

إيقاف استنزاف المياه الجوفية

حظر عمل الحفارات في مختلف المحافظات

طريق توعية السكان بأهمية أساليب الترشيد بالاستخدامات وكذا إدخال شبكة الري الحديثة في الزراعة والاستفادة القصوى من مياه السيول وكذا حصاد مياه الأمطار وإعادة استخدام المياه المعالجة والحفاظ على المياه من الاستنزاف والتلوث وتدعو الجميع مرة أخرى إلى التعاون واستشعار ضرورة الحفاظ على الموارد المائية والخروج من أزمة المياه ومعرفة أهمية الماء لدى الإنسان فالماء تتكون منه خلايا الجسم ووجود المياه يصل الغذاء إلى أنسجة الجسم المختلفة، ووجوده أيضا يتخلص الجسم من البقايا فلا حياة على الكرة الأرضية دون ماء .

أمل حزام

يوجب الوقف بجديّة أمام التدهور والاستنزاف الخطير للمياه الذي تم التنبيه إليه منذ وقت مبكر وذلك من قبل الهيئة العامة للموارد المائية ووزارة المياه والبيئة وإصدار القوانين واللوائح المتضمنة الحفاظ على المياه وتنظيم حركة الحفارات ومنع الحفر العشوائي للأبار واللوائح المنظمة . وفي النشرة الفصلية (التي تم إصدارها عن الهيئة العامة للموارد المائية - عدن (إدارة التوعية المائية) أشار الأخ/ عبد العزيز مهيب محمد مدير عام الهيئة العامة للموارد المائية عدن / لبح / أبين / الصالح إلى دعوة رئيس الجمهورية لدى حضوره أعمال المؤتمر الفرعي الموسع للسلطة المحلية في محافظة أب التي انعقدت في 4

يوجب الوقف بجديّة أمام التدهور والاستنزاف الخطير للمياه الذي تم التنبيه إليه منذ وقت مبكر وذلك من قبل الهيئة العامة للموارد المائية ووزارة المياه والبيئة وإصدار القوانين واللوائح المتضمنة الحفاظ على المياه وتنظيم حركة الحفارات ومنع الحفر العشوائي للأبار واللوائح المنظمة . وفي النشرة الفصلية (التي تم إصدارها عن الهيئة العامة للموارد المائية - عدن (إدارة التوعية المائية) أشار الأخ/ عبد العزيز مهيب محمد مدير عام الهيئة العامة للموارد المائية عدن / لبح / أبين / الصالح إلى دعوة رئيس الجمهورية لدى حضوره أعمال المؤتمر الفرعي الموسع للسلطة المحلية في محافظة أب التي انعقدت في 4



البيئة والمياه

إعداد / أمل حزام مدحجي

الحفاظ على النظافة العامة والخاصة للبيئة المحيطة أهم الخطوات في محاربة انفلونزا (إنش 1 إن 1)

المركز يقوم بانتاج مطبوعات بيئية توعوية لتوزيعها والاستفادة منها على مستوى المجتمع

كمامات حماية خاصة للكادر الصحي الذين يحتكون مباشرة بالأشخاص المصابين بالفيروس

على تمرير الصابون بين الاصابع وتنشيف اليدين بمنشفة جافة ، أو بمنديل ورقي كما يمكن استخدامه لغلق صنوبر الماء وإعادة فتح باب الحمامات العامة.

وللوقاية من انتشار الفيروس، ينبغي لدى العطس، أن يغطي الشخص فمه، «ليس بيده، بل بذراعه»، كما يقول بيسير. لان تغطية الفم باليد يعني ان ننقل كل الجراثيم الموجودة لدينا الى كل ما نلمسه. ويشكل العطس والبصق والسعال كلها وسائل عالية الخطورة لنقل الفيروس.

