

النوم يحفز الدماغ على حفظ المفردات الجديدة

قوة الإدراك المتبقية للناس تستغل طبيعياً بعد مضي خمس أو ست عقود على ذلك..
من جانبها، قالت سوزان سورنسن من جمعية الزهايمر «من المثمر للاهتمام معرفة أن الراهبات في الدراسة اللاتي كانت لديهن مهارات لغوية في مراحل حياتهن المبكرة استطعن تجنب مشاكل الذاكرة في أواخر حياتهن».
وأضافت إن الدراسة لم تشمل عدداً كبيراً من الناس و«من الصعب القول في هذه المرحلة ما إذا كانت المهارات اللغوية قد تتنبأ حقاً بالإصابة بالخرف».

ويربط أطباء بين الخرف وتكون الواح بروتين وخلايا عصبية متشابكة في الدماغ، ولكن العلماء لا يزالون في حيرة لأنهم لا يعرفون لماذا يسبب هذا التلف الخرف لبعض الناس وليس للبعض الآخر.
وفي هذا السياق، قال الدكتور جوان ترونكوسو لهيئة الإذاعة البريطانية «على الرغم من محدودية عدد المشاركين في هذا الجزء من الدراسة فإن النتيجة تدعو للاندهاش».
وأضاف «إن نتيجة هذه الدراسة تظهر بآثار اختيار القدرة الذهنية في بداية العشرينات قد تتنبأ ما إذا كانت

عوارض على تلف في أدمغتهن.
قال باحثون إن الذين تكون لديهم مهارات لغوية متفوقة في مرحلة مبكرة من الحياة ينخفض لديهم خطر الإصابة بالخرف أو بمرض الزهايمر في ما بعد.
وأجرى فريق من جامعة جونز هوبكينز دراسة على أدمغة 38 راهبة كاثوليكية بعد وفاتهن حيث تبين أن الراهبات اللاتي كان لديهن مهارات لغوية في المرحلة المبكرة من الحياة كن أقل عرضة لمواجهة مشاكل تتعلق بالذاكرة حتى لو أنه ظهرت عوارض على تلف في أدمغتهن.



إعداد / إيشام العسيري

اكتشاف

قراأت لك

لم أصدق يوماً أن البحر بكل ما فيه.. يسكنني، وأن لونه الأزرق.. الفيروزي.. يليستي، وأن أصدافه تمنني أن تكون صناديق لحلمي.. لم أصدق أن السماء كل شتاء تهش بغير أمطارها لتصبح صديقتي، ولا أن الأرض تبعث بأشجارها رسلاً إلي تستعطني كيلا أزلزل جبالها فتندثر..

لم أصدق أيًا من ذلك إلا حينما اكتشفت بمحض الصدفة أن مفرداتي تتحكم بسفن المجرات ومخارج حروفها التي لا تنتهي!

الشاعرة السورية / مريحة المرهش



أقوال مأثورة

دائماً ما يتخذ الكبار قرار الحرب، ولكن الصغار هم من عليهم خوض الحرب والموت فيها.

هربرت هوفر

مراوغة

سأل الأب ابنه : ماذا تعمل ؟
أجاب الابن : لا شيء ..
فقال الأب : و ماذا يعمل أخوك ؟
أجاب : يساعدي .



الإنسان يصيب الخنازير بالانفلونزا!



باريس / متابعات : الخنازير التي تعتبر مصدر الانفلونزا التي تحمل اسمها، يمكن أن تصاب بهذا الفيروس عن طريق الإنسان بحسب علماء الألمان.

وقال هؤلاء إن اكتشافات جديدة تضيف عنصر خطر إضافي إلى الوعاء العالمي الذي تقفسي بنتيجة فيروس «إيه إتش 1».

وقام أطباء متخصصون بالفيروسات من معهد «فيرديتش لوفير انستيتوت» بنقل الفيروس إلى خمسة خنازير تبلغ عشرة أسابيع ليضعوها بعد ذلك مع ثلاثة خنازير غير مصابة.

وخلال أربعة أيام، أصيبت الخنازير الثلاثة فيما ظهرت على كل الخنازير أعراض الانفلونزا.

في حين لم تصب خمس دجاجات كانت وضعت إلى جانب الخنازير في الغرفة نفسها. وهذا يقلل من شأن المخاوف التي تشير إلى قدرة الفيروس على الانتقال إلى الدواجن وان يلتصق بعض الجينات من جراثيم الطيور.

ويقول واضعو الدراسة أن السرعة اللافتة التي أصيبت فيها الخنازير بالفيروس فضلاً عن سهولة التقاطه تؤكد على خطر تحولها إلى وباء في مزارع الخنازير عن طريق القرب من الناس.



كندي يعيش مع 25 زوجة وله أكثر من 100 طفل



كشفت الشرطة الكندية أن رجلاً ينتمي إلى طائفة تسمح بتعدد الزوجات يعيش في مقاطعة بريتش كولومبيا في كندا مع زوجاته الخمس والعشرين بعضهن في الخامسة عشرة من العمر، بالإضافة إلى أطفاله المئة وواحد.

وذكر تلفزيون سي تي في أن الشرطة وجهت إلى ونستون بلاك مور (52 عاماً) الذي ينتمي إلى طائفة باونتيبول، التي تضم نحو ألف شخص تهمة تعدد الزوجات. وفي التسوية التي رفعت إلى المحكمة العليا في مدينة فانكوفر قالت الشرطة إن مور يعيش منذ عام 1976 مع 25 زوجة من بينهن أربع في الخامسة عشرة وسبق أن أنجب أطفالاً، وبأن الشرطة تعرف أسماءهن.

