



لا تدلوا أطفالكم حتى لا تعرقلوا نموهم !!

هونج كونج / متابعة :
حذر أطباء من أن إفراط الآباء والمربيات في تدليل الأطفال في هونج كونج ربما يعرقل تطورهم الطبيعي. وكشفت دراسة أن نحو ثمانية من عشرة أطفال ممن تتراوح أعمارهم بين تسعة و12 شهرا يعتمدون على الآباء في إطعامهم في الوقت الذي يتعين عليهم فيه البدء في تناول الطعام بأنفسهم. وأكدت الدراسة التي أجرتها الجامعة الصينية في هونج كونج وشملت أكثر من 1100 أسرة في المدينة التي يبلغ تعدادها سبعة ملايين نسمة الشكوك بأن الأطفال الرضع مدللون. وحذر أطباء الأطفال الذين أشرفوا على الدراسة

والمسافة حوالي 100 كيلو يعنى الوقت من ترابزون إلى أوزانغول حوالي الساعة إلى ساعة ونصف ومن المهم أن يكون لدى الزائر عدة أفلام فقط لتصوير الطريق الرائع والمذهل . وتوجد هناك موتيلات على شكل مبانى خشبية ونظيفة وبسيطة والسعر في الصيف من 40 دولارا إلى 60 دولار تقريبا. والأكل في المناطق التي على البحر الأسود يكثر فيها الأسماك ومنها مطبخ ترابزون يكثر فيه المفوف والذرة. وإن المنطقة مرتفعة وبالتالي ستكون باردة يفضل أخذ الاحتياط ببعض الملابس الثقيلة . وتتوفر لدى السكان من الأهالي منازل تتفاوت أسعارها حيث تعتبر رمزية بالنسبة لنا لذا يفضل السكن فيها لمساعدة الأهالي وللتقرب إليهم وزرع روح الإخاء بينهم. وقد شهدت المنطقة في السنوات الأخيرة نهضة سياحية كبيرة، حيث اجتذب المكان بيع المحيط به من مطاعم، فنادق، ومحلات بيع الهدايا التذكارية، أعدادا كبيرة من السياح.



الشاعرة / دلال جويدة

وحيدا

يعمل
يشي
بيكي
يبحث عن فراشة تلون فضاء العقول
تغتنم الوحشة
وتلفظ المسرات
يدندن لنا حزينا
ويرسم بالرمل وجه أم بعيدة
تعزف الريح الحانها
ويبعث الرمل بالذكريات
يذهب الوجه بعيداً
وترحل عنه السنون
يجلس
ليحمي أحلامه الهاربة
لا ينقى
سوى حلم وحيد
أن يرى ظله
عله يبدد الوحشة عن روحه



اورزنجول جنة من جنان الرحمن على الأرض

تقع اورزنجول في جنوب شرق ترابزون في شمال تركيا على البحر الأسود وتشتهر اورزنجول ببحيرة الصنوبر الرائعة المحاطة بالجبال والمروج الخضراء ، وتشتهر المنطقة بشكل لجمالها الطبيعي حيث تقع في واد بين جبال شاهقة الارتفاع إضافة إليها لاول وهلة ، الطبيعة المحيطة الخضراء المكونة من الغابات ، الجبال وحتى الضباب ، والبحيرة التي احيانا ما تتور ليلاً فتضئف جمالا أخاذاً ألى المكان. وتعد هي منطقة روعة في الجمال لنصب الخيمات والسير على الأقدام ، و ينتشر فيها صيد الأسماك وبالذات سمك السلمون النهري الذي يعيش في المياه الباردة والذي يستمتعون به والمطاعم هناك تجعل منه أفضل مكان للأكل السمك. وبالإمكان هناك مشاهدة مزارع الأسماك واختيار ما تريده منها . ويمكن الذهاب من ترابزون إلى تلك المنطقة بالياص والتكلفة لا تتعدى دينار ونصف كويتي تقريبا ما يعادل (5 دولارات) بالتركي 4-5 ملايين ليرة (13 ريالاً سعودياً).



