



المشروبات الغازية تسبب تآكل الأسنان

وأضاف بسيوني (إن تآكل الأسنان يؤثر على أنسجة الأسنان القوية مثل ميناء الأسنان وعاج السن)). وقال بسيوني إنه بإمكان طبيب الأسنان تحديد مصدر هذه المشكلة وما إذا كان المريض يعاني من تآكل في أسنانه، ومعرفة طبيعة المكونات الحمضية في أطعمته ومشروباته، داعياً للكف عن تناول الأطعمة التي يشك بأنها تسبب ضرراً للأسنان بشكل عام، وأضاف أن هذه الوسيلة قد تساعد على حماية الأسنان وتحت الأنسجة على النمو

فيلاذلفيا / متابعة
على الرغم من حملات الإرشاد الصحي والتحذير من أضرار المشروبات الغازية على الأسنان، إلا أن الكثير من الأميركيين وبخاصة الأطفال والمراهقين يتجاهلون ذلك. وقال طبيب الأسنان محمد بسيوني من مدرسة طب الأسنان في جامعة تمبل بولاية فيلادلفيا في دراسة نشرتها مجلة «طب الأسنان العام» الأميركية، إن المشروبات الغازية التي تحتوي على الحوامض قد تسبب تآكل الأسنان.



قراءات لك



الشاعر / محمود درويش

إلى أمي

أحن إلى خبز أمي
وقهوة أمي ولسة أمي
وتكبري الطفولة
يوماً على صدر يوم
وأعشق عمري لأني
إذا مت أخل من دم أمي
ضعيني، إذا ما رجعت
وقوداً بتنور نارك
لأني فقدت الوقوف
بدون صلاة نهارك



بيج بين

أشهر جهاز لقياس الزمن في العالم

بسيطة، سوى واحدة وقعت عام 1977م، حيث توقفت الساعة كلياً عن العمل واستغرق إصلاحها مدة أسبوع كامل. ويحرص فريق الصيانة طوال الوقت على إبقاء القطع التي تتشكل منها الساعة تماماً كما هي لقيمتها التاريخية، الأمر الذي ينتج عنه بعض الأعطال من فترة لآخرى، وبإمكان المسؤولين استبدال الأجزاء الميكانيكية للساعة بأخرى جديدة، لكنهم لا يفعلون ذلك لكون الساعة جزءاً من التراث التاريخي لبريطانيا. ومن الطريف أنه قد حدث في يوم من الأيام أن وقف عدد من طير الزرافير على عرق الدقائق فمنعها من التحرك، وتأخرت الساعة في ذلك اليوم، ولم تنقل دقائقها عبر الأثير.. ولأول مرة في تاريخ بريطانيا سمحت سلطات مبنى البرلمان البريطاني بنقل تلفزيوني حي لساعة بيج بين الشهيرة وهي تعلن قدوم الألفية الثانية. وقد تنوعت أشكال الساعات وأحجامها على مر التاريخ، من عهد قدماء المصريين واليونان والرومان حتى عصرنا الحالي، فهناك الساعة الشمسية قبل الميلاد، ثم جاءت الساعة المائية، فالساعة الرملية. وفي القرنين الرابع عشر والخامس عشر الميلاديين تم صنع الساعات الميكانيكية كانت منها الساعة اليدوية والمبنيّة، وفي القرن السابع عشر الميلادي تم اختراع أول ساعة بتداول، وفي القرن التاسع عشر صنعت الساعة الكهربائية، ثم جاءت في القرن العشرين الكوارتز، ثم الساعة الذرية التي تعتبر أدق ساعة صنعت حتى الآن. وانتشرت صناعة الساعات في العالم، ومن الساعات التي تميزت بالجودة الساعات السويسرية.

