



الشيب يقي من السرطان

وقال الباحث في مدرسة هارفارد الطبية دافيد فيشر إن هذه العملية قد تساعد على حماية الناس من السرطان لأنها لا تضع على تكاثر الخلايا الجذعية التي يكون فيها حمض نووي ريبوزي مصابا بالتلف. وأضاف إن إزالة الخلايا التي يحتمل أن تكون لها قدرات خطيرة في الجسم قد يقي من الإصابة

ويشيب الشعر بسبب انخفاض عدد الخلايا الجذعية في جريبات الشعر. وتبين أنه عند تعريض فئران مختبر للإشعاع ولمواد كيميائية مؤذية للحمض النووي الريبي فإن الخلايا الجذعية التالفة تحولت بشكل دائم إلى خلايا "ميلانوسايتس" وقل عددها وهذا ما جعلها تشيب. والعملية نفسها قد تؤدي إلى نقص الخلايا الجذعية في جريبات شعر العجائز بسبب تراكم الحمض النووي الريبي عند الشيخوخة.

نيويورك / منوعات :

قال علماء إن الكثيرين لا يرحبون بالشيب عندما يغزو شعرهم ولكنهم ربما بدأوا الآن يدركون أهمية التحولات التي تمر بها عملية تغير لون الشعر والدور الذي يلعبه ذلك في الوقاية من الإصابة بالسرطان. وأوضح هؤلاء أن خلايا "ميلانوسايتس" تنتج المادة الصبغية التي تعطي الشعر لونه، مشيرين إلى أن الخلايا الجذعية تعمل على الاحتفاظ بالعدد المرتفع منها.

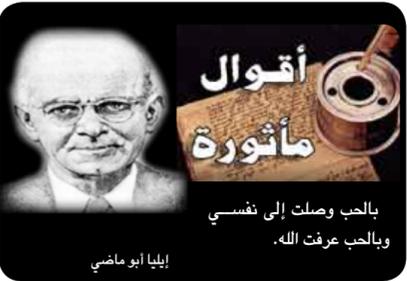


الجنة والنار

لا تعجب من كلماتي ..
ولا تحترق ..
فانا النقيضين معا ..
أنا الجنة .. وأنا النار
أنا امرأة كحيلة العين ..
وحشية الحروف ..
وأحيانا تجدني امرأة
الانكسار
نعم أنا من تغفو مع ..
غروب الشمس
وأنا من تسهر الليل مع ..
غيتار



الشاعرة السورية /
حنان بديع



بالحب وصلت إلى نفسي
وبالحب عرفت الله.

إيليا أبو ماضي

ضرب وقسمة

سأل الوالد ابنه : لماذا ضربت أولاد الجيران ؟
فأجاب الصبي : لقد كنت اتدرب على عملية الحساب ، فجمعت أولاد الجيران ، ثم قسمتهم وأخيرا ضربتهم ، حتى يكتمل حل العملية.



عشجر

مدينة أثرية تقع عند سفوح الجبال الشرقية للبنان

العين التي أعطت المدينة اسمها الحالي. أمر الخليفة الوليد بن عبد الملك (715-705 م) بإنشاء مدينة عجر الحصنة على بعد نحو كيلومتر واحد إلى الجنوب الغربي من نبعها المعروف بـ "عين جرا". وتنفذ مشروعها، استعان الخليفة بعدد من المهندسين والحرفيين والصناع البيزنطيين والسوريين والعراقين بتقاليد العمارة والزخرفة القديمة الموروثة من أيام الرومان والإغريق. وقد استخرج هؤلاء الحجارة اللازمة للمشروع من عدد من المقالع المجاورة، كمقالع بلدة كامد اللوز، كما نقلوا أعداداً من العناصر البنائية الأخرى، كالاعمدة وقواعدا وتيجانها وتعتباتها، من بقايا الأبنية الرومانية والبيزنطية التي عثروا عليها في الجوار. وعام 744، دمرها الخليفة مروان الثاني على أثر انتصاره على منازعه إبراهيم بن الوليد في معركة دارت رحاها على مقربة منها. وما لبثت البلدة أن أخذت تتداعى حتى تحولت في القرن الرابع عشر إلى تلال من الأطلال والتراب وسط مساحات شاسعة من المستنقعات. وظلت على هذه الحال حتى سنة 1943، عندما بدأت المديرية العامة للأثار اللبنانية أعمال استكشافها. وعلى الرغم من أن الحفريات الأثرية وأعمال الترميم فإن الموقع ما زال يحتفظ ببعض أسرارها.

برنامج يكشف المعلومات المتناقضة على الأنترنت



تصويت حول مصداقية المعلومات تسمح باستبعاد المعلومات المشكوك بها. وقاعدة المعلومات "ديسبوت فابندر" مصممة بطريقة تفاعلية تمكن المستخدمين من ادخال اضافات.

