



## أخطر حالات الجلطة القلبية تكون في الصباح الباكر

هرمونات الأدرينالين والكورتيزون خلال أول ساعات الصباح وبعد الاستيقاظ مباشرة، إذ أن هذه الهرمونات تعمل على زيادة ضغط الدم ونبض القلب ما يزيد استهلاك القلب من الأوكسجين ويؤدي أيضا إلى زيادة قوة احتكاك الدم بجدران الشرايين التاجية حيث ترسبات الكوليسترول تكون في أطوارها الأولى ما يتسبب في انسلاخ البطانة المغلفة للشرايين داخليا وبالتالي تكون خثرة تغلق الشريان تماما.

أظهرت دراسة طبية هي الأولى من نوعها في الأردن والوطن العربي أن ساعات الصباح الباكر تشهد أكثر الحالات الحادة للجلطة القلبية مقارنة مع باقي ساعات اليوم. وجاءت النتيجة بناء على دراسة أجرتها مجموعة بحث مؤلفة من أطباء القلب أردنيين، وبحسب القائمين على الدراسة، فإن ذلك يعود إلى الساعة البيولوجية داخل جسم الإنسان حيث ترتفع

عمان / متابعة :



الشاعر الإنجليزي توماس ألبوت

### زمن التوتير

أين تكون الكلمة، أين تدوي هاتج البحر، في الجزر، على اليابسة في أرض المطر، أو أرض الرمل هنا، لا صمت يكفي أولئك الذين يسبرون أنحاء النهار وآناء الليل الزمن الصحيح غائب و المكان الصحيح غائب وتخلق العين العمياء أشكالاً فارغة بين الأبواب العاجية وتسترجع المالح للأرض الرملية هذا هو مكان الوحدة حيث تعبر الأحلام بين الصغور الرزق هذا هو زمن التوتيرين الموت والولادة.

### أقوال مأثورة

إنني أفضل دائماً أن أؤمن بأفضل ما لدى كل شخص، لقد ساعدني ذلك على تجنب الكثير من المشاكل.

روديارد كيبينغ

### من غبي لغبي

غبي يسأل غبياً : هل الهند بعيدة ؟ قال لا اعتقد لانه في هندي معنا في الشغل يأتي على سيكل بيديل !!



## المسجد العمري

### أول جامع بني في العهد الإسلامي



الأسود على شكل متداخلات مع تزيينات وأشكال هندسية مختلفة الألوان، تلتف حول الصحن أربعة أروقة ويشكل الرواق الجنوبي حرم الصلاة ويبلغ عرضه 12م، وقد غطيت واجهة هذا الرواق بكلسة تمتد عليها ثلاثة أشرطة من الزخارف النباتية المحفورة في الجص، تحصر بينها حقلين مملوئين بالكتابات الكوفية المزخرفة والمحفورة على الجص أيضاً.

يبدو المسجد من الداخل على شكل معرض للأعمدة والتيجان من مختلف الطرز حيث يبلغ عددها 44 عموداً بكافة عناصره المؤلفة من ركيزة وسادة وطبلة عمود وتاج وغيرها. من هذه الأعمدة 16 عموداً من الرخام الأبيض والحجر الكلسي، أما التيجان فمنها 14 تاج على الطراز الكورنثي واثنا عشر على النمط الأيوني والباقي من الطرز الكورنثي والبسيطة.

أما المئذنة فهي على ارتفاع 6م تقع في الزاوية الشمالية الشرقية من المسجد، جاء قسمها السفلي مربع الشكل بأبعاد 4.80 × 4.80م نفذ فيها مدخلان أحدهما للمسجد والأخر يقع على خارج المسجد. تم بتفصيل كل صلع من جهة 60 سم ليصبح طول كل صلع 4.2م تم تأخذ بالتفصيل التريجي حتى ارتفاع 18م بحيث يتقلص طول الصلع إلى 50سم وبذلك يصبح ارتفاعها الكامل 24م، ولقد زويت بقضبان ذهبية وأضواء غير منتظمة على مستوى ارتفاعها تاريخ بنائها ليس مؤكداً ويعتقد أنها بنيت بنفس الفترة التي بنيت فيها الواجهة الشمالية والتي تعود إلى الربع الأول من القرن السابع الهجري. في أعلى كل واجهة منها نافذتان بينهما عمود محاذان، وهن في كل نافذة قوسان متعاكسان، وفي أعلى المئذنة يوجد كورنيش حجري بارز.