معالم وآثار

بدأ عمل ساعة بيج بين (بالإنجليزية: Big Ben) الشهيرة في لندن، في 3 يونيو عام 1859، ويرجع اسمها إلى اختصار اسم بنجامين هول وزير الأشغال البريطاني آنذاك، والذي أشرف على تنفيذ مشروع الساعة وتصميم برجها، وتعد الساعة التي تزن حوالي 12.5 طن ومثبتة في برج لندن من أهم المعالم التي يحرص السائحون على زيارتها. وهي أشهر جهاز لقياس الزمن في العالم، وقد أشرف على تنفيذها وتصميم برجها وزير الأشغال البريطاني بنجامين هول آنذاك، ولمّا كان بنجامين ضخّم الجسم، كانوا يطلقون عليه لقب بيج بن، وقد أطلق اسمه تكريماً له على جرس الساعة الضخم وفي ما بعد ليضمّل الساعة نفسها، وبدأ عمل الساعة منذ 3 يونيو عام 1859م. تشتهر الساعة بدقتها المتناهية في قياس الوقت، وتعتبر دقائقها رمزاً للتوقيت العالمي، ويزن جرسها حوالي ثلاثة عشر طناً، ويبلغ طول عقربها 9 و14 قدماً. وتوجد الساعة في برج القديس استيفان في الجزء الشمالي من مبنى البرلمان في دائرة ويستمنستر في العاصمة البريطانية، ويرجع الساعة طوله 320 قدماً. وقد قام بتصميم الساعة إيموند كيت، وصنعها إوارد دنت ومن بعده وفاته فردريك دنت. ومنذ عام 1924م بدأت دقائق بيج بين تعلن الوقت عبر إذاعة «بي.بي.سي» BBC يومياً، واعتاد كثير من الناس حول العالم أن يسمعون دقائقها قبل نشرات أخبار الإذاعة البريطانية. ويبلغ عمر الساعة الآن حوالي قرن ونصف القرن، وبالنظر إلى عمرها الطويل تظل الساعة في حال جيدة، ويمكن أن تتعرض لعطل مفاجئ مرة كل حوالي سبع سنوات، ومعظم الحوادث التي تعرضت لها كانت



الشاعر / محمود درويش

تنفجر إلى مجموعة كبيرة من القطرات الصغيرة المختلفة الأحجام على ما لاحظ الباحثان بفضل كاميرا قادرة على تصوير عملية تحول القطرات إلى ذرات التي لا تستمر إلا جزءاً من الثانية. سبق أن وصفت عملية مماثلة في خمسينات القرن الماضي في الولايات المتحدة على صعيد قطرات الديزل في اسطوانات الاحتراق في محركات السيارة على ما أوضح فيليرمو. وكان التوزيع غير المتساوي لحجم قطرات الماء وصف كذلك اعتباراً من العام 1904 لكن العلماء في تلك الفترة لم يتمكنوا من تفسير هذا الأمر بسبب النقص في وسائل المراقبة. ومعرفة عملية تحول المياه والسوائل بشكل عام إلى ذرات لها أهمية تكنولوجية كبيرة. وقال فيليرمو «معرفة كيفية توزيع أحجام القطرات مهم مثلاً في رش مبيدات الحشرات في حقول زراعي. فمع أجهزة الرش الحالية يكفي أن يكون هناك بعض الهواء حتى ينتقل نصف كمية مبيدات الحشرات إلى الحقل المجاور».

قطرات الأمطار تتفجر في الهواء قبل ملامسة الأرض!

باريس / متابعة:
قطرات مياه الأمطار بعد تشكلها من خلال عملية اندماج داخل الغيوم تتحول وتتسحق منفصلة عند احتكاكها بالهواء خلال سقوطها على ما اكتشف علماء فرنسيون. وأوضح إيمانويل فيليرمو الباحث في جامعة أيكس-مارسيليا وأحد واضعي الدراسة لووكالة فرانس برس «الفرضية التي كانت سائدة هي أن قطرات الماء التي تشكلت من الغيوم عندما تتسحق تتصل بجاراتها من القطرات ومن خلال هذه العملية يتشكل مجموع توزعها إلى أحجام مختلفة. وأضاف الباحث «عملية الاندماج هذه مسؤولة عن تشكل المطر في الغيوم.. الآن أظهرنا أن العملية ليست نفسها عندما يتعلق الأمر بقطرات المطر التي تصل إلى الأرض». فيليرمو الذي قام بالاكشاف مع زميله بنجامان بوسا من المعهد الجامعي في فرنسا «كل قطرة تنزل بمفردها مستقلة عن جاراتها خلال رحلتها إلى الأرض». وخلال سقوطها تبدأ القطرات تأخذ شكلاً مسطحاً قبل أن

