

اليوم العالمي لغسل الأيدي تحت شعار "اغسل أيدك لو سمحت"



لمدة أسبوع كامل، يحتفل العالم بغسل الأيدي ليشكل حدثاً في السنة العالمية للنظافة التي أقرتها الأمم المتحدة هذا العام، حيث تحتفل أكثر من 70 دولة في القارات الخمس بهذا اليوم في إطار جهودها لحشد وتحفيز الملايين من سكان العالم لغسل أيديهم بالصابون.

وأوضح الدكتور مجدي بدران عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة أن اليوم العالمي لغسل الأيدي هو مبادرة للشراكة بين ناشطين من القطاعين العام والخاص واليونيسف والوكالة الأمريكية للإنماء الدولي والبنك الدولي، وجاء ذلك خلال الندوة التي أقيمت أمس في قصر ثقافة مصر الجديدة والتي أعلن منها عن مبادرة "اغسل أيدك لو سمحت".

وأضاف بدران أن هناك ما يقرب من 5 آلاف طفل دون سن الخامسة يموتون يومياً نتيجة أمراض يسببها أساساً عدم غسل الأيدي، مطالباً بثورة في التثقيف الصحي لغسل الأيدي، مؤكداً على أن غسل الأيدي من أهم الإجراءات لتجنب أنفلونزا الخنازير والإصابة بالأمراض عموماً.

تعتبر أسبانيا إحدى أبرز الدول السياحية المعروفة عالمياً، ويكاد عدد زوارها يقارب ضعف عدد سكانها البالغ نحو أربعين مليوناً، وتشكل السياحة صناعة حقيقية تدر على البلاد دخلاً هائلاً من العملات الأجنبية، مشكلاً مصدراً رئيساً في موازنتها العامة، ومتقدماً على دخلها من الأنشطة الاقتصادية الأخرى كالزراعة والصناعة والتجارة، على رغم تفوق أسبانيا في هذه المجالات على كثير من الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي، لا سيما في مجال إنتاج الخضير والفاكهة وتصديرها.

وتشير الإحصاءات الرسمية إلى أن جزءاً كبيراً من زوار أسبانيا يتألف من زوار سياحة الشمس والبحر، وهو نمط السياحة التي تعتمد عليها فنادقها ومنشأتها السياحية الممتدة على امتداد شواطئها المطلة على البحر الأبيض المتوسط، من الشرق والجنوب، وشواطئ المحيط الأطلسي في الغرب والشمال الغربي من شبه الجزيرة الأيبيرية.

لكن الأرقام تؤكد أيضاً أن السياحة الثقافية التي تعتمد على زيارة المعالم التاريخية والتي تمثل معالم الحضارة الإسلامية الأندلسية جزءاً مهماً منها تملك أهمية خاصة.

وتعتبر قصور الحمراء في مدينة غرناطة المعلم



إعداد / إنشام العسيري

قراءت لك



لشاعرة نداء خوري

أمطرتنا الأرض على البلاد!!

أمطرتنا الأرض على البلاد
ورداً بنحلات
لونظرت... ترى
كل البلاد ورداً واقفاً
بيكي الثرى.
رفرفة.. طيرٌ مذبوح
أجنحة مكسرة
خاطرٌ مكسور
عمرٌ منعوف
مذبوحٌ بنصل المنبرة.
ترفرف البلادُ جنادات محاصرة
مخيم مهديم
نصل مقطوع
فصيل مزروع بدروب المنبرة.



نظام الحراسة الذي يحميها، ما جعلها قلعة حصينة بوسعها العيش بمعزل عن المناطق المحيطة بها، وربما لهذا السبب ظلت تقاوم الجيوش المسيحية

باحثون: دلافين كندا تعاني من البدانة بسبب تغير المناخ!!



من الدلافين في مضيق جورجيا قبالة سواحل فانكوفر.

يذكر أن السبب في هذه الظاهرة هو تراجع نسبة الدهون في سمك السلمون "وهذا عائد إلى المناخ إذ من المعلوم أن هذه الأسماك تحتوي على دهون أقل عندما ترتفع حرارة المحيط.

أوضح روس أن النظام الغذائي لهذا النوع من السلمون فقد توازنه بسبب ارتفاع حرارة المحيط الهادئ، فضلاً عن التلوث الكيميائي للمياه، ما أدى إلى تغير في أبيض الحيوانات التي تأكل سمك السلمون وهذا وتضاعفت شهيتها ما عرضها لاستهلاك كميات إضافية من المنتجات المصنوعة.