## معالم وآثار

المسجد العمري أو جامع العروس هو مسجد واقع في مدينة بصرى الشام في الجمهورية العربية السورية، بني أيام الخليفة عمر بن الخطاب، ويعرف بالجامع العمري نسبة إليه.

يقع المسجد العمري في وسط مدينة بصرى الشام الأثرية / سوريا التي تبعد 140 كم جنوب العاصمة السورية دمشق، ويشتهر باسم جامع العروس.

يعد هذا الجامع من أقدم المساجد في سوريا إليه وهو الجامع الوحيد الذي بني في عهد الإسلام الأول، وحافظ على واجهته القديمة حتى الآن، ولا يزال يحتفظ بتفاصيله المعمارية، وأعمدته التي بقيت في مكانها.

وقد طرأت على الجامع تجديدات وترميمات في عهود مختلفة، وكشفت أعمال الترميم التي قام بها المهندس الفرنسي إيكوشار عام 1936م عن كتابة أموية كوفية مؤرخة عام 102هـ / 720م وهذا نصها: «وهذه المئذنة قام على صنعها بعد سنة مائة وكتب الحرث».

كما وجدت كتابات أموية أخرى في إحدى الدعائم في الرواق الشرقي مؤرخة عام 128هـ / 745م، وجد أحد أقسام السقف عام 460هـ / 1067م كما تشير إلى ذلك كتابة كوفية على إحدى مسطحات السقف: «جدد في سنة ستين وأربع مائة».

وقد جدد كتابات أموية أخرى في إحدى الدعائم في الرواق الشرقي مؤرخة عام 128هـ / 745م، وجد أحد أقسام السقف عام 460هـ / 1067م كما تشير إلى ذلك كتابة كوفية على إحدى مسطحات السقف: «جدد في سنة ستين وأربع مائة».

يؤلف المسجد من صحن مكشوف أبعاده 16 × 13م تتوسطه مضاة مربعة 2 × 2م داخلها نافورة ماء وبحيط بها عمود رخامي قطره 50 سم وتاج دوري ارتفاعه 2م، رصفت أرضية الصحن بالحجر الكلسي الأبيض والبازلت

## القمر الصناعي الكوري احترق

سيول / متابعة :

زملائهم الروس من أجل تحديد سبب فشل العملية وتحديد موقع القمر.

وبالرغم من فشل العملية فقد اعتبر المهندسون أنها «نصف نجاح» إذ أن الصاروخ عمل دون مشاكل.

وأنفقت كوريا الجنوبية 502 مليار وون (419 مليون دولار) منذ 2002 من أجل إطلاق الصاروخ الذي بلغ طوله 33 متراً



وزنته 140 طناً.

يذكر انه تم تأجيل مشروع وضع قمر صناعي في المدار باستخدام صاروخ كوري جنوبي الصنع، سبع مرات منذ العام 2002.

وفي نيسان/ابريل 2008، قامت رائدة الفضاء الكورية الجنوبية الأولى، بي سو يون، «29 سنة» برحلة إلى الفضاء على متن الصاروخ الروسي «سيوز».

وكان يقترض بقمر الأبحاث الذي صنعه كوريا الجنوبية وطوره أن يوضع في المدار السفلي بواسطة صاروخ «كاي اس ال في - 1»، الذي أطلق الثلاثاء من مركز غوهيونغ الفضائي على بعد 475 كلم جنوب سيول. إلا أن الصاروخ لم ينجح بوضع القمر على المدار المقرر.

