



## الأنواع الرخيصة من النظارات الشمسية تؤذي العين



البفسيجية، ونوهت المنظمة بأن استخدام هذه النظارات لفترات طويلة يمكن أن يؤدي إلى ظهور بعض الاعراض مثل العمى الجليدي أو إعتام عدسة العين. ونصحت المنظمة المستهلكين بالتركيز على جودة النظارات، وانتقاء النظارات التي توفر حماية من الأشعة فوق البنفسجية، والتي ترشح كافة الموجات الخطيرة، ومع وجود علامة المطابقة الأوروبية "سي-إي" التي تعني المطابقة لمتطلبات الأمان والسلامة الأوروبية، فإن ذلك يضمن أن تلك النظارات توفر الحماية المطلوبة.

ماربوج / متابعة: نصحت منظمة المائدة المعنية بالمستهلكين بضرورة الا يكون السعر هو العامل الحاسم عند شراء نظارات شمسية. وحذرت منظمة الصليب الأخضر الألمانية من أن أنواع الرخيصة من النظارات الشمسية يمكن أن تلحق ضرراً بالغاً بالعين، وذلك لأنها توفر الحد الأدنى من الحماية في مواجهة الأشعة فوق البنفسجية، علاوة على ذلك، فإن الزجاج الملون سيؤدي لاتساع حدقة العين، مما يؤدي إلى إلحاق ضرر أكبر بالعين جراء تعرضها للأشعة فوق البنفسجية.



## قراءات لك



الشاعرة/ مروة كريدية

## فتيلة موجزة

ببغ المُر جُمد بكتير من الصبر  
ومسأخا الشوك أُنفسها في عالم الأثر  
كنا الفُرع عُلق بلا ليل يُحاوره  
وجوه من المعنى أفرغت  
مُوجزة جداً فتيلة الحياة  
وبغبار الضوء .... تُنقضي  
أجناز خيل الوُقت غريبة القُدمان  
إلى اللانهايةي ...  
حيث الأمل في زبد الأخلام  
أنقذني الخيالات والرؤى  
أنا تلك المرأة  
الغضوب عليها  
التي لا تُنقذ أحدا!



## المسرح الروماني

## سياحة

المسرح هو أبو الفنون وأولها منذ أيام الإغريق والرومان حيث كانت المسارح هي الوسيلة الوحيدة للتعبير الفني بعد حلقات المصارمين والسباقات .

**نشأة المسرح**  
حكاية أسطورية: في إحدى ليالي ذاك الزمن القديم، تجمع رجال في مقلع الحجارة طلباً للدفء، حول نار مستحقة وتبادل القصص والأحاديث، وفجأة، خطر في بال أحدهم الوقوف واستخدام ظله لتوضيح حديثه، ومن خلال الاستعانة بضوء اللهب، استطاع أن يظهر على جدران المقلع شخصيات أكثر جساماً من أشخاص الواقع. فانبهر الآخرون، وتعزفوا من دون صعوبة إلى القوي والضعيف، والطالم والظلم، والإله والإنسان البائد. وفي أيامنا هذه، حلت مكان نيران المباحج التي توقد في المناسبات الخاصة والأعياد الأضواء الاصطناعية، وجرى الاستعانة عن جدران المقلع بالآلات المسرح المتطورة.

**المسرح الروماني**  
يقع هذا المبنى في منطقة كوم الدكة، ويعتبر الوحيد من نوعه الذي كشف عنه بالاسكندرية، وهو مؤلف من اثني عشر مدرجا من الحجر الجيري على شكل نصف دائري ويسمى حمامات رومانية من العصر الروماني وهي مدرجات رخامية مرمقة بحروف وإرقام يونانية لتنظيم عملة البلوس تتسع لثمانمائة مشاهد، وكذلك شاشه عرض أرضية من الفسيفساء، وقد عرفت هذه المنطقة في العصر الروماني باسم منزهة بان نظراً لأنها كانت تضم حديقة تروبيجية تحيطها القنلات والحمامات

## « البيج فوت » لغز محير!

لهذا الكائن، وهي منطقة تكثر فيها الغزلان والثوت والأشجار الكثيفة، وقال دي ديليو لي مدير مركز الأبحاث عن «بيج فوت» في وسط أميركا: «يمكن إخفاء جيش بكامله في ذلك المكان».

