



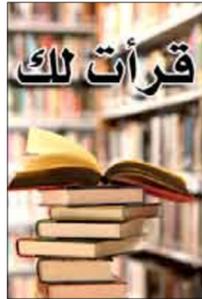
الحر يقتل المسنين!

عملية التعرق لتبريد الجسم. وأضاف كيني أن الأشخاص المتقدمين في السن والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة لا يستطيعون للتعويض بسرعة ويأخذون وقتاً أكبر للشفاء من الجفاف. وأظهرت الدراسة أيضاً أن الأشخاص الذين ينتمون إلى طبقات اجتماعية فقيرة أو الذين لا يتمتعون بمستوى تعليمي جيد، أو يعيشون بعزلة عن المجتمع، معرضون للوفاة نتيجة الحر أكثر من بقية الأشخاص. وأشار إلى أن مكيفات الهواء تخفف التوتر الناتج عن الحر بنسبة 80٪، بينما تخففها مراوح الهواء بنسبة 30٪.

أوتوا / مناجيات:

بيّنت دراسة كندية جديدة أن الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم الـ60 سنة والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة هم في خطر أكبر عند تعرضهم للحر. وأشارت الدراسة التي نشرت في مجلة الرابطة الطبية الكندية، إلى أن الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم الـ60 سنة هم الأكثر عرضة لمخاطر موجات الحر، وتوقع نسبة الوفيات في هذه الفئة العمرية المعدل بـ82٪ إلى 92٪.

وأوضح البروفيسور غلين كيني من جامعة أوتوا أن الدراسات الفيزيولوجية أثبتت أن القدرة على اكتشاف الحر تتراجع مع التقدم في العمر، كما تتباطأ ردة الفعل الفيزيولوجية تجاه الحر، فلا يتوزع الدم بشكل مناسب، وتتأخر



قراءت لك

العلم والعلماء

يطيب العيش أن تلقى حكيمًا

غذاء العلم والظن الصيب

فيكشف عنك حيرة كل جهل

ففضل العلم يعرفه الأديب

سقام الحرص ليس له دواء

وداء الجهل ليس له طبيب



عمرو بن بحر الجاحظ



أقوال

مأثورة

الإبداع ينتج من الضغوط، تمامًا كاللؤلؤة تنتج من حبة الرمل في صدفة المحارة.

بارون هاوسمان

حماته ستنتحر

مرة واحد فتح الباب وقعد يصرخ ويقول: حماتي ستترمي نفسها من الشباك فقالوا له: «وأنت زعلان ليش؟» قال لهم الشباك مش راضي يفتح



قاديشا

تجسيد حي للحياة الريفية اللبنانية

معالم وآثار

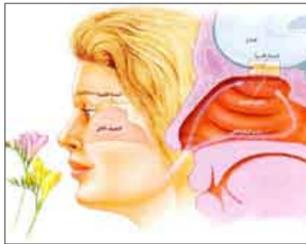
قاديشا واد مقدس يقع - بمنحدراته الصخرية الشاهقة وسواقيه وشلالاته في قلب سلسلة جبال لبنان الغربية المطلة على مدينة طرابلس الشمالية الساحلية. احتضن هذا الوادي أعداداً كبيرة من اللاجئين المضطهدين حديثاً منذ القرن الخامس، وقامت بين صخورهم الأديرة المسيحية في المنطقة، وحفرت في جدرانها الكنائس الصغيرة والمغاور والمحابس التي نجت من صخورها بصور جصية تعود إلى القرنين الثاني عشر والثالث عشر. من أهم الأديرة التي قامت في الوادي دير قنوبين، مقر البطركية الموارنة من العام 1400 حتى العام 1790م. وفيه دفن رفات سبعة بطريرك موارنة في كنيسة صغيرة قرب الدير وقد حُفرت أسماءهم بالبرونزية على لوحات تذكارية مصنوعة من الرخام. تذكر أيضاً دير مار اليشا، وهو عبارة عن محبس صغيرة للنسك شهدت ولادة الرهبنة المارونية اللبنانية في العام 1695، وكذلك دير مار انطونيوس قزحيا، موطن أول صحافة مكتوبة في لبنان في القرن السادس عشر. تدفع غابة الأرز بالقرب من بشري ووادي قاديشا، تعرف هذه الغابة بأرز الرب وتضم حوالي 300 شجرة أرز، يبلغ عمر أصغرها

الأنف يميز الروائح المختلفة بمساعدة المنخرين

ووضع في الزجاجتين وواق للأنف حتى يتمكن المتطوعون من شمّ الراحتين في وقت واحد، كل راحة من خلال منخر.

