عمرو خالد: القرآن أنصف سيدنا موسى بعد أن شكك الغربيون في وجوده

عمان / متابعات :

أكد الداعية الإسلامي عمرو خالد أن القرآن الكريم قد أنصف سيدنا موسى عليه السلام؛ ذلك أن الكثير من علماء الغرب يقولون إنه لا وجود لشخصية موسى تاريخيا، ومنهم العالم فرويد الذي قال إن موسى أسطورة لا وجود لها، لأننا لم نجد على جدران المعابد في مصر ما يدعم هذه الحقيقة ولا في الأراضي التي هاجر إليها بنو إسرائيل ما يدلل تاريخيا على وجود هذه الأحداث حقيقة. حيث نجد أن ثلث أو ربع القرآن يروي قصة سيدنا موسى إنصافا له.

وقال عمرو خالد في برنامجه اليومي " قصص الأنبياء " الذي أذاعته فضائية الرسالة يوم الاثنين الماضي على كل مسلم أن يستشعر الأخوة بين سيدنا موسى وسيدنا محمد صلوات اللّه وسلامه عليهما؛ فهم إخوة في الدين، كل نبي من أنبياء اللّه قد وضع لبنة في صرح عال لإرضاء اللّه، واللبنة التي وضعها موسى عليه السلام كانت "حرية الشعوب" قبل أن تتحدث عنها دول أوروبا , فهو يمثل أكبر قصة في مواجهة الظلم .

وقال عمرو خالد عندما بلغ موسى من العمر أربعين سنة، كُلف بالرسالة وأصبح كليم اللّه، عاد عليه السلام إلى مصر وتوجه إلى بيوت بني إسرائيل: بيت أمه حيث ذهب متحدثا لأخيه هارون ليصطحبه إلى أول مواجهة بينهما وبين فرعون, تحدث موسى إلى أخيه حول أمر مواجهة فرعون حيث المهمة التي كُلفا بها بأن يتحدثا إلى فرعون بألا إله إلا اللّه، وأن يطلبا منه أن يمنح بني إسرائيل حرية الخروج بدلاً من الحبس والذل يفرضه عليهم "إِذْهَبَا إِلَى فِرْعَوْنَ إِنَّهُ طَغَى" (طه:4)، فقد تجبر فرعون وتجاوز كل الحدود وادعى الربوبية، وعلى الرغم من ذلك تستكمل الآيات بقوله تعالى: "فَقُولَا لَهُ قَوْلاً لَّيِّنًا لَّعَلَّهُ يَتَذَكَّرُ أَوْ يَخْشَى" (طه:44).

فما أعظم رحمة اللّه تعالى إذ يأمرهما بالقول اللين لجبار عاص، بل وليتيح له باب التوبة والمغفرة إنَّ تذكر وخشي، وفي ذلك قال أحد العلماء: "إن كانت رحمة اللّه بمن قال أنا ربكم الأعلى واسعة على هذا القدر، فكيف برحمته بمن قال لا إله إلا اللّه؟!".

فالحمد للّه الذي يطمئننا بهذه الآية ليس هذا فحسب، بل يبدو في هذه الآية أدب الإسلام حتى مع الأعداء والظالمين حيث علمنا النبي في خطابه إلى هرقل ملك الروم أن نُنزل الناس منازلهم، حين قال: (إلى هرقل، عظيم الروم) للأسف نجد بعض الناس من المتحمسين إلى الحق يسب الآخر وينسى هذه الآية، بل وينسى قول اللّه تعالى: "وَلَوْ كُنتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانفَضُّوا مِنْ حَوْلِكَ فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ" (آل عمران:15). لعل قول هارون الرشيد فيه حكمة، حين جاءه رجل قائلا: "جئت لأعظك وأشُد عليك في الموعظة، فرد هارون الرشيد قائلاً: "ولِمَ تشُد عليَ في الموعظة؟ أنت لست بخير من موسى وأنا لست بأسوأ من فرعون".

