

## باحث يحذر النساء من تمشيط شعرهن!

وأوضح الطبيب الكسندر كيردمان من جامعة القدس العبرية أن «النساء اللواتي يمشطن شعرهن مرتين في اليوم يخسرن ثلاث مرات أكثر من الشعر مقارنة باللاتي يمشطن شعرهن مرة واحدة». وأضاف «لقد تفاجأت بالنتائج لأن الأوساط الطبية تعتبر أن المشط يساعد على تحسين الدورة الدموية وخفض تساقط الشعر».

أظهرت دراسة أجراها أخصائي في أمراض الجلد أن التمشيط المفرط للشعر يؤدي إلى تساقطه ، وأجريت تجارب على 14 امرأة قمن بإحصاء عدد الشعرات التي تساقطت من شعرهن بسبب استخدام المشط. وتبين أنه كلما أفرطن بالتمشيط كلما خسرن عددا أكبر من الشعر.

□ القدس / متابعة :



## معالم وآثار

من أبرز قلاع وحصون مدينة عدن القديمة التاريخية وقد لعبت القلعة دورا دفاعيا في حياة المدينة. فمن خلالها تشكلت التحصينات الدفاعية في الجبل وتم صد الكثير من الهجمات والغزوات التي سعت للسيطرة على المدينة حتى صارت رمزا للصدور أمام هجمات الغزاة والطامعين والسيطرة على الميناء كان آخرها معركة التصدي التي قام بها سكان عدن للدفاع عن المدينة بأسلحتهم المتواضعة في وجه الاحتلال البريطاني في 19 يناير 1839م.

تطلق تسمية صيرة على الجزيرة كلها بما في ذلك القلعة والذي اختلف الباحثون المحليون في تعريفها. فقد ذكر صاحب «تاريخ عدن وجنوب الجزيرة العربية» وله سبق في تناول مثل تلك الموضوعات، ثلاثة حلول للتسمية: أولها: أن المستعمرين البرتغاليين أطلقوا اسم «صيرة» والتي تعني لهم الجبل على هذه البقعة.

ثانيها: أن الهنود وبحكم العلاقات التجارية وما قامت به عدن من دور كميناء هام كانوا يسمون عدن «صيرة سبت» ولعلها إشارة إلى أسطورة رأس الجنى «راون» الذي يسكن السلسلة الجبلية الممتدة من جبل التعكر «جبل حديد حاليا».

ثالثها: أن صيرة بالعبودية تعني السمك الصغير أو الساردين أو الشقوق والكهوف.

تقع قلعة صيرة على الجزيرة المعروفة باسم صيرة والتي تقع إلى الشرق من مدينة كريت. وهي عبارة عن جبل يحيط بها البحر من أربع جوانب، حيث يبلغ ارتفاعه 430 قدما فوق مستوى سطح البحر.

بالاعتماد على بعض الشواهد والمصادر التاريخية ومقارنتها والدراسة المتأنية لها وجد أن بناؤها حدد في زمن

## صورة التاريخ يعانق البحر والجبل



الشاعر الفرنسي / بيير جان جوف

## الحصار

انبعاثات الصوت  
المهانة أمام الرفض  
فضافة المنع، المكتبة  
إدراك التناهي المهجور.  
والحضور المبهم أمام الشيء  
المجهول  
يتوتر ويحوم و يغوص !  
حالة قاتلة تمنع الموت.  
وباحثا عني وحدي، وعن موتي،  
يبعد العدم العلاقة بالله .

## النفط مستقر عند 71 دولارا مدعوما بالمخزونات



دعم التوقعات بأن من المستبعد أن تخفض المنظمة الإنتاج في اجتماعها الشهر المقبل.

استقرت أسعار النفط عند 71 دولارا للبرميل مطلع هذا الأسبوع بعد أن قلصت خسائرها المبكرة بفضل ارتفاع الأسهم الآسيوية الأمر الذي عزز معنويات السوق والتوقعات بانتعاش اقتصادي في حين منح تراجع الدولار دعما لمجموعة السلع الأولية. وساهمت خسائر طفيفة في سعر الدولار الأميركي بعد أن قفز أكثر من واحد بالمائة يوم الجمعة في تعزيز أسعار النفط. كما منح ارتفاع مؤشر نيكلي للأسهم اليابانية بنسبة 1.3 بالمائة دعما لأسعار الخام.

وقد ارتفعت أسعار النفط أكثر من 2 بالمائة الأسبوع الماضي مع إعلان نتائج إيجابية بشكل عام للشركات ومؤشرات اقتصادية جيدة ما أثار الأمل بارتفاع الطلب على الوقود. لكن الأسعار أنهت معاملات الجمعة منخفضة أكثر من دولار في أكبر هبوط منذ 29 يوليو تموز بعد ارتفاع غير متوقع للدولار إثر بيانات إيجابية عن الوظائف الأميركية. وقال رئيس أوبك الأحد أن أسعار النفط عند مستوياتها الحالية ليست سيئة بالنسبة للمنظمة ما



قال صديق لصديقه: اني اتشى أن أجعل خزانك فردا له الآخر: اني اتشى ذلك. لأنه لا يشرفني أن أمشي في خزانك.