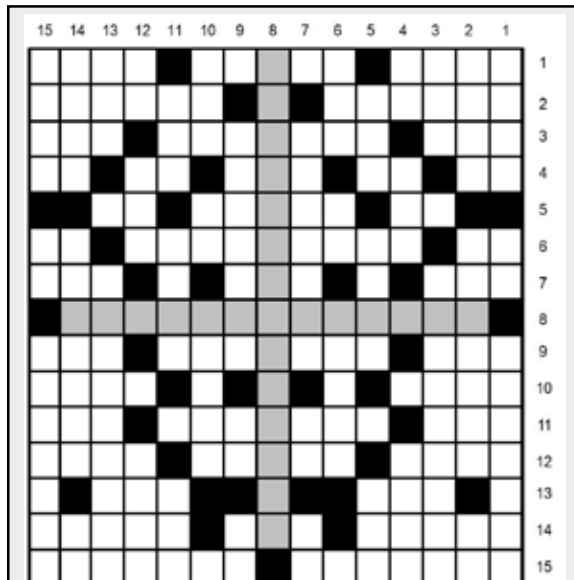
وبحسب وكالة يونهاب الكورية الجنوبية، أوضح المهندسون أنهم عملوا طوال الليل بالتعاون مع



لجأ لص سرق 50 سنتاً (3.5 يوان) إلى الشرطة وطلب المساعدة خوفاً من ضحاياه في شيان عاصمة مقاطعة تشانغشي الصينية.

وذكرت صحيفة «تشاينا ديلي» ان اللص، وهو عامل مهاجر في الـ19 من العمر سرق المال من امرأة، لكنها سرعان ما طارده مع 5 أشخاص آخرين، وشعر زهانج بخوف شديد على حياته، ما دفعه إلى الفرار باتجاه الشرطة طلباً للمساعدة، وسجن الشاب لمدة 15 سنة عقاباً له على فعلته.

## لص يلجأ إلى الشرطة هرباً من ضحاياه!!



## مسابقة الكلمات المتقاطعة الرضائية:

إعداد/ جمال ناصر شراء

3- روح- الأسم وقبيلة الصحابة الجليية التي تخصصت في التمريض ومواساة الجرحى وكانت (رضي الله عنها) تصرف على ذلك من مالها الخاص.

4- سار- شي من نار أو نور- لباس.

5- اكمل- عصناً والبهمة- من الزواحف.

6- تركة- تفسيرية- تصغير بلبل.

7- أعمال الاشراف على بيت الله العتيق- متابعة تهيئته للعبادة يومياً وموسيقا- للنبية- نصف عمود.

8- الاسم الحقيقي للصحابة الجليية التي بلغت بعد (معركة القادسية) باستشهاد ابنائها الأربعة قتلت: الحمد لله الذي شرفني بهم. (رضي الله عنها) وقد كانت من شاعرات الجاهلية والإسلام ولقبها (الخنساء).

9- من الخضر الهامة- (كما ينطق باللهجة العنينة)- للتخيير- ضمير متصل.

10- نجىء (مجزومة)- حرك- جنسية دولة عربية أفريقية.

11- صفائر الزلات (يقفرها الله سبحانه)- توري أو تحجب (معكوسة)- طريق.

12- أترك- قوم أهلكوا بريح صرصر- أقرب النجوم من خارج مجموعتنا الشمسية.

13- ذئب- أتم- الاسم الانجبي لرياضة تنس الريشة.

14- كثير العيب- دولة أوروبية إسلامية- ملكي.

15- أمين وشريف- في البيضة- مدينة أمريكية استضافت اولمبياد 1984م.

«كنى .. أسماء والقاب»

أقبا:

1- قوم أهلكهم الله بالطاغية- من الفواكة- أقسم بها شركة والزيتون- مدينة العسل الحضرمي.

2- من أسماء الله الحسنى- من أسماء الله الحسنى.

3- عظم- فخرتم أفواهكم بسبب كسل أو نوم- وجهة نظر.

4- اكتمل- مدينة إيرانية مقدسة- من أسماء النار- بمصاحبة- بواسطة.

