



الإنسانية هناك.

(مصدر: منظمة سياح لحماية الطفولة صنعاء بتاريخ السبت 29 أغسطس 2009م* استناداً إلى تقارير منظمة اليونيسيف لعدد النازحين بمائة ألفاً).

بلغ عددهم 50 ألف طفل نازح

منظمة سياح تحذر من كارثة إنسانية تهدد أطفال صعدة

وتحذر المنظمة من استهداف المدنيين (خصوصاً الأطفال والنساء) أو استخدامهم دروعاً بشرية أو إقحامهم في المعارك الحربية وتعريض حياتهم وأمنهم وسلامتهم للخطر.

وتدعو المنظمة طرفي الحرب في صعدة (الدولة وجماعة الحوثي) إلى الاحتكام للدستور والقانون اليمني والقوانين والمعاهدات الدولية ذات الصلة بحقوق الإنسان وما أولته تلك النصوص من خصوصية للأطفال والنساء في الحرب. وتهيب منظمة سياح بكل فئات المجتمع اليمني الشعبية والرسمية وجميع منظمات الإغاثة الإنسانية لتسيير قوافل شعبية من المحافظات لتقديم المساعدات الإنسانية لأطفال صعدة وفتح مراكز لجمع التبرعات العينية والمالية لصالحهم.

كما تدعو طرفي الحرب إلى تأمين طرق خاصة لمرور الإمدادات الطبية والغذائية للنازحين وتحديد أوقات مخصصة لعبورها للتخفيف من سوء الأوضاع

مستنكرة وغير مقبولة. وحذرت منظمة سياح لحماية الطفولة بالجمهورية اليمنية من كارثة إنسانية يقع تحت طائلها أكثر من 50 ألفاً من أطفال محافظة صعدة النازحين إلى المخيمات والقرى الواقعة في مناطق المواجهات عموماً. وتغرب المنظمة عن قلقها من وجود أطفال مجندين دون السن القانونية يحملون السلاح ويهتفون بشعارات الحوثي. وتدعو جماعة الحوثي في هذا الخصوص إلى عدم تجنيد الأطفال في العمليات القتالية. وبحسب المعلومات التي أفاد بها متطوعو سياح في عدد من مناطق محافظة صعدة فإن مقاتلين يقومون باللجوء إلى القرى والبلدات الأهلية بالسكان تفادياً لضربات الطيران والمدفعية ويخوضون حرب عصابات ما يعرض السكان المدنيين لخطر الموت والإصابة والتشريد من منازلهم وهي أساليب مدانة ومستنكرة وغير مقبولة.



قوس قزح

إعداد / محمد فؤاد

صحة الأطفال مع صيام رمضان

بعض الصغار يبدون حماسة تجاه محاولات الصيام في رمضان أسوة بوالديهم وأشقائهم الكبار

بعض الآباء والأمهات لأطفالهم يسمحون بالصيام طوال شهر رمضان ليعتادوا على أدائه باستمرار



أعوام بصيام شهر رمضان كاملاً، فالهدف من السماح للأطفال بالصيام هو التدرج معهم ليعتادوا على أداء الفروض والقيام بالعبادات وليس إسقاط الفريضة، لأن صيام رمضان ليس مفروضاً عليهم كما رأينا في الفقرة السابقة، خصوصاً عند الحديث عن أطفال السادسة والسابعة، فهم قد لا يجدون في أنفسهم القدرة على القيام بهذا الأمر، إلا أنهم يصرون على استكمال الصيام كنوع من الغيرة والتقليد، وحتى لا ينعتهم أقرانهم وإخوانهم الأكبر منهم بأنهم من "المفطرين". لذا لا بد من توجيههم بشكل سليم، والسماح لهم بصيام بعض أجزاء اليوم، أو بعض أيام الشهر.

المزمنة (مثل مرضى الربو، وأمراض الكلى المزمنة والتهاباتها المتكررة، التي تحتاج إلى سوائل باستمرار، وأمراض الدم المزمنة مثل التلاسيميا وفقر الدم المنجلي وبعض أمراض الدم الأخرى، وأمراض القلب التي تحتاج إلى علاج بانتظام، وأمراض أخرى يحددها الطبيب كالأزمات الخبيثة والأمراض الحادة المفاجئة التي تحتاج إلى علاجات خاصة وكمية سوائل كافية للجسم) كل هؤلاء يحذرهم من الصيام طوال ساعات النهار، إذ قد يصابوا بالجفاف بسبب نقص السوائل، فيؤثر ذلك في صحتهم الصحية.

