



دورة خاصة بإدارة نفايات الرعاية الصحية بالمحويت

الذبحاتي أشارت إلى أهمية الدورة في تحسين مستوى الإصحاح في مرافق الرعاية الصحية المستهدفة. وأكدت الكلمات على أهمية تحسين مستوى الإصحاح البيئي في مرافق الرعاية الصحية وتحقيق مستوى جيد من النظافة حيث تعتبر النفايات أحد المصادر الأساسية لانتشار الأمراض الخطيرة ولذا يجب التخلص منها وفق أسس وضوابط تضمن عدم الإضرار بالصحة والبيئة.

في الإدارة الجيدة لنفايات الرعاية الصحية المتمثلة في عملية الفرز الفعال للنفايات والتعامل معها حسب صفنها من حيث المناولة والتخلص منها. وفي افتتاح الدورة أقيمت كلمات من قبل وكيل المحافظة الدكتور محمد سعيد المغلبي ومدير عام حماية البيئة عبيد محمد الشعثي ومدير عام التخطيط بالهيئة العامة لحماية البيئة أحمد سالم ملقاط ومدير وحدة السموم والنفايات بحماية البيئة علي عبد الله

المحويت دورة تدريبية خاصة بإدارة نفايات الرعاية الصحية نظمتها الهيئة العامة لحماية البيئة بالتعاون مع وزارة الصحة العامة والسكان ومنظمة الصحة العالمية. وتهدف الدورة التي تستمر يومين إكساب 30 مشاركاً ومشاركة من مكاتب الصحة وصندوق النظافة والمستشفى الجمهوري بالمحافظة المهارات الأساسية

البيئة والمياه

إعداد / أمل حزام



أضرار الأكياس البلاستيكية على الإنسان والبيئة

المادة البلاستيكية مسبب لحدوث الأورام السرطانية الخبيثة



10. هناك خطر مباشر لهذه المواد البلاستيكية على صحة الإنسان عند استخدامها في حمل الوجبات الغذائية الساخنة تتفاعل المواد الغذائية الساخنة مع مكونات الأكياس البلاستيكية من الأطعمة الساخنة بإخلافها خطراً مباشراً على صحة الإنسان ويتوقف هذا التفاعل على درجة الحرارة وطول فترة التخزين بداخل الكيس البلاستيكي.

11. إن صناعة بعض أنواع البلاستيك يحتاج إلى الكورون وهو من أكثر الصناعات استهلاكاً له، كونه المسئول عن مشاكل تسمم عديدة، فمادة الب (ككرو فلورو كربون) CFC التي تحتوي على الكلور مسئولة عن طبقة الأوزون التي تحميها إياها الله سبحانه وتعالى لتحمينا من الأشعة فوق البنفسجية (UV) التي تنبعث من أشعة الشمس، والتي تسبب سرطانات الجلد ومشاكل أخرى خطيرة.

وليد الحكيمي

بكل ما تصادف في طريقنا فإنها تشوه المساحة الجمالية للندن، هذا التأثير على المساحة الجمالية تصاحبه إعاقة لنمو النباتات عن طريق منع أشعة الشمس والهواء من الوصول إليها ووجدها بين العشاشش وملصقة على أوراقها وأغصان الأشجار.

3. ميمدة لجهود عمال النظافة الذين يبذلون جهوداً كبيرة في جمعها من الطرقات والأحياء السكنية والمدارس والمطاعم والحدائق.

4. نفوق كثير من الحيوانات بسبب ابتلاعها للأكياس البلاستيكية، التي يسبب انسداد قناتها الهضمية وموتها.

5. تهاجمها السلاحف البحرية لاعتقادها بأنها من قناديل البحر الذي يعد من مصادر غذائها، إذ تسبب لها الموت اختناقاً وبالتالي نفوق حوالي (100 ألف) منهم سنوياً.

6. تعمل على سد خياشيم التنفس للأسماك، ما يؤدي إلى نفوقها.

7. تلصق الأكياس البلاستيكية حول الشعاب المرجانية يجرمها من ضوء الشمس ومن التيارات المائية المتجددة الداخلة والخارجة منها والهبسا والتي تحمل لها الطعام والأكسجين.

8. تكون وعاء لتجمع الماء وتكاثر الجراثيم وتسبب تعطل آلات تنظيف السفن والسيارات.

9. تحتوي أكياس البلاستيك على مواد كيميائية تذيب في الغذاء وتسبب أمراضاً في الكبد والرئة ووجود متبقيات من مواد تصنيعها في دم الإنسان والتي تعتبر سبباً أساسياً في نشوء أخطر الأمراض الخبيثة.

