



## تورم وآلام الساق مؤشر على إصابتها بجلطة

ومن الممكن أيضاً أن تقل حدة الآلام عند الاستلقاء فضلاً عن إمكانية ارتفاع درجة حرارة الجلد وشحوب لونه أو تغير لونه إلى اللون الأزرق الخفيف أو اللون البنفسجي المائل للحمرة. وإذا ظهرت أعراض أخرى غير تلك الأعراض كآلام بالصدر وضيق في التنفس وشعور بالغثيان، فإن هذا يعد مؤشراً على الإصابة بجلطة رئوية. وهنا يوصي كروجر باستدعاء الطبيب المختص على وجه السرعة.

انسداد الأوعية الدموية بالساق نتيجة تجلط الدم. وعن هذه المخاطر يقول كروجر إنه غالباً ما يذوب جزء من الدم المتجلط ويسيل إلى أن يصل إلى الرئة مسبباً انسداداً بأحد الأوعية الدموية بالرئة، الأمر الذي قد يؤدي إلى الوفاة. وفي حال الإصابة بجلطة في الساق يصبح باطن الساق «البيماتة» أكثر تأثراً بالضغط الواقع عليه، كما يشعر المرء بالآلام شديدة باطن القدم عندما يبطأ بقدمه على الأرض.

**مآينس / مآينات:**  
تورم الساق وآلام مبرحة وشعور بشد عضلي على الرغم من عدم ممارسة الرياضة.. كل هذه الأعراض يمكن أن تكون مؤشرات على الإصابة بجلطة في الساق. وفي هذا السياق يطالب البروفيسور كنوت كروجر العضو بجمعية «جلطات الأوعية الدموية» في مدينة ماينتس بغرب ألمانيا بسرعة التوجه إلى الطبيب المختص، نظراً للعواقب الوخيمة التي يمكن أن يؤدي إليها



إعداد / إنشام الحسيني



الشاعرة/ ابتهاج بلبل

**من أنت؟؟**  
ضُيِّعت صورتي  
حين أغترها الحب  
قربَ منحدرات زمانك  
عندما عدتُ كي أبحث عنها  
فأجأُتني بين أحضان  
السقوط.  
لتقول لي..  
من أنت؟ من أنت؟  
كنتُ لوحدة في جدارك  
تحكي بقايا طعنات تتخمر  
في عُفنٍ من أنت، ومن  
تكون؟



## مكتبة الإسكوريال تحرس المخطوطات العربية

**معالم وآثار**  
الإسكوريال هو متحف مهم يقع على بعد حوالي 45 كم (28 ميلاً) شمال غرب العاصمة الإسبانية، مدريد. يعود فضل بناء الإسكوريال إلى فيليب الثاني ملك إسبانيا، ويعد من أهم منجزاته الحضارية. تتألف مجموعة مباني الإسكوريال من القصر الملكي، والدير، والكنيسة، والمعهد الديني، والمتحف، وعدد من الأبنية الصغيرة وتعد من أهم الصروح الملكية في أوروبا لضخامتها ومحتوياتها الفنية ومكتبتها الشهيرة. اشتق اسم الإسكوريال من اللفظ الإسباني إسكوريا (Escoria) (مخلفات المعدن المصهور - Scoria) الدال على الحديد لوجود المتحف في موقع أقدم مناجم الحديد في إسبانيا. مكتبة الإسكوريال تشتهر بمكتبة الإسكوريال بما تحويه من كتب ومخطوطات

## قريباً.. حبر يعوض عن الكهرباء

**14 أكتوبر / مآينات:**  
ستتمكن المناطق المحرومة من الكهرباء في العالم قريباً من الاستغناء عنها فيما يخص الجانب التعليمي أو التثقيفي بعد أن تمكن إماراتي من اختراع حبر مضئ يسهل من عملية القراءة في الظلام. وكان الدكتور عواد الخلف من جامعة الشارقة بالتعاون مع «امبيرال كولج أونيفرسن سنتر» ببريطانيا قد حصل على الميدالية الفضية مع شهادة مؤتمنة بعد أن قام باختراع حبر حساس للمجال الكهربائي. وقد حظي هذا الاختراع بإقبال شديد نظراً لأن المخترع لم يكفوا بتسجيل اختراعهم وحمايتهم من خلال الامبيرال كولج بل أحضروا نموذجاً من الحبر بألوان مختلفة وقاموا بعرض عملي لإثارة الحبر الذي من طبيعته أنه حساس للمجال الكهربائي والأشعة فوق البنفسجية كذلك. أما