تنصح الهيئات المعنية بالصحة بضرورة اتباع بعض الممارسات البسيطة للوقاية من فيروس أنفلونزا (إنش 1 إن 1) المعروف باسم انفلونزا الخنازير وإنقاذ الكثير من الأرواح وتفيد الكثير من هذه الممارسات في الوقاية من الرشح الموسمي الذي يتسبب سنويا بوفاة نحو 500 ألف شخص في العالم. ومن أهم الوسائل الشائعة هي غسل اليدين واستخدام المحاليل الهلامية الكحولية (جل) للتقليل من انتشار الفيروس. وينبغي ان يستغرق غسل اليدين بالصابون ثلاثين ثانية على الاقل، مع الحرص

وفي تصريح خاص لصحيفة 14 أكتوبر أكد / الأخ جميل القدسي مدير التوعية البيئية في صندوق النظافة بمحافظة عدن انه ينبغي رمي المناديل المتسخة في سلة فيها كيس ومغطاة لتفادي نقل العدوى إلى الآخرين وإلى الشخص نفسه، وتجنب الاحتكاك الجسدي بالآخرين، مثل تقبيل الآخرين أو المصافحة بالأيدي.

ارتداء كمامات للتخفيف من انتشار الوباء

كما اضاف في حديثه : ينبغي في حال عدم وضع كمامة على الأنف والفم، الاحتفاظ بمسافة مترين كحد أدنى بين الأشخاص، كما تؤكد الهيئات الصحية. وتنصح عدد من الهيئات ذات العلاقة بالصحة باداء التحية بانحناءة من الرأس بدلا من المصافحة التي تنقل الكثير من الجراثيم. كما تنصح بتبوية أماكن العمل والمواظبة بصورة متكررة على تعقيم مقابض الابواب وصنابير المياه وايدي وزجاجات نظارات



أمل حزام مدحجي

القراءة، والهواتف، ولوحة مفاتيح الكمبيوتر. كما ينبغي ان يبقى كل شخص تظهر لديه اعراض الرشح، مثل الحرارة ووجع الراس والام العضلات في المنزل. كذلك ينبغي ان يضع كل شخص مصاب بالرشح كمامة تستخدم مرة واحدة لمنع انتشار رذاذ او بخار السعال او العطس إلى من جانبه. وتنصح كل المرضى بارتداء كمامات للتخفيف من انتشار الوباء»، مضيفا ان الكمامات التي يستخدمها الجراحون تكفي لمنع انتشار رذاذ العطس، لكن ينبغي تغييرها كل اربع ساعات. وهناك كمامات حماية خاصة للكادر الصحي الذين يحتكون مباشرة مع الأشخاص المصابين بالفيروس مثل رجال الاسعاف والعاملين في المطاعم. لكن المشكلة ان الناس لا يزالون يترددون في ارتداء الكمامات لدى الإصابة بالرشح .

مرآقية تطور مرحلة المرض

واشار مدير التوعية البيئية لدى صندوق النظافة وتحسين المدينة إلى انه حاليا، يقوم المركز بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة واهمها مكاتب التربية والتعليم والصحة بانتاج مطبوعات بيئية توعوية ليتم توزيعها والاستفادة منها من قبل افراد المجتمع سواء في المدارس او الاسواق العامة او المساجد او وسائل النقل العامة او أي أماكن أخرى يزدهم بها المواطنين ويلاحظ ان هذه الانفلونزا تنتشر بنفس الطريقة التي تنتشر فيها فيروسات الانفلونزا العادية او الموسمية فعندما يكح الشخص المصاب او يعطس قرب آخرين فان الفيروس ينتقل اليهم وكذلك عن طريق لمس اشياء تحتوي على الفيروس ومن ثم لمس الفم او الانف او العينين .

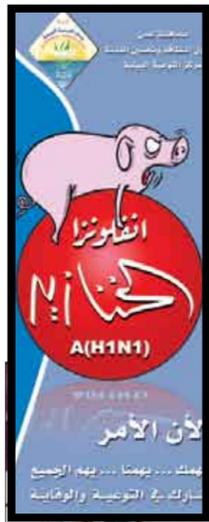
كما افاد ان فترة العدوى من الشخص المصاب بالفيروس الى الآخرين هي يوم قبل ظهور الاعراض حتى 7 ايام بعد ظهورها ومن الاعراض ارتفاع في درجة الحرارة ورشح من الانف والام في العضلات واحتقان في الحلق وعرشة وصداد وإسهال وحين نعرف



