



الطلاق والترمل يؤذيان الصحة

وأصدرت وايت بياناً قالت فيه "تؤثر تجربة كل شخص في ما يتعلق بالربح والخسارة في الحياة الزوجية على مخزون الصحة عنده، فمثلاً تخلق فترة الانتقال من العزوبية إلى الزواج فائدة صحية فتنحس العادات الصحية والرفاهية المادية عند النساء".

وتبين في الدراسة، التي استغرقت في عدد مجلة "الصحة والتصرف الاجتماعي" الصادر في أيلول/سبتمبر المقبل، أن المطلقين والأرامل يعانون بنسبة 20% أكثر من المتزوجين من ظروف مرضية مزمنة مثل أمراض القلب والسكري والسرطان.

وأظهرت دراسة أميركية حديثة أن الطلاق والترمل يتركان أثراً سلبياً وطويل المدى على الصحة حتى بين الأشخاص الذين يتزوجون مجدداً.

وقال الباحثون في جامعتي "شيكاغو" و"جونز هوبكنز" أن الدراسة شملت 8652 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 51 و61 سنة، وقالت عالمة الاجتماع في جامعة شيكاغو ليندا وايت إنه بالاستناد إلى علم الجينات وغيره من العوامل، فإن الناس يدخلون مرحلة الرشد بـ"مخزون" معين من الصحة.

لا يعرف العلماء الشيء الكثير عن هذا البرج، لكن قصة البناء وردت في الكتاب المقدس، الإصحاح 11-9: 1: وعلى حد قول الرواية، وحسب الاعتقاد، يقال إن أخفاد نوح عليه السلام، استقروا في جنوب الهلال الخصيب بعد الطوفان، ثم بدأوا ببناء مدينة كبيرة، تشتمل على برج يصل إلى الجنة ولكن الرب لم يشأ للمدينة أن تكتمل، فجعل البنائين يتكلمون لغات مختلفة وعندما تعطلت وسائل المقاماة بينهم توقفوا عن البناء وانتشروا في أرجاء الأرض. واعتمد اليهود القدماء على هذه الرواية لشرح أصل اللغات الإنسانية.

هذا الكلام دونه أخبار اليهود في القرنين التاسع والعاشر قبل الميلاد، وقال بعض المؤرخين إنه يعود في الأصل إلى السومريين الذين نزلوا وعاثوا في منطقة بابل، إذ أن النص خط ووصل بين اسم المدينة بابل والبليلة وحدثها العبري "بيل" الذي يعني التثويش أو البلط. في الحقيقة أن بابل تتألف من كلمتين أكلميتين: باب- إيلو ومعناها "باب الله" أو "باب الآلهة"، وعليه فإن المؤرخين والآثارين يجمعون اليوم على أن ما جاء في سفر التكوين كان منطوقه خراب أحد الأبراج الضخمة التي يسميها الآثاريون "الزقورات" وأن برج بابل لم يكن إلا الزقورة المقامة في بابل في قلب أرض شنعار.

يرد ذكر الزقورات كثيراً في الأدب البابلي، وأقدم الإشارات



إعداد / إنشام العسيري

تأملات بكائية

عشت ما فيه الكفاية، لذلك تراني مثلاً

أسير، فلا أجد مجرد ذراع اليها أنقى

أبتسم بالكاد للأضلال من حولي

ولم أعد أستمع حتى برؤية الزهور.

أعيش ساعة الهروب من النهار

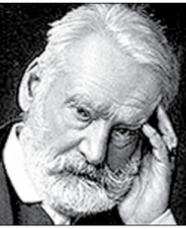
لأنني وللاأسف، أشعر بتعاسة حزن دفين.

لقد هزم الأمل المشرق في نفسي

وفي هذا الفصل الذي راحته الورد فيه تفوح

تريني يا ابتني، أحلم بالظلال التي تحتها أترقدن

لقد مات قلبي، وعشت ما فيه الكفاية



الشاعر الفرنسي / فيكتور هوجو



برج بابل

1.3 مليار مسن بحلول عام 2040

الطبيعة الاجتماعية والاقتصادية لوكوب الأرض وتشكل تحديات صعبة.

ووجد التقرير أن الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 80 عاماً فأكثر هم الشريحة الأسرع نمواً من مجمل السكان في دول كثيرة، وعالمياً فإن من المتوقع أن يزيد عدد السكان «الطاعنين في السن» بنسبة 233 في المائة فيما بين 2008 و2040.

وأضاف التقرير أن «تقلص معدلات العاملين بالنسبة إلى أرباب المعاشات والأشخاص الذين يقضون جزءاً أكبر من حياتهم في التقاعد يرهق على نحو متزايد أنظمة الصحة والمعاشات القائمة».

«في غضون بضع سنوات بعد 2010 مباشرة ستبدأ أعداد ونسب المسنين (ولاسيما الطاعنين في السن) في الزيادة على نحو سريع في معظم الدول المتقدمة ودول نامية كثيرة».

«وهذه الزيادة هي بشكل أساسي نتيجة ارتفاع مستويات الخصوبة بعد الحرب العالمية الثانية وبشكل ثانوي ولكن على نحو متزايد نتيجة انخفاض معدلات الوفاة بين المسنين».

ومزالت الأمراض المزمنة مثل القلب والسرطان هي السبب الرئيسي للوفاة ولاسيما بين كبار السن، وهذا المعدل يعني زيادة الأثقال على أنظمة الرعاية الصحية وهذا لن يحدث في العالم الصناعي فقط.

قال باحثون أميركيون أن عدد المسنين في العالم أخذ في التزايد بمعدل أسرع من أي وقت مضى وأن عدد كبار السن سيفوق قريباً لأول مرة عدد صغار السن.

وسيوذي ارتفاع عدد المسنين إلى زيادة تكاليف المعاشات والرعاية الصحية مما يفرض زيادات كبيرة في الإنفاق العام يمكن أن تؤدي إلى إبطاء النمو الاقتصادي في الدول الغنية والفقرية.

وذكر مكتب الإحصاء الأميركي أن عدد الأشخاص الذين تجاوزت أعمارهم 65 عاماً وصل إلى نحو 506 ملايين نسمة بحلول منتصف عام 2008، وستضاعف هذا العدد إلى 1.3 مليار نسمة بحلول عام 2040 أو 14 في المائة من مجمل عدد سكان العالم.

وقال التقرير الذي أعده كيفن كينيسلا ووان هي من مكتب الإحصاء الأميركي أن عدد الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 فأكثر سيفوق قريباً عدد الأطفال الذين تقل أعمارهم عن خمس سنوات لأول مرة في التاريخ».

وقال ريتشارد سوزمان من المعهد القومي للشيخوخة والذي فوض إعداد هذا التقرير أن الشيخوخة تؤثر على كل البلاد في كل بقاع العالم».

«وعلى الرغم من وجود اختلافات مهمة بين الدول المتقدمة والنامية فإن الشيخوخة العالمية بدأت تغير

معالم وآثار

برج بابل وجد في أراضي الهلال الخصيب، وقد بُني على شكل هرمي تلتف حوله المصاطب. وهذا البناء المعماري الحلزوني يسمى زقورة، ويتكون من سبعة أدوار بالإضافة إلى معبد صغير في قمته، واسمه البابلي إيمين إنكي وتعني هذه الكلمة بيت أساس الجنة والأرض، وكلمة بابل هي الاسم العبري الذي أطلق على البابليين، وتعني كلمة البابليين في اللغة البابلية باب الرب.

لا يعرف العلماء الشيء الكثير عن هذا البرج، لكن قصة البناء وردت في الكتاب المقدس، الإصحاح 11-9: 1: وعلى حد قول الرواية، وحسب الاعتقاد، يقال إن أخفاد نوح عليه السلام، استقروا في جنوب الهلال الخصيب بعد الطوفان، ثم بدأوا ببناء مدينة كبيرة، تشتمل على برج يصل إلى الجنة ولكن الرب لم يشأ للمدينة أن تكتمل، فجعل البنائين يتكلمون لغات مختلفة وعندما تعطلت وسائل المقاماة بينهم توقفوا عن البناء وانتشروا في أرجاء الأرض. واعتمد اليهود القدماء على هذه الرواية لشرح أصل اللغات الإنسانية.

هذا الكلام دونه أخبار اليهود في القرنين التاسع والعاشر قبل الميلاد، وقال بعض المؤرخين إنه يعود في الأصل إلى السومريين الذين نزلوا وعاثوا في منطقة بابل، إذ أن النص خط ووصل بين اسم المدينة بابل والبليلة وحدثها العبري "بيل" الذي يعني التثويش أو البلط. في الحقيقة أن بابل تتألف من كلمتين أكلميتين: باب- إيلو ومعناها "باب الله" أو "باب الآلهة"، وعليه فإن المؤرخين والآثارين يجمعون اليوم على أن ما جاء في سفر التكوين كان منطوقه خراب أحد الأبراج الضخمة التي يسميها الآثاريون "الزقورات" وأن برج بابل لم يكن إلا الزقورة المقامة في بابل في قلب أرض شنعار.

يرد ذكر الزقورات كثيراً في الأدب البابلي، وأقدم الإشارات

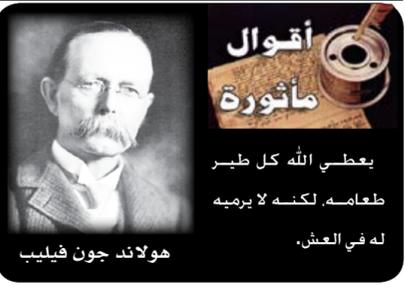
عجائب وغرائب



يودا «قطة» بأربع أذان!

هذه القطة العجيبة لها أربع أذان وقد تبناها زوجان من الولايات المتحدة عندما شاهداهما في إحدى البارات في شيكاغو الأمريكية.

القطة التي تعيش كواحدة من أفراد تلك العائلة تم تسميتها بـ يودا - وهو اسم البطل الشهير من سلسلة حرب النجوم.



أقوال مأثورة

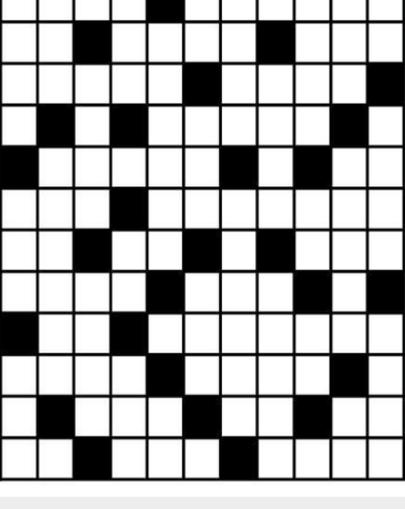
يعطي الله كل طير طعامه، لكنه لا يرميه له في العيش.



وراثة

ألبيت السيدة إيلينا ملابس أخيه الكبير بعد أن كبر عليها، ومرت سيدة أخرى، فلما رأت الابن قالت: إن عينيه عينا أمه.

قالت الأم: وأفق أبه... فقال الابن: وينظرون أخيه



كلمات

أفقياً:

- 1- هو همام بن غالب بن صعصعة بن مجاشع الدارمي التميمي من شعراء الأمويين الكبار ولد في البصرة اشتهر بالمدح والهجول سيما ما دار بينه وبين جرير من هجاء له نفس شعري قوي ولغة غنية بالألفاظ والتعابير - حيوان.
- 2- أطول أنهر فرنسا يغطي حوضه خمس مساحة البلاد - برهان - متشابهان.
- 3- مجري دموي - دولة عظمى.
- 4- أسرع - مدياع - سقم.
- 5- من أغزر أنهر فرنسا يجتاز بحيرة ليمان ويروي جنيف وليون وفالانس وأزل - بلد عربي.
- 6- اسم أطلق على هولندا تحت تأثير الثورة الفرنسية للفترة 1795-1806م - أحد الأنبياء.
- 7- عاصمة أفغانستان - كفاء - بحيرة في وسط إيرلندا.
- 8- للاستفهام - نادي كرة قدم فرنسي.
- 9- كتاب لكازل ماركس في نقد الاقتصاد الرأسمالي وضع فيه أسس الاشتراكية المبنية على توزيع جديد للأرباح الناتجة عن العمل - شتم.
- 10- بط - من أسماء السيف - وضوح.
- 11- لهب - سقي الثبات (معكوسة) - من أودية بلاندا.
- 12- علكة - راية - طليق.

عمودياً:

- 1- جبل ورد ذكره في القرآن الكريم - نهر في جنوب غربي إيران ينبع من جبال زاغروس.



في المغرب ظاهرة اللعب مع الثعابين في المساحات العامة مهنة قديمة لكسب الرزق



حديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب:

عدم توصيلات المجاري ونقاط تجمعها إضافة إلى تسرب المياه المستمر في مواقع العداوات وتجمع القمامة إلى جانب المجاري الطافحة على الأراضي الترابية لكثير من جلابي العمارات القديمة خصوصاً في شارع الشهيد مدرم المعلا ومثلها كثير في مدن عدن سيعرض صحة الجميع لخطر الأمراض والإزعاج الدائم إضافة إلى خطورة ذلك على أساسات المباني وتشويه المنظر العام والمسؤولية تقع على قيادة المحافظة والجهات المختصة.



باختصار

محمد الجراحي

في أكثر من مناسبة وجه فخامة رئيس الجمهورية جميع المسؤولين في الدولة بضرورة فتح أبواب مكاتبتهم ولطوبهم وعقولهم وأذانهم للاستماع إلى شكاوى ومشاكل المواطنين وهومهم، وحلها أولاً بأول.

وتبعها في مناسبات عديدة بالتأكيد على أن هذا التوجه يشمل المسؤولين في جهاز الدولة من أصغرهم إلى أكبرهم، وكل في مجال اختصاصه.

وبناء على ما سبق، ومن خلال الممارسة اليومية وجدنا المسؤولين نفذوا التوجيهات الرئيسية، كل بحسب فهمه وعقليته وثقافته، فمنهم من نفذها حرفياً ووجه بحل كل ما سمع واستوعب من مشاكل، فاستحق منصبه وتقدير الآخرين، ومنهم من فتح باب مكتبه وأغلق قلبه وعقله وأذنيه، وبالتالي علاقته بوظيفته لاتتعدى حدود منفته الشخصية وراحة البال.

لكن الأدهى من هذا وذلك هم المسؤولون الذين تركوا مكاتبتهم للسكرتارية، وذهبوا بحثاً عن منافع ومآرب شتى، وتراهم يسابقون الزمن لكسب كل شيء وأي شيء، تقع عليه عيونهم أو أيديهم قبل فوات الأوان.

ويبقى المواطن الضحان المغلوب على أمره في حيرة ويعاني عذاب الإهمال وجحيم المستغنيين والمتكسبين من مناصبهم، الذين تقول لهم لا يبارك الله لكم، وللمواطن الصبر والسلوان.