عجائب وغرائب

جبل يضع البيض في الصين كل 30 سنة

الطيور هي التي تبيض حسب ما هو متعارف عليه، لكن في الصين بلاد العجائب ادعت وكالة للسياحة بأن هناك جبلاً في الصين يضع بيضة كل 30 سنة، الجبل الصيني يدعى جانجندج - وهو موجود في جنوب غرب الصين في إقليم جايزهو، ويقارب حجم البيضة حجم اطار السيارة. وقد تم نشر الكثير من الإعلانات عن هذا الجبل العجيب وذلك من أجل جذب أكبر عدد من السياح إلى المنطقة.



حذار أن تتشاجر مع صديقك على سطح بناية

كلمات متقاطعة

إعداد/ جمال ناصر شراء

أفقياً:
1- فيزيائي الماني حصل على جائزة نوبل عام 1911م لاكتشافاته المتعلقة بالحرارة المنبعثة من الأجسام السوداء - للمعية.
2- أكبر حضاب الأرض طولها 1500 ميل وعرضها 750 ميلاً - غش.
3- عاصمة أوروبية - نقيض شك.
4- بحر - من طيور البحر - للنداء.
5- حرف انجليزي - من أهم جامعات أميركا وأقدمها تأسست عام 1636م في كمبردج.
6- فقد عقله - من حركات البحر - حيوان أليف.
7- محافظة مينية - جمع نهر.
8- من الحبوب - عدد كبير.
9- نفع - من أهم المدن التونسية - من مشتقات الحليب.
10- أحرف مكررة - سقي - صغير الفرس.
11- موسيقي فرنسي اشتهر بمؤلفاته له معزوفات أوبر وسيمفونيات وقطع خفيفة توفي سنة 1931م - نقيض قارب - حرف جر.
12- خاصته - مدينة سعودية - رابة.

عمودياً:
1- نبيلة رومانية أسست في روما أول مستشفى لمعالجة المرضى الفقراء في القرن 4 - شهر هجري.
2- متشابهان - للاستفهام - عاصمة أوروبية.



حديث الكاميرا



من بعد ما انعم السمك والراجل مسكين ما يعرض يسوي أي حاجة

باختصار
محمد الجراحي
جميل جداً أن نسمع أخباراً عن ارتفاع إنتاج وصناعات بلادنا من الأسماك والأحياء البحرية. لكن ليس جميلاً أن نرى أسواقنا نظيفة جداً.. جداً من جميع الأسماك والأحياء البحرية. المثل يقول: (جحا أولي بلحم ثوره).. ومادام لدينا أسماك بكميات كبيرة ونوعيات لا مثل لها، فالمفروض أن يتم الاكتفاء الذاتي منها، وما زاد يتم تصديره. وتصديره بحجة جلب العملة الصعبة، فهذا ليس ذنب المواطن، ثم أن العملة الصعبة تذهب في بطون المستثمرين ومن يستثمرونهم من الباطن، أما المواطن فلا يرى صعبة إلا حصوله على السمك، ثم ما هو ذنبنا أن نعلمنا سهلة. البسطة من الرجال بشكل عام يعانون من حالة إبطاء غريبة لأنهم ما (يعرفوش)... أقصد ما يعرفوش إيش يجيبون لزوجاتهم من خصار على الغداء.. أما العشاء (فقدمهم يناموا بدري).