

بدء تدريب (10) قابلات مجتمع من مختلف مديريات محافظة صنعاء

مشروع التسويق الاجتماعي وجمعية رعاية الأسرة ي دشنان البرنامج التدريبي للقابلات



استخدام وسائل تنظيم الأسرة كأداة للمباعدة بين الولادات وخفض معدل وفيات الأمهات

بتزويد القابلات بعد انتهاء الدورة التدريبية بحقائب تحتوي على أدوات تركيب اللولب وأيضاً أدوات التعقيم، لكي تستطيع القابلات ممارسة عملهن بالشكل المطلوب سواء في الريف الذي لا تتوفر فيه الخدمات الطبية لتزويد وإزالة اللولب أم في المدينة. وقالت خلال عملية التدريب سيتم التركيز على عدة موضوعات أهمها الوضع الصحي في اليمن وخاصة الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة والمشورة، وكذلك التركيز على موضوع تركيب وإزالة اللولب حيث سيتم التطرق إلى طريقة عمله وآلية التركيب والإزالة والتطبيقات العملية على المدام أو أي "لودم" حيث ستقوم كل قابلة بتزويد عشرة لولب وإزالة عشرة لولب أيضاً وذلك لبدء التطبيق العملي على الحالات الطبيعية بعد انتهاء التدريب وحصولها على الشهادة التي تخولها القيام بذلك.



د. خالد المنتصر

تزايد الإقبال على خدمات الصحة الإنجابية

وتحدثت إحدى المتدربات عبلة مسعد محمد حسن محسن قابلة في مستشفى بني مطر حيث قالت: إن لهذه الدورة التدريبية أهمية كبيرة في مجالنا، لأننا نقوم بدور كبير في خدمة الأم على أساس أننا نقدم الخدمة بالطريقة الصحيحة. وأضافت نحن نقدم المشورة حول وسائل تنظيم الأسرة، حيث نعرض على الأم جميع الوسائل ونقوم بتعريف الأم بمزايا وسواها كل وسيلة ونترك لها الخيار لتختار الوسيلة المناسبة.

وقالت نحن في مستشفى بني مطر نقدم كافة الوسائل المتردات مجاناً، كما نقوم بعملية التوليد مجاناً حيث تم افتتاح مركز خاص بالتوليد في المستشفى ونحن طبعاً ملتزمون بسياسة الوزارة بخصوص مجانية التوليد. وأشارت إلى أنه ومع رفع الوعي وتأهيل القابلات في المناطق الريفية بدأت عملة الإقبال على خدمات الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة تتزايد من قبل النساء في المجتمع حيث يلاحظ في كل يوم ارتفاع عدد المتردات على المستشفى لأخذ المشورة والاستفادة من خدمات الصحة الإنجابية وتنظيم الأسرة، وقالت نحن نلاحظ أن الولادات في المستشفى قد بدأت تزيد عما كانت عليه في السابق وهذا يرجع إلى زيادة وعي المجتمع بأهمية ذلك وأن الثقة بمقدمي الخدمات في المستشفى قد تعززت لديهم.

تحت رعاية الأخ/ نعمان دويد محافظ محافظة صنعاء دشّن مشروع التسويق الاجتماعي لخدمات الصحة الإنجابية بالتعاون مع جمعية رعاية الأسرة اليمنية بصنعاء
نهاية الأسبوع الماضي البرنامج التدريبي للقابلات على المشورة وتركيب وإزالة اللولب وذلك بعقد دورة تدريبية لعشر قابلات من مختلف مديريات محافظة صنعاء.
صحيفة (14 أكتوبر) التقت على هامش الفعالية بعدد من المسؤولين من الجهات ذات العلاقة وخرجت بالمحصلة التالية:

د. خالد المنتصر مدير مكتب الصحة العامة والسكان بمحافظة صنعاء تحدث قائلاً: إننا ندشن البرنامج للقابلات على المشورة وتركيب وإزالة اللولب في محافظة صنعاء، هذا البرنامج بدأ في مرحلته الثانية من العام 2009م حيث ستدور في هذا البرنامج 40 قابلة مجتمع في إطار برنامج يشمل تدريب جميع القابلات في المحافظة بحسب الاتفاق مع الأخ مدير مشروع التسويق الاجتماعي لخدمات الصحة الإنجابية. وأضاف أن هذا البرنامج يعتبر برنامجاً نوعياً كما يعتبر إنجازاً وتمكيناً للقابلات لأنه في السابق كان يمنع على القابلة أن تقوم بتركيب وإزالة اللولب ولكن تم مناقشة هذا الموضوع مع وزارة الصحة وهناك تفاهل كبير جداً من قبل وزارة الصحة وتعاون كبير في تمكين القابلات من القيام بهذا الدور وفي إعطاء القابلات دوراً أكبر لتنفيذ المهام وقد تم اعتماد الوصف الوظيفي للقابلة والذي يشمل تركيب وإزالة اللولب كانشطاً يضاف إلى الأنشطة التي تقوم بها القابلات ، وتم اعتماد هذا الوصف الوظيفي العام الماضي، وانطلاقاً مباشرة في بدء البرنامج التدريبي بدءاً من شهر فبراير 2009م وتم تدريب 320 قابلة، وفي هذا العام كمرحلة أولى تستهدف تدريب 180 قابلة مجتمع في عموم المحافظات المستهدفة.

صنعاء/ بشير الحزمي

المرحلة الثانية من البرنامج التدريبي للقابلات يتم تدشينه، وهو أول افتتاح رسمي للبرنامج التدريبي للعام 2009م وقد تم البدء بتنفيذ المرحلة الأولى منه في بداية عام 2008م حيث تم تدريب 320 قابلة مجتمع على تركيب وإزالة اللولب والمشورة في عموم محافظات الجمهورية. وأضاف أن هذا البرنامج يعتبر برنامجاً نوعياً كما يعتبر إنجازاً وتمكيناً للقابلات لأنه في السابق كان يمنع على القابلة أن تقوم بتركيب وإزالة اللولب ولكن تم مناقشة هذا الموضوع مع وزارة الصحة وهناك تفاهل كبير جداً من قبل وزارة الصحة وتعاون كبير في تمكين القابلات من القيام بهذا الدور وفي إعطاء القابلات دوراً أكبر لتنفيذ المهام وقد تم اعتماد الوصف الوظيفي للقابلة والذي يشمل تركيب وإزالة اللولب كانشطاً يضاف إلى الأنشطة التي تقوم بها القابلات ، وتم اعتماد هذا الوصف الوظيفي العام الماضي، وانطلاقاً مباشرة في بدء البرنامج التدريبي بدءاً من شهر فبراير 2009م وتم تدريب 320 قابلة، وفي هذا العام كمرحلة أولى تستهدف تدريب 180 قابلة مجتمع في عموم المحافظات المستهدفة.

وقال إننا ندشن بتدشين هذا التدريب من محافظة صنعاء وذلك بتدريب 10 قابلات ، وإن شاء الله سيكون هناك تدريب أكبر وتنمى أن تنمو وتتغزى الشراكة بين المشروع ومكتب الصحة والسكان بمحافظة صنعاء ويهدف بالخير إلى المجتمع. وأعرب عن شكره وتقديره لجمعية رعاية الأسرة اليمنية على الجهد الكبير والتعاون والشراكة البناءة التي بين المشروع وبينها خلال العام الماضي والذي قبله، متمنياً تعزيز الشراكة في المستقبل لتشمل برامج أخرى. وأمل استعادة القابلات من هذا البرنامج في القابلة.

وأشار إلى أن تنفيذ هذا البرنامج يأتي عقب الزيارة التي أجريت إلى كينيا للاطلاع على التجربة الكينية في هذا المجال حيث سيتم فتح ودعم عيادات القابلات في المحافظات في المناطق الريفية. وتمنى للقابلات التوفيق واستيعاب الدروس التي سيتلقونها خلال التدريب ليصبحن قابلات مؤهلات قادرات على القيام بواجبهن في الوجه المطلوب وبما يعزز الثقة الكبيرة التي منحن إياها للقيام بتركيب وإزالة اللولب إلى جانب مهامهن في القابلة.

