



الثوم المهروس مفيد للقلب

المهروس النيى والطازج إلى مجموعة من الجردان في المختبر، والثوم المطبوخ إلى مجموعة أخرى وقاموا بدراسة مدى تعافى قلوب القوارض بعد تعرضها لأزمات قلبية مفتعلة.

وقال داس في بيان "قلص الثوم المهروس والمطهو من الضرر الذي يلحق القلب نتيجة نقص الأوكسجين، لكن تأثير الثوم الطازج كان أكبر لجهة عودة تدفق كميات كافية من الدم في الشريان الأيهر وزيادة الضغط على البطين الأيسر للقلب".

الكبريتيد من خلال عملية تفاعل كيميائية.

وأشاروا إلى انه على الرغم من أن هذه المادة "هيدروجين الكبريتيد" معروفة بالتسبب بانبعثات الرائحة الكريهة من البيض المتعفن، فإنها تعمل كناقيل كيميائي في الجسم، فتريح الشرايين وتسمح بتدفق كميات أكبر من الدم فيها.

وأوضح داس أن طهي الثوم يفقده قدرته على توليد هيدروجين الكبريتيد.

وعمد الباحثون إلى إعطاء الثوم

فارمينغتون / متابعات : أكد باحثون أميركيون أن الثوم يحمي القلب من الأمراض شرط تناوله طازجاً بعد هرسه لأن فوائده الصحية بالنسبة إلى القلب حينها تكون أكبر.

وعارض الباحثون في كلية الطب بجامعة كونيتيكت في فارمينغتون الاعتقاد السائد بأن فوائد الثوم ناجمة عن غناه بمجموعة من مضادات الأكسدة.

وأشار ديباك كاي داس وزملاؤه إلى أن الثوم النيى والمهروس حديثاً يولد كمية من هيدروجين



قراءت لك



مصارعون

في سماء الرجال،

بدا لي خبز النجوم مظلماً وقاسياً،

ولكن في أيديهم الضيقة

قرأت تطاعن هذه النجوم

داعيةً نجوماً أخرى

لا تزال حلمات مهاجرةً من القنطرة،

جمعت عرقهن الذهبي،

فتوقفت خلاي الأرض عن الموت.

الشاعر الفرنسي / رينيه شار



مكتبة الخالدية نموذج معماري للقائمين في العصور الوسطى

معالم وآثار

دان باهت، تم ترميم المبنى وافتتح من جديد كمكتبة في سنة 1995. مديرة المكتبة هي السيدة هيفاء الخالدي (مع أن أجدانها قد خصصوا الوقف للرجال فقط).

ويوجد في المكتبة ما يقارب 1,278 مخطوطة تعود للفترة المملوكية والعثمانية بالإضافة إلى 5,000 كتاب مطبوع، وهي تدور في مواضيع التاريخ، الجغرافيا، علم الفلك، القرآن، الفلسفة، والشعر. والغالبية الساحقة مودونة بالعربية، 18 بالفارسية، و46 بالتركية.

أقدم مخطوطة في المكتبة تتناول الشريعة المالكية وتعود للقرن الحادي عشر. يتوفر في المكتبة عدد كبير نسبياً من المخطوطات الأصلية، المكتوبة بيد المؤلف نفسه لا النسخ. يوجد أيضاً كتب مزخرفة تدعى بالمكرّمات منحت كهدايا، من بينها مكرمة منحت لصالح الدين الأيوبي. كذلك تتواجد في المكتبة كتب مزخرفة في الطب الهندي من القرن الثالث عشر، مصحف ضخم ومزخرف من القرن السادس عشر والمزيد.

أنشئت قائمة علمية مفصلة للمكتبة على يد لورنس آي. كوراد. حتى عام 2007 تم نشر القسم المتعلق بالفترة العثمانية فقط.

بالمقابل، فقد تمت فهرسة المخطوطات، ومسحها ضوئياً، وتخزينها على بطاقات ميكروفيش على صيغة بي دي إف على أيدي جمعية أصدقاء المكتبة ومؤسسة الفرقان للتراث الإسلامي. كما تتوفر بعض النماذج للمخطوطات الممسوحة ضوئياً على شبكة الإنترنت.

هي مكتبة إسلامية مهمة في الربع المسلم من القدس العتيقة. تحتوي على مخطوطات مهمة ونادرة، وتقع في مبنى قديم ومميز في طريق السلسلة 116.