عن استخدامات هذا الاختراع فهي كثيرة منها طباعة كتب بواسطة هذه المادة وقراءتها من دون الحاجة لمصباح أو كهرباء ويكفي وجود مجال كهربائي في غلاف الكتاب أو طاولة القراءة في الطائرات أو القطار كما أنه يصلح للعلامات التنبيه التي تستخدم حالياً النيون عند انقطاع الكهرباء. وباستخدام هذه التقنية يمكن رؤية العلامة أو التنبيه من دون الحاجة لكهرباء وكذلك العلامات التي توضع في الطرقات والتي تستخدم العكس الفوسفوري للإضاءة يمكنها استخدام هذه التقنية فتصبح العلامة واضحة ومفروءة من دون الحاجة للإضاءة حتى تعكسها العلامة وهناك استخدامات أخرى عديدة كحبر يوضع في الأقلام للكتابة ويمكن طباعة المصحف بهذه المادة لقراءته في الظلام أو في البلدان الفقيرة التي ليس فيها كهرباء.



**أقوال مأثورة**  
لا شيء في الوجود يرفع  
قدر المرأة مثل العفة.

**أعمى**  
واحد عند دكتور العيون.. سأله الدكتور: هل تقدر تمييز العلامات في اللوحة التي أمامك؟ قال له طبعاً.. بس هي فين اللوحة؟



**عجائب وغرائب**  
**صيني يلقي بنفسه في النهر هرباً من تدمير زوجته**  
فضل رجل في الـ 45 من العمر لقاء نفسه من سفينة في نهر «يانجتسي» في الصين على البقاء مع زوجته اللجوجة التي لا تتوقف عن التذمر. ونشرت صحيفة «تشانينا ديلي» الصينية أن آخر كلمات ردها الزوج قبل رمي نفسه في المياه كانت: «أريد بعضاً من السلام». ولقبت الصحيفة إلى أن كل ركاب السفينة توقعوا أن الرجل غرق في المياه، لكن الحقيقة هي أنه تمكن من السباحة إلى الشاطئ حيث عثرت عليه الشرطة، وما أن رأته الزوجة اللجوجة (42 سنة)، التي عرف عنها باسم «هو» فقط، زوجها جيا حتى هزعت إليه وعانقته ووعدهت بأن تبذل جهداً للتوقف عن التذمر والبقاء صامته.



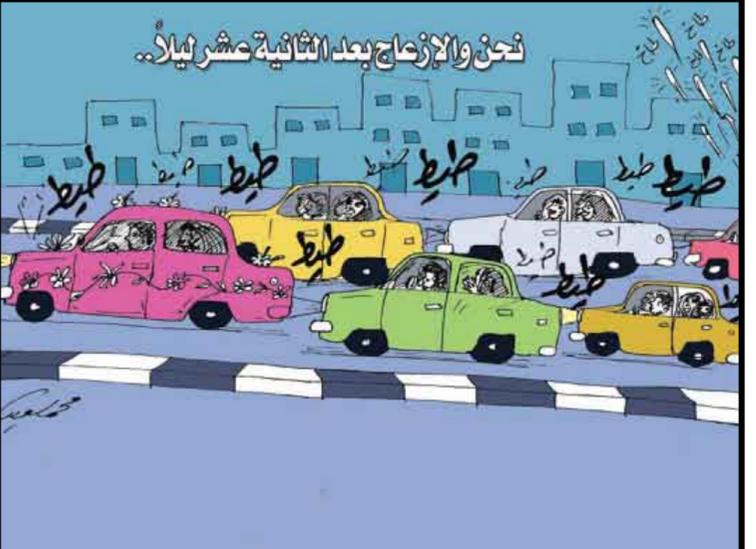
**كلمات متقاطعة**  
إعداد/ أشواق صالح  
أفنيا  
1- رسام فرنسي ورائد المدرسة الانطباعية كان له نهجه الخاص الذي استقر فيه على تسجيل الضوء بالألوان ومن أشهر أعماله لوحته الخالدة النساء في الحديقة - للنداء.  
2- حاكم - حيوان - رجاء.  
3- مدينة أردنية - حليب.  
4- أول مدينة أسسها العرب في مصر بناها عمرو بن العاص قرب بابليون على ضفة النيل الشرقية وأقام فيها مسجد تقوم على أنقاضها اليوم أمبابة - سقي.  
5- للنداء - كفاء - للاستفهام.  
6- عاصمة دولة عظيمة - ماضي يطرب.  
7- خير - أحد الأنبياء عليهم السلام.  
8- شهد - من الطيور.  
9- مسلسل مصري - حريف نصب.  
10- كفاء - من أنواع الخيول - أداة جزم - حسرة.  
11- لؤلؤ - الهي.  
12- الله - حيوان - متشابهان.  
عموديا  
1- دولة تقع في المحيط الأطلسي بين خليج المكسيك والبحر الكاريبي اكتشفها كولومبس 1492م - من الزهور العطرية.  
2- للنفثي - من أعضاء الحواس - يحطم.

**كلمات متقاطعة**  
إعداد/ أشواق صالح  
3- البرق المتتابع للمعان - محافظة يمنية - والد  
4- قرية في سوريا - صنم.  
5- من الخضروات - صعوبة.  
6- مدينة في مصر على النيل بمحافظة أسوان (معكوسة) - مدينة هندية - للاستفهام.  
7- كتمان - من الأوزان - برهان.  
8- خمول - بيت - حيوان.  
9- حرف عطف - من أسماء المدينة المنورة - قهوة.  
10- حرف نصب - بحث - غير ناضج.  
11- بحر - شك - دولة.  
12- بلد أسوي - بلد أوروبي.

حل العدد الماضي



**حديث الكاميرا**  
المفرشون يغلقون الطريق إلى باب نقابة الصحفيين فرع عدن وهذا يسبب ازعاجاً للمارة لذا نأمل من الجهات ذات العلاقة عمل مايلزم.



**باختصار**  
محمد الجراي  
كم هو رائع أن يحتفل بعضهم بعرضه في الطرقات العامة خصوصاً بعد منتصف الليل، والأكثر روعة هو ذلك الإزعاج بأبواق السيارات وأبواق أخرى خاصة يحملها بعض الشباب بأيديهم وبالدفوف والطبول.. وليس مهماً أن كل ذلك يخلق سكينه المواطنين خصوصاً المرضى منهم، فاهم شيء مزاج أهل العرس ومزج بالباقي، وبإسلام على بعض رجال الأمن الذين يرون كل ذلك أمامهم ولا يطبقون القانون، احتراماً لمزاج الفوضويين والمزعجين. ومع التطور في كل مجالات العلم فقد تطورت أيضاً اختلافات الأعراس، خصوصاً حق أبناء (النوات) فأدخلوا عليها فقرة تحفيط السيارات وليس مهماً أن بعض المصحفين يصدون أكثاف الطرقات وبعض الأعمدة الكهربائية والسيارات التي تحمي المشاة، ويتصادمون فيما بينهم ويخالفون ضحايا، وليس مهماً حالة الرعب التي يسببونها للناجين والقائمين، وإذا أرادوا أثناء التحفيط أن تكون جدران المنازل المجاورة للطرقات حماية لهم فهذا أمر ميسور، المهم أن ينتهي حفلهم مثل أي فيلم أمريكي مرعب.. كل ذلك أمر نراه أمامنا كل ليلة، وما دام رجال الأمن راضين، فإننا نبارك هذا الأمر ونعتبره ضمن التطور في يامريكا. ورمضان كريم