عمرو خالد

عمدة لندن يدعو إلى صيام يوم واحد للتعرف إلى تعاليم الإسلام أكثر

لندن / متابعات :

دعا عمدة العاصمة البريطانية لندن بوريس جونسون الى تكوين تفهم أكبر للمجتمعات الاسلامية، معتبراً ان هناك الكثير مما يجمع الاسلام والمسلمين بديانات العالم الرئيسة الأخرى، وناشد سكان لندن خاصة خلال شهر رمضان التعرف اكثر إلى الاسلام وزيادة تفهمهم له ولتعاليمه وحتى صيام يوم واحد مع جار مسلم والافطار في أحد المساجد القريبة.

وتزامنت دعوة جونسون مع اعتداء قامت به عصابة من المراهقين على مصلين بأحد مساجد لندن ما أدى إلى إصابة 3 أشخاص أحدهم حالته حرجة، وقال جونسون في رسالة وجهها الى سكان لندن خلال زيارة قام بها الى (مسجد شرق لندن) وإلى (مركز مسلمي لندن) بمناسبة حلول شهر رمضان "ان الاسلام في قلب كل مناحي المجتمع وإن مشاركة المسلمين تعود بالنفع على جميع سكان لندن فهناك رجال شرطة مسلمون وأطباء وعلماء ومعلمون وهم يشكلون جزءاً أساسياً من نسيج المجتمع في لندن".

وأضاف "ان النظام المصرفي الاسلامي يسهم في اقتصاد لندن عبر تغيير طرق الاستثمار والادخار والاقتراض والانفاق".

واعتبر ان هناك الكثير مما يجمع الاسلام والمسلمين بديانات العالم الرئيسة الأخرى وبغير المسلمين عما يمكن ان يفرقهم وأن الانسجام والتناغم بين جميع سكان العاصمة لندن مهم من أجل نجاحها، ولفت الى ان التوحيد هو العقيدة المشتركة بين الكثير من الأديان الأخرى وهناك العديد من القيم الاجتماعية المشتركة وقاعدة للأخلاقيات والسلوك الحسن.

وشدد على القول "ان تنوع التركيبة السكانية في لندن ومستوى التسامح فيها هما سبب نجاح اقتصادها ومكانتها الدولية وثقافتها النابضة بالحياة وهما أيضاً سبب اختيار أكثر من 600 ألف مسلم هذه المدينة وطناً لهم".

اعتداء على مصلين بمسجد لندني

من جانب آخر، اعتدى شبان بريطانيون على مسلمين بشكل وحشي بعد خروجهم من الصلاة في مسجد يقع جنوب العاصمة لندن، فأصابوا واحداً منهم بجروح خطيرة.

وقالت صحيفة "إيفننغ ستاندارد" الصادرة أمس إن إكرام الحق (67 عاماً)، يصارع للبقاء على قيد الحياة بعد نقله إلى المستشفى ووضعه على جهاز الإنعاش، نتيجة تعرضه للهجوم من الخلف بينما كان يقف مع حفيدته (5 سنوات)، أمام المسجد المركزي في منطقة توتنغ.

وأضافت أن عصابة مكونة من 20 مراهقاً على الأقل هاجمت المسلمين بعد خروجهم من صلاة المغرب وأصابوا 3 منهم بجروح.

ونقلت الصحيفة عن عماد بخاري (39 عاماً) الذي يعمل سائق سيارة أجرة قوله إنه "كان يقف مع ضحية آخر في السبعين من العمر حين اقترب منه 6 من أفراد العصابة وسألوه عن الوقت، وحين أجابهم بأنه لا يحمل ساعة، لكمه أحدهم على فمه ثم هاجمه البقية من الخلف وقاموا أيضاً بضرب الرجل المسن".