يعتبر المبنى نموذجاً معمارياً للقدس في العصور الوسطى. تعود بدايته إلى مملكة القدس في الحقبة الصليبية في القرن 13، أما الهدف من ورائه غير معروف. وفي فترة لاحقة، دُفن في الموقع ثلاثة محاربين خوارزميين جاؤوا ضمن الفيلق الخوارزمي للقوات التي هزمت الصليبيين في فلسطين.

يمتاز المبنى بغناه من الناحية المعمارية، فيدمج بين الأقواس الموسدة والأقواس المتعرجة التي تميز العمارة الصليبية والأيوبية بالإضافة إلى مميزات مملوكية، مثل النموذج الأبلق، وهو دمج حجارة حمراء وبيضاء في إطارات الأبواب وشبابيك محاطة بأطر منحنية.

وفي سنة 1900 قام الحاج راغب الخالدي (1866 - 1952) بابتهاج المكتبة للعاملة كوقف إسلامي. وتعتبر عائلة الخالدي إحدى العائلات المرموقة في القدس منذ القرن الثالث عشر (تم تعيين بعض أبناء العائلة كرؤساء للمدينة في فترة الحكم العثماني والبريطاني، مثل حسين الخالدي). أهتم أبناء العائلة بجمع الكتب والمخطوطات لعدد لا يحصى، وبذلك توفرت تشكيلة خاصة وقيمة. في سنة 1952، بعد موت مسؤول المكتبة الأول، تدهورت المكتبة وتم إغلاقها. وبعد احتلال القدس الشرقية عام 1967 كانت هناك محاولات حثيئة للراب شلومو غورين لاقتناء الموقع، ولكن في سنة 1992، وكنتيجة لإصرار المستشرق أنمون كوهين وعالم الآثار



أقوال مأثورة

النكاه يحول القبح جمالاً في حين لا يستطيع الجمال إصلاح الجهل.

سقراط

شيخوخة الجلد وفعالية هرمون الاستروجين!



بوسطن / متابعات : قالت اختصاصية أميركية في الأمراض الجلدية إن شكوكا تدور حول حيال فعالية هرمون «استروجين» في المحافظة على نضارة الجلد وحمايته من الشيخوخة.

وأوضحت الدكتورة مرغريت بارسونز من جامعة كاليفورنيا أن الدراسات الكثيرة التي راجعتها كانت نتائجها غير قاطعة لأنها لم تثبت أن هرمون «استروجين» يمكن أن يقي الجلد من الشيخوخة.

وكانت تقارير طبية ذكرت أن جلود النساء في سن اليأس تتحسن عندما يتلقن علاج الهرمونات البديلة التي ترفع معدل الـ «استروجين» لديهن.

ولفتت بارسونز إلى أن نتائج الدراسات التي اطلعت عليها والتي تمحورت حول العلاقة بين هذا الهرمون وشيخوخة الجلد «ليست حاسمة».

وفي عام 2002 أوقف أطباء علاج نساء بالهرمونات البديلة بسبب تزايد خطر إصابتهن بسرطان الثدي.

ومن المقرر أن تناقش هذه الدراسة خلال المؤتمر الذي تنظمه الأكاديمية الأميركية للأمراض الجلدية هذا الصيف في مدينة بوسطن الأميركية.

عجائب وغرائب

طبيب أسنان يسقط أدواته في حلق مريض!



رفعت دعوى قضائية ضد طبيب أسنان في ولاية فلوريدا الأميركية اتهم فيها بالإهمال، على خلفية إسقاطه مرتين متتاليتين أدوات طبية في حلق مريض مسن توفي في وقت لاحق، وأمدت صحيفة «أورلاندو سانتينيل» الأميركية أن الدكتور ويسلي ميرز لم يتخذ الاحتياطات الضرورية لتفادي سقوط أدواته الطبية في حلق شارلز غال جونيور (90 سنة)، ما تسبب لديه بإزمة قلبية خطرها ولكنه مات بعد 6 أيام.

وبحسب ما جاء في الدعوى التي قدمت إلى محكمة مقاطعة أورانج، فقد أسقط الطبيب مفكاً يستخدم لزراعة الأسنان في المرة الأولى ثم استخرجه بواسطة نظير للفولون، ولكنه عاد وأسقط مفكاً ربط صغير وطابة صغيرة تستخدم في الزرع تغذّر العنقور عليها، في حين وصل مفك الربط إلى الرئة ما اضطر الرجل للخضوع لجراحة لإزالته.