سان فرانسيسكو / منوعات : أعلنت كبرى شركات المعالجات الصغيرة، الاميركية "انتل" اطلاق برنامج جديد قادر على تعقب كل المعلومات في المواقع الإلكترونية التي تتناقض مع ما يرد في المواقع الكترونية الأخرى، على الأنترنت. وقد أعدت فرق الأبحاث في شركة انتل في بيركلي "كاليفورنيا غرب الولايات المتحدة" لحساب محرك البحث "فايفوكس" برنامج "ديسبوت فابندر" الذي ينفذ رواد الأنترنت عندما تكون الوقائع الواردة في المواقع التي يتفحصونها موضع روايات متناقضات في مواقع أخرى. وأوضح روبرت اينان من فريق العلماء في انتل "هذا امر مهم للغاية لأنه غالباً ما نقرأ موقعاً الكترونياً من دون ان ننتبه إلى انه يعرض وجهة نظر واحدة للسلالة".

واوضح تكون النصوص التي يطلع عليها موضع جدل يتلقى مستخدم الأنترنت تنبيهاً ويرسل إلى اطر أخرى تعرض الجهات الأخرى المختلفة. وتعرض ايضا عمليات

معالم وآثار

عجراً وحوش موسى هي بلدة لبنانية تقع في محافظة البقاع شرقي لبنان. تمتد البلدة على مساحة 20 كم2 وعدد سكانها 2400 نسمة أغلبيتهم الساحقة من الأرمن. في موسم الصيف يزور البلدة الأرمن من الشتات حيث يزداد عدد سكانها بنحو الثلث تقريباً. يرجع اسم البلدة الحالي إلى كناية "عين جرة" التي أطلق على الأراضي المجاورة لقلعة "جرة". وكان الخليفة الأموي الوليد بن عبد الملك قد بنى هذه القلعة في القرن الثامن للميلاد. بالرغم من هجرانها في فترة لاحقة، ما زالت بقايا القلعة تعتبر منظراً رائعاً حتى أعلنتها منظمة يونسكو في 1984 موقع تراث عالمي. في 1939 جاء إلى المنطقة المجاورة لبقايا القلعة 5000 لاجئ أرمني من تركيا وأقاموا فيها البلدة العصرية. وما زالت أسماء حارات البلدة تشير إلى أسماء القرى التي نزح عنها السكان. أقيمت مدينة عجر الأثرية على مقربة من أحد أهم منابع أو عيون نهر الليطاني في موقع مميز على خارطة الطرقات التي كانت تشق البقاع في الأزمنة القديمة والوسطى لتشكل عقدة رئيسية تلتقي عندها الطرق التي كانت تصل مناطق سوريا الشمالية بشمال فلسطين وتلك التي كانت تصل الساحل بغوطة دمشق. وقد أسهم في ازدهارها عين تتفجر عند سفوح جبال لبنان الشرقية، وهي

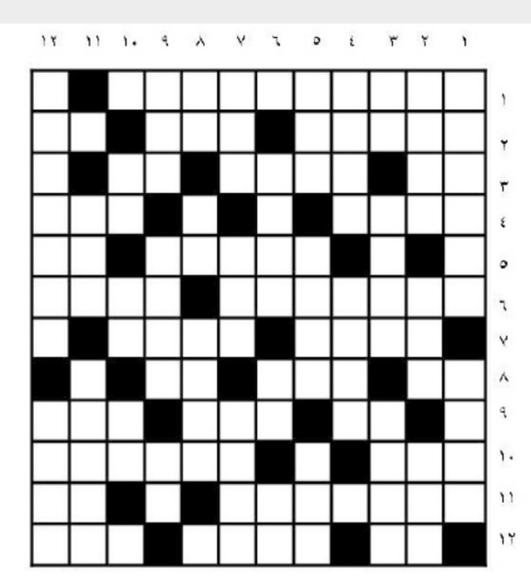


نجحت فنانة الشركات الأروباية البريطانية أيونا لوفساندروج في تحقيق رقم قياسي عالمي جديد في مجال الارتكاز بقل الجسم على القدم. أيونا البالغة من العمر 28 عاما حققت انجازها بعد ان ظلت مركزة لمدة 33 ثانية على فمها بينما اتنتى جسمها مشكلا جسرا



ولا أظن إن قيام حملات نظافة بين وقت وآخر لهذه (الجلالي) سيأتي - أو أتى - بنتيجة صحية. وهذا يعني أن حملات النظافة بما سخر لها من جهود جبارة وتقود كبيرة ليست مجدية لجانب النظافة، إلا إذا كانت مجدية لجوانب أخرى. وبالتالي فهي ضياع أموال دافعي الضرائب من عامة المواطنين من دون الحصول على منفعة، ولو في أدنى حدودها.

