



ابتكار قد يغير العالم !! كهرباء بلا أسلاك أو بطاريات !!

بدأت ظاهرة استخدام الكهرباء التي تعمل بالطريقة اللاسلكية تغزو عالم التكنولوجيا، بحيث تنبأ أحد الخبراء أن الهواتف والكمبيوترات المحمولة ستتوقف عن استخدام الأسلاك للحصول على الكهرباء خلال سنة فقط ويقول إريك غيلر، كبير الخبراء التقنيين الإداريين بشركة «وي تريستي»، إن شركته قادرة على إنارة لمبات المصابيح الكهربائية، باستخدام الكهرباء اللاسلكية والتي تتحرك وتثبت لمسافة عدة أقدام من مقياس الكهرباء وأوضح غيلر، والذي خرجت شركته من المجموعات البحثية الخاصة بمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا

بدأت ظاهرة استخدام الكهرباء التي تعمل بالطريقة اللاسلكية تغزو عالم التكنولوجيا، بحيث تنبأ أحد الخبراء أن الهواتف والكمبيوترات المحمولة ستتوقف عن استخدام الأسلاك للحصول على الكهرباء خلال سنة فقط ويقول إريك غيلر، كبير الخبراء التقنيين الإداريين بشركة «وي تريستي»، إن شركته قادرة على إنارة لمبات المصابيح الكهربائية، باستخدام الكهرباء اللاسلكية والتي تتحرك وتثبت لمسافة عدة أقدام من مقياس الكهرباء وأوضح غيلر، والذي خرجت شركته من المجموعات البحثية الخاصة بمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا



القدر
لما تسمع الضحكات
ستذكرين دموعي.. ولما
ترين الغدر
ستذكرين وفائي..
ولما تشعرين بقسوة البشر
ستذكرين شفقتي
وستبكين
كما بكيت أنا من قبل
وسيفخر بك الزمان كما
غدرت بي
وسيقسو عليك البشر كما
قسوت علي
تلك نبوءتي يا طفليتي
المسكينة
فليتها كاذبة وليتلك لا
تذكريني
فإن في ذكري شقاء وحسرة



أقوال مأثورة
الجميع يفكر في تغيير العالم، ولكن لا أحد يفكر في تغيير نفسه.
ليو تولستوي



المهذب
الأم: لماذا ضربت هذه الطفلة يا سعيد؟
الطفل: لتعرف اني مهذب..
الأم: وكيف؟
الطفل: بعد ان ضربتها قلت لها: أنا آسف.



صيدا.. بقلعتها تحكي لنا عبق الحضارة!!
قدمت المؤسسة الثقافية الإيطالية مبلغ مليون و280 ألف دولار لاحتياجاتها فيما هي تتطلب مليوني دولار أميركي.
البرزي
وقد أعاد الوعد الإسباني بتأمين الأموال اللازمة

تنظيف الأسنان يحمي من خطر الإصابة بأمراض القلب!!

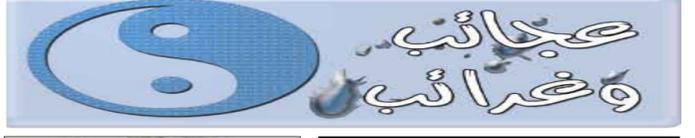
أفواههم، ولف الباحثون إلى أن هذه الدراسة تعتبر الأولى التي تثبت وجود ارتباط مباشر بين أمراض القلب العائلية والبكتيريا المسببة لالتهابات اللثة والأسنان. وأوضح الأطباء في مجلة «سيركيوليشن» أن البكتيريا المسببة لالتهابات اللثة تدخل إلى الدورة الدموية وتساهم في إصابة القلب وأعضاء الجسم الحيوية الأخرى بالأمراض وتعرف هذه الظاهرة بنظرية الانتان المركز أو البؤري التي تشير إلى أن وجود نسبة كبيرة من البكتيريا المؤذية في الفم يزيد احتمالات تضيق الأوعية الدموية وخصوصاً المغذية للقلب والدماغ.