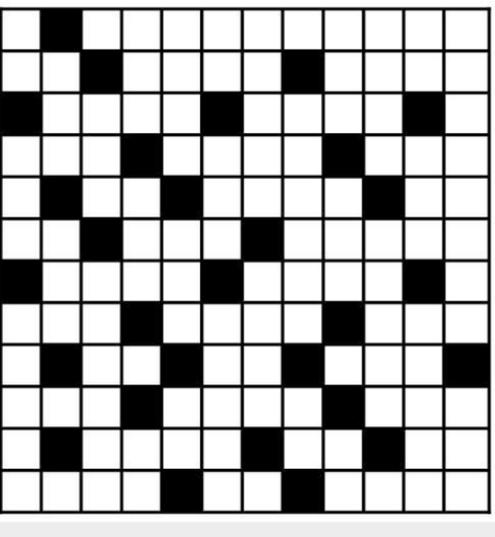


حرف الكاميرون



لا تصدقوا.. فالحوت ميت!

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١



كلمات متقاطعة

أقرباً :

- 1- أول جريدة عربية أنشئت في أميركا أصدرها البراهيم ونجيب عربي في نيويورك سنة 1892 م .
- 2- صوت المريض - مضارع داس - للنفي .
- 3- مرافق في فلسطين على البحر المتوسط - مطلوب .
- 4- من أعضاء الحواس - جزيرة تنزانية في المحيط الهندي - أحرف مكررة .
- 5- ضمير - من الزهور العطرية - عمر .
- 6- أقدم مدينة مأهولة في العالم - مدينة يمنية - والدة .
- 7- صوت الحمام - محبة .
- 8- يفهم ويدرك - عملة - حيوان بحجم القط من رتبة الخرطوميات .
- 9- عملية حساسية - حب - كتمان .
- 10- خير وبركة - صوت الجرس - خاف .
- 11- للنفي - فاصل - أحد الأنبياء عليهم السلام .
- 12- يضيء - حرف جر - فريد .

عمودياً :

- 1- منخفض صحراوي واسع جنوب أفريقيا مساحته 518.000 كيلومتر مربع - يتبع .

حل العدد الماضي



حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الحرب : كورنيش كود النمر في البريقة من الشواطئ التي يحرص الكثير من الاسر والشباب على ارتياده، حيث تجده دائم الازدحام خصوصاً بعد محاصرة شاطئ الغدير بحجة الاستثمار، لذلك اصبح هذا الشاطئ بحاجة إلى الاهتمام من حيث زيادة المقاعد والمظلات التي تقي الناس من حرارة الشمس ووضع حاجز وقائي يفصل بينه وبين الطريق العام الملائق له لحماية الأطفال من السيارات .



باختصار

محمد الجراي

في بلادنا - وعلى وجه الخصوص مدينة عدن - يعيش المستأجرون حالة قلق دائمة من احتمال قيام المؤجرين بطردهم من المنازل التي استأجروها منهم في لحظة، وذلك بسبب عدم وجود قانون ينظم العلاقة بين المستأجر والمؤجر.

فكثير من المؤجرين يعمدون إلى رفع إيجار منازلهم بين شهر وآخر، وهذا الرفع يكون بمقدار يفوق قدرة المستأجر على دفعه، وليس له ما يبرره، ويصل أحياناً إلى نصف راتب المستأجر، هذا إذا كان في الأصل موظفاً وليس على باب الله، ولا يجد أمامه حلاً غير الدفع أو الطرد من المنزل والتشرد هو وأفراد أسرته وما يمتلكه من أثاث.

في بقية بلاد خلق الله، يكون المستأجر بمثابة المالك للمنزل، طالما أنه ملتزم بدفع الإيجار، كما أن المؤجر ليس من حقه رفع قيمة الإيجار بحسب المزاج، أو متى ما أراد، بل تظل قيمة الإيجار ثابتة منذ بداية الاتفاق، ولا يغير مرور السنوات من قيمتها، ويعيش المستأجر وأفراد أسرته في أمان تحت حماية القانون.

الدعوة باتت ملحة لاستصدار قانون يحمي المستأجرين من عبث ومزاجية المؤجرين، وعلى السلطة المحلية في عدن المبادرة لاستصدار مثل هذا القانون لحماية الأسر التي هي النواة الأولى للمجتمع، بل إن نقول: ولا عجزاً للمستأجرين. وهنئاً للذين يعيشون في بيوت ملك.