وأوضحت دينيز شان، التي ساهمت في إعداد هذه الدراسة أن «جميع المتطوعين أفادوا أنهم أحسوا بتبادل الرائحة الغالبة، حيناً كانت رائحة الزهرة وحيناً رائحة قلم الماركر».

وأضافت أنه «يبدل أن يتنشقوا مزيجاً من الراحتين، أحسوا بالرائحة الأولى وتلتها الرائحة الثانية، بشكل متناوب، وكان المنخرين يتنافسان معاً. فرغم أن الراحتين بالقوة نفسها، إلا أن الدماغ يعالج كل منهما على حدة».



هيوستن / مناجيات:

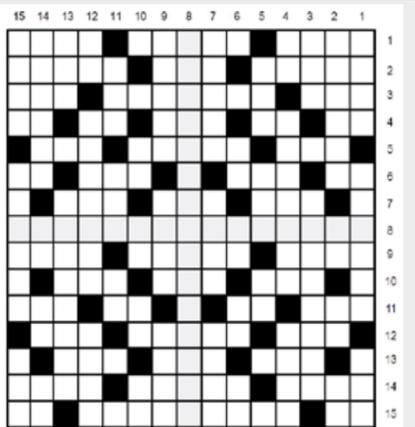
بيّنت دراسة أميركية جديدة أنه في حال تعرض الأنف لراحتين مختلفتين في الوقت عينه، يعالج الدماغ كل راحة على حدة من خلال المنخرين. وأشار الباحثون في جامعة رايس إلى أن هذا الاكتشاف يعتبر الأول من نوعه ويهدف إلى إثبات «النافسية الحسية» في جهاز الشم.

واستندت الدراسة على 12 متطوعاً تنشقوا رائحتين مختلفتين من زجاجتين، الأولى تحتوي على مركب كحول الفينيل أثيل الذي تشبه رائحته رائحة الزهرة، بينما تحتوي الثانية على «أن-بيتانول» الذي تشبه رائحته رائحة قلم الماركر،



حامل تضع مولودها في الشارع وتمضي

وضعت سيدة مصرية حملها في أحد شوارع مدينة الإسماعيلية ثم تركت المولودة على الرصيف وضعت في طريقها غير أبهة بنظرات المارة. وذكرت صحيفة «روز اليوسف» أن المارة فوجئوا بسيدة تضع مولوداً في الشارع ثم قطعت الحبل السري بيدها وتركت المولودة وهربت من دون أن يستوقفها أحد. وقالت الصحفية أن الشرطة بدأت في البحث عن الأم في حين تم نقل الطفلة إلى مستشفى الإسماعيلية لرعايته.



مسابقة الكلمات المتقاطعة الرومانية:

إعداد/ جمال ناصر شراء

أقبا:
1- من سور القرآن الكريم- مدارج على استخدامه كحكاك وشرايع قبل الإسلام- بيان.
2- الظلم الشديد مع الإهانة- أيتسم- من سور القرآن.
3- بلوغ سبع مدن مجتمعة كانت عاصمة بلاد فارس- سخونة أو من الأسماء الخمسة.
4- رمز رياضي- أساس- يحين أو يتوجع- نصف سالم- أمر بمعنى أشرب.
5- جمال- أوراق الزهرة عند تاجها- لهب.
6- للتضجر- جواهر وأصوال مطمورة- نوع الأفاعي العاصرة- نعم أجبية.
7- يقض أو كراهة النعماء للغير- غزال- زكام.
8- خليفة أموي عادل بل الأعداء بينهم تنبأ له النبي (صلى الله عليه وسلم) بالكمع العدل قبل ستة عقود من ولادته لقب وهو صغير «شع بني أمية» بسبب شدة طالت جبهته من فرس لأبيه والي مصر حينها ويلقب بعدله أيضاً بخامس الخلفاء الراشدين.
9- جوعاً- أطول أنهار العالم- مال من ربا.
10- معجزة- مدخل- مولج- سحب مطيرة.
11- بقايا فنجان القهوة أو الشاي- مهنة الإبداع- معظم- عسير- صعب.
12- مخياً يستخدم لتخزين حبوب الطعام- ما يذهب جفأء (أرغوة السيل)- أثل الشك.
13- أغشى عليه- المشي على الدين أو الركبتين- الحد.
14- من الزهور- تصغير حلاق- مرض شديد.
15- حاجز- مبنى للعبادة وطقوس أخرى خاص بالديانة المسيحية- وجنة.