وأضاف بخاري أن بقية أفراد العصابة "هاجموا إكرام الحق وطرحوه أرضاً وأشبعوه ضرباً قبل أن يلوذوا بالفرار، وكان ينزف من أنفه وإحدى أذنيه قبل نقله إلى المستشفى وهو في حالة غيبوبة الآن، وقدّر الأطباء بأنه لن يعيش أكثر من 24 ساعة ووضعوه على جهاز الإنعاش".

وقالت "ستاندارد" إن قائد شرطة منطقة توتنغ وصف الهجوم على المسلمين بأنه "مقزز وكان دافعه الوحيد إيذاء الضحايا"، مشيرة إلى أن أفراد العصابة جميعهم من السود، واعتقلت الشرطة البريطانية 4 منهم تتراوح أعمارهم بين 12 و15 عاماً.

اَللّهُمَّ لا تُؤاخِذْني فيهِ بِالعَثَراتِ، وأقِلْني فيهِ مِنَ الْخَطايا وَالْهَفَواتِ، وَلا تَجْعَلْني فيهِ غَرَضاً لِلْبَلايا والآفاتِ، بِعِزَّتِكَ يا عِزَّ الْمُسلِمينَ .

الصيام والمصابون بارتفاع ضغط الدم

الصيام وداء السكري لايعارض ولايقاطع بين أداء فريضة الصيام وبين داء السكري، وكذلك ارتفاع ضغط الدم لايعارض ولايقاطع بين هذا المرض وبين أداء هذه الفريضة، حيث أن الكثير من المصابين بارتفاع ضغط الدم هم من البدينين، أي ذوي الأوزان العالية وهذه فرصة رائعة وعظيمة لتخفيف الوزن وبالتالي سينخفض الضغط ، أنها فرصة ممتازة للتخلص من الأدوية التي يتناولها المصاب بارتفاع ضغط الدم.

أما المرضى ذوو الأوزان المعتدلة فهي فرصة لهم أيضاً لتنظيم تغذيتهم حيث ننصح دوماً وحتى في الأيام الاعتيادية أن يبتعدوا عن تناول اللحوم الحمراء وكذلك الابتعاد عن الدهون والشحوم وأيضاً الأبتعاد عن البقوليات الجافة (أي الباقلاء ، الحمص، العدس ، اللوبيا ، البزاليا، الفاصوليا وغيرها).

إن الالتزام بهذه النصائح تساعدكم بالتخلص من الوزن الزائد ومن الكوليسترول الزائد التي جميعاً تعمل على ارتفاع ضغط الدم .

إن الذي يعاني من ارتفاع ضغط الدم سيشعر بارتياح خلال أيام الصيام ، وستقل عنده نوبات الصداع التي تعتريه في الأيام الاعتيادية وذلك بسبب تنظيم تغذيته و كذلك بسبب الإقلال من المواد عسيرة الهضم والتي تؤدي الى تراكم مواد غير ذات فائدة لهؤلاء المرضى .

إنما ينصح الأخوة المصابين بارتفاع ضغط الدم أن يُكثروا من تناول الخضروات على شكل(زلاطة) اضافة الى الماء الذي من شأنه أن يحرّك الجهاز البولي وخصوصاً بعد ساعات الصيام .

يتساءل الكثير من الأخوة المصابين بارتفاع ضغط الدم كيف آخذ علاجي دكتور ؟

إنه سؤال مشروع وخصوصاً أذا كان المريض يأخذ حبوب الضغط أكثر من مرة واحدة أو مرتين باليوم.

إن على المرضى بضغط الدم أن يستشيروا طبيبهم بالدرجة الأساس، فإذا كان المريض يأخذ علاجه مرة واحدة باليوم فيستطيع أن يأخذ علاجه في فترة الإفطار ، أما أذا كان يأخذ علاجه مرتين باليوم فبإمكانه أن يأخذ حبوبه بالإفطار مرة ومرة أخرى بوقت السحور ، أما إذا كان من ذوي ثلاث وجبات علاج فبإمكانه أن يتشاور مع طبيبه، إما أن يُضيف له علاجاً أو يقنن له العلاج وحسب حالته وصحته .

