



أثمن ثلاث ساعات في رمضان

بالانشغال بإعداد الفطار والتهيؤ له فهي من أفضل الأوقات للدعاء وسؤال الله تعالى لأنها من أوقات الاستجابة. وأوضح، بحسب جريدة "24 ساعة"، أن السلف الصالح كانوا أشد تعظيماً لآخر النهار من أوله لأنه خاتمة اليوم والموفق من وفقه الله تعالى لاستغلال هذه الساعة في دعاء الله. والساعة الثالثة هي قبيل الفجر لقوله تعالى "المستغفرين بالأسحار" ودعا الدعوات الصائمين إلى كثرة الدعاء والاستغفار حتى يؤذن الفجر خاصة أننا في ظل شهر رمضان فيجب علينا ان نستغل هذه الدقائق فيما يقوي صلتنا بالله تعالى .

القاهرة / متابعات : أكد الدكتور إسماعيل الدفتار إمام مسجد عمرو بن العاص أن أثمن ثلاث ساعات في رمضان هي أول ساعة من النهار بعد صلاة الفجر، مشيراً إلى أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا صلى العداة جلس في مصلاه حتى تطلع شمس حسناء . وأضاف أن الفقهاء نصوا على استحباب استغلال هذه الساعة بذكر الله تعالى حتى تطلع الشمس وفي الحديث قال صلى الله عليه وسلم "اللهم بارك لأمي في بيوكرها" لذا يكره النوم بعد صلاة الصبح لأنها ساعة تقسم فيها الأرزاق فلا ينبغي النوم بعد بل إحيائها بالذكر والدعاء وخاصة أننا في شهر رمضان الذي يتضاعف فيه الأجر والثواب.

أما الساعة الثانية هي آخر ساعة من النهار قبل الغروب مشدداً على ضرورة الاتقوت هذه الساعة الثمينة على المؤمن الصالح



رمضانيات

دعاء اليوم التاسع



اللَّهُمَّ ارزُقْنِي فِيهِ طَاعَةَ الْخَاشِعِينَ، وَاشْرَحْ فِيهِ صَدْرِي بِإِنَابَةِ الْمُخْتَبِينَ، بِأَمَانِكَ يَا أَمَانَ الْخَاضِعِينَ.

جدل فقهي حول فتوى تبيح استخدام لصقة "النيكوتين" في نهار رمضان



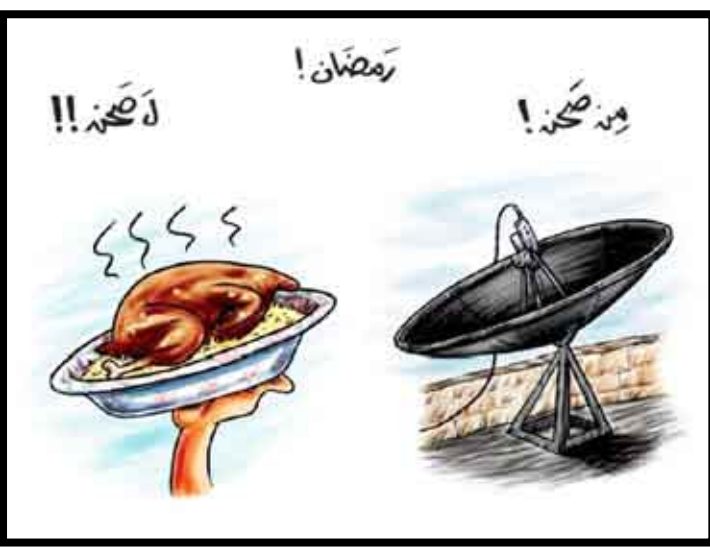
الرياض / متابعات :

رفضت اللجنة الدائمة للبحوث العلمية والافتاء برئاسة مفتي السعودية الشيخ عبد العزيز بن عبد الله آل الشيخ فتوى تجيز استخدام لصقة النيكوتين في نهار رمضان، وقالت اللجنة في بيان لها "إن اللصقات التي توضع على ذراع المدخن في نهار رمضان لمساعدته على ترك التدخين تبطل الصيام". وأضافت اللجنة، بحسب جريدة "الوطن" السعودية، أنه بسؤال الأطباء عن حقيقة هذه اللصقات أكدوا أنها تمد الجسم بالنيكوتين وتصل إلى الدم وهذا يبطل الصيام كما يبطله التدخين لأن المفعول واحد.

