



(الألويفيرا) تكافح الجراثيم وتنظف الأسنان!

الباحثين يعتقدون أنها قد تكون أكثر إفادة للمرضى الذين لديهم لثة حساسة. وفي هذا السياق، قال الباحث ديليب جورج من كلية بوشاغيري لعلوم الأسنان في الهند "يجب عدم تعريض هذه النبتة للحرارة الشديدة، أو تصفيتها خلال عملية التصنيع لأن ذلك قد يتلف أو يقلل من تأثير بعض المركبات الأساسية الموجودة فيها مثل الانزيمات". وتعيش هذه النبتة في مناطق قاحلة ويعتقد أن مصدرها شمال أفريقيا وتستخدم اليوم في الطب الشعبي الآسيوي.

تيروفاليم / مانيجات :

قال باحثون هنود إن مستخلصات نبتة الألويفيرا التي تستخدم في بعض البلدان الآسيوية لتنظيف الأسنان يمكن أن تكافح الجراثيم أيضاً. وبحسب الدراسة، التي نشرت في مجلة «طب الأسنان العام»، فإن مستخلصات هذه النبتة تحتوي على ال-anthraquinones، وهو مركب كيميائي يستخدم في تسكين الأوجاع ومكافحة الالتهابات. ونظراً إلى أن مستخلصات ألويفيرا أقل قسوة على الأسنان من بعض أنواع معجون الأسنان الصناعية، فإن



لا تسألوني قرات لك



الشاعر / نزار قباني

لا تسألوني ما اسمه حبيبي

أخشي عليكم فزعة الطبيب
زق العبير أن حطمتومه
غرقتم بعاطر سكيب
والله لو بحت بأي حرف
تكسد الليلك في الدروب
لا تبحتوا عنه هنا بصدي
تركته يجري مع الغروب
نرونه في ضحكة السواقي
في رقة الفراشة للعبوب
في البحر في نفس المراعي
وفي غناء كل عندليب
في أدمع الشتاء حين يبكي
وفي عطاء الديمة السكوب
لا تسألوني عن ثغره فهلا
رأيتم أنقاة الغيب
ومقلته شاطنا نقاء
وخصره تهزهز قضيب
محاسن لا ضمها كتاب
ولا ادعتها ريشة الأديب
ومصدره ونجره كفاكم
فلن أبوح باسمه حبيبي



الأقصر

مخزن الحضارة المصرية القديمة

تمثالاً ممنون، معبد دير المدينة، مدينة هابو، معبد الرمسيم، معبد سيتي الأول بالقرنة، مقابر وادي الملوك ومن أهم الملوك في هذا الوادي 1 مقابر الملك توت عنخ آمون، مقبرة سيتي الأول، مقبرة رمسيس الثالث، مقبرة رمسيس السادس ومقبرة حور محب. ويوجد أيضاً غربي الأقصر مقابر وادي الملكات. ومن أهم ماها من مقابر مقبرة الملكة نفرتاري. وتضم الأقصر الكثير من الآثار، أهمها معبد الأقصر ومعابد الكرنك ومتحف المدينة ومقابر وادي الملوك والملكات والمعابد الجنائزية، ومقابر الأشراف وغيرها من الآثار الخالدة. وكانت الأقصر شهدت اهتماماً كبيراً بترميم آثارها ومتاحفها خلال السنوات الماضية، حيث تم افتتاح الطابق الثالث لمعبد الملكة حتشبسوت للمرة الأولى بعد ترميمه، كما يجري الانتهاء من ترميم مقبرة حور محب أكبر وأهم مقابر وادي الملوك، إضافة إلى تركيب بوابات الكترونية لجميع المواقع الأثرية المفتوحة لتأمينها ضد السرقة. وتجذب الأقصر الشريحة الأكبر من السياحة الثقافية الوافدة إلى مصر، وتعتبر الأقصر مخزن الحضارة المصرية القديمة وفيها أكثر من «800» منطقة ومزار أثري تضم أروع ما ورثته مصر من تراث إنساني. ظلت الأقصر (طيبة)، عاصمة لمصر حتى بداية الأسرة السادسة الفرعونية، حين انتقلت العاصمة إلى منف في الشمال.

معالم وآثار

كانت الأقصر عاصمة مصر القديمة وتبعد عن مدينة قنا عاصمة الإقليم 60 كيلو متراً جنوباً وعن القاهرة 670 كيلومتراً وهي مدينة تاريخية تقع في وسط محافظة قنا بأقصى صعيد مصر العليا الصعيد الجواني يحدها من الجنوب مركز إسنا ومن الشمال مركز قوص ومن الشرق محافظة البحر الأحمر ومن الغرب مركز أرمنت وحدود محافظة الوادي الجديد. مدينة الأقصر لها طابع فريد يميزها عن جميع بقاع العالم.. فهي تجمع بين الماضي والحاضر في وقت واحد.. لا يخلو مكان في مدينة الأقصر من أثر ناطق بعظمة قدماء المصريين قبل الميلاد بألاف السنين. تعددت الأسماء التي أطلقت على الأقصر في تاريخها، وأشهرها طيبة ومدينة المائة باب، ومدينة الشمس، ومدينة النور، ومدينة الصولجان، وأطلق عليها العرب هذا الاسم: الأقصر، جمع الجمع لكلمة قصر حيث جمع كلمة قصر (قصور) وجمع الكثير أو جمع الجمع (الأقصر) وذلك نظراً للقصور والمعابد التي بها، ومع بداية الفتح الإسلامي لمصر. وهي تعتبر أهم منسى سياحي في مصر وبوابة جذب لعشاق الحضارة الفرعونية. وتمتاز المدينة بطابعها الفريد الذي يميزها عن جميع بقاع العالم، حيث تعد من أهم مناطق الجذب السياحي في مصر، وتضم أكثر قدر من الآثار القديمة. ومن آثار المدينة الشهيرة: معبد الأقصر مجمع معبد الكرنك، معبد الدير البحري أو معبد حتشبسوت،

مليار مصوت لاختيار عجائب الدنيا السبع

«نتوقع هذه المرة مليار صوت وهذا هو هدفنا». وقال وزير إن الفكرة راودته عندما اشترى جهاز كمبيوتر للدخول على الانترنت وقرر أنه يحتاج إلى عمل مشروع يثير اهتماماً عالمياً، واقترح شريكه - الذي يعمل معلماً - عجائب الدنيا السبع. ويتعين على كل مشارك في التصويت اختيار سبعة مواقع على وجه التحديد ويقتصر على عنوان واحد للبريد الإلكتروني رغم أنه لا يوجد ما يمنع الناس من التسجيل بأكثر من عنوان أو إرسال عدة رسائل من هواتفهم المحمولة.

قال رئيس المجموعة المنظمة لمسابقة عجائب الدنيا السبع الطبيعية أن المسابقة قد تجذب مليار صوت عبر الانترنت والهاتف. ورشح فريق من الخبراء 28 موقعا - من بينها غابات الأمازون المطيرة والبحر الميت ومحمية جراند كانيون - للقائمة النهائية لمسابقة عجائب الدنيا السبع الجديدة والتي سيعلم الفائزون بها في 11/20 بعد تصويت عالمي عبر الانترنت والهاتف والرسائل النصية القصيرة. وشارك أكثر من 100 مليون في التصويت في المسابقة السابقة التي جرت في 2007 لاختيار عجائب الدنيا السبع الجديدة وهي محاولة لإعادة صياغة التاريخ القديم بتصنيف أهم العجائب المعمارية. وقال برنارد ويبر مؤسس العجائب السبع الجديدة في مقابلة في مقر المنظمة وهو مبنى صممه المهندس المعماري السويسري لوكوربوزيه على ضفاف بحيرة زوريخ



غوستاف لوبون

من وثق بنفسه لا يحتاج إلى مدح الناس إياه، ومن طلب الثناء فقد دل على إرتيابه في قيمة نفسه.



للسؤال فقط ..

في اللحظة التي أوشك فيها اللص أن يسرق الدجاج فجاه صاحب البيت وسأله: ما الذي جاء بك إلى هنا؟ قال اللص: كنت أسأل الدجاج عن سعر البيض.

عجائب وغرائب

إيرانية تشترط على خطيبها الجديد ضرب السابق



وافق شاب إيراني يدعى فريبرز (22 عاماً) على الشرط الذي وضعتهُ الحسنة العشرونية -بلدا- التي تقطن في طهران عندما تقدم طلباً ليدخلها، حيث اشترطت عليه حسب ما ذكرته صحيفة -الراية- القطرية ضرب خطيبها السابق ضرباً مبرحاً للموافقة على الزواج به، ولم يكذب الشاب الولهان خبرا، وانهاش العاشق حسبما نشرته الصحافة الإيرانية بالضرب المبرح على الخطيب السابق بعد أن اقتعه خلال اتصال هاتفي بالحضور إلى مكان محدد لاستلام الهدايا التي قدمها سابقاً لخطيبته الأمر الذي أدى بالسابق إلى تقديم شكوى إلى الشرطة التي سارعت إلى اعتقال فريبرز وولدا حيث أعربا عن ندمهما لقرارهما الطائش قبل أحالتهما للضواء.

كلمات متقاطعة

إعداد/ جمال ناصر شراء

أفقياً

1- كيميائي بريطاني حصل على جائزة نوبل عام 1904م لملاحظاته واكتشافاته لعناصر الغازات الخاملة في الهواء وتحديد أماكنها في الجدول الدوري - جواب.

2- إحدى القارات - ماضي يدافع.

3- من طيور البحر - أحد الالدين - حرف موسيقي.

4- عندي - قرية في لبنان بقضاء صور - من الحواس الخمس.

5- حرف عطف - من سور القرآن الكريم.

6- حرف جر - من الفصول الأربعة.

7- أبو قبائل اليمن العربية الجنوبية انقسم بنوه إلى فرعين حمير و كهلان - من أسماء النار - حرف نداء مختص بالندبة.

8- أداة حصر - خلاف نقص - ثالث أبناء نوح عليه السلام جد الشعوب الهندية الأوروبية.

9- من المعادن - مدينة سورية.

10- أبعد أو نحاء - الغدير الكثير الماء - يتبع.

11- عقائد.

12- مديرية تابعة لمحافظة لحج - له - متشابهان.

عمودياً

1- قبيلة عربية عدنانية أشهر فروعها بكر و تغلب.

2- للتمني - أرشد - جواب المسألة - من أعضاء الجسم.

3- يحكي أو يقص - كوكب فضائي.

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

١

٢

٣

٤

٥

٦

٧

٨

٩

١٠

١١

١٢



أصعب شئ بعد إن يصل تحميل البرنامج إلى ٩٩% أن يقوم ابنك بفصل الفيشة.



©14OCTOBER

حديث الكاميرا

بعض أصحاب محلات بيع التجزئة في شاطئ جولدمور يقومون برفع أسعار كثير من المواد التي يحتاجها مرتادو الشواطئ مثل المياه الصحية والغازية ليس في المناسبات والأعياد بل في الأيام العادية لذا نرجو من الجهات المسؤولة ردع مستغلي الناس ومخالفين القانون في كثير من المتنفسات السياحية.



لو كان في صيانة للقصيب .. مابتلاقيش المياه للأرض تسكب .. منزل

باختصار

محمد الجرادى

لا أدري لماذا السكوت على إهدار الماء في كثير من التجمعات السكانية؟ هذا التساؤل أطرحه هناك لأنني كثيراً ما أشاهد المياه تنساب مثل الشلالات في بعض الشوارع الخلفية بسبب قدم الأنابيب وتآكلها، وكون الماء لا يصل إلى هذه المناطق إلا ليلاً، فلا أحد من الجهات المعنية يعيره اهتماماً لأن تسرب المياه أيضاً لا يكون إلا في الليل بحكم انقطاعه خلال ساعات النهار. نحن كمواطنين نهتم لهذه المسألة من باب حاجتنا الضرورية للمياه، وعليه يصبح سؤالنا ضرورياً، وموجهاً إلى الجهات المختصة.. من المسؤول عن إهدار هذه الكميات الكبيرة من المياه ليلاً؟ ومن هو المسؤول عن صيانة أنابيب المياه؟ فهل من يجيب؟