النظام الغذائي للأطفال قبل الصوم!!

على أولياء الأمور الانتباه لأية علامات قد تدل على انخفاض مستوى السكر بشكل كبير عند الطفل مثل ارتجاف الأطراف، أو بدء تأثر إدراكه (الوعي) لما حوله، وهنا يتوجب "تفطير" الطفل قبل تعرضه لمخاطر صحية مثل صدمة نقص السكر. كما أن علامات إصابة الطفل بالجفاف تشير إلى ضرورة إعطاء الطفل السوائل، وإقناعه بأنه سيستأنف الصيام في اليوم التالي، وتحذر من السماح للأطفال المصابين بالأمراض



يجب على الوالدين الانتباه لصحة أطفالهم عند الصيام والتعامل معها بشيء من الضبط والتنظيم والمراقبة

أن تحتوي على الحليب أو مشتقاته لإعطاء الطفل احتياجاته الأساسية من الكالسيوم. ويجب الإقلال من المخللات والأغذية الغنية بالدهون والحلويات في وجبة السحور، لأنها تزيد من إحساس الطفل بالعطش في الصيام.

تجنب العادات السيئة عند الإفطار!!

كما يجب أن نذكر بان الصيام يعد فرصة ذهبية للبدء في العادات الغذائية الصحية، والتعود عليها من قبل جميع أفراد الأسرة، وذلك لأنهم يجتمعون على الوجبات الغذائية في وقت واحد، وهنا يأتي دور رب الأسرة في تعليم الأبناء وتوعيتهم بخصوص آداب الطعام والذم والاعتدال، بالإضافة إلى تقليل الاعتماد على الأغذية السريعة والجاهزة والمصنعة.

وأخيراً، وحتى نحقق الطريقة المثلى لتناول طعام الإفطار بالنسبة للطفل الصائم، فإننا ننصح بالتدرج في تقديم الأطباق له، وهذا ينطبق على الصغار والكبار، ولكنه في الصغار أكيد، ولا يجوز تركه ليقوم بتناول كامل الوجبة دفعة واحدة، فقد ينتهي ذلك بتعرضه لضغط آليات معوية.

الأطفال والسنة النبوية!!

ومن الأمور المهمة في تنظيم صيام الأطفال، هي الحرص على تطبيق السنة النبوية الكريمة في تعجيل الفطور، وتأخير وجبة السحور قدر الإمكان، وأن تكون هذه الوجبة غنية بالمواد النشوية حتى تمد الطفل بالطاقة والنشاط لفترة النهار، وتحافظ على مستوى السكر في الدم، وتحميه من أعراض الصداق والإرهاق. كما يجب

صباح الخير



محمد فؤاد راشد

أطفالاً في صعدة معاناة

بلا حدود!!

كثيراً تلك الحروب والكوارث والصعاب التي تواجه الآلاف من الأطفال في أنحاء العالم والجميع يعرف ماهية المعاناة التي تصاحب الطفولة البريئة بدون أي حق متناهي إى شيء متعلق بالنزاع الإنساني سواء على الصعيد الأسري أو البيئة المحيطة في البلد المنكوب. الموضوع الأهم هنا هو التركيز على قضية أطفال صعدة الذين يعانون الأمرين من الاضطهاد والخوف والموت والقحط ويستخدمون كآلات حرب وكدرع بشري من قبل شرذمة من الذئاب البشرية من الحوثيين الذين عتوا في الأرض فساداً دون أي حق ولا اعتبار لخلق!!

براءة تعدم كل يوم وكل ثانية يترى إلى متى سوف يستمر هذا العبث بأرواح البشر، وهو وضع لا يبشر بالتفاؤل، أسر وأطفال لا يجدون الطعام ويلتجئون أحضان التراب ويستترون في ظلام الليالي المظلمة هرباً وفراراً من الموت أو الشقاء الأبدي!! هل هؤلاء بشر أم قطع من المخلوقات الدامية لا تستطيع سوى اشتداد الدماء الطامرة والشهيدة!! يذبحون كخراف وأحمال وديعة!! أين هي الحرب المنظمة إنها حرب خاسرة تلوح بالأفق في أحد الأيام سماؤها ومسأوها بلون الدماء!!