ويذكر أن الدكتور عبد الرحمن بن أحمد الجرجي الأستاذ الجامعي بأصول الفقه في جامعة الملك خالد في أبها، أجاز للمدخنين الصائمين استخدام لصقة "النيكوتين" في نهار رمضان، لرايه أنه لا مانع من استخدامها كون هذه اللصقات تعمل على إرسال إشارات عبر مسام الجسم ولا تدخل جوف الصائم مع إقراره ابتداء بأن تركها أولى للصائم المدخن. ورأى الجرجي في المادة المسماة بالنيكوتين لا تقوم مقام الطعام أو الشراب، ولم تؤخذ عن طريق ينفذ إلى الجوف بشكل مباشر رغم قول العلماء أنها من المفطرات ما دامت تدخل عبر مسامات الجلد. لكن الجرجي وهو من الفقهاء المتخصصين في القضايا الفقهية الطبية قال: "لا يظهر لي إنها مفطرة".

ودافع الدكتور الجرجي عن فتواه التي سببت جدلاً في الحالة الفقهية السعودية قائلاً: "هناك فارق بين النيكوتين الذي يؤخذ عن طريق الفم والأنف وما يؤخذ منه عن طريق اللصقات، فالأول يؤخذ تلتذاً وشهوة أما الثاني - أي ما كان عن طريق اللصقات - فإنه يؤخذ علاجياً، ولهذا لا تحصل به اللذة ذاتها التي تكون عن طريق الفم والأنف". مشيراً إلى أن هذه اللصقات أقرب إلى الحقن العلاجية التي يجوز للصائم استعمالها.

وكان الشيخ الراحل محمد بن صالح العثيمين "أحد أقطاب الفقه السعودي والإسلامي المعاصر"، قد أباح استخدام اللصقة بقوله: استعمال اللصقة "لا يكون مفطراً في رمضان، وله أن يستعملها، بل قد يجب أن يستعملها إذا كان هذا طريقاً إلى الكف عن استعمال الدخان، ولا بأس للإنسان أن يترك المحرم شيئاً فشيئاً : لأن الله تعالى لما أراد تحريم الخمر لم يحرمه بتاتا مرة واحدة، بل جعل ذلك درجات، فأباحه أولاً، ثم بين أن مضرته أكثر، ثم نهى عنه في وقت من الأوقات، ثم نهى عنه مطلقاً".



أذكار و أدعية التمجيد و القيام

اللهم اغفر لي وأهدني وارزقني وعافني وأعدني من ضيق المقام يوم القيامة.

نامت العيون، وغارت النجوم، وأنت الحي القيوم وفي جوف الليل أحي المسلم عليك أن تكثر من الإنابة والاستغفار، وطلب العفو والعافية والبركة في الأهل والمال، والولد، وتصلي على النبي صلى الله عليه وسلم، لأن آخر ساعة يستجاب فيها الدعاء بإذن الله تعالى.

الدعاء عند سماع أصوات الحيوانات فضلك!!

(إذا سمعت صياح الديك من الليل، فاسأله الله من فضله فإنه رأت ملكاً وإذا سمعت نهيق الحمير فتعوذوا بالله من الشيطان فإنه رأت شيطاناً). متفق عليه.

الدعاء عند صياح الديك و نهيق الحمير و نباح الكلاب: (أعوذ بالله من الشيطان الرجيم)

(إذا سمعت نباح الكلاب و نهيق الحمير بالليل فتعوذوا بالله فإنه يزين ما لا ترون). صحيح(صحيح صحيح سنن أبي داود3/961)

الدعاء والذكر عند التهجد

عن جابر - رضي الله عنه - قال: سمعت النبي - صلى الله عليه وسلم - يقول: «إِنَّ فِي اللَّيْلِ لَسَاعَةً، لَا يُوَافِقُهَا رَجُلٌ مُسْلِمٌ يَسْأَلُ اللَّهَ خَيْرًا مِنْ أَمْرِ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ إِلَّا أَعْطَاهُ إِيَّاهُ، وَذَلِكَ كُلُّ لَيْلَةٍ». (أخرجه مسلم).

دعاء القيام

عن ابن عباس - رضي الله عنهما - قال: كَانَ النَّبِيُّ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - إِذَا قَامَ مِنَ اللَّيْلِ يَتَهَجَّدُ قَالَ: «اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ، أَنْتَ تَوَرَّ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ، أَنْتَ قِيَوْمُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَتَقَاوُتُ حَقٌّ، وَوَعْدُكَ حَقٌّ، وَالسَّاعَةُ حَقٌّ، وَالنَّبِيُّونَ حَقٌّ، وَمُحَمَّدٌ حَقٌّ، اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَإِلَيْكَ أَنَيْتُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ، وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ، فَاعْفُزْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أُخِّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ...» أخرجه الستة وهذا لفظ الشيخين.

تكرير عشرًا، وتحمد الله عشرًا، وتسبح الله عشرًا، وتقول: لا إله إلا الله عشرًا، وتستغفر ربك عشرًا ثم تقول:

الصيام والمصابون بداء السكري



لا تقاطع بين الصيام و داء السكري، فلا مانع طبي أو صحي بمنع المواطن أن يؤدي الفرائض التي يؤمن بها ومنها فريضة الصيام، وهنا تؤكد هذا المعنى إلى أن فيما يقره الطبيب المختص وبالاعتماد على صحة المواطن نفسه وحالته الصحية.