أقوال مأثورة
الحقيقة دائماً تؤلم من تعود على الأوهام .
جورج بيدل

رواد الفضاء في (ناسا) يشربون البول



واشنطن / متابعة :
الكاس التي يشربها رواد الفضاء على محطة الفضاء الدولية لم تكن كثيرها.. فقد كانت مليئة بسائل كيميائي يسم تكرريرها في المحطة، على ما ذكرت وكالة الفضاء الأميركية «ناسا» . وقالت الوكالة في بيان ان «فريق مراقبة مهمة الناسا اعطى رواد الفضاء على متن محطة الفضاء الدولية الضوء الأخضر لشرب مياه تم تكرريرها من البول بواسطة نظام المعالجة الجديد . وتم تكررير البول في جهاز «واتر ريكويري سيستم» البالغة كلفته 250 مليون دولار. وقال مهندس المحطة مايك بارات «هذا ضرب من الخيال العلمي» وأوضح الجميع تطرق الى امكانية معالجة المياه في نظام مغلق، لكن احدا لم يقدم على ذلك حتى الآن. وهذا نحن اليوم اسام اول دفعة من المياه المعالجة للكرة . وأوضح بيان الناسا ان بارات وقائد المحطة الروسي غينادي يادالكا والرائد الياباني كوشيتشي واكات «أحتفلوا» «بان النظام يعمل بشكل جيد» رافعين كؤوسهم في مختبر ديستيني.

عجائب وغرائب

نتيجة لمعركة شرسة.. تركيب خوذة واقية للساحفة !!



لجأ أطباء بريطانيون إلى تثبيت خوذة واقية على ظهر ساحفة لحماية، وذلك بعد ان فقدت جزءا من درعها الواقية خلال معركة شرسة مع ساحفة اخرى. وقال الأطباء التابعون لحديقة «بيجنون» للحيوان في مدينة ديفون ان الساحفة التي تدعى «تيمي» أصيبت بجرح كبير في ظهرها بعد أن انقلع جزء من درعها الواقية، وكان لابد من توفير غطاء واق لذلك الجرح كي لا يتلوث، وأشار الأطباء إلى ان تفكيرهم هدام في نهاية المطاف إلى تصميم خوذة واقية كتلك التي يرتديها قائدو الدراجات النارية. وقام الأطباء بتثبيت الخوذة الواقية على ظهر الساحفة « تيمي» بعد تطهير جرحها العميق الذي سيحتاج إلى نحو 18 شهرا كي يندمل، لكن لن تنمو عليه طبقة صلبة واقية عوضا عن الطبقة التي انكسرت جراء الحادث الا بعد مرور 20 سنة على الأقل. وأوضح احد مسؤولي الحديقة ان الساحفة « تيمي» تبلغ من العمر 23 عاماً وتزن نحو 153 كيلو غراما وهي من فصيلة الداريا المعمرة التي تعيش حتى يبلغ عمرها 100 سنة .

كلمات متقاطعة

أوصديق - أداة حصر .
4- صوت السلاح - وكالة الأنباء الروسية - حيوان.
5- مجرى دموي - من مدن وادي حضرموت .
6- من أنواع الصقور الجارحة - حيوان .
7- وكالة الأنباء السورية - حرف موسيقي .
8- مديرية تابعة لحفاظة ليج - من أحياء البحر - كفاء .
9- متشابهان - مكان للاغنام - للتعريف .
10- السحاب الأبيض - ورد أبيض عطري .
11- رئيس عربي راحل - متشابهان .
12- بيت - من الطيور .

أفقياً

1- من رجال صلاح الدين الأيوبي ناب عنه في الديار المصرية بنى سور القاهرة وقبعتها وقناطر الجزيرة أسرة الافرنج فافتداه صلاح الدين تنسب إليه أحكام مشهورة بفرانيتها - بلد آسيوي .
2- من الفصول الأربعة - إحدى القارات .
3- أنثى العقاب - ليث .
4- نفض - بيت الأسد - مداد .
5- أسير - بخت - أحصى .
6- رف - بلد أوروبي يشتهر بكثرة الجبال فيه.
7- دار - قاطع - هرب .
8- ميعاد - اسم إشارة للمكان .
9- سكب - من أسماء الذئب - بعد الخمسة .
10- بحر - بيت .
11- مدينة سعودية - عملة .
12- غيمة - شك - نجيب .

عمودياً

1- كلمة تركية الأصل معناها العقاب أو الطائر الأسود - أرض الكنانة .
2- إله - ذكي - في البيضة .
3- إله الأعظم عند الديانة الكنعانية - صاحب حل العدد الماضي

كلمات متقاطعة

أوصديق - أداة حصر .
4- صوت السلاح - وكالة الأنباء الروسية - حيوان.
5- مجرى دموي - من مدن وادي حضرموت .
6- من أنواع الصقور الجارحة - حيوان .
7- وكالة الأنباء السورية - حرف موسيقي .
8- مديرية تابعة لحفاظة ليج - من أحياء البحر - كفاء .
9- متشابهان - مكان للاغنام - للتعريف .
10- السحاب الأبيض - ورد أبيض عطري .
11- رئيس عربي راحل - متشابهان .
12- بيت - من الطيور .

أفقياً

1- من رجال صلاح الدين الأيوبي ناب عنه في الديار المصرية بنى سور القاهرة وقبعتها وقناطر الجزيرة أسرة الافرنج فافتداه صلاح الدين تنسب إليه أحكام مشهورة بفرانيتها - بلد آسيوي .
2- من الفصول الأربعة - إحدى القارات .
3- أنثى العقاب - ليث .
4- نفض - بيت الأسد - مداد .
5- أسير - بخت - أحصى .
6- رف - بلد أوروبي يشتهر بكثرة الجبال فيه.
7- دار - قاطع - هرب .
8- ميعاد - اسم إشارة للمكان .
9- سكب - من أسماء الذئب - بعد الخمسة .
10- بحر - بيت .
11- مدينة سعودية - عملة .
12- غيمة - شك - نجيب .

عمودياً

1- كلمة تركية الأصل معناها العقاب أو الطائر الأسود - أرض الكنانة .
2- إله - ذكي - في البيضة .
3- إله الأعظم عند الديانة الكنعانية - صاحب حل العدد الماضي

**يأخذون
زمانهم
وزمن
غيرهم
!!**

محمد الجرادى

وهي تحتفل بعيد ميلها التاسع عشر تؤكد بلادنا الحبيبة أنها معشوقة كل اليمنيين في مشارق الأرض ومغاربها، وأنها باتت أكثر جمالا/ وأشد قوة، وقادرة بفضل الشرفاء من أبنائها على حماية نفسها وعرضها وأرضها وسيادتها من طمع الطامعين ودس المنسفين. ومن الضرورة بمكان على كل الغيورين أن تتضافر جهودهم لمزيد من الدفاع عنها ليس بالسلاح لوحده، بل وبالعمل على تنميتها في جميع المجالات وصولاً في أقرب وقت ممكن إلى أن ينعم جميع أبنائها على حد سواء بالرفاهية والتطور والعدالة الاجتماعية.



جانب من شباب الوحدة المشاركين في الحفل الخطابي والعرض العسكري الكرنفالي بحضرموت بمناسبة العيد الوطني .



19 عاماً من الوحدة اليمنية

باختصار

محمد الجرادى

وهي تحتفل بعيد ميلها التاسع عشر تؤكد بلادنا الحبيبة أنها معشوقة كل اليمنيين في مشارق الأرض ومغاربها، وأنها باتت أكثر جمالا/ وأشد قوة، وقادرة بفضل الشرفاء من أبنائها على حماية نفسها وعرضها وأرضها وسيادتها من طمع الطامعين ودس المنسفين. ومن الضرورة بمكان على كل الغيورين أن تتضافر جهودهم لمزيد من الدفاع عنها ليس بالسلاح لوحده، بل وبالعمل على تنميتها في جميع المجالات وصولاً في أقرب وقت ممكن إلى أن ينعم جميع أبنائها على حد سواء بالرفاهية والتطور والعدالة الاجتماعية.