الخلافة أقامها على مناعي الزاكة
4-سقي- لقب تابعي جليل أمضى جل عمره في جمع الحديث الشريف من الرواة الثلاثة- تمديد.
5- حجر كريم- أوفد غيره لهمة ما- يسق.
6- غلق- تقوى- ضمير متصل- نصف نافع- نصف حمي.
7- القصيدة التي رويها حرف لام- ماجع في غلبه وخنم- قبور.
8- صحابي جليل تربى في كنف النبي (صلى الله عليه وسلم) صغير أهو من ذوي قرابه أمضى حياته عابداً زاهداً قبل فيه أنه يصوم النهار ويقوم الليل مات مقنولاً (رضي الله عنه) في فتنه استيلا بني أمية على الحكم إذ كان المعارض الأكبر لهم بعد مقتل علي (عليهما السلام).
9- اشتري ذمناً بالمال- المتعاطي بالشعر والنثر- فيلسوف وحكيم صيني له اتباع كثر في الصين والهند وغيرهما.
10- عد إلى الهدي- للتعريف- من الأقارب- نصف فاني.
11- اختلاف- عشرة- نوع من الزواحف- حقد- يقض.
12- للإسترادك- لقب صحابي جليل من أهل اليمن وكنيته «أبو موسى»- سمو- سؤدد.
13- ساقداً وأخذ لقاعاً- كيان سياسي خارج منظومة الحكم يتبرد أخطاء نظام الحكم في بلده.
14- امرأة صادفها النبي (صلى الله عليه وسلم) وصاحبه ابوبكر في هجرتهم فسماها لبناء- أنت (أجنبية)- عاشق- شقيق.
15- أقول (الشمس)- لقب مطرب يعني مشهور راحل- ابن.

عند اكتمال واستخلاص الاسمين أو محتوى العمودين المذكورين أعلاه يسجل لديكم ويجمع حتى نهاية الشهر الكريم وترسل الإجابات على عناوين الصحيفة فيصبح عدد الإجابات 30×30=60 اسماً أو محتوى. يرفق كويون المسابقة مع كل حل شبكة حسب رقم الحلقة. الفائزون سينالون جوائز مالية مغرية.

القراء المشاركون في مسابقة الكلمات المتقاطعة "كنى... أسماً والقاب":
تعتمد مسابقتنا في الأساس على حل الشبكة كما هي العادة في حل الكلمات المتقاطعة.
يعد استكمال حل الشبكة سيظهر لكم محتوى العمودين الأوسطين (8أقنيا) و (8عموديا) وهما الأساس في الحل ومايلزم إرساله وذلك أسهل من إرسال الشبكة كاملة.

عموديا:
1- ليل شديد الظلمة- تسمية لجيش من جيوش الإسلام جهز في وقت شدة وقطع وجر كان سيدنا عثمان بن عفان (رضي الله عنه) فضل كبير في تجهيزه- فعد.
2- مدينة سعودية- إنهض (معكوسة)- غير ناضج- حب.
3- نعمة زائدة- أول مهام سيدنا ابوبكر الصديق القتالية بعد تسلمه



حديث الكابيرا

تصوير/ عبد الواحد سيف:

لماذا لا تقوم الجهات المختصة في مدن مديريات محافظة عدن بتحديد بعض الشوارع أو أماكن مخصصة للمفرشين بدلاً من انتشارهم في كثير من شوارع المدن خصوصاً في شهر رمضان حيث يتسبب الإزدحام في إغلاق كثير من الشوارع ما يعيق حركة المواطنين ومركباتهم.



نحن والمياه ..

باختصار

محمد الجراي

إلى متى سنظل نحن والماء في شغل دائم... وحتى لانجني على قيادة المياه نقول: نعم نحن نشعر أن هناك جهوداً حثيثة تبذل يقوم بها جنود بالفعل هم مجهولون، ويستحقون منا كل التحية والإحترام. لكن هذا لا يعفي أحداً من المسؤولية خصوصاً في مدينة عدن بوابة اليمن على العالم الخارجي التي لم تعرف انقطاعات المياه من قبل بمثل هذا الشكل. منظر المواطنين وهم يحملون (دبب) المياه في مدينة عدن التجارية والسياحية غير مقبول.. إلا إذا كان هناك مسؤولون يرون أن هذه المناظر تشجع على الجذب السياحي، وكل رمضان والماء موجود في منازلنا إن شاء الله.