إن الصيام بالنسبة للمواطن المصاب بداء السكري والذي من النوع المعتمد على الحمية الغذائية أو على الحبوب في علاجه فها نقول لهذا المواطن إن الصيام سيكون سهلاً يساعده كثيراً في التخلص من الوزن الزائد إذا كنت دينياً، وكذلك سيشتم لك تغذيتك والتي طالما طلبنا منك أن تنظمها، أضف إلى ذلك أن احتياجك للعلاج سيكون أقل فيما لو التزمت بإرشاداتنا بخصوص تغذية الغذاء وتنظيمه.

إن المريض فالتأكيد يستطيع أن يبرمج تناوله للحبوب حيث يستطيع أن يأخذ جويبه بوقت الإفطار وكذلك قبل السحور ولكن وفي جميع الأحوال على الأخ المريض أن يستشير طبيبه المختص حول الموضوع . وهناك المرضى الذين يعانون من داء السكري ولكنهم يأخذون الأنسولين في علاجهم ، وهنا مرة أخرى نؤكد عدم وجود تقاطع بين الصوم وبين حالتهم الصحية ، بل ربما ومن الممكن أن يجعلهم أقل احتياجاً لهورمون الأنسولين وهم يؤدون فريضة الصيام ، ولكن المهم هنا في هذه النقطة هو وقت أخذ الأنسولين ، فالمريض اعتاد طيلة الأشهر الماضية أن يأخذ جرعة الأنسولين بأوقات محددة من اليوم مثلاً صباحاً و ليلاً ، أما في شهر رمضان فالصائم يستطيع أن يأخذ جرعة الأنسولين بوقت الإفطار ووقت السحور ، ولاننسى أن جرعة الأنسولين ربما تتغير حسب رأي الطبيب المختص .

إن المريض فرصة ممتازة للمصابين بداء السكري حيث هناك الفرصة المتاحة لتنظيم نسبة السكر في دماهم، وهناك ملاحظة مهمة وهي إن الإفطار في شهر رمضان يجب أن لا يبيح للصائم المصاب بداء السكري يتناول كل شيء أوي شئ، بل يجب أن يبقى على ما هو معتاد عليه من تنظيم الغذاء وكذلك على الموانع التي أرشد عليها طبيبه .

وعد كل ذلك فالمصاب بداء السكري حينما يشعر ويحس بدوار شديد أو دوخة مع تعرق وفنقان وخصوصاً أن الذين يأخذون الأنسولين في علاجهم فننصحهم بالذهاب إلى أقرب مؤسسة صحية لقياس نسبة السكر ، أو إيقاف الصوم والإفطار فوراً بقطعة حلوى لاحتوائية حصول هبوط نسبة السكر لديهم ، حيث أن لآحرج على المريض .

إن أجهزة فحص السكر الأكثر دقة والتي بدأت تنتشر في الأونة الأخيرة هي بلا شك أجهزة متطورة ولكن يجب إعادة تنظيمها بين فترة وأخرى عن طريق الكونترول المرفق مع هذه الأجهزة ، إضافة إلى ذلك فاستخدام النشرات المرفقة مع هذه الأجهزة يجب أن تكون ضمن فترة استعمالها وليس نافذة الصلاحية (أي Expired) لأن النتائج بكل تأكيد ستكون خطأ . إن مراجعة الطبيب المختص عزيزي الصائم ، عزيزتي الصائمة المصابة بداء السكري كل أسبوع خلال هذا الشهر أمر مهم يساعده في الأطمأن على صحتك بكل تأكيد .

إن إجراء الفحوصات المخبرية أمر في غاية الأهمية لمتابعة الحالة دون أن تحصل أي مضاعفات . ومن الأمور المؤكدة أن الأيام الأولى لبداية الصيام ستكون فيها بعض الصعوبة وذلك بسبب تغير نظام تناول أو أخذ العلاج ، ولكن بكل تأكيد سربعا ما يستعاد الجسم على الترتيب الجديد وسيتعافين عن الوضع الجديد والذي لا يطول كثيراً إنه مجرد شهر واحد فقط .

