بعد إلى كيفية تسبب حبوب منع الحمل بالجلطات، غير أنه تبين أنها تزيد من تخثر الدم وترفع ضغط الدم. وأشار معد الدراسة الطبيب خوسيه بيلر إلى ضرورة التنبيه من هذه النتائج في إطار فهم أفضل لمخاطر استخدام حبوب منع الحمل.



صوت البحر

يا صوت البحر الحاضر
يا صوت البحر الهادر
يا المصنّاع بد من وديان الأعماق
إلى تيجان الأفاق
ويا صوت البحر الهادر
خبل القمصان تطير مع الريح
تطير مع الصوت الهادر
أعلى من هذي الدنيا
أعلى حتى من مآتى الرؤيا
يا صوت البحر الهادر!

شعر: سعدي يوسف

يونشاك

منطقة جبلية ذات طبيعة خلابة

يقع الجبل يونشاك على بعد 80 كيلومتر من العاصمة جاكارتا وهو منطقة جبلية معتدلة الجو ويميل إلى البرودة ليلا وهي منطقة هادئة وتعتبر منزلا لأهالي جاكارتا وطبيعتها خلابة تعتبر منطقة صغيرة جدا ويمكن الوصول إليها عن طريق جاكارتا بواسطة السيارة والجبل يونشاك هو عبارة عن جزء من المنطقة البركانية الواقعة في جنوب مدينة بوقور. و يونسك مدينة ذات جو منعش ومناظر ممتعة من

معالم وآثار

يقع الجبل يونشاك على بعد 80 كيلومتر من العاصمة جاكارتا وهو منطقة جبلية معتدلة الجو ويميل إلى البرودة ليلا وهي منطقة هادئة وتعتبر منزلا لأهالي جاكارتا وطبيعتها خلابة تعتبر منطقة صغيرة جدا ويمكن الوصول إليها عن طريق جاكارتا بواسطة السيارة والجبل يونشاك هو عبارة عن جزء من المنطقة البركانية الواقعة في جنوب مدينة بوقور. و يونسك مدينة ذات جو منعش ومناظر ممتعة من

أقوال مأثورة

نمر مفترس أمامك .. خير من ذئب خائن وراءك.

تزوجها أصغر وأذكى تعيش حياة سعيدة

لندن / متابعة:
قال خبراء بريطانيون إن سر السعادة الزوجية يكمن في اختيار زوجة أذكى وأصغر سناً خمس سنوات على الأقل. ووفقاً للدراسة التي أجراها فريق بحثي من جامعة باث البريطانية، فإن فرص نجاح مثل هذا الزواج أكبر خاصة إذا لم يكن أحدهما قد طلق من قبل. وشملت الدراسة 1500 زوج وزوجة وامتدت عبر خمس سنوات لمعرفة مدى استمرار العلاقة الزوجية. ووجدت الدراسة أن الزوجة لو كانت أكبر من الزوج بخمس سنوات أو أكثر فإن فرص الطلاق تزيد 3 مرات عن الزيجات بين طرفين متساويين في العمر. وإذا تغير الوضع وكان الزوج أكبر سناً فإن فرص نجاح

عجائب وغرائب

صينية تزوجت 800 رجل!

قدم صيني شكوى لدى الشرطة في نانجينغ عاصمة منطقة جيانغشي تشوانج أبلغ فيها عن فرار زوجته التي يزعم أنها خدعت 800 رجل ودفعتهم إلى الزواج بها. وذكرت صحيفة «تشانينا ديلي» الصينية أن الرجل الذي عرف عنه باسم «ويبن» تزوج «آن» التي التقاها إثر قراءة إعلان

قضاء وقدر ومصيبة

ولد يسأل أباه: شو الفرق بين القضاء والقدر؟ (المصيبة)؟ قال أبوه: مثلاً لو رحنا البحر نسبح وغرقت أمك، هذا قضاء وقدر! ما نعترض عليه! لكن (المصيبة) لو طلعت أمك تعرف تسبح!

كلمات متقاطعة

إعداد/ اشواق صالح ناجي

أفقياً:
1- (السيد القرشي) من سادات قریش وعظماؤها أمه بره بنت عبد المطلب عمه النبي صلى الله عليه وسلم قبل ان يدخل النبي صلى الله عليه وسلم دار الأرقم وقبل ان يدعو فيها وأسلمت امرأته هند بنت أمية ونشأ أولادها في رحاب الاسلام وظهره - يلد عربي.
2- قبيل الفجر - محافظة يمنية - أحرف مكررة.
3- منطقة يمنية - صوت المريض - للتمني.
4- أذاع ونشر - منطقة يمنية - عدد.
5- حيوان - من أبناء آدم عليه السلام قاتل أخاه.
6- معنى كلمة زليخا - صنم في الجاهلية ذكر في القرآن الكريم.
7- أرشد (معكوسة) - من الحواس الخمس - ولد الأرنب.
8- حيوان - للتعريف.
9- السورة التي ذكرت فيها البسمة مرتين - صوت الثعبان.
10- للتعريف - قريب - للاستفهام.
11- من الثمار - للنداء.
12- طول السلسلة التي يقيد بها الكافر يوم القيامة.
عمودياً:
1- فاتح جزيرة صقلية.

حادث الكابريا

تصوير وتعليق/ علي الدرب:
سنوات وسكان كثير من البياني والعمارات القديمة في مدن محافظة عدن يعانون مآسيه مناهل ونقاط المجاري الموجودة وسط وجنب مياينهم من ازعاج ومضار صحية ومآبنتج منها سواء ملطخت أو لم تطلق حيث أصبحت بدون أغطية وجوانبها متآكلة ومتهارة ومنظرها يفرق الجمع ويشوه المنظر العام رغم ذلك لم تقم الجهات المختصة بالصيانة التي تقع ضمن مسؤولية السلطة مقابل ما يدفعه المواطن من رسوم وماترصد الدولة لهذا الغرض.

اختصار

صنعاة السعودي

والسرعة الجنونية والتسابق على الركاب من قبل سائقي باصات الأجرة صارت مشكلة مرورية مزمنة وبحاجة إلى حل حازم من قبل إدارة مرور عدن. فمعظم السائقين صغار السن، أو شباب متهورون، فمثلاً لو يتم إضافة عقوبة المنع من قيادة الباص لفترات محددة إلى جانب الغرامة المالية، وتزداد كلما تكررت المخالفة نعتقد أنها ممكن تأتي بنتائج. أما السكوت عنها فمعناه أن المشكلة ستفاقم وسيصبح من العسير حلها.



نحن والسرعة .. الجنونية!!