وأظن أن السبب في ذلك هو أن صندوق النظافة ما زال يستخدم البات وطرق قديمة وبالية في جمع وتصريف القمامة، إلا وهي (البراميل) التي أصبحت مهترئة وصدئة، ومواقعها غير مناسبة، وفي بعض الأحيان تجدها وسط طريق السيارات، ومنظرها مؤرق، وأظن أن الحل الأفضل هو بناء غرف خاصة في كل شارع وعلى مسافات تسهل للمواطنين وضع القمامة بدلها من خلال نافذة، أما باب هذه الغرف فيبقى مغلقة، ومفاتيحه مع عمال النظافة. وهذه الغرف لن تكف كثيرا، وإن كلفت أموالا كثيرة، فهي أموال دافعي الضرائب، وهم أحق بمشاهدة أموالهم وقد عادت عليهم بنافع صحية وغيرها.



كلمات متقاطعة

أعداد / اشواق صالح

أفقيا :

- 1- قيصر روسيا 1682م وحد السلطة ونظم الإدارة والجيش وسع حدود بلاده وفرض سيادة الدولة زار بلاد أوروبا أسس بطرسبرج عام 1703م وجعلها عاصمة شجع العلوم فرض نظام السينيوس خلفته زوجته كاترين .
- 2- مطرية امارته - عكس ذم - ستم .
- 3- خاصتي - عملة - جواب .
- 4- حيوان أليف - من الثمار .
- 5- أحرف مكررة - من الحبوب .
- 6- من أكبر الصحف العربية - عمار .
- 7- صوت المريض - صوت اليوم .
- 8- أداة جزم - نجل - حرف نصب .
- 9- في العروق - نقيض أفك - مدينة سورية .
- 10- عدم نجاح - فرس عنتره بن شداد .
- 11- بلد أوروبي - حرف موسيقي .
- 12- من الزهور العطرية - صوت النمل - ماضي يخلق .

عموديا :

- 1- عملة بنما - عملة بلغاريا .
- 2- درب - عاتب - رف .
- 3- سقي النبات - رئيس الملاحين -

حل العدد الماضي



تصوير وتعليق/ علي العرب: عدم توصيلات المجاري ونقاط تجمعها إضافة إلى تسرب المياه المستمر في مواقع العدادات وجمع القمامة إلى جانب المجرى الطافحة على الأرضيات الترابية لكثير من جلالي العمارات القديمة خصوصا في شوارع الشهيد مدرم المغلا ومثلها كثير في مدن عدن سيعرض صحة الجميع لخطر الأمراض والإزعاج الدائم إضافة إلى خطورة ذلك على أساسات المباني وتشويه المنظر العام والمسؤولية تقع على قيادة المحافظة والجهات المختصة .



محمد الجرادى

[لا أظن إن صاحب فكرة (الجلالي) التي تقع خلف كثير من المنازل، خصوصا في الملطى و (القلوعة) والتواهي وبعض مدن محافظة عدن، كان يتوقع استخدامها لرمي القمامة، إذ أنها بنيت - أساسا - كمزارع خاصة بالصرف الصحي، لتكون بعيدا عن الأنظار.

ولا أظن إن قيام حملات نظافة بين وقت وآخر لهذه (الجلالي) سيأتي - أو أتى - بنتيجة صحية. وهذا يعني أن حملات النظافة بما سخر لها من جهود جبارة وتقود كبيرة ليست مجدية لجانب النظافة، إلا إذا كانت مجدية لجوانب أخرى. وبالتالي فهي ضياع أموال دافعي الضرائب من عامة المواطنين من دون الحصول على منفعة، ولو في أدنى حدودها.

وأظن أن السبب في ذلك هو أن صندوق النظافة ما زال يستخدم البات وطرق قديمة وبالية في جمع وتصريف القمامة، إلا وهي (البراميل) التي أصبحت مهترئة وصدئة، ومواقعها غير مناسبة، وفي بعض الأحيان تجدها وسط طريق السيارات، ومنظرها مؤرق، وأظن أن الحل الأفضل هو بناء غرف خاصة في كل شارع وعلى مسافات تسهل للمواطنين وضع القمامة بدلها من خلال نافذة، أما باب هذه الغرف فيبقى مغلقة، ومفاتيحه مع عمال النظافة. وهذه الغرف لن تكف كثيرا، وإن كلفت أموالا كثيرة، فهي أموال دافعي الضرائب، وهم أحق بمشاهدة أموالهم وقد عادت عليهم بنافع صحية وغيرها.