

الرجال التعساء يكثرون من الإجازات المرضية



نيوز ملخصاً لها أن العمال التعساء يأخذون ما لا يقل عن عشرة أيام إجازات مرضية في العام أكثر من غيرهم. ودعا الباحث إيليس كلايز الذي أشرف على الدراسة من جامعة غانت وزملاؤه إن المطلوب إلى «وضع سياسات أو استراتيجيات خاصة من أجل خلق جو من التناغم بين أجواء العمل وأجواء المنزل الخاصة». ولكن كلايز قال إن هناك حاجة لإجراء المزيد من الدراسات من أجل معرفة ما إذا مثل هذه السياسات سوف تخفف من أخذ هؤلاء العمال للإجازات المرضية أم لا.

واشنطن / متابعات :
يميل الموظف أو العامل التعسس في حياته الخاصة ويواجه الكثير من المتاعب العائلية اليومية لأخذ إجازات مرضية أكثر من غيره. وقال باحثون بلغار إن دراسة أجروها على حوالي ثلاثة آلاف عامل بينت أن الأكثر تعاسة بينهم في المنزل هم الأكثر ميلاً للتغيب عن العمل وأخذ إجازات مرضية، مشيرين إلى أن الإرهاق البدني والقلق الذهني الذي يعاني منه هؤلاء بسبب ظروفهم الحياتية غير المؤاتية يؤثر على إنتاجيتهم في العمل. كما وجدت الدراسة التي نشر موقع هلت داي



قراءتلك



إيليا أبو ماضي

الكبرياء حلة الشيطان

لي صاحب دخل الغرور فؤاده
إن الغرور أخي من أعدائي
أسديته نصحي فزاد تماديا
في غيّه وازداد فيه بلائي
أمسى يسيء بي الظنون ولم تسؤ
لولا الغرور ظنونه بولائي
يا صاح إن الكبر خلق سيئ
هيهات يوجد في سوى الجهلاء
فاخفض جناحك للأنام تفرز بهم
إن التواضع شيمة الحكماء
لو أعجب القمر المنير بنفسه
لرأيته يهوي إلى الغبراء



اللزورية

يختصر رائحة الشام كما لو أنه قارورة عطر تنشر شذاها

معالم وآثار

المتاجر، يتخللها ممر عريض مرصوف بحجارة البلازات السوداء، ومسقوف بسائر معدني تتخلله ثقوب تنقل أشعة الشمس تبدو في النهار كمرايا سماوية صغيرة. عادة ما يستوقف سوق اللزورية زواره طويلا ليس من سكان دمشق فحسب بل من العالم بأسره شرقة و غربة، فهو غني بالتفاصيل، وبضائعه متعددة الأغراض والمقاصد، ومازالت تحتفظ باستخداماتها التقليدية (بعض النظر عن حداثة المستخدمين لها، والعصر الذي تستخدم فيه). لا يهدأ صخب الحياة الدمشقية في سوق اللزورية على مدى أربعة عشر ساعة يوميا على الأقل (عدا الجمعة) ... في الصباح الباكر يفتح تجاره المسنون محلاتهم ليسلموا المهمة إلى أولادهم، ويدورهم يتولون مباشرة تجارتهم حتى الساعة العاشرة ليلا (أو أكثر بقليل) ... شيء من الألفة تحس به بوضوح بين تجار السوق الذين تعلق وجوههم بالابتسامة دائما، وكثيرا ما يرحبون بزبائنهم بقطعة ملابس... لا ندرى أيهما يدفعك لزيارة سوق اللزورية قبل الآخر... بضائع السوق (ذات الاستخدامات التقليدية والمعاصرة) أم معالمه التاريخية ومنها: حمام نور الدين الشهيد، وخان أسعد باشا العظم، وخان العمود، وخان الرزا يجري ترميمه حاليا...

سوق تاريخي يصل يقف في دمشق ويصل ما بين سوق مدحت باشا وقصر العظم، وهو يشتهر بأروع البهارات والعطور واللوز والفستق والفواكه المجففة والأعشاب الطبية وحلويات الأعراس والمثلجات والسكاكر والشكولاته والملبس. وفي وسط السوق يقف حمام النوري، وهو أحد الحمامات العامة المتبقية من ماضي دمشق كانت في دمشق منذ القرن الثاني عشر وظلت قيد الاستعمال حتى وقت قريب. كما أن فيه خان أسعد باشا الشهير الذي بناه صاحب قصر العظم في منتصف القرن التاسع عشر، وهو الآن في صدد تحويله إلى مركز سياحي مهم وفندق. ويؤدي السوق إلى سوق صغير آخر هو سوق الصاغة الذي يتبع فيه أنواع المجوهرات والحلي الذهبية والفضية، ويطل عليه الباب الجنوبي للجامع الأموي. يختصر سوق اللزورية رائحة الشام... كما لو أنه قارورة عطر تنشر شذاها على مسافة كيلومتر تقريبا ما بين سوق مدحت باشا، والخان الصراني المجاور لقصر العظم. يعود سوق اللزورية إلى العصر المملوكي... وأطلق عليه في العهد العثماني اسم سوق العطارين نسبة إلى محلات العطارة التي تنتشر في السوق... يتألف من صفين متقابلين من



أقوال مأثورة

إذا قدرت على عدوك فاجعل العفو عنه شكريا للقدرة عليه.