5- شتم- أرويه- أقصه- التهب- استعل.

6- نقل لتخريف الجمار- صحابي جليل مبشر بالجنة هو صهر للفراروق عمر تلى (سورة طه) له وكانت سبياً في تقريظ إيمانه وإعلانه للإسلام- قصد.

7- جلسة مؤانسة ليلية- قطف الثمار (معكوسة)- رطب.

8- واحدة من أمهات المؤمنين (اسم ولقبها) هي إينة واحد من أجل صحابة النبي (صلى الله عليه وسلم) وهي من حفظ المصحف الكامل لديها بعد إتمام جمعة (رضوان الله عليها).

9- صاحب فهم بليغ- القادمة الآتية فيما بعد- مرض.

10- من أتباع مذهب منتشر في اليمن- مضمون سلامتها.

11- نصف (لقب الشاعر الشعبي الخالدي)- جامعة أمريكية معروفة.

12- قوم مقاتلون من شمال وسط آسيا غزوا بلاد الإسلام وعانوا فسادا لكن الله كسر شوكتهم- بحر أسوي مغلقي (معكوسة)- هلاك.

13- بيوت من شعر الحيوان- مايدفع مقابل القتل الخطأ.

14- عملة عامية- مدينة ومحافظة يمنية- مرحلة ما بعد البلوغ والمراهقة.

15- عاصمة مؤقتة للدولة الفلسطينية- دولة أوروبية حكمها المسلمون أربعة قرون كانت تسمى الاندلس.

عند اكتمال واستخلاص الاسمين أو محتوى العمودين المذكورين اعلاه يسجل لديكم ويجمع حتى نهاية الشهر الكريم وترسل الاجابات على عناوين الصحيفة فيصحب عدد الاجابات 30 = 60 اسما أو محتوى.

يرفق كويون المسابقة مع كل حل شبكة حسب رقم الحلقة.

الفائزون سينالون جوائز مالية مغرية.

القراء المشاركون في مسابقة الكلمات المتقاطعة «كنى... أسماء والقاب»:

تعتمد مسابقتنا في الأساس على حل الشبكة كما هي العادة في حل الكلمات المتقاطعة.

بعد استكمال حل الشبكة سيظهر لكم محتوى العمودين الأوسطين (8أفقياً) و (8عمودياً) وهما الأساس في الحل ومايلزم إرساله وذلك أسهل من إرسال الشبكة كاملة.

عمودياً:

1- راسخ- شعور- أول غزوات الإسلام.

2- لايس اللجام- من أمهات المؤمنين وابنة سيد قريش بعد أبي جهل تزوجها النبي (صلى الله عليه وسلم) وهي في الحيشة مهاجرة دفع النجاشي (رضي الله عنه) مهرها حنف ندية.



## سفينة عملاقة تنقلب



انتشار المفرشين في كافة الطرقات في عدن في شهر رمضان يؤدي إلى زحمة في الطرقات ويسهل نشل النساء والرجال وكذا مضايقة النساء وهذا يفرض على أجهزة الأمن والبلدية عمل ما يلزم.



يا والد كانت معنا مساعدة .. وزعناها على المحتاجين ..

ياخذتار

محمد الجراي

هناك بعض الجمعيات الخيرية والأهلية التي تسعى في رمضان أو غير رمضان إلى التكافل والتعاون ومساعدة الفقراء والمحتاجين والمساكين وابتناء السبيل والغرامين وفي الرقاب وبالمقابل هناك جمعيات ليس من هم لها سوى مساعدة العاملين عليها وأقاربهم والمنتمين إلى حزبهم فقط... فقط... فقط.

أين روح الإسلام الصافي الذي يفضل المحتاج البعيد على ابن الدار القريب!

ولماذا لا نحترم قدسية رمضان؟ هل أصبح كل شيء (بيزنس) ومصالح شخصية وحزبية؟ الله المستعان على ذلك.. ورمضان كريم على الفقراء والمساكين .. أما الذي يأكلون حقوقهم لا.. لا.. وبس.