جميل القدسي

ان هذا المصاب بحاجة سريعة الى العلاج من خلال مراقبة تطور مرحلة المرض يجب اللجوء الى الطبيب لتفادي المضاعفات وفقا لما يراه الطبيب فهناك حالات تصاب بصعوبة في التنفس او ضعف في التنفس والم حاد في الصدر او ضغط في الصدر او اضطراب في الوعي او قي مستمر او حاد او بلغم دموي واذا لم تتحسن الحمى بعد مرور ثلاثة ايام او معاودة الاعراض بحمى وسعال أسوأ

كما اضاف مدير المركز في حديثه : انه يجب الاهتمام أكثر بالأطفال فيجب عرضهم على الطبيب عند ظهور الاعراض التالية: صعوبة او تسارع التنفس وازرقاق الوجه والجلد والقيء الحاد او المستمر والتغير في درجة وعي الطفل الذهني واذا كان الطفل شديد التهيج او يعاني من حمول او كسل او تحسن الاعراض التي تشبه الانفلونزا ثم العودة مرة أخرى بحمى وسعال أسوأ. كما



اضاف انه احيانا لا يحتاج بانفلونزا الخنازير الى ترقيد او عزل في المستشفى الا في الحالات الحرجة التي تستدعي ذلك او عند وجود مضاعفات ولكن في اغلب الحالات يجب الإبقاء عليها في المنزل وعدم مخالطة الآخرين الى ان تزول اعراض المرض وبعد انخفاض حرارة جسمه بـ 24 ساعة ولذا يجب على كل مواطن الحفاظ على النظافة العامة والخاصة للبيئة المحيطة بنا هي اهم الخطوات في محاربة انفلونزا الخنازير والالتزام بتلك المعايير الصحية لتفادي هذه الازمة والخروج منها باقل الاضرار متمنيا لكافة المواطنين الصحة والعافية

العيش في بيئة خالية من التلوث مسؤولية المواطن العراقي ووزارة البيئة

تكريس مفهوم الثقافة البيئية ودور الدولة في نشر التوعية عبر وسائل الإعلام المختلفة



الاحيان وكذلك تعاني الدوائر البلدية من نقص في عدد الأليات حيث تعرض الكثير من معامل الصيانة والدوائر التابعة لآمانة بغداد لاعمال السلب والنهب بعد سقوط النظام . الامر الذي ادى الي حصول خلل واضح انعكس سلبا على واقع الخدمات في عموم المحافظة ولا بد ان نذكر ان هناك عدم تعاون من المواطنين مع دوائر البلدية في كثير من المناطق حيث يرمون القمامة في الساحات المفتوحة ويتروكون الحاويات المتحركة . في كل خطوة وسلوب يجب تكريس مفهوم الثقافة البيئية ودور الدولة في ذلك لا يقف عند حدود القوانين بل يجب ان يرافق ذلك التوعية بالإعلانات على الطرق وعبر وسائل الإعلام المختلفة الموسومة والمقروءة والمرئية مع تفعيل المؤيدات من عقوبات وجوائز واعتماد خطط وسياسات منهجية تدخل في صلب الحياة اليومية. مع تنظيم المهرجانات والمسابقات التي تصل إلى كافة استخدام الموارد بشكل أمثل والاهتمام بعلم كيمياء البيئية المانعة والارادة على ان تكون فاعلة وليست حبرا على ورق، ويمكن للمشرع البيئي الاعتماد على عدة نقاط أهمهاالجزء يقابل الضرر وأن يصل الجزء إلى الحد الذي يجبر الضرر بحيث يزيل أي أثر سلبي لحق بعناصر البيئة

مناطق متباعدة فيشرع الى رمي الزبالة في اقرب مكان مفتوح او اقرب ساحة عامة وهذا امر غير صحيح . وتوجد بعض العوائل التي تقوم برمي النفايات دون ان تضعها داخل الأكياس وتقوم الريح بنقلها ويعثرها بتجاهات عشوائية في الشارع وامام المنازل . اما المواطن (حسن ازمهر) من سكنة حي العامل فيقول : (عندما تأتي سيارة نقل النفايات كل اسبوعين او ثلاثة ماذا يفعل المواطن ؟ اكيد سيتجه الى رمي القمامة في أماكن غير مخصصة لها . وهناك عوائل لا ترمي النفايات في الحاويات رغم انها قريبة من بيوتها وتفضل رميها داخل الجزر .