سياسة

سأل أحدهم: لماذا يسمح لولي العهد بتولي العرش قبل سن السادسة عشرة ولا يسمح لي بالزواج في هذا السن. فأجابته صديقه: لأن سياسة البلاد أسهل من سياسة النساء.



استخدام الهواتف النقالة أثناء تصفح الإنترنت مضر

متزامن، وفقاً للدراسة التي نشرت في دورية الأكاديمية الوطنية للعلوم. ومن الأسباب التي تؤدي إلى تلك النتيجة، هو أن الأشخاص كثيرو المهام، غالبا ما يتم تخزين المعلومات لديهم على الذاكرة قصيرة الأمد، مما يجعل أمر تركيزهم وتذكرهم للأشياء أصعب من أولئك الذين لا يرسلون رسائل للإنترنت مثلا. وتأتي هذه الدراسة لتضاف إلى عدد من الدراسات التي اعتبرت القيام بعدة مهام في وقت واحد ستكون واحدة من المشاكل التي يعاني منها الناس في السنوات المقبلة، كما أنها ستؤثر على إنتاجية الفرد، كما أن القيام بعدة أعمال في آن واحد قد يؤدي إلى نتائج خطيرة، كالحدوث عبر الهاتف أثناء قيادة السيارة.

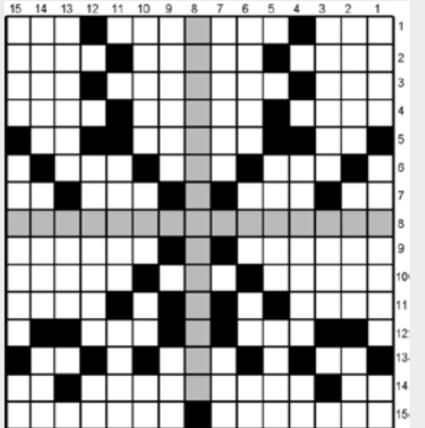
ديبي / متابعات :
كشفت دراسة جديدة أن الأشخاص الذين يقومون بأكثر من مهمة في الاتصالات في آن واحد، كإرسال الرسائل القصيرة، وتصفح الإنترنت، ومشاهدة الفيديو على الشبكة العنكبوتية، والدرشة مع الأصدقاء عبر البرامج المختلفة، يكونون أقل قدرة على تحويل انتباههم من مهمة لأخرى، من أولئك الذين لا يقومون بأكثر من مهمة غالبا، حسب ما ورد في السنين. وبشكل أكثر تحديدا، فإن أولئك الأشخاص الذين يقومون بأكثر من مهمة في آن واحد، يكونون أقل تركيزا ومن السهل صرف انتباههم لأمر آخر أثناء قيامهم بعمل معين، في حين ليس من السهل تشتيت انتباه أولئك الذين لا يستخدمون الوسائل التكنولوجية بشكل

عجائب وغرائب



الفتاة (السحافة) تختبئ داخل بيت بلاستيكي

هذه الفتاة الصغيرة أطلق عليها السحافة الأدمية - لأنها اضطرت منذ طفولتها أن تختبئ داخل بيت بلاستيكي صغير يشبه قوقعة السحافة وذلك بسبب مرض أصاب العظام في ظهرها وجعل رقبته تحتاج إلى هذه الدرغ لكي تبقى مستقيمة لكن بعد 12 عاما تحسنت وضعها واستطاعت أخيرا أن تلعب بيت السحافة الذي راقفها سنوات طويلة بناء على أوامر الأطباء.



مسابقة الكلمات المتقاطعة الرومانية:

إعداد/ جمال ناصر شراء

أقبا:
1 - شاب صغير - عبادة الله مع الإيمان بأنه براك وأنت لآتره أو البر - حثف أو تعم.
2 - نبي الله صاحب الناقة (عليه السلام) - سورة قرآنية - أفندة.
3 - عقله - من أحكام التجويد - جاع (مجزومة).
4 - تشير بحركة من رأسها - صغار الذئوب - أم سيدنا إسحاق عليهما السلام.
5 - فاز، فاق - تستهل، تبدأ - أمر بمعنى أذهب.
6 - وكالة أنباء عالمية - من أودية م - الحج - أحن (مجزومة).
7 - صر، لح - قبر - إبطاح - تنقية - ستم.
8 - كنية ثم اسم الصحابي الجليل والسابق للإسلام وأحد العشرة المبشرين بالجنة الغني الغني الزاهد والمجاهد وأحد قادة الجيوش (رضي الله عنه).
9 - دقيقات في العمل بأمانه أو بخيلاته - بطل قصصي هو عبارة عن فتى بحار يروي قصص أسفاره العجيبة.
10 - رئيس أمريكي أسبق وراجل - عقيدة - مررب منتخب حاليا وأعب سابق برازيلي مميز أحرز مع منتخبه بطولة القارات مؤخرا.
11 - مسحوق قاتل - الأبن الثاني لولي العهد الملكي البريطاني.
12 - بركة - بطل أسطوري لحكايات ونواد عربية.
13 - ملكية - مقدرة، نشاط - فلك للفلك، أجب.
14 - زن، نقر - عائلة ملكية أسست وكجحت شمال اليمن - كتر، هم.
15 - الحضارات المنسوبة آثار وأرضا لأحد أبناء سيدنا (نوح) عليهم السلام - دولة لآتينية وسط الأمريكيتين وعاصمتها سان بلقافور.