إلى مئات السنين. وتختلف أشكال وأنواع الأكياس البلاستيكية التي تستعمل من قبل المستهلكين للأغراض المختلفة، إلا أن أكثر استخداماً لغرض نقل البضائع أثناء التسوق، والتي قد تصل إلى أعداد كبيرة في بعض الأحيان. إلا أن هناك نوعين من الأكياس البلاستيكية أكياس البولي إثيلين مرتفع الكثافة HighDensityPo-yethylene وهي الأكياس الرقيقة خفيفة الوزن التي تستعمل في الأسواق ومحلات السوبر مارك

والبلاستيك مادة يتم صنعها من خلال عمليات متعددة أساسها النفط الذي يعتبر المادة الأولية في صناعة اللدائن، كما يمكن إنتاجها باستخدام الغاز الطبيعي والفحم كمادة أولية حيث يشكل البلاستيك نسبة 4% من منتجات النفط. حيث يتم تصنيع أكياس البلاستيك من مادة البولي إثيلين وهي إحدى البوليمرات المكونة من سلسلة طويلة من ذرات الكربون والهيدروجين المترابطة، والتي تحتاج لتفكيكها طبيعياً من البيئة

إن خطر استخدام الأكياس البلاستيكية يكمن في حفظ الأطعمة والمشروبات الساخنة أياً كان نوعها والتي قد تؤدي في كثير من الأحيان إلى الإصابة بأمراض خطيرة منها الأمراض السرطانية الخبيثة وخاصة استخدام الأكياس البلاستيكية السوداء التي تمثل خطراً كبيراً، لأنها عبارة عن بلاستيك معاد تدويره وتم تصنيعه من أكياس الحلفاء المجمع من مقالب القمامة. وقد تسارعت الكثير من الدول العربية والأجنبية ومنها بلادن إلى إصدار قوانين صارمة تمنع وتشرط عملية استخدام الأكياس البلاستيكية وخاصة السوداء لنقل الأغذية الساخنة منها، حيث حددت استخدامها في جمع القمامة ونقل شتلات الشتلات الزراعية وذلك نظراً لخطورة المادة البلاستيكية المكونة لها والتي ثبت علمياً أنها سبب في حدوث الكثير من الأورام السرطانية الخبيثة.

وهناك أيضاً مشكلة أخرى تتمثل باستخدام البلاستيك اللين الذي يضاف له عدة أصباغ كيميائية لإكسابها اللون المرغوب، تنتشر هذه المواد إلى السلع الغذائية أو تذيب في بعض مكوناتها مع مرور الوقت فتسبب حدوث مشكلات صحية خطيرة للمستهلك من خلال حدوث تفاعلات كيميائية بين بعض مكونات العبوات البلاستيكية خاصة الصبغة والمواد الغذائية أثناء عملية الحفظ أو النقل.

أكياس البلاستيك خطر يهدد البيئة ويشوه مظهرها تعتبر الأكياس البلاستيكية مشكلة خطيرة تعاني منها بلدان كثيرة فهي تتسبب في موت أعداد كبيرة من الحيوانات والنباتات وتهدد سلامة البيئة وتشوه مظهرها وتبذل الجهود الكبيرة المبذولة من الجهات المختصة بإظهار المدن بالصورة النظيفة والزلية والمختلفة الأخرى وهي أيضاً تقع بجانب سور حوش المسرح الوطني وقد أصابها التحلل بسبب المصدا فلم تعد صالحة لرعي الزبالة فبها لعدم قدرتها على استيعاب الكميات الكبيرة من النفايات بجميع أنواعها فالتعرية البيئية وعوامل أخرى ساعدت على تلف المكبات ولذا يجب تبديلها من قبل الجهات ذات العلاقة أو الأفضل تبديلها ببراميل مصنوعة من مواد غير قابلة للاهتراء والصدأ مثل مادة البلاستيك أو مواد صديقة للبيئة وغير قابلة للاحتراق ومن هذا المنطلق أوجه رسالة عاجلة إلى الجهات ذات العلاقة لتوضيح مصير هذا الصرح العملاق (المسرح الوطني) وطرح الحلول اللازمة !!

2. نتيجة لتلصق الأكياس

خطر يهدد البيئة والطفل.. فهل من أذان صاغية!!