14 أكتوبر / متابعة: أعلن نحو 30 باحثاً عن نيتهم التفتيش عن «بيج فوت» أو القدم الكبيرة في غابات جنوب شرق أوكلاهوما. وذكرت صحيفة «تولسا وورلد» الأميركية ان الباحثين مقتنعون بان عائلة من هذه الكائنات التي يسود اعتقاد انها كانت خرافية نصفها انسان ونصفها الآخر قرد، موجودة في ذلك المكان بالذات بعد إقادة الكثيرين عن رؤيتهم. ويقول المعتقدون بحقيقة وجود هذا الكائن ان جبال كياميتشي هي الموئل الطبيعي



وسيجمل الباحثون في بحثهم تجهيزات تسمح لهم بالرؤية خلال الليل بالإضافة إلى تجهيزات تصوير وتسجيل صوتي. يشار إلى ان الحكايات تقول ان «بيج فوت» يحب رمي الحجارة في أماكن المخيمات ولكن ليس للأذية وإنما لرؤية رد الفعل فحسب وفقاً لجريدة «الغيس».



لم يكتشف الخطة بعد  
لورد توماس  
سلاسل تكبل العقول.



نصيحة  
المرضى الطبيب : عملت بنصيحتك فابعدت ضغط العمل عني واتخذت لنفسى بعض الهويات واستمتعت بالراحة والاسترخاء على شاطئ البحر.  
الطبيب : وما النتيجة ؟  
المرضى : طردت من عملي .



## حمار في ضيافة رئيس

تحول حمار في بلدية كوماياجوا، وسط هندوراس، إلى ضيف مؤقت على القصر الرئاسي، حيث يرضع في حديقة في استمتاع كامل.

ولم يأت الحمار لمؤانسة حمار رئيس هندوراس، مانويل ثيليا، الشهير «كاسافي»، بل جاء للوفاء بوعده قطعه المسوول ولم يف به.

وكان ثيليا في إحدى زيارته لمنطقة «مونتانيا دي لافلور»، حيث يعيش العمر وزعيم قبيلة تولويان الهندية، ثيريانو مارتينيث، قد وعد الأخير بأهدائه حماراً، لكنه لم يلتزم بكلمته، حسبما أفادت صحيفة «لا تريبون».

ولم يتذكر الرئيس إلا بعد مجئ مجموعة من أفراد هذه القبيلة للمطالبة بتقنين واحترام العهد القومي الزراعي لأراضيهم. وعندما سألهم لماذا لم يأت معهم ثيريانو مارتينيث رداً بقولهم «انه غاضب منك...فهو يقول انك كاذب، فقد وعدته بحمار ولم يثق شيئاً»، وعلى الفور، أمر الرئيس بشراء حمار بلغ ثمنه 100 دولار، وفقاً لجلة الاتريبيون. ومن المتوقع ارسال الحمار الذي اطلق عليه اسم «بالميرولو» هذا الأسبوع لصاحبه الجديد.



توالت الكاميرا

## ياربي العملية شكلها ستطول فمك واسع جدا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

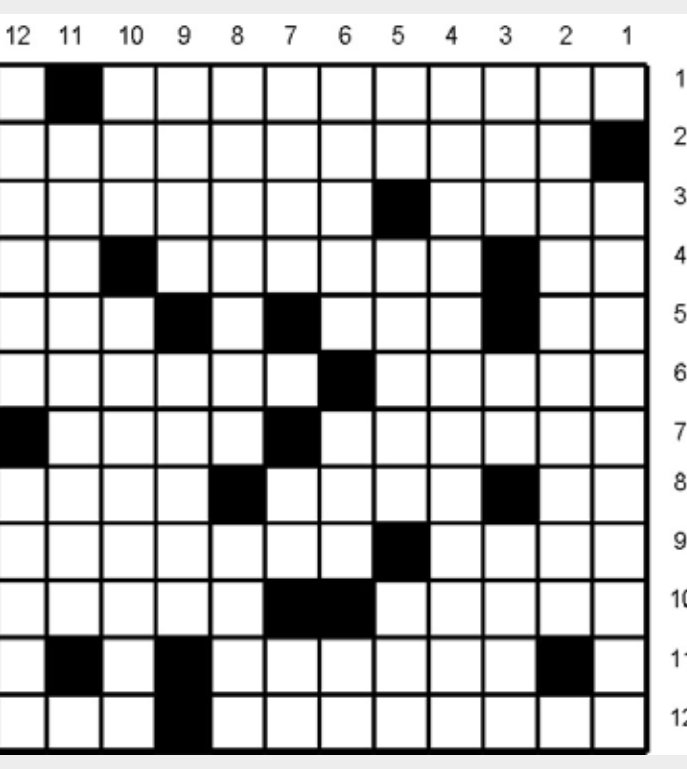
توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا

توالت الكاميرا



## كلمات متقاطعة

إعداد/ جمال ناصر شراء

أفقياً:

- 1 - صحابي جليل كفيف البصر، نزلت فيه أوائل سورة (عيس).
- 2 - من شعراء الملققات.
- 3 - صفة للحمام العامل في نقل البريد- نجم كروي برازيلي دولي هدف المنتخب من 90 حتى 1997م.
- 4 - نصف دخيل- ينالوا، يتملكوا- رمز رياضي (معكوسة).
- 5- حيوان قطبي- لذا إلى كيف للاحتفاء من (الطر)
- 6- مدينة مغربية شهدت استضافة قمة عربية (معكوسة).
- 6 - ولاية هندية تشتهر بزراعة الأرز- يتوالى، يتتابع.
- 7- عاصمة استراليا السابقة (معكوسة)- سلسلة جبال أمريكية شهيرة.
- 8 - ود- مقاطعة من أربع تكون المملكة المتحدة- مصورة.
- 9 - أرتكب الإنم- مدينة هندية على الساحل الغربي.
- 10 - من صفات الله وأسمائه الحسنی- موقد أو شهر سرياني.
- 11 - ملف-
- 12 - نجم كروي فرنسي دولي شهير انتقل مؤخراً للعب في دوري أسبانيا- للاستثناء.

عمودياً:

- 1 - صحابي جليل هو الوحيد من صحابة النبي (ص)
- 2 - صحابي جليل وأول مؤذن في الإسلام.

حل العدد الماضي



حاديث الكاميرا

تصوير وتعليق / علي الدرب:

قامت قيادة محافظة عدن بافتتاح الحدائق في مديريات التواهي والملا صباح يوم أمس بعد ان تمت اعادة تاهيلها وعلى هذا الاساس توجه كثير من الاطفال والاسر مساءً لدخول هذه الحدائق التي ظلت مغلقة في وجه الجميع رغم الافتتاح الرسمي الذي استقبله الجميع بارتياح كبير والدليل بتجمع الاطفال امام البوابات المغلقة ويفرحة ما تمت .



عاما من إنجازات الوحدة اليمنية

## باختصار

السعودي

(19) عاماً من الوحدة المباركة، وفيها تحقق الشعبنا اليمني إنجازات مختلفة شملت كثيراً من مناحي الحياة، وعمت مناطق كثيرة في الوطن الأم. وبهذه المناسبة لا بد لنا أن نقف وقفة تقييمية، لعمل جرد حساب فيما تحقق وفيما لم يتحقق. وإظهار مكان الخلل والفساد وكشف أصحابه الذين لا يروق لهم ازدهار اليمن، وتوالي المنجزات.. ونُدعو الله أن تعود علينا الذكرى العشرين لتوحيد الوطن وقد استطاع شعبنا التخلص من الفساد والمفسدين