



الإساءة إلى الأطفال قد تسببهم بالسرطان!

طبيعة العلاقة بين الإساءة الجسدية للاشخاص خلال الطفولة وبين السرطان. وأضافت إن هناك حاجة لإجراء المزيد من الاستقصاءات لمعرفة الاختلال في عملية إنتاج الكورتيزل وهو هرمون منشط ينظم ضغط الدم ووظيفة القلب الوعائية وجهاز المناعة. وقال الباحث إيسمي فولور طومسون من جامعة تورنتو "من الضروري جدا أن يدرك الأطباء الاخطار التي تترافق مع الإصابة بمرض السرطان". وأضاف ان هذه الدراسة "توفر معلومات هامة وجديدة حول ارتباط الاساءة للاطفال في مراحل النمو المبكرة بمرض السرطان".

واشنطن / متابعة: يبدو أن البالغين الذين يعاملون بفظاظة خلال طفولتهم هم أكثر عرضة للإصابة بالسرطان من نظرائهم الذين لا يتعرضون لمثل هذه الإساءات. وقال الباحثون في جامعة تورنتو إن الإساءة خلال مرحلة الطفولة قد تزيد خطر الإصابة بالمرض بحوالي 49% خلال مرحلة البلوغ وذلك بعد الأخذ في الاعتبار عوامل مثل الأوضاع الاجتماعية والأقتصادية والتدخين وشرب الكحول وقلّة النشاطات البدنية. وقالت الباحثة سارة برنستول إن عدداً من العوامل النفسية والاجتماعية يمكن أن تشرح

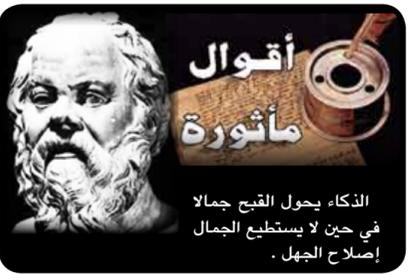


قصائد

إذا مت عالياً في الهواء
وارتطمت جيمي بألف نجمة
إذا انكسرت أفكاري
ولم تعد هناك تذكارة الأيام والعودة
أرجوكم لا تنصوا دمي
لا تكتبوا القصائد عني هناك
أتركوني معلقة.
العابرون فقط،
الذين قابلتهم للتو
هم أفضل من يسكن القصائد والغياب.



الشاعرة المصرية/
رنا التونسي



الذكاء يحول القبح جمالا
في حين لا يستطيع الجمال
إصلاح الجهل.

لك أنت وإخوانك!

بخيل زوج ابنه
فقال له: هذه لك
أنت وإخوانك!



بئر السبع

الفاصل بين فلسطين العربية واليهودية

في أيام الإمبراطورية البيزنطية صار منطق النقب الصحراوية حيث تسمى أحيانا "عاصمة النقب"، وتكون المدينة المركز الإداري والتجاري لمحافظة الجنوب الإسرائيلية، التي تمتد جنوباً حتى مدينة إيلات، تمتد مدينة بئر السبع على مساحة 84 كم² وبلغ عدد سكانها 185,100 نسمة في ديسمبر 2005 (حسب معلومات دائرة الإحصائيات الإسرائيلية). الأغلبية الساحقة من سكان المدينة هم من اليهود، غير أن العديد من سكان القرى البدوية المجاورة يهرون فيها كل يوم إذ كانت مركزاً إقليمي لهم. وقد أعلنت منظمة يونسكو أطلال مدينة بئر السبع القديمة، التي عثر عليها في حفريات أثرية شمالي شرقي المدينة، موقعاً للتراث العالمي في 2005. بعد سكان بئر السبع الأصليين من القبائل البدوية وقد هاجروا إلى مخيمات اللجوء بداية في مدينة أريحا ومن ثم إلى الأردن. أغلبية سكان بئر السبع الأصليين موجودون بالأردن. ويوجد البعض لاجئين في مدينة غزة. يذكر اسم "بئر السبع" في سفر التكوين (أصحاح 21) كبئر حفرا إبراهيم: "وغيرس إبراهيم اثلاً في بئر سبيع ودعا هناك باسم الرب الإله السرمدي" (التكوين 21:33). يذكر الموقع ثانية في سفر يشوع كأحد المواقع التي حصل عليها سبط سيمون (أصحاح 19).