عادل خديشي

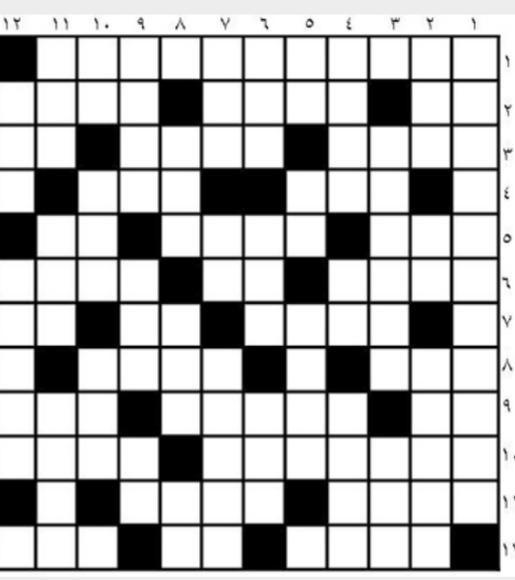


## فتاة لا تخاف التماسيح في فلوريدا الأمريكية



في مزرعة التماسيح في فلوريدا الأمريكية تعتبر هذه الفتاة التي تدعى جانيت فريرا بطلة مميزة في اللعب مع التماسيح ، وهذه الفتاة التي تعيش في المزرعة منذ سن 14 أصبحت تمتلك الخبرة الكافية في التعامل مع هذه الحيوانات المقترسة التي يبلغ عددها 200 فهي تفاجئ التمساح من الخلف قبل أن تغمص بيديها عينيه حتى يهدأ قليلا ومن ثم تقوم بفتح فمه والإمساك به .

السياح الذين يحضرون إلى مزرعة التماسيح يصفقون طويلا لجانيت التي تعتبر التماسيح حيوانات لطيفة وتضيف بأن التماسيح هي حلقة وصل بين الإنسان والديناصورات المنقرضة .



## كلمات متقاطعة

إعداد/ أشواق صالح

أقنيا:

- 1 - سياسية بريطانية ولدت سنة 1925م رئيسة حزب المحافظين 1975م ورئيسة الوزراء 1979م.
- 2 - طليق - هادي - عوام .
- 3 - مطلب ومقصد - خلاف - مادة قاتلة.
- 4 - وكالة أنباء عربية - صغير الفرس .
- 5 - قمر - دلج - حرف انجليزي .
- 6 - صوت الكلب - متشابهان - كتاب في الفقه للإمام الشافعي .
- 7 - يعاتب - أخو الأب - جواب .
- 8 - الظلي الأبيض - برهان .
- 9 - متشابهان - مذياع - يتبع .
- 10 - أكبر بلد عربي من حيث المساحة - وطن .
- 11 - رقاد - بلد أفريقي .
- 12 - هيبه واحترام - اله - كوكب صغير خفي الضوء .

عموديا:

- 1 - آخر الخلفاء الأمويين والي الموصل والجزيرة وأرمينيا وأذربيجان. انتصر على البيزنطيين في عدة مواقع .



رجل هندي يقبل ثعبانا ساما



## حديث الكاهن

مشروع توسعة الطريق البحري المؤدي الى مدينة الشيخ عثمان ما يزال في بدايته ، ولحين استكمال المشروع ، ينبغي الاهتمام بالحاجز الفاصل بين البحر والطريق حيث ظهر عليه التآكل وتناثرت الحجارة والأتربة منه وهو بحاجة لمعالجات وبدائل مؤقتة للوقاية من الحوادث المرورية.



لو كان في صيانة للقصب .. مابتلاقيش المياه للأرض تسكب ..

لا أدري لماذا السكوت على إهدار الماء في كثير من التجمعات السكانية؟ هذا التساؤل أطرحه هناك لأنني كثيرا ما أشاهد المياه تنساب مثل الشلالات في بعض الشوارع الخلفية بسبب قدم الأنابيب وتآكلها. وكون الماء لا يصل إلى هذه المناطق إلا ليلا، فلا أحد من الجهات المعنية يعيره اهتماما لأن تسرب المياه أيضا لا يكون إلا في الليل بحكم انقطاعه خلال ساعات النهار.

نحن كمواطنين نهتم لهذه المسألة من باب حاجتنا الضرورية للمياه ، وعليه يصبح سؤالنا ضروريا، وموجهاً إلى الجهات المختصة .. من المسؤول عن إهدار هذه الكميات الكبيرة من المياه ليلا؟ ومن هو المسؤول عن صيانة أنابيب المياه؟ فهل من يجيب؟

## باختصار

محمد الجراي