تعزيز الوصول إلى الرف في الريف

من جانبه قال الأخ/ نبيل محمد العمري المدير التنفيذي لجمعية رعاية الأسرة اليمنية: إن هذه الفعالية تبتني تدريب عشر قابلات في إطار محافظة صنعاء استمرارا للبرنامج التدريبي الذي بدأت الجمعية مع مشروع التسويق الاجتماعي العام الماضي 2008م والذي حظيت محافظة صنعاء بنصيب الأسد فيه حيث سبق أن تم تدريب حوالي 30 قابلة مجتمع من محافظة صنعاء.

وتمنى تفاهل مكتب الصحة والسكان بمحافظة صنعاء مع أنشطة الجمعية في هذا الجانب ، وقال إن للجمعية تجربة سابقة مع مكتب محافظة صنعاء حيث تم في السابق تدريب 50 قابلة مجتمع لمدة عامين ومعظم هؤلاء القابلات تم توظيفهن في إطار الموازنة العامة للمحافظة وذلك بهدف تعزيز الوصول إلى خدمات صحة إنجابية في المناطق الريفية لأن المناطق الريفية تعاني من عدم توفر مقدمي خدمة مؤهلين، وأضاف إننا نتعد أن هذه فرصة لتعزيز الوصول إلى خدمات صحة إنجابية ذات جودة عالية في المناطق الريفية ، حيث نسعى جميعاً إلى توسيع استخدام وسائل تنظيم الأسرة باعتبارها أداة للمباعدة بين الولادات وتخفيض معدل وفيات الأمهات في اليمن وهو يعتبر من أعلى المعدلات في المنطقة، (365) وفاة في كل مائة ألف ولادة حية. وقال نتمنى أن تخرج القابلات من هذه الدورات بالفائدة المرجوة وأنتمنى أن يستمر التدريب والتأهيل لمثل هذه الكوادر في إطار برنامج تنبأه وزارة الصحة والجهات الممولة.

برنام نوعي

أما الدكتور/ أشرف بدر مدير مشروع التسويق الاجتماعي لخدمات الصحة الإنجابية فقد تحدث بدوره وقال: إن هذا البرنامج التدريبي يهدف إلى تدريب عشر قابلات في إطار محافظة صنعاء استمرارا للبرنامج التدريبي الذي بدأت الجمعية مع مشروع التسويق الاجتماعي العام الماضي 2008م والذي حظيت محافظة صنعاء بنصيب الأسد فيه حيث سبق أن تم تدريب حوالي 30 قابلة مجتمع من محافظة صنعاء. وتضمنت القابلات في هذا البرنامج تدريباً على تركيب وإزالة اللولب والمشورة في عموم محافظات الجمهورية. وأضاف أن هذا البرنامج يعتبر برنامجاً نوعياً كما يعتبر إنجازاً وتمكيناً للقابلات لأنه في السابق كان يمنع على القابلة أن تقوم بتركيب وإزالة اللولب ولكن تم مناقشة هذا الموضوع مع وزارة الصحة وهناك تفاهل كبير جداً من قبل وزارة الصحة وتعاون كبير في تمكين القابلات من القيام بهذا الدور وفي إعطاء القابلات دوراً أكبر لتنفيذ المهام وقد تم اعتماد الوصف الوظيفي للقابلة والذي يشمل تركيب وإزالة اللولب كانشطاً يضاف إلى الأنشطة التي تقوم بها القابلات ، وتم اعتماد هذا الوصف الوظيفي العام الماضي، وانطلاقاً مباشرة في بدء البرنامج التدريبي بدءاً من شهر فبراير 2009م وتم تدريب 320 قابلة، وفي هذا العام كمرحلة أولى تستهدف تدريب 180 قابلة مجتمع في عموم المحافظات المستهدفة.

مدير عام الصحة الإنجابية لصحيفة (الكنوب):

نعمل على توفير خدمات تنظيم الأسرة ذات الجودة على جميع مستويات الرعاية



خدمة على مهارة عالية وبواسطة نظام إمداد فعال، وشددت على أهمية توفير الإطار التشريعي القانوني والدعم المالي لتهيئة البيئة لتنفيذ خطة تسريع الوصول لأهداف الألفية وضمن استمرارية فضاء السكان من أجل تخفيض وفيات الأمهات والوليد ما بعد 2015م. من جانبه أوضح الأخ / أحمد الشرعي مدير الإمداد بوزارة الصحة العامة والسكان - قطاع السكان أنه وخلال النصف الأول من العام الجاري 2009م تم توزيع احتياجات جميع المحافظات من وسائل تنظيم الأسرة، حيث تم توزيع حوالي (60 ألف) أمولة من أكستوسين، (2,518) من الإيملاكون، (122,200) فيالة من حقن منع الحمل، (698,400) قطعة من رفال واق ذكري، (17,000) من اللولاب، (1,004,400) شريط من ميكروجينون، (388,800) شريط من ميكروجينون. وأشارت إلى أن هناك شحنة من أدوية الطوارئ التوليدية والتي تم شراؤها من قبل منظمة الصحة العالمية بمبلغ (1,235,750) ريالاً سيتم توزيعها في القريب العاجل لمحافظة حضرموت الساحل والوادي وسقطرى وكذلك محافظة الهرة.

وقالت الدكتورة / نديهة عبدالرحمن الأنهر مدير عام الصحة الإنجابية في وزارة الصحة العامة والسكان إن الوزارة ممثلة بقطاع السكان إدارة الصحة الإنجابية ستعمل خلال العام الجاري 2009م على تحسين وتطوير البناء المؤسسي والأداء الإداري لقطاع السكان وبناء قدرات الكادر في الإدارة العامة للصحة الإنجابية في المركز والمحافظات، وأضافت إن النظم الداعمة للصحة الإنجابية في المجال الإداري والفني قد توحدت وتحديث وطبقت بشكل فعال.

وأشارت إلى أن نظام الإحالة قد تم مراجعته وتحديثه وتفصيله بإشراف المجتمع وأنه يجري الآن تنفيذ الطباعة وتوزيع دليل الإحالة الحديث، وكذا تدريب مدرّبين من جميع المحافظات على الدليل، وإنه سيتم وضع إستراتيجية خاصة بإشراف المجتمع في إحالة الحالات الخطرة إلى المرافق الصحية المتخصصة. وأشارت إلى أنه قد تم أيضاً توحيد وتحديث وتفصيل نظام الإشراف والمتابعة والتقسيم للقطاع والفروع في المحافظات. ونوهت بسعي الإدارة إلى مواصلة الجهود نحو تعزيز التغطية والجودة والاستخدام لخدمات صحة الأم والوليد أثناء الولادة وخلال فترة النفاس في جميع المحافظات وخاصة في الريف والمناطق المحرومة، وكذلك توفير وتوزيع أدوية الطوارئ التوليدية على جميع المرافق الصحية في المحافظات والمديرآت، وأوضح أن الأمهات والمواليد يحصلن على خدمات الرعاية الروتينية أثناء الحمل والولادة وخلال فترة النفاس وكذا خدمات الطوارئ التوليدية والوليدية الأساسية ذات الجودة على مستوى المجتمع (خارج الجدران وفي المنازل) وخصوصاً في الأرياف والفئات المحرومة، حيث تعمل على توسيع وتحسين التغطية الفاعلة بقابلات المجتمع لتقديم الرعاية الأساسية لصحة الأم والوليد في الريف والفئات المحرومة، ومتابعة تدريبهن في جميع المحافظات. وأشارت إلى أن الطلب على خدمات الرعاية لصحة الأم والوليد واستخدامها قد ارتفعاً خاصة في الريف وفي المجتمعات المعزولة. وأكدت حرص الوزارة على توفير خدمات تنظيم الأسرة ذات الجودة على جميع مستويات الرعاية خاصة في الريف وفي المناطق المعزولة، وقالت بأنه قد تم توفير هذه الخدمات في المرافق التي تقدم خدمات رعاية صحية أولية خاصة في الريف والتي تقدم من خلال مقدمي


الأمومة الأمانة .. !!

تشكل وفيات الأمهات التي تحدث بين النساء في سن الإنجاب نسبة كبيرة تقدر بحوالي (365) حالة وفاة لكل (100,000) ولادة حية بناء على ما أظهرته نتائج مسح صحة الأسرة في اليمن لعام 2003م.

وهذا يعني أن ما يقارب (42%) من وفيات النساء في سن الإنجاب (15 - 49 سنة) تحدث بسبب مضاعفات الحمل والولادة، وتبين نتائج المسح أيضاً أن وفيات الأمهات الناتجة عن الحمل والولادة في اليمن تصل إلى حالة واحدة في كل (8) حالات وفاة بينما في الدول المتقدمة حالة وفاة واحدة لكل (3) آلاف حالة. وتعني وفيات الأمومة وفاة كل امرأة أثناء الحمل أو أثناء الولادة أو خلال فترة (42) يوماً بعد الانتهاء من الحمل بصرف النظر عن مدة ومكان العمل لأي سبب من الأسباب المرتبطة بالحمل والولادة. ومن هذا المنطلق فإن الأمومة الآمنة تعني بطبيعة الحال الرعاية الصحية أثناء الحمل للوقاية من المضاعفات، وضمان الكشف المبكر عن مضاعفات الحمل أو معالجتها على الوجه الصحيح، وتعني أيضاً الولادة النظيفة والمأمونة، الرعاية الصحية في فترة ما بعد الولادة (خلال الأربعين يوماً للأم والوليد)، وكذا تنظيم الأسرة لضمان التخطيط لتوقيت الحمل والمباعدة بين الولادات، هذا بالإضافة إلى الرعاية التوليدية الطارئة لتأمين الرعاية الكاملة لحالات الحمل ذات الخطورة العالية والمضاعفات الناتجة عنها، بما في ذلك التوعية المنشودة لكل أفراد المجتمع بمضاعفات الحمل والولادة وأخطارها والإجراءات المناسبة التي يجب اتخاذها عند وجود علامات

(إنذار مبكر).

المشورة في برامج صحة الأمومة والطفولة وتنظيم الأسرة

يعتبر الإنجاب من العناصر المهمة والحساسة في حياة الأسرة والمجتمع فهو يؤثر على كافة جوانب الحياة الأسرية (الصحية والاجتماعية والاقتصادية) فالقرارات والممارسات الخاصة بالإنجاب هي محصلة تلقائية لمشارع واحتياجات كلا الزوجين وتتأثر بمعتقداتهما ومدى معرفتهما بما يتعلق بالصحة كذلك بدى تفاعلها مع المجتمع ككل. من هنا يتضح بوجه عام أهمية الإعلام والتثقيف الجماهيري الذي يجب أن يقدم كافة المعلومات الأساسية المتعلقة بالإنجاب والصحة وتنصيح المفاهيم وتعميق المعتقدات السلبية لدى المجتمع. أما خدمات المشورة في برنامج صحة الأمومة وتنظيم الأسرة فهي الممارسات والإجراءات والأساليب التي تؤدي إلى مساعدة الزوجين على اتخاذ القرارات المناسبة وبحرية تامة تضمن لهما السلامة والأمان في حالة رغبتهم في الإنجاب أو عند حاجتهما لتأجيل حدوث الحمل. وتهدف المشورة إلى مساعدة القابلين على خدمات الأمومة والطفولة وتنظيم الأسرة على اتخاذ قرارات مبنية على الحرية الشخصية للزوجين ودرابنتهما ومعرفتهما فيما يخص الإنجاب. فعند اقتناع الزوجين لاستعمال وسيلة لتنظيم الإنجاب فإن من أهم أهداف المشورة هو مساعدتهما على اتخاذ القرار باختيار الوسيلة المناسبة لهما. وتؤدي المشورة الصحيحة إلى زيادة كفاءة برامج الأمومة والطفولة وتنظيم الأسرة وقلّة الآثار الجانبية نسبة وحجماً.

عناصر المشورة

التعرف على احتياجات المترددين المتعلقة بالإنجاب أو تنظيم الأسرة . تحديد درجة درابنتهم ومعرفتهم بالوسائل المختلفة . استكمال أو تصحيح كافة التساؤلات والتطرق إلى المخاوف والامتناعات . المساعدة على اتخاذ قرار استعمال الوسيلة المقبولة والمختارة بناء على الموازنة بين الاحتياج الشخصي وخصائص الوسائل المتاحة . التأكد من أن الاختيار بشكل طوعي وواع لا يشوبه إكراه أو ترغيب . شرح كيفية الاستعمال الصحيح وما قد يتبعه من آثار جانبية أو مضاعفات .

عوامل نجاح المشورة

احترام الخصوصية السرية في التعامل مع كل المتفاعلين . إشعار المتفاعلين بالاطمئنان كي لا يترددوا في عرض احتياجاتهم وطرح تساؤلاتهم بحرية . ملائمة الأفراد والمكان وأساليب التخاطب لخصائص المجتمع الذي يخدمه . الحوار الإيجابي المتبادل بين الزوجين وبين مقدم المشورة مع إعطاء الأولوية للاستماع إلى كل المخاوف والتساؤلات . احترام وجهات نظر المتفاعلين مهما كانت غير صحيحة . يجب أن تكون لغة الحوار مفهومة وواضحة ومناسبة لكافة المتفاعلات . التعامل الإنساني مع المتفاعلين بصفة عامة . استخدام وسائل الإيضاح المناسبة (رسومات - نماذج وغيرها) تخصيص وقت كاف لإجراء المشورة . تدريب مقدمي الخدمة على أسس وأساليب الاتصال والإقناع . أن يكون كافة العاملين بالمشورة على دراية كافية بالمعلومات الأساسية عن وسائل تنظيم الأسرة وصحة الإنجاب وخصائص المجتمع ومتابعه ما يستجد من معلومات تقنية في هذا المجال . التزام الحياء التام وعدم الانحياز لوسيلة معينة إما لتوافرها أو لاعتبارات أو اتجاهات شخصية .

مقدم المشورة

وتعد المشورة جزءاً من مهمة كل العاملين في مراكز تقديم الخدمات وعلى كافة مستوياتهم لذا يجب أن تشمل برامج التدريب على المشورة لكافة العاملين في الخدمات الصحية بما في ذلك خدمات الأمومة والطفولة وتنظيم الأسرة. إن العناصر الطبية التي يمكنها أن تقوم بخدمات المشورة بعد التدريب اللازم هي: المرشدة الصحية أو قابلة المجتمع . المرضة القابلة المؤهلة . الطبيب العام والطبيب المتخصص . الصيدلي والعامل في الصيدلة. ويطلب من الشخص الذي يقدم المشورة أن يكون ذا معرفة واسعة بصحة الإنجاب بحيث يتمكن من شرح طرق تنظيم الأسرة بشكل مفصل ويستطيع الإجابة عن الأسئلة التي ستوجه إليه بهذا الخصوص، كما أن عليه تقديم المعلومات المستفيضة بالقدر الذي يتطلبه القبليون والمقبلات على برامج تنظيم الأسرة وذلك ليكونوا على علم وتأثير وقابلية وطريقة استعمال كل وسيلة والآثار الجانبية لكل منها والوسائل البديلة. كما عليه أن يصغي إلى مراحبيه بكل هدوء ويشعرهم بكل اهتمام واحترام، وليست مهمته أن يلزم القبليين بإتباع تنظيم الأسرة بل أن يمددهم بالمعلومات اللازمة التي تساعدهم على اتخاذ القرار المناسب بشأن تنظيم الأسرة بأنفسهم.