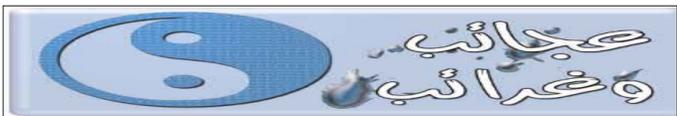
معالم وآثار

بئر السبع أو بئر شبيح هي أكبر مدن منطقة النقب الصحراوية حيث تسمى أحيانا "عاصمة النقب"، وتكون المدينة المركز الإداري والتجاري لمحافظة الجنوب الإسرائيلية، التي تمتد جنوباً حتى مدينة إيلات، تمتد مدينة بئر السبع على مساحة 84 كم² وبلغ عدد سكانها 185,100 نسمة في ديسمبر 2005 (حسب معلومات دائرة الإحصائيات الإسرائيلية). الأغلبية الساحقة من سكان المدينة هم من اليهود، غير أن العديد من سكان القرى البدوية المجاورة يهرون فيها كل يوم إذ كانت مركزاً إقليمي لهم. وقد أعلنت منظمة يونسكو أطلال مدينة بئر السبع القديمة، التي عثر عليها في حفريات أثرية شمالي شرقي المدينة، موقعاً للتراث العالمي في 2005. بعد سكان بئر السبع الأصليين من القبائل البدوية وقد هاجروا إلى مخيمات اللجوء بداية في مدينة أريحا ومن ثم إلى الأردن. أغلبية سكان بئر السبع الأصليين موجودون بالأردن. ويوجد البعض لاجئين في مدينة غزة. يذكر اسم "بئر السبع" في سفر التكوين (أصحاح 21) كبئر حفرا إبراهيم: "وغيرس إبراهيم اثلاً في بئر سبيع ودعا هناك باسم الرب الإله السرمدي" (التكوين 21:33). يذكر الموقع ثانية في سفر يشوع كأحد المواقع التي حصل عليها سبط سيمون (أصحاح 19).

جراحة ربط المعدة تشفي مرضى السكري

الباحثون في مستشفى نيويورك الجامعي على مدى خمس سنوات، بعدما أجروا جراحاتهم بين كانون الثاني / يناير 2002 وكانون الثاني / يناير 2004. ويتراوح معدل اعمار المرضى لدى خضوعهم للجراحة بين 21 سنة و68 سنة، ويعانون من السمنة المرضية إذ يبلغ مع متوسط مؤشر كتلة الجسم لديهم 46. ويتناول 88% منهم دواء، وطريق الفم فيما يعالج 15% بإبر من الأنسولين. وقالت الباحثة كريستين رين إن الدراسة "توفر أدلة جديدة على الصلة بين السكري والبدانة، مشيرة إلى أن المرضى الذين خسروا وزناً هم من شهدوا التحسن الأكبر.

نيويورك / متابعة: قال باحثون أمريكيون إن أكثر من 40% من مرضى السكري بعدد يتماثلون للشفاء بعد خضوعهم لجراحة ربط المعدة. وأظهر مسح أجري على مدى خمس سنوات أن 43% من المرضى الذين خضعوا لجراحة ربط المعدة تحسنت وضعهم، مما رفع معدلات التحسن مجموعة إلى 83%. وتقتضي جراحة ربط المعدة بوضع حلقة من السيليكون في القسم الأعلى منها لتحفيز خسارة الوزن. وشملت الدراسة 95 مريضاً بالسكري تابعهم



أول قط نباتي!



وأضافت روبرتس "ننصح بإطعام القطط أطعمة خاصة بها لأنها تؤمن لها التوازن الغذائي الضروري لنموها".