أوقات الصلاة ليوم 9 رمضان 1430 هـ الموافق 30 أغسطس 2009 م

الفلكي اليمني أحمد محسن الجوبوي

المحافظة	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
صنعاء	AM 4:33:16	AM 5:43:25	PM 12:05:50	PM 3:19:05	PM 6:24:02	PM 7:21:13
عدن	AM 4:32:44	AM 5:48:30	PM 12:02:28	PM 3:11:01	PM 6:12:18	PM 7:15:17
الحديدة	AM 4:38:54	AM 5:55:14	PM 12:10:49	PM 3:23:06	PM 6:22:14	PM 7:25:37
المكلا	AM 4:14:28	AM 5:31:09	AM 11:46:06	PM 2:57:54	PM 5:56:51	PM 7:00:39
تعز	AM 4:35:56	AM 5:47:01	PM 12:06:29	PM 3:16:32	PM 6:21:47	PM 7:20:04
عتق	AM 4:23:42	AM 5:40:33	AM 11:55:19	PM 3:07:08	PM 6:05:56	PM 7:09:53
إب	AM 4:34:53	AM 5:45:02	PM 12:05:53	PM 3:16:41	PM 6:22:34	PM 7:19:53
الحوطة	AM 4:33:04	AM 5:47:35	PM 12:03:06	PM 3:12:10	PM 6:14:26	PM 7:16:10
ذمار	AM 4:33:23	AM 5:42:57	PM 12:05:01	PM 3:16:52	PM 6:22:53	PM 7:19:35
زنجبار	AM 4:31:00	AM 5:47:17	PM 12:01:07	PM 3:10:18	PM 6:10:46	PM 7:14:16
عمران	AM 4:33:57	AM 5:44:12	PM 12:06:51	PM 3:20:37	PM 6:25:16	PM 7:22:33
الضالع	AM 4:32:59	AM 5:49:29	PM 12:03:42	PM 3:14:02	PM 6:13:47	PM 7:17:27
حجة	AM 4:35:18	AM 5:46:20	PM 12:08:14	PM 3:22:06	PM 6:25:56	PM 7:23:58
الفيضة	AM 4:00:20	AM 5:17:37	AM 11:33:55	PM 2:48:39	PM 5:45:58	PM 6:50:13
المحويت	AM 4:35:45	AM 5:46:11	PM 12:08:26	PM 3:21:54	PM 6:26:29	PM 7:23:57
البيضاء	AM 4:29:18	AM 5:39:19	PM 12:00:18	PM 3:11:07	PM 6:17:06	PM 7:14:18
مأرب	AM 4:28:35	AM 5:40:54	PM 12:01:13	PM 3:14:36	PM 6:17:20	PM 7:16:40
حزم الجوف	AM 4:29:34	AM 5:42:12	PM 12:03:01	PM 3:17:37	PM 6:19:39	PM 7:19:15
صعدة	AM 4:33:10	AM 5:44:40	PM 12:07:34	PM 3:23:31	PM 6:26:14	PM 7:24:38
حديبو (سقطرى)	AM 3:56:54	AM 5:12:30	AM 11:26:30	PM 2:34:47	PM 5:36:21	PM 6:39:12
جزيرة كمران	AM 4:39:41	AM 5:56:15	PM 12:12:14	PM 3:25:29	PM 6:24:00	PM 7:27:37

نفحات رمضانية

الطهارة من الفساد

رمضان شهر الخير والتقوى والبر وكل الصفات الحميدة التي يمكن أن يسلكها الإنسان المؤمن بالله ورسوله وباليوم الآخر.

ويارب يكون هذا الشهر المبارك رادعاً لذوي النفوس الضعيفة الذين يتفننون بكل أشكال القسوة والتعذيب على المواطنين من رشوة وغش ورفع الأسعار والوقوف مع الظالم ضد المظلوم وتعطيل المعاملات الناس وابتزازهم بشئ أنواع الفساد.

يقول هؤلاء كفوا عن المظالم واستغلوا هذا الشهر الكريم للاستقامة والتوبة وفعل الخير والابتعاد عن الرشاوى والمعاملات التي تضر المواطن وتسبب لهم وللوطن.

فالدولة تسعى لمحاربة واجتثاث الفساد بكل أنواعه حيث شرعت العديد من القوانين والنظم الخاصة بمحاربة الفساد وشكلت هيئة لمكافحة الفساد وقوانين الذمة المالية للقضايا والمناقصات والمزايدات وغيرها من الاجراءات التي إذا لم تفعل جدياً ستكون نصوصاً جامدة في أوراق مكدسة على الرف، لأن الفساد لم يعد موجود فقط على رأس السلطة بل انتشر في كل مكان كالسرطان منتشراً في كل هياكل وأطراف الدولة يجب استئصاله إذا ما كانت هناك جدياً وتقديم رؤوس كبيرة منوطلة في قضايا فساد ليكونوا عبرة لمن يفكر العيب بالمال العام أو الاضرار بالمال الخاص ويقضيا المواطنين.

لذا يجب أن تتضافر جهود الدولة مع منظمات المجتمع المدني لشرح مخاطر الفساد وطرق مكافحته لأن المتضرر الوحيد هو الوطن والمواطن. ورمضان كريم.



حسن قاسم