محمد فؤاد

المسرح الوطني سابقاً في مديرية التواهي أصبح اليوم بيئة خطيرة تهدد حياة العديد من المواطنين بسبب الإهمال من قبل الملك الحاليين والذين لم يهتموا برميهم وإعادة استثماره لأهميته كمسرح وصرح ثقافي كان في الماضي ويصنع ثقافة خصبة يتم فيها عرض الفعاليات المختلفة والعديد من الإبداعات الثقافية التي كانت مدينة عدت فتفتخر بوجودها أما اليوم فقد تحول إلى مسرح جرمية تتساقط أشلاؤه القديمة على المواطنين وتجرح المارين بتساقطها المغايب مشهد يتكرر منذ سنين أمام الجميع ومنهم الملك ومسؤولو مديرية التواهي وأعضاء المجلس المحلي بالرغم من وجود أضرار جسيمة بوجوده كهيكل قديم وترامم الآلات والأجهزة الحديدية الصنعة المتكدسة بجانب أرضيته وحوش المسرح الوطني يشكل خطراً بسبب توافد الأطفال للعب فيه. فالمشكلة تظهر بالنظر للاضخاري أولاً إلى جانب الضرر الجسدي والصحي على الأطفال الذين يلعبون فيه فالخوش الفسيح أصبح مرتعاً خصيباً للحيوانات والقوارض والحشرات الضارة والسامة.

فالاطفال يجثون عن مساحة للعب ولا تقع عليهم مسؤولية تواجدهم في هذه المساحة لعدم وجود متنفس وملعب خاص لمزاولة الألعاب المختلفة واستغلالها لاستخراج طاقاتهم للترفيه عن النفس فيضطرون إلى المجازفة بأنفسهم بممارسة مهاراتهم واهتماماتهم اليومية (لم كرة القدم) علماً أن هذه المساحة تقع ضمن منطقة كثيفة بالسكان والإزعاج والضوضاء. إحدى المشاكل والصعوبات التي توجد في هذه المنطقة إلى جانب ذلك ترى أطالاً بالعشرات يتوافدون من كافة حواري المديرية من جميع الفئات العمرية معاصرين بجروح مختلفة بسبب هذه البيئة الخطيرة والتي تؤدي إلى جرحهم ويترى الدماء تسيل من أجسادهم بسبب احتكاكهم أثناء اللعب إلى جانب خدوش بالأرجل يصابون بها بسبب المسامير القديمة الصنعة المنتشرة في الموقع بشكل كبير وهناك إلى جانب ذلك مشكلة البراميل المخصصة للزبالة واللحفات الأخرى وهي أيضاً تقع بجانب سور حوش المسرح الوطني وقد أصابها التحلل بسبب المصدا فلم تعد صالحة لرعي الزبالة فبها لعدم قدرتها على استيعاب الكميات الكبيرة من النفايات بجميع أنواعها فالتعرية البيئية وعوامل أخرى ساعدت على تلف المكبات ولذا يجب تبديلها من قبل الجهات ذات العلاقة أو الأفضل تبديلها ببراميل مصنوعة من مواد غير قابلة للاهتراء والصدأ مثل مادة البلاستيك أو مواد صديقة للبيئة وغير قابلة للاحتراق ومن هذا المنطلق أوجه رسالة عاجلة إلى الجهات ذات العلاقة لتوضيح مصير هذا الصرح العملاق (المسرح الوطني) وطرح الحلول اللازمة !!

نافذة

البيئة الإنسانية عقل الإنسان وقدراته العظيمة



أمل حزام مدحدي

البيئة الإنسانية تنسم بوجود العقل الذي يميز الإنسان عن الحيوان ويعطيه العديد من الميزات الفكرية العالية التي ساعدت في تحقيق التوازن البيئي والتعايش بسلام مع الطبيعة وتحدي المخاطر وعدم الاستسلام للاروبية والأفات المرضية المترتبة للأوضاع السياسية المتقلبة والأزمات الاقتصادية والسيطرة على كيان الأسرة الواحدة بتوزيع المهام بين أفراد الأسرة لتحقيق النجاح والازدهار والخروج من دائرة التجارب المختلفة في الحياة بخسائر أقل والتعلم من الأخطاء في كيفية إيجاد المعالجة وتحديد المواقف

الصحية للتعامل معها مستقبلًا والخروج بنتائج جيدة تدعم الإنسان في مرحلة تطوره الجسدي والروحي والإزدهار والتخليق عاليًا في شتى المجالات العلمية والأدبية والسياسية والاقتصادية والاجتماعية لصالح الحفاظ على الإنسان والبيئة المحيطة به.

العقل الإنساني عضو صغير في جسم الإنسان لكنه يعتبر أهم جزء خلقه الله لتحديد كداء الإنسان وإعطائه فرصة للنجاح ومعرفته الطرق السليمة لإيجاد الحلول السليمة ولكن للأسف إذا تعديت الأخلاق والضمير والسلوكيات الحسنة والمبادئ القيمة تجاه الإنسان أفات مجتمعية تسمى الكره، الحسد، الانتقام، الأناية، وتتلخص بكلمة واحدة اسمها آنا ