

## فيما عقد أمس الاجتماع الفني

## افتتاح بطولة العرب الثالثة لألعاب القوى للنشئين والنشآت



## اليوم.. بدء المنافسات.. وفتيات اليمن يشاركن في 100 متر عدوا



منافساتها صباح اليوم حيث يخوض منتخب سيدات اليمن سباق 100 متر بمشاركة الاليتين المميزتين فاطمة عبدالله سليمان وإيمان يسر السروري وستكون منافسات البطولة على فترتين صباحية ومساءلية . وفي سياق متصل التقى الأخت نظمية عبدالسلام رئيسة الاتحاد اليمني لرياضة المرأة ورئيسة وفد السيدات المشارك في البطولة باللعبات وحثتهن على بذل جهد طيب وتشريف اليمن في البطولة ورفع علمها عاليا خاصة وأن سيدات اليمن يتمتعن بالقوة والصلابة والتصميم على تقديم أداء مشرف لا سيما بعد أن وفرت لهن كل متطلبات المنافسة والظهور المشرف وهيئت لهن الأجواء المناسبة.

حلب / عبد الله قائد علي؛ افتتحت الأخت شهناز فاكوش عضو القيادة القطرية رئيس مكتب المنظمات الشعبية يوم أمس البطولة العربية الثالثة لألعاب القوى التي تشارك فيها 16 دولة عربية حيث كان الافتتاح رائعا وبديعا وسط حضور جماهيري كبير ومشاركة عربية فاعلة . وقد تخلل حفل الافتتاح استعراض الفرق المشاركة ثم القيت العديد من الكلمات التحية بالوفود العربية في سوريا ، وتمنوا للوفود مشاركة فاعلة ومنافسات قوية وأخوية . كما عقد صباح أمس الاجتماع الفني للفرق المشاركة والذي ناقشت فيه الأمور الفنية للبطولة التي ستنتقل



## تواصل منافسات البطولة العسكرية لكرة الطائرة بعدن

## استقالة رئيس نادي الجلاء



عبدن/ 14 أكتوبر؛ تواصل على الصالة الرياضية المغلقة بعدن منافسات البطولة العسكرية لكرة الطائرة والتي ينظمها فرع الاتحاد الرياضي العسكري في المحافظة وتشارك فيها فرق الوحدات العسكرية التابعة للمنطقة الجنوبية. وفي لقاء الأمام بالبطولة حقق فريق اللواء 39 مدرع الفوز على فريق اللواء 201 ميكانيك بثلاثة أشواط من دون رد بعد مباراة مالت فيها الكفة ناحية لاعبي اللواء 39 الذين تحكّموا بالمجريات وكانوا الأفضل في كل شيء ليحسموا الشوط الأول لصالحهم (25 - 6) قبل أن يضيقوا إليه الشوط الثاني الذي انتهى بنتيجة (25 - 16) ورغم صحوه الفريق المنافس النسبية في الشوط الثالث إلا أن الغلبة كانت للواء 39 إذ انتهى الشوط على نتيجة (25 - 21) ويفوز فريق اللواء 39 بالمباراة بثلاثة أشواط من دون رد. وكانت مباراة افتتاح البطولة التي جرت صباح الاثنين قد انتهت بفوز فريق الكتيبة الخاصة على فريق اللواء 120 بثلاثة أشواط نظيفة وبناتج الأشواط من (25 - 23) و (25 - 20) و (25 - 21) . أدار مباراة الأمام أمين مرشد عقلا وحيدرة الطلسي ووهيب دحان .

## الإصابة تبعد سمير نصري عن صفوف أرسنال ثلاثة أشهر



تشن 14 أكتوبر/مباريات؛ أعلن نادي أرسنال الإنجليزي أن لاعب الوسط سمير نصري سيقبض عن الملاعب لمدة تصل إلى ثلاثة أشهر بعد إصابته بكسر في عظم الساق . وتعرض نصري (22 عاما) للإصابة في معسكر فريقه الذي يقيم في النمسا استعدادا للموسم الكروي القادم . وكان الدولي الفرنسي قد انضم إلى صفوف أرسنال الصيف الماضي قادما من مرسيلا ، وشارك معه في 44 مباراة في موسمه الأول في إنجلترا .

عبدن / 14 أكتوبر؛ قدم المهندس رمزي بن عانوز رئيس نادي الجلاء بخور مكسر احد أندية الدرجة الثالثة بعدن استقالته من منصبه وذلك خلال اجتماع الهيئة الإدارية للنادي الذي عقد يوم الثلاثاء الماضي. وقال للصحيفة صادق عبد الكريم أمين عام النادي إن الهيئة الإدارية كلفت نائب رئيس النادي منير حسن القيام بمهام الرئيس المستقيل بانتظار مستجدات الوضع. وأضاف أمين عام الجلاء أن بن عانوز سبق له تقديم الاستقالة أكثر من مرة إلى قيادة المحافظة لكن حاجة النادي إليه وتفهم قيادة المحافظة لأوضاع النادي كانت غالبا ما تحتم على الرئيس المستقيل العدول عن استقالته.

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
العلاقات العاطفية سيُسلط عليها الضوء كما أنك ستكون منغمكا جداً بالمغامرات أو اللقاءات الجديدة. توقع زيادة جيدة في مصادرك، زيادة في المدفوعات، أو إرث، أو منحة دراسية، ستأتيك مكافأة أو شيء من هذا القبيل. هذه الزيادة ستكون عامل مهم لتمويل مشروع كنت تفكر به منذ زمن قديم.	القوة والنشاط العضلي بزيادة؛ ستبدو جيداً جداً من الناحية الجسدية. سيحفّزك الأشخاص النشيطون المتمسكون. أدائك في عملك سيصل إلى ذروته. علاوة على ذلك، ستكون موضع كل الانتباه. حاول أن تستغل هذه الفترة من ناحية العمل لأن نشاطك الجسدي سيرافقه نشاط عقلي متميز يساعدك في إنجاز مهام العمل لديك.	لا تخشى طلب الدعم من الأشخاص المؤثرين لكي يعززوا مشاريعك. على الصعيد الغرامي، سيكون لديك الشجاعة بما فيه الكفاية لأن تعلن التصريح الذي كان منتظرا لوقت طويل. لا تتردد في التعاطي مع من حولك امنح نفسك والمحيطين بك الكثير من الثقة كي تستطيع مصارحتهم والتعامل بابيجابية مع كافة الأفكار التي يطرحونها.	فيما يتعلق بزواجك، هناك أسئلة مالية يجب أن تعالج بكثير من اللياقة. ستواجه حواراً صعباً مع أطفالك، خصوصاً إذا كنّ بنات مراهقات. هذا السن حساس جداً لا تحاول أن تضغط على عائلتك بأسلوب السلطة وإنما اعتمد الإيجابية بالحوار والنقاش، يمكنك استشارة قريب أو صديق وطلب معونته وتجنب الانجراف إلى حالة العصبية والانفعال.	كن حذراً في علاقاتك الجنسية وحميتك. فكر بإعطاء شيء غير متوقع لحياتك العاطفية، وإلا فإنك ستحسّ بضجر من الأجيال. اعتمد التغيير والتنوع في علاقتك العاطفية مع الشريك ابتعد عن الأمور التي تجعلك تحس بالضيق والانعاج بغض النظر عن الخسارة المادية التي يمكن أن تسببها لك لحافظ على روح عليّة من المرح والبهجة.	عائلتك قد تتعرض للخطر إذا كنت لا تستطيع النجاح في تحريرها. الأزواج قد يقرّرون بصعوبة الافتراق في هذه الفترة؛ أما العزّاب فيالعكس، سيكون لديهم فرص قوية مع من يبني أو يعيد بناء حياتهم. لذا ابتعد عن أي مصرر إزعاج إذا كنت متزوجاً ويفضل السفر برحلة إلى مكان بعيد عن الأصدقاء والأقارب أما إذا كنت عزاباً فكن نشيطاً اجتماعياً وحاول الاتصال بالآخرين والاختلاط معهم.
الميزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الحوت
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
حاول تقبيل نفاتك إلى الحد الذي لا غنى عنه. ستكون في شكل طبيعي جيد جداً. المخاوف العائلية قد تزعجك ولكنها سوف تمر بسهولة، لا تجعل مسألة تقبيل النفاتك تشعرك بأنك بخيل وإنما هي وضع ضروري للمرحلة القادمة أنك قد تواجه أزمة مالية في العائلة . لا داعي للخوف وإنما فقط الانتباه إلى النفقات الغير ضرورية.	ستجد صعوبة في الاتصال مع أطفالك، و كرت فعل، ستسجن نفسك في توبيخ صامت، لكن لسوء الحظ لن يكون هذا هو الحل الجيد. حاول محاورتهم بأسلوب الأطفال ولا تنزعج من الفشل من المحاولة الأولى تابع محاولتك حتى تنجح لأن العزلة هو الحل الأسوأ لك ولعائلتك اطلب معونة الشريك في هذا الأمر.	احذر من الاضطرابات الدموية؛ لا تدع تعبك البسيط يتفاقم . في العمل، جهودك السابقة ستحمل ثمارها أخيراً ويمكنك أن تحصد نتائج جيدة. لا تجهد نفسك بغير سبب وابتعد عن كل ما يسبب ضغط نفسي ألباً إلى الطبيعة وحاول الاتصال بالأصدقاء لتخفيف الضغوط المحيطة.	ستحزن علاقات ممتازة مع أصدقائك؛ على الرغم من هذا يجب أن تبقى بعض المسافة لكي تحافظ على حياتك. لا تجعل علاقاتك مع أصدقائك قيدا عليك وإنما اجعلها وسيلة للتواصل مع محيطك قد تحظى بصديق العمر في هذه الفترة حاول أن تبحث من بين الأصدقاء عمن تجده الأقرب إليك طبيعاً وخلقاً.	لا تكثر من تعدد علاقاتك في نفس الوقت، بل خضها واحدة واحدة. جد الوقت الملائم للكلام مع شخص واحد وبشكل خاص من ينظر إليك من زواياك الجديدة. لأن العلاقات العديدة قد تجعلك تعيش حالة من الضياغ والتشتت مما قد يسبب ضغوط نفسية كبيرة . حاول ان تكون متفهما للطرف الآخر وابتعد عن النقد المباشر.	أي علاقة أو مشروع متعدد الزوايا اليوم. بدلاً من تركه يجذّك، استرح وانظر إلى الموضوع من كافة أبعاده. لأن الاستعجال قد يقودك إلى اتخاذ قرارات خاطئة فقد تدخل في مشروع خاسر يكون مصيبة عليك أو قد تترك فرصة العمر التي طالما انتظرتها . تأني وكن منطقياً في تعاطيك مع الأمور.