لا واشطن/14 أكتوبر/مأبعت: تنظيف الأسنان لا يحافظ على صحة اللثة والفم فقط بل يحمي القلب من الأمراض أيضاً.. هذا ما أكده الباحثون في جامعة مينيسوتا الأمريكية في دراسة حديثة نشرت مؤخراً. فقد وجد هؤلاء أن سلالة معينة من البكتيريا الموجودة في الفم قد تزيد خطر الإصابة بأمراض القلب حيث تبين أن معدلات تصلب الشرايين السباتية وزيادة سماكتها التي تعتبر مؤشراً قوياً على الأمراض القلبية والسكتات الدماغية كانت أعلى عند كبار السن الذين يعانون من وجود مستويات عالية من البكتيريا المسببة لأمراض اللثة وما حول الأسنان في



معالم وآثار

لعبادة الإله ملكرت بسبب النقوش على الحجارة التي استعملت في بناء القلعة. ويزين مدخل القلعة أحجار سوداء منحوتة، ويقع داخلها مسجد بناء الأشراف صلاح الدين خليل، وجدده الأمير فخر الدين. ومتحف صيدا التاريخي هو متحف تراثي لبناني، معظم معروضاته تستعرض تاريخ مدينة صيدا وجوارها العريق. كان في الأصل قصر لال ديانة الذي شيد عام 1721م. وهو فريد بهندسته المستوحاة من العمارة العثمانية والعربية. ويعطي صورة تاريخية عن مدينة صيدا القديمة، وفيه قطع قديمة وكتابات ومخطوطات تنتصب قلعة صيدا البحرية منذ عقود طويلة عند الطرف الغربي للمدينة شاهداً على عراققتها وانفتاحها على حضارة الغرب ودول المتوسط... وعلى حكايات الصيادين ورزقهم مع البحر. لكن منذ سنوات عديدة والقلعة البحرية تراوح مكانها وعلى حالها من دون أي مشروع جديد لترميمها أو تأهيلها أو مبادرة لإعادة صيانة ما تأثر منها من عدايات الطبيعة وأمواج البحر وصولاً إلى الاستفادة الحقيقية من موقعها وتاريخها سياحياً وثقافياً. وقد هال هذا الواقع سفير إسبانيا في لبنان ميغيل بنزوي في جولة تفقدية في أرجائها خلال زيارته مدينة صيدا حيث التقى رئيس البلدية الدكتور عبد الرحمن البرزي وانتهت بوعود لتقديم هبة مالية لدعم نشاطات ومشاريع البلدية وتأهيل القلعة البحرية فضلاً عن استكمال دعم إعادة ترميم وتأهيل "فضلة" صيدا بعدما



القط سقراط يتبع ريجماً قاسياً لإنقاص وزنه
وصل القط الذي يدعى سقراط - وعمره 5 أعوام إلى درجة من السمنة جعلته غير قادر على الحركة، والسبب هو إدمانه على أكل الجبن وشرائح البطاطا المقلية والبصل، وأمام هذا الوضع الخطير اصططحه صاحبه إلى العيادة البيطرية التي فحصته وألزمته صاحبه بإتباع ريجم معين في تغذية القط سقراط حتى لا يواصل السمنة ويصبح مهدد بالوفاة. صاحب القط الذي يدعى بيل دونكان بدأ بإتباع الرجم الغذائي رغم احتياج سقراط على النقص في وجبته الغذائية التي وصلت إلى أقل من نصف ما كان يحصل عليه.

كلمات متقاطعة إعداد/ جمال ناصر شراء

عمودياً:

- 1- كتاب لابن حجر شرح فيه أحاديث صحيح البخاري - حرف جر .
- 2- للتخيير - كنية - حائط .
- 3- صوت الذباب - أول من امن بالنبي صلى الله عليه وسلم من العبيد - أبو الأب .
- 4- أول مسجد بني في الاسلام - أداة جزم .
- 5- أحرف مكررة - للتعريف .
- 6- من طيور البحر - اله - غطاه .
- 7- كفاء - جشع - يصاحب الرعد .
- 8- من أسماء الأسد - الصعود والارتقاء .
- 9- حكل في اللسان - طليق - حصل .
- 10- شتم - أحرف مكررة .
- 11- جمع دار - مضارع تركت - حرف نصب .
- 12- مرتفع - هرب - طاهرة .

أفقياً:

- 1- والدة علي بن أبي طالب أسلمت وهاجرت مع النبي صلى الله عليه وسلم وهي أول هاشمية ولدت هاشمياً وتوفيت في المدينة وشهدها النبي صلى الله عليه وسلم وتولى دفنها واضطجع في قبرها ليخفف عنها من ضغطة القبر .
- 2- بلد عربي - حيوان - دار .
- 3- يلج - قلوي - للتعريف .
- 4- الحسرة - من قتل له قتييل فلم يدرك بدمه .
- 5- نقص (معكوسة) - بدر .
- 6- أحرف مكررة - من طيور البحر - ولد الناقة .
- 7- عاتب - ملك ذكر اسمه في القرآن الكريم .
- 8- أمل - كح - تقوى .
- 9- يرشد - اشتعل - بيت الدجاج - يد .
- 10- القرية التي دفتت فيها أمانة بنت وهب والدة الرسول صلى الله عليه وسلم .
- 11- موقد - امبراطور بيزنطي قاهر الفرس - تقال للتضجر .
- 12- مديرية تابعه لمحافظة الضالع - نقص فردوس .

حل العدد الماضي

كلمات متقاطعة إعداد/ جمال ناصر شراء

عمودياً:

- 1- كتاب لابن حجر شرح فيه أحاديث صحيح البخاري - حرف جر .
- 2- للتخيير - كنية - حائط .
- 3- صوت الذباب - أول من امن بالنبي صلى الله عليه وسلم من العبيد - أبو الأب .
- 4- أول مسجد بني في الاسلام - أداة جزم .
- 5- أحرف مكررة - للتعريف .
- 6- من طيور البحر - اله - غطاه .
- 7- كفاء - جشع - يصاحب الرعد .
- 8- من أسماء الأسد - الصعود والارتقاء .
- 9- حكل في اللسان - طليق - حصل .
- 10- شتم - أحرف مكررة .
- 11- جمع دار - مضارع تركت - حرف نصب .
- 12- مرتفع - هرب - طاهرة .

أفقياً:

- 1- والدة علي بن أبي طالب أسلمت وهاجرت مع النبي صلى الله عليه وسلم وهي أول هاشمية ولدت هاشمياً وتوفيت في المدينة وشهدها النبي صلى الله عليه وسلم وتولى دفنها واضطجع في قبرها ليخفف عنها من ضغطة القبر .
- 2- بلد عربي - حيوان - دار .
- 3- يلج - قلوي - للتعريف .
- 4- الحسرة - من قتل له قتييل فلم يدرك بدمه .
- 5- نقص (معكوسة) - بدر .
- 6- أحرف مكررة - من طيور البحر - ولد الناقة .
- 7- عاتب - ملك ذكر اسمه في القرآن الكريم .
- 8- أمل - كح - تقوى .
- 9- يرشد - اشتعل - بيت الدجاج - يد .
- 10- القرية التي دفتت فيها أمانة بنت وهب والدة الرسول صلى الله عليه وسلم .
- 11- موقد - امبراطور بيزنطي قاهر الفرس - تقال للتضجر .
- 12- مديرية تابعه لمحافظة الضالع - نقص فردوس .

حل العدد الماضي

ما رأيكم .. سندوينش كلاب حاجة تجنن

طرفة الكاهن

حادث الكابيرا

تصوير وتعليق/ علي الدرب:

لماذا لاتقوم جهات الاختصاص باستكمال صيانة ورفق طرق وممرات حي كاسترو في المعلا ورفان حيث أن السكان ينتظرون ذلك منذ توقف العمل قبل أكثر من سنة ولا زالت ممراتهم مستمرة بسبب طرقات وممرات التي لم يبدأ المشروع فيه مثل الأحياء الجبلية في المعلا وعن التي تم المشروع فيها .

الذكرى
46
ثورة 14 أكتوبر

باختصار
محمد الجراي

هاهي الذكرى (46) لثورة الرابع عشر من أكتوبر المجيدة تهل علينا حاملة معها ذكرى الأجداد والأبء الذين رفضوا الظلم والاضطهاد ، وتاقوا لأنوار الحرية ، وكانوا كرماء مع شعبهم ومن أجل إعنتاقهم قدموا بسخاء أرواحهم وأموالهم قرايين وكان لهم ما أرادوا .

ومع صبيحة يوم 30 نوفمبر 1967م انبجحت أنوار الحرية في كل سماء بلادي إلى كل صناع الفجر الجديد نحني الهامات إجلالاً ، ونقرأ الفاتحة على أرواحهم عرفاناً لهم وكل عام وشعبنا في تقدم وازدهار .