ذلك لولفأ عليهم. وهنا احب ان اذكر احد الاخبار التي نعدنا نحن طريفة والأخرون يعدونها تقدما وتحضرا انه في احدى دول شرق اسيا تغرم الدولة كل شخص يصبق على الارض سبعة دولارات ونحن نرمي النفايات ونغبر الفارغة أثناء جولتنا في الشارع والحدائق العامة غير السيد (محمد عادل) احد مسؤولي الحديقة العامة في منطقة العطفية يقول ان المجتمع يحتاج الى ثقافة ولا يتعالج الى قوانين ان القانون هو اخر ما ينفذ في هذا البلد خصوصا في النظافة ويضيف لقد وضعنا لافتات وصورا تدعو الى النظافة ولكن دون فائدة وانا لا اوم الأطفال وانا اولاهالي الذين من المفروض ان يكونوا قدوة لهم فانهم يرمون العلب الفارغة والباقي من الطعام وسط الحديقة التي يجلسون فيها لذا نحن بصدد منع ادخال الطعام الى الحديقة واقتصرها على اللعب . (احمد عباس) احد سكنة منطقة الصردية يشير الى ان مشكلة الأزاليل تحتاج الى جهود متواصلة تبذل من قبل المسؤولين في دوائر أمانة بغداد والمواطنين ايضا ، وغالبا ما نجد ان الاتهامات تتبادل بين الطرفين لوجود تقصير في عملية نقل النفايات المكسدة في عموم

علاء الكاشف

واعتماد مبدأ التدرج في الجزء، وبالمقابل مبدأ المكافأة. ونحن في هذا لا نريد ان نصل الى مستوى المشرع الفرنسي السابق بالاهتمام بقوانين البيئة حيث عد بعض الجرائم الخاصة بالبيئة من ضمن الإرهاب كتلوث الفضاء واعمال الأرض. إذا القوانين التي تحمي البيئة موجودة لكن هل استطاعت حقا أن تتركس تكريسا صحيحا الوعي والثقافة البيئية لابناء الشعب ؟ هذا ما لم نجده في مجتمعاتنا بشكل خاص وبالعلم كله فبالرغم من أن التربية الدينية والمنزلة شددت على الاهتمام بالنظافة لكنه لم يتعد باب المنزل فهذه المرأة التي تصر على نظافة بيتها ترمي أكياس القمامة وسط الشارع أمام أعين اطفالنا الذين اعتادوا رؤية ذلك فالقوة المشهده ليصبح طبيعيا واسلوبا عاديا في حياتهم كلها.. وها هو الرجل الذي يعد البصاق في الشارع أمرا طبيعيا لن ينتبه إلى أنه يلوث الطريق والجو وسيعلم الأطفال بعلمه أو دون علمه اتباع سلوكه ليصبح

ان اعادة البيئة العراقية الى سابق عهدها والاستعمال العقلاني لثروات البلد وحماية البيئة من التلوث ورفاهية الشعب العراقي والعيش في بيئة نظيفة وخالية من أي تلوث لا يقع على عاتق وزارة البيئة وامانة بغداد فقط وانما بالتنسيق مع المواطنين. من هنا كان لا بد من التساؤل لهما أولا القانون الذي يجب ان يحمي البيئة ويعاقب على التجاوزات ام هي التربية الواجب الاعتماد عليها في زرع افكار تدعم الاهتمام بالبيئة التي تبدا من البيت من تربية الاب والام إلى المدرسة لتعنى المناهج في كل مراحلها بمتابعة المشاكل البيئية وأهمية العيش في بيئة نظيفة؟ بالنسبة للقانون البيئي في جوهره يقوم بتأمين حماية قانونية لعناصر البيئة الثلاثة من ماء وهواء وتربة بما يحقق الهدف من التنمية البيئية المتمثل بالمحافظة عليها وصيانتها من مخاطر التلوث أولا وتطويرها بما يكفل إغناء مكوناتها ثانيا ، فيجب ان توجد تلك القوانين البيئية المانعة والارادة على ان تكون فاعلة وليست حبرا على ورق، ويمكن للمشرع البيئي الاعتماد على عدة نقاط أهمهاالجزء يقابل الضرر وأن يصل الجزء إلى الحد الذي يجبر الضرر بحيث يزيل أي أثر سلبي لحق بعناصر البيئة