في غضون ذلك حذرت منظمة سياح لحماية الطفولة من كارثة إنسانية يقع تحت طائلها أكثر من خمسين ألفاً من أطفال محافظة صعدة النازحين إلى المخيمات والقرى الواقعة في مناطق المواجهات عموماً.

وأظهرت بعض لقطات الصور ومقاطع الفيديو على موقع اليوتيوب أطفالاً يحملون السلاح على متن عدد من الدبابات قال عنها مكتب الحوثي أنها غنائم حصل عليها في منطقة المهادر والملاحيظ.

الصورة والمقاطع التي وزعها المكتب الإعلامي للحوثي عبر إيميلات الصحفيين والمواقع الإخبارية أظهرت عشرات الأطفال دون السن القانونية الممنعين للقانونية بمدبرة الملاحيظ والمهادر وغيرها من السدريات التي يقال أنهم استولوا فيها على عدد من المواقع العسكرية التابعة للجييش.

وهو ما أدانته منظمة سياح لحماية الطفولة التي أعربت عن قلقها الشديد من وجود أطفال مجندين لحساب الحوثي دون السن القانونية يحملون السلاح ويهتفون بشعارات الحوثي، داعية في الوقت ذاته جماعة الحوثي في هذا الخصوص إلى عدم تجنيد الأطفال في العمليات القتالية.

وبالاسلاف إن الوضع يزداد سوءاً بسبب التهديد الذي يشكله القصف بالأسلحة الثقيلة على أرواح النازحين بين فيهم النساء والأطفال وكبار السن، كما أن تفاقم انعدام الأمن داخل صعدة وفي محيطها أجبر برنامج الأغذية العالمي على خفض المساعدات التي يقدمها نازح فقط مقارنة بـ 95,000 نازح في شهر يوليو/ تموز، وذلك بسبب محدودية إمكانية الوصول إلى المتضررين. وقد طالب البرنامج بضرورة توفير ممرات إنسانية آمنة للوصول إلى الأعداد الكبيرة من النازحين المتفرقين في مناطق شاسعة.

نداء توجهه إلى كل يمني غيور على وحدة ورخاء هذا الوطن الأغر بكافة أطرافه وأحزابه بأن يكونوا جسداً مترابطاً وقويلاً لا يمكن لأي قوة سواء داخلية أو خارجية المساس به.

لا طيل عليكم أعزائي فنحن ندورنا نهب بكافة الجمعيات والجهات والمنظمات المحلية والدولية المعنية بحقوق الطفولة بالتحرك السريع والمباشر لإغاثة الوضع في صعدة ووقف المولى عز وجل جيشنا اليمني وقيادة الوطن فخامة الرئيس علي عبد الله صالح الأب الروحي لكل اليمنيين بالنصر المبين والله أكبر فوق كيد المعتدين ودمتم سالمين.

(* للتواصل وإبداء الآراء بهذا المقال يرجى إرسالها على البريد الإلكتروني أسفل الموضوع وشكراً!!*)

Mohdf2009@hotmail.com

ملتقى الأصدقاء



استلمت صفحة (قوس قزح) رسالة من الصديقة الحسوبة براءة محمد المصباحي من أمانة العاصمة صنعاء تحمل مواد ومواضيع مغيبة وهادفة وتطلب فيها أن تكون صديقة جديدة للصفحة.

ونحن بدورنا نشكر الصديقة (براءة) على رسالتها ومشاعرها الرقيقة تلك وترحب بها صديقة جديدة للصفحة؟ كما نهنئها بنجاحها في الصف (الخامس) وحصولها على المركز (الأول) بنسبة (99.6) في مدرسة النهضة وألف مبارك على النجاح يابرة.

قصة حرف (م)

ذهب مازن إلى السوق، واشترى من المكتبة مسطرة ومحاية ومحفظة وقلم. واشترى من الدكان موزاً ومشمشاً ومربى. نزل المطر فحمل مازن المظلة.



نادي الرسامين

للصغار

وصلت لنا هذه اللوحة الجميلة من الصديقة الحسوبة سحر محمد عبد الرسول من عدن ونحن باسم أسرة قوس قزح نرحب بها صديقة جديدة في نادي الرسامين الصغار ونتمنى لها التوفيق والنجاح وكل عام وأنت بخير ياسحر!!



أجد هوز