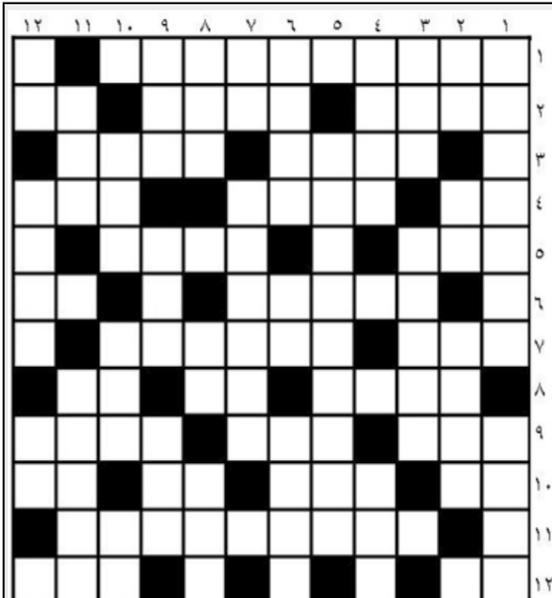
رُجحت امرأة بريطانية أن يكون هو أنقذته قبل سنوات أول قط نباتي في العالم. ونقلت صحيفة دايلي مايل البريطانية عن بيكي بايج (21 سنة) من مدينة تاسبرغ الإنكليزية أن الهر "دانتي" يرفض أكل الدجاج والأسماك وإنما يفرح كثيراً عند تقديم صحن من الخضار إليه. وأوضحت بايج أن هرما يرفض باستمرار أكل الطعام المخصص للقطط ولذا استبدلته بالفاكهة والخضار التي تزرعها بنفسها. وقالت بايج "منذ قدمت إليه صحن الخضار الأول لم يعد يقبل أكل أي شيء دهنياً وإنما يقبل مزروعاتي". وأكد عدد من خبراء القطط أنهم لم يسبق أن سمعوا بهر يرفض اللحوم ويتبع نظاماً غذائياً نباتياً. وقالت مديرة الخدمات البيطرية في جمعية "حماية القطط" الخيرية ماغي روبرتس "هذا نادر جداً فلم يسبق أن سمعت بهر لا يأكل اللحم".

كلمات متقاطعة

أفقياً
1- مارشال سوفياتي من أبطال الحرب العالمية الثانية انتصر على الألمان في موسكو سنة 1941م وفي ستالينغراد سنة 1943م وبرلين 1945م توفي سنة 1974م.
2- دابة منجحة طارت بالرسول صلى الله عليه وسلم من مكة إلى القدس في ليلة الإسراء والمعراج - من الألوان - أحصى.
3- قديم منتهشم - قوي.
4- من الأوزان - نقبض قائم - من أصنام الجاهلية.
5- تهذيب - خراب.
6- من سور القرآن الكريم - اللذاه.
7- دولة عربية - طائر جميل الصوت.
8- شهر سرياني - حيوان - محافظة يمنية.
9- قل خيره - حيوان مفترس - صوت اليوم.
10- أحد الوالدين - حرف أبجدي - ضمير - حرف نصب.
11- أربع وخمسون مقالة تتضمن فلسفة أفلاطون جمعها يورفيرديوس في ست تاسوعات.
12- أداة جزم - لغتي.

عمودياً
1- مضيق بين أسبانيا والمغرب يفصل بين قارتي أوروبا وأفريقيا ويصل المتوسط بالأطلسي - شجاع.

حل العدد الماضي



بدون تعليق



تصوير وتعليق / علي الدرب: حالة الطريق الرئيس لصي الزيتون في مدينة الروضة والطرق المتفرغة منه رغم مطالبة السكان المتكررة ومعاناتهم الدائمة من عدم الاهتمام بالطريق العام والطرق المتفرغة منه ومثل تلك المعانات تشاهدها في كثير من أحياء محافظة عدن تجعلنا والجميع ننسأل أين هي الانجازات لمشاريع الطرق التي تنمك عنها القيادات الرسمية وأين نفدات؟! تمنى الجميع من قيادة عدن الاهتمام بالشوارع والطرق في هذا الحي.



باختصار
صنعاء المسعودي
القانون فوق الجميع، منطق يسير في كل الدول المتحضرة، ومن المعلوم أن جميع الناس سواسية بحكم الدستور. ولكن بين حين وآخر، نسمع عن قضايا يكون بطلها شخصاً يرفض الانصياع إلى القانون بحجة أنه شيخ.
هذا المنطق غير مقبول لأن كثيراً من الشيوخ يقفون إلى جانب القانون، ويساعدون على سيادته لكن هناك فئة بسيطة من الشيوخ يشعرون بنقص ما، وأن هذا النقص لا يمكن أن يكتمل إلا من خلال مخالفتهم للقانون، أو أخذ حقوق الناس بالباطل، من دون مراعاة لهيئة القانون، بل إن بعضهم ذهب إلى تحدي رجال القانون أنفسهم، في اعتقاد منه أن تلك هي من صفات الشيخية.
لذا لابد للقانون أن يتصرف أمام هذا النفر بحكمة وبصبر، ثم بمنطق وعدل، ثم بضرب يد الباطل مهما كلف الأمر.