وتبقى مراجعة أقرب مؤسسة صحية لقياس ضغط الدم من الأمور المهمة التي ينصح بها وذات أهمية بالغة جداً .

نصائح طبية للمرأة الحامل حول صومها وإفطارها في رمضان

تؤكد النصائح الطبية على ضرورة أن تفطر المرأة الحامل التي تعاني من مشاكل ارتفاع ضغط الدم والسكري والتهاب الكلى وأمراض القلب لأنها تشكل خطرا على صحة الأم والجنين، سيما في حال شعرت بالاجهاد أو الصداع، وصعوبة في صفاء الرؤية في العين، فهذه كلها قد تكون علامات جدية على انخفاض السكر في الجسم.

والأمر نفسه في حالات ما يُعرف بتسمم الحمل بكل أنواعها، أي حين تظهر اعراض ضغط الدم وزيادة وزن الجسم الناجمة عن عدم تصريف الجسم للسوائل والاملاح مع ارتفاع نسبة الزلال في البول.

وتُنصح الحامل بالافطار في فترة القيء المستمر في الشهور الاولى من الحمل، فالافطار مفيد لعدم ترك المعدة فارغة لوقت طويل.

وربما تكون المرحلة الوسطى من الحمل أكثر ملاءمة لصوم المرأة الحامل، باعتبار أن الاشهر الثلاثة الاولى و الاشهر الاخيرة من الحمل هي من اصعب الفترات التي تمر بها الحامل.

ومن النصائح المفيدة للحوامل : تنصح المرأة الحامل بتناول ما بين لتر ونصف إلى لترين من الماء في اليوم الواحد، وان كانت صائمة عليها تعويض هذه الكمية بعد الافطار قدر المستطاع، فالامتناع عن شرب السوائل قد يؤدي إلى ولادة مبكرة نتيجة تقلصات في الرحم ناتجة عن شحة الماء، وعلى المرأة الحامل الاهتمام بأن يحوي طعام افطارها على عناصر غذائية ضرورية مثل الأطعمة الغنية بالفيتامينات والاطعمة الغنية بالأملاح المعدنية مثل الحديد والكالسيوم.

ومن الأغذية التي يجب أن تبتعد عنها المرأة الحامل: المأكولات صعبة الهضم كالأكل المقلي لأن ذلك يصيب الحوامل بعسر في الهضم، الإكثار من الأكل عند الإفطار لأنه يؤدي إلى ضيق التنفس عند الأم، ودائما يشدد الأطباء على أهمية راحة المرأة الحامل وابتعادها عن التوتر والقلق.

السواك أفضل ما ينظف به الصائم أسنانه في نهار رمضان

السواك أو المسواك عود خشبي غني بالألياف والشعيرات ينصح الصائم باستعماله كأفضل منظف للأسنان في نهار رمضان كما ينصح أي إنسان به في كل الأوقات تأسيا بسنة النبي الكريم عليه الصلاة والسلام الذي قال فيه "السواك مطهرة للفم مرضات للرب".

ويصف المهندس الزراعي غانم السند السواك بالقول انه "الحصاد الثمين لشجرة شبه استوائية هي شجرة الأراك".

وقال المهندس السند، بحسب جريدة "الاقتصادية" السعودية، أن الأراك شجيرة تتبع للعائلة السلفادورية التي تندرج تحتها الفصيلة الأراكية وهي دائمة الخضرة يبلغ ارتفاعها من متر إلى أربعة أمتار وتنمو في مجموعات شجيرية متشابكة ذات أوراق لحمية لونها اخضر زاهي يتراوح شكلها من الاهليجي الى البيضاوي.

وأضاف أن أزهار الأراك صغيرة الحجم صفراء مائلة للخضرة والثمار لبية لونها ابيض تصبح حمراء عند النضج ذات طعم فلفلي لاذع تسمى (الكباث) في بعض الدول العربية حيث يأكلها البعض.

وقال السند أن شجرة الأراك تتحمل الملوحة حتى انه يمكن ريها بمياه البحر وهي تنتشر في مناطق متعددة من الجزيرة العربية وبعض أنحاء أفريقيا وكل أجزاء هذا النبات ذات فوائد طبية متعددة فالأوراق لها مفعول مطهر والثمار تقوي المعدة وتحسن الهضم وتستخدم كطارد للبلغم كما أن مسحوق الثمار بعد تجفيفها يدر البول ومضاد للإسهال إلا أن الجزء الشائع الاستخدام هو الجذور أو ما يسمى السواك.

وأوضح أن السواك الذي يستخدم هو للشجرة التي أكملت عامين إلى ثلاثة أعوام من العمر مشيرا إلى أن الأبحاث أثبتت أن لها قيمة طبية عالية لاحتواها على العديد من العناصر الفعالة كما أن الأفرع تستخدم أيضا في السواك إلا أن محتواها من العناصر الفعالة لا يرقى لمستوى تلك المتوفرة بالجذور.

وقال السند أن جذور الأراك أثبتت أنها تمنح الأسنان مناعة من التسوس لان محتواها من العناصر الفعالة يعمل على القضاء على البكتيريا المسببة للتسوس كما ثبت أن لها قدرة عالية على حماية أسطح الأسنان من التأثيرات الحامضية.

وعن العناصر الفعالة التي تحويها جذور الأراك أفاد السند أنها تحتوي مادة الفلورايد وهي مادة فعالة في حماية سطح الأسنان كما تحتوي الكلور وهي مادة تعمل على إزالة البقع مما يجعل الأسنان ناصعة البياض.

وقال أن من العناصر التي تحويها الجذور السليكون الذي له تأثير على إزالة الفضلات والألوان المترسبة على سطح الأسنان والكبريت الذي يحمي الأسنان من البكتيريا المسببة للتلوث ، وأضاف أن المسواك له تأثير على التئام الجروح لاحتوائة على مادة (الترايميثيل أمين) وفيتامين (ج) والقلويات التي تعطي نكهة وطعما طيبا للسواك إضافة إلى عمله كمضاد حيوي. وكذالك لها تأثير على إيقاف نشاط البكتيريا.

أوقات الصلاة ليوم16 رمضان 1430 هـ الموافق 6 سبتمبر 2009

الفلكي اليمني أحمد محسن الجوبي

المحافظة	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
صنعاء	AM 4:34:36	AM 5:44:04	PM 12:03:33	PM 3:19:01	PM 6:18:49	PM 7:15:28
عدن	AM 4:33:32	AM 5:48:37	PM 12:00:13	PM 3:11:41	PM 6:07:37	PM 7:10:06
الحديدة	AM 4:40:07	AM 5:55:44	PM 12:08:33	PM 3:23:10	PM 6:17:10	PM 7:20:01
المكلا	AM 4:15:37	AM 5:31:38	AM 11:43:50	PM 2:58:03	PM 5:51:50	PM 6:55:06
تعز	AM 4:36:52	AM 5:47:19	PM 12:04:13	PM 3:16:57	PM 6:16:56	PM 7:14:44
عتق	AM 4:24:50	AM 5:41:00	AM 11:53:04	PM 3:07:18	PM 6:00:56	PM 7:04:19
إب	AM 4:35:56	AM 5:45:24	PM 12:03:37	PM 3:16:59	PM 6:17:37	PM 7:14:27
الحوطة	AM 4:33:55	AM 5:47:46	PM 12:00:48	PM 3:12:45	PM 6:09:42	PM 7:10:56
ذمار	AM 4:34:31	AM 5:43:28	PM 12:02:45	PM 3:17:00	PM 6:17:50	PM 7:14:01
زنجبار	AM 4:31:51	AM 5:47:27	AM 11:58:49	PM 3:10:53	PM 6:06:01	PM 7:08:59
عمران	AM 4:35:20	AM 5:44:55	PM 12:04:33	PM 3:20:28	PM 6:20:00	PM 7:16:45
الضالع	AM 4:33:57	AM 5:49:47	PM 12:01:26	PM 3:14:25	PM 6:08:55	PM 7:12:03
حجة	AM 4:36:42	AM 5:47:04	PM 12:05:58	PM 3:21:54	PM 6:20:38	PM 7:18:10
الغيضة	AM 4:01:52	AM 5:18:25	AM 11:31:37	PM 2:48:19	PM 5:40:37	PM 6:44:17
المحويت	AM 4:37:08	AM 5:46:52	PM 12:06:11	PM 3:21:47	PM 6:21:14	PM 7:18:12
البيضاء	AM 4:30:20	AM 5:39:41	AM 11:58:01	PM 3:11:25	PM 6:12:09	PM 7:08:52
مأرب	AM 4:29:56	AM 5:41:33	AM 11:58:58	PM 3:14:30	PM 6:12:08	PM 7:10:57
حزم الجوف	AM 4:31:05	AM 5:43:00	PM 12:00:46	PM 3:17:19	PM 6:14:17	PM 7:13:21
صعدة	AM 4:34:51	AM 5:45:39	PM 12:05:18	PM 3:22:58	PM 6:20:43	PM 7:18:35
حديبو (سقطرى)	AM 3:57:38	AM 5:12:34	AM 11:24:14	PM 2:35:29	PM 5:31:43	PM 6:34:02
جزيرة كمران	AM 4:41:00	AM 5:56:53	PM 12:09:57	PM 3:25:24	PM 6:18:48	PM 7:21:53

مليونا شخص يؤدون صلاة الجمعة الثانية في شهر رمضان

الرياض / متابعات :

يبدو أن مايشاع عن وجود مخاوف من انتشار مرض أنفلونزا الخنازير لم يؤثر على الإقبال الكبير جدًا من جانب المصلين على المسجد النبوي، إذ أدى مليونا شخص صلاة الجمعة الثانية في شهر رمضان بالمسجد النبوي، وامتلأت جنبات المسجد وطرقاته والساحات الخارجية للمسجد بالمصلين.

وقد أنهت وكالة الرئاسة العامة لشؤون المسجد النبوي الشريف استعداداتها لاستقبال مئات الآلاف من الزوار والمعتمرين والمصلين خلال النصف الثاني من شهر رمضان المبارك وبخاصة العشر الأواخر من هذا الشهر الذي يشهد صلاة القيام تحوطهم عناية اللّه وتظللهم رحمته ويحفهم تسامحه وغفرانه وتغشاهم السكينة والوقار أولئك المحبون الذين لم يصدهم عن الأجواء الإيمانية و النفحات الربانية وباء الإنفلونزا الذي اجتاح العالم بأسره و قد بذلت الوكالة جهوداً مضاعفة لتهيئة جميع أجزاء المسجد النبوي للمصلين من ساحات مظللة وميادين وأسطح وممرات وقامت بأعمال النظافة والصيانة و الفرش والتأكد من التكييف الذي حول أجواء المسجد النبوي إلى نسيم بارد وهواء عليل رغم حرارة الأجواء.

وفي نفس السياق أوضح أصحاب عدد من الفنادق بالمدينة المنورة أن التراجع في أعداد المعتمرين في المدينة حتى الآن غير ملموس بالصورة التى ادعتها بعض الصحف.

وأكد أصحاف الفنادق أن هذا الموسم يسير بصورة شبه طبيعية والتراجع محدود وأقل من المتوقع بصورة كبيرة.

قال تعالى : ((وفي أموالهم حق معلوم للسائل والمحروم)).صدق اللّه العظيم

وقال رسول اللّه صلى اللّه عليه وسلم : (ما منع قوم الزكاة إلا ابتلاهم اللّه بالسنين) أي ابتلاهم بالقحط والجفاف.فبادر أخي المسلم بدفع الزكاة إلى إدارة تحصيل الواجبات الزكوية بوحدتك

وزارة الإدارة المحليـــة.