وجرى تعديل القانون الفيدرالي للزواج في عام 2008 ارتفع بموجب السن الذي يسمح فيه للزواج من 14 عاماً إلى 16 عاماً.
إلى ذلك قال محامو بلاك مور إن فريق الدفاع عنه سوف يركز على أن قانون حظر تعدد الزوجات ينتهك ميثاق الحقوق والحريات في كندا.



النظافة من الإيمان

تشراف الكاميرا

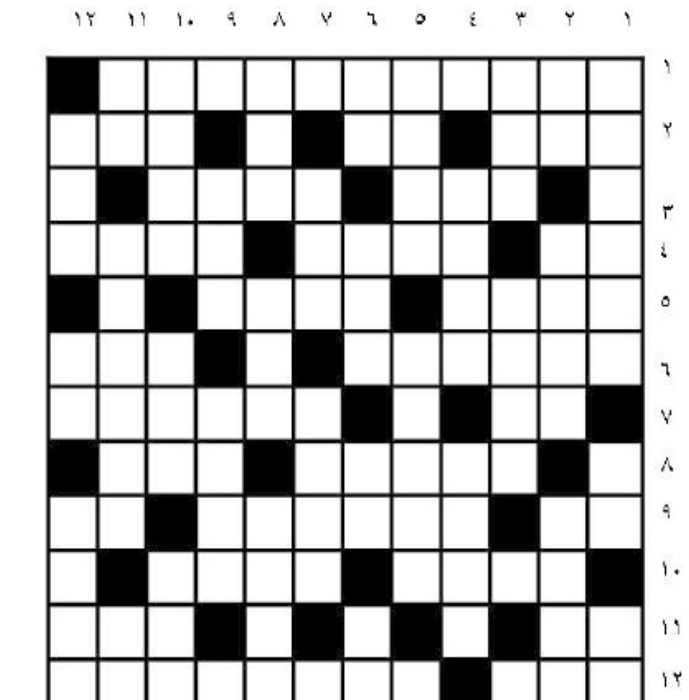
كلمات متقاطعة

إعداد / جمال ناصر شراء

- أفقياً :
- 1- مهندس الماني ولد في فرانكفورت صنع أول طائرة نفاثة 1938م تأخر استخدامها إلى 1944م.
 - 2- صنف - فاصل - فتى .
 - 3- قمر - بيت الأسد .
 - 4- ضعف الربيع - بقايا الجمر - ميدالية.
 - 5- ماركة حليب مجفف - حبر .
 - 6- أول المطر - جمال .
 - 7- طليق - من الزهور العطرية .
 - 8- إله الحصاد عند الرومان - أحرف مكبرة .
 - 9- في العروق - من ضواحي لندن مقر الألعاب الأولمبية 1948م - للاستفهام .
 - 10- سرحان - الاسم الأول للرئيس المصري مبارك .
 - 11- خاصتي - البقرة الجميلة العينين .
 - 12- يصاحب الرعد - أحرف مكبرة .



حل العدد الماضي



حل العدد الماضي



حدث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الذريب، كورنيش كود النمر في البريقة من الشواطئ التي يحرس الكثير من الاسر والشباب على ارتياده، حيث تجده دائم الازدحام خصوصاً بعد محاصرة شاطئ الغدير بحجة الاستثمار، لذلك أصبح هذا الشاطئ بحاجة إلى الاهتمام من حيث زيادة المقاعد والمظلات التي تقي الناس من حرارة الشمس ووضع حاجز وقائي يفصل بينه وبين الطريق العام الملاصق له لحماية الأطفال من السيارات.



باختصار

محرم الجرادى
في بلدنا - وعلى وجه الخصوص مدينة عدن- يعيش المستأجرون حالة قلق دائمة من احتمال قيام المجرمين بطردهم من المنازل التي استأجروها منهم في أي لحظة، وذلك بسبب عدم وجود قانون ينظم العلاقة بين المستأجر والمؤجر.
فكثير من المؤجرين يعمدون إلى رفع إيجار منازلهم بين شهر وآخر، وهذا الرفع يكون بمقدار يفوق قدرة المستأجر على دفعه، وليس له ما يبرره، ويصل أحياناً إلى نصف راتب المستأجر، هذا إذا كان في الأصل موظفاً وليس على باب الله، ولا يجد أمامه حلاً غير الدفع أو الطرد من المنزل والتشرد هو وأفراد أسرته وما يمتلكه من أثاث.
في بقية بلاد خلق الله، يكون المستأجر بمثابة المالك للمنزل، طالما أنه ملتزم بدفع الإيجار، كما أن المؤجر ليس من حقه رفع قيمة الإيجار بحسب المزاج، أو متى ما أراد، بل تظل قيمة الإيجار ثابتة منذ بداية الاتفاق، ولا يغير مرور السنوات من قيمتها، ويعيش المستأجر وأفراد أسرته في أمان تحت حماية القانون.
الدعوة باتت ملحة لاستصدار قانون يحمي المستأجرين من عبث ومزاجية المؤجرين، وعلى السلطة المحلية في عدن المبادرة لاستصدار مثل هذا القانون حماية للأسرة التي هي النواة الأولى للمجتمع، قبل أن نقول: ولا عزاء للمستأجرين. وهنئاً للذين يعيشون في بيوت ملك.