المعتمد على ذاته في تحقيق أمجاده - حرفان متماثلان.
5 - أبلغ العرب في الخطابة - الاسم الأول لأحد الشياطين صاحب الصلحدين (رضي الله عنهما).
6 - لعت، ومضت - تعويض القاتل لأولياء الدم - شرع - تفسيرية.
7 - الاعتقاد، الانتناس - دمرت، حطمت.
8 - صاحبي جليل (اسم ثم كنية) مجاهد مشهور له بالشجاعة، سمع (رضي الله عنه) نداء الجهاد في إحدى غزوات النبي (صلى الله عليه وسلم) فقام من على فراش الزوجية ليلة دخلته متنطقا سيفه دون التطهر فخاص مع المقاتلين وأشدته فغسلته الملائكة فسمي بـ "غسيل الملائكة" كما كشف ذلك النبي (صلى الله عليه وسلم).
9 - شارك، ساعدت - ذكر الضأن.
10 - أفعو، أفرق - قعد - غير ناضج - بمعنى أسال.
11 - دولة آسيوية تسمى "شبه قارة" - مناصر، مؤيد.
12 - تزويدها إرتباطا وثيقة - نصف ثالث.
13 - سورة قرآنية - أكثر نبلا (معكوسة).
14 - ماتسمى به الطيور الصيادة كالنمسور والصفور - مشافى خاصة تعمل عند إنشاء الأبنية - الحديث وأفعال لا طائل منها يعرض عنها المؤمن.
15 - أنثى السبع - أطول آيات البقرة والقرآن الكريم كله - علقم أو عبر.

عند اكتمال واستخلاص الاسمين أو محتوى العمودين المذكورين اعلاه يسجل لديكم ويجمع حتى نهاية الشهر الكريم وترسل الإجابات على عناوين الصحيفة فيصحب عدد الإجابات 30x2=60 اسما أو محتوى. يرفق كويون المسابقة مع كل حل شبكة حسب رقم الحلقة. الفائزون سينالون جوائز مالية مغرية.

شروط المسابقة:
القراء المشاركون في مسابقة الكلمات المتقاطعة "كنى... أسماء والقاب".
تعتمد مسابقتنا في الأساس على حل الشبكة كما هي العادة في حل الكلمات المتقاطعة.
يعد استكمال حل الشبكة سيطهر لكم محتوى العمودين الأوسطين (8أفقيا) و (8 عموديا) وهما الأساس في الحل ومايلزم إرساله وذلك أسهل من إرسال الشبكة كاملة.

عموديا:
1 - سورة قرآنية - التكمير اللتي تلي نية الصلاة أو تنسيق شعائر الحج - نعم بالروسية.
2 - صندوق الميت - الروح القدس (عليه السلام) - غبط.
3 - سورة قرآنية - محبوس (معكوسة).



حايث الكابيرا

إنتشار المفرشين على كافة الطرقات في عدن خلال شهر رمضان يؤدي إلى زحمة في الطرقات ويسهل نشل النساء والرجال وكذا مضايقة النساء وهذا يفرض على أجهزة الأمن والبلدية عمل ما يلزم.



باختصار

محمد الجراي
لم يعد يتذكر معظم الموظفين في الأرض، أقصد الموظفين مع الحكومة آخر مرة أكلوا فيها لحما... وإن كانت في الغالب أثناء (عزومة) قريب أو صديق من حمران العيون والمكان الوحيد الذي لا يمكن لك أن تجد فيه موظفا من عامة الشعب هو محلات الجزارة. ويوم أمس طلب مني أولادي شراء لحمة، وقال أكبرهم: اللحمة مفيدة مية في امية، فما كان مني إلا أن أرد عليه لما تجيء الإكرامية يا أولاد، قولوا أمين.. فقالوا كلهم مع أهم أمين. الخوف أن يأتي العيد هو الآخر ولا نرى فيه اللحمة.. ونحن سارفع شعرا أبديا "تسقط اللحمة ويحيا القول" حتى أحافظ على كرامتي أصام أولادي وأهمهم... وكل عام والقول بخير، ورمضان كريم على كل المسلمين. ويس.