وأضاف روس أن وجود كميات من ثنائي فينيل عديد الكلور "بي سي بي" وهي مجموعة من المنتجات الكيميائية الضارة جداً تزيد بست مرات عن المعدل لدى حيوانات الأركة وهي نوع

معالم وآثار

تعتبر أسبانيا إحدى أبرز الدول السياحية المعروفة عالمياً، ويكاد عدد زوارها يقارب ضعف عدد سكانها البالغ نحو أربعين مليوناً، وتشكل السياحة صناعة حقيقية تدر على البلاد دخلاً هائلاً من العملات الأجنبية، مشكلاً مصدراً رئيساً في موازنتها العامة، ومتقدماً على دخلها من الأنشطة الاقتصادية الأخرى كالزراعة والصناعة والتجارة، على رغم تفوق أسبانيا في هذه المجالات على كثير من الدول الأعضاء في الاتحاد الأوروبي، لا سيما في مجال إنتاج الخضير والفاكهة وتصديرها.

وتشير الإحصاءات الرسمية إلى أن جزءاً كبيراً من زوار أسبانيا يتألف من زوار سياحة الشمس والبحر، وهو نمط السياحة التي تعتمد عليها فنادقها ومنشأتها السياحية الممتدة على امتداد شواطئها المطلة على البحر الأبيض المتوسط، من الشرق والجنوب، وشواطئ المحيط الأطلسي في الغرب والشمال الغربي من شبه الجزيرة الأيبيرية.

لكن الأرقام تؤكد أيضاً أن السياحة الثقافية التي تعتمد على زيارة المعالم التاريخية والتي تمثل معالم الحضارة الإسلامية الأندلسية جزءاً مهماً منها تملك أهمية خاصة.

وتعتبر قصور الحمراء في مدينة غرناطة المعلم

عجائب وغرائب

ارتدى النقاب للقاء حبيبته في زفاف شقيقتها



لم يجد وسيلة أو مكاناً للقاء الحبيبة سوى ارتداء النقاب والذهاب إلى فرح شقيقتها بمحافظة المنيا المصرية والدخول إلى غرفة النساء والجلوس معها وتبادل أطراف الحديث. ووسط الزغاريد والتصفيق طلبت منه إحدى السيدات رفع النقاب للاستمتاع بالحفل، لكنه رفض فقامت إحداهن على سبيل الدعابة برفع النقاب من على وجهه ليكتشف أمره فسار عوا إلى إبلاغ الشرطة التي أفستد لقاء المحبين.



أنا بخاف من الكلب يطلع لي حمار!

لا أدري لماذا يعمد كثير من المسؤولين المرتبطة وظائفهم بمصالح الناس إلى إنكار تواجدهم في مكاتبهم. ويكون ذلك فقط على البسطاء من الناس أما أهل الحظوة فإن جميع الأبواب المغلقة تنفتح أمامهم بكل يسر وسهولة.

الوظيفة أمانة وتاديتها واجب وليس منة من ذاك المسؤول أو هذا على المواطن البسيط ولا يعمد إلى مثل هذا التصرف إلا كل مسؤول يشعر بمركب نقص.

باختصار

محمد الجراحي

أقوال مأثورة

لا تخف من الكمال، فكل من وصل إليه أبداً!!!

(سلفادور دالي)

كلمات متقاطعة

إعداد/ جمال ناصر شراء

أقرباً:

- من غزوات النبي صلى الله عليه وسلم كانت في شعبان من السنة السادسة للهجرة حيث خرج رسول الله صلى الله عليه وسلم بعد أن ولي على المدينة زيد بن حارثة وخرج معه من نسائه عائشة وأم سلمة وما يقارب سبعمائة من أصحابه.
- 2- اكتنز - أحد أصنام قريش - حرف انجليزي.
- 3- صاناً - قلوبى - عدد انجليزي.
- 4- من أسماء الأسد - حرير .
- 5- للتعريف - مبارك.
- 6- بلد عربي - متشابهان - قائد جيش المسلمين في معركة عين جالوت.
- 7- من مخلوقات الله - للتخيير - من أسماء النار.
- 8- نحصي - مرض صدي - نقيض خير - تنزه وعظم.
- 9- في العروق - دولة إسلامية في شرق آسيا.
- 10- داني - رباط من جلد تحت خنك الدابة.
- 11- أحد أعمام النبي صلى الله عليه وسلم وقع أسير في غزوة بدر - تقال للتويع.
- 12- ثري - متشابهان - اسم تركي معناه قمر الأقمار .

عمودياً:

- 1- غزوة كانت في شهر شوال عام خمسة للهجرة وكانت خارج المدينة.

حل العدد الماضي

حدث الكابيرا

تصوير وتعليق/ علي الدرب:

رغم الشكاوى الكثيرة لسكان حي ابن زيدون في مديرية الروضة حول معاناتهم من الحالة السيئة لطر يقهم العام والمتفرعة منه التي تحولت إلى ترابية تنتشر فيها الحفر إلا أنه لم يتم أي تجاوب من الجهات المختصة التي لم تقم حتى الآن بصيانة الطريق الذي استنتني من المشاريع الكثيرة وترك على هذا الحال مسبباً الإزعاج والمضايقة للسكان المارة ومشوهاً للمنظر العام.

المدير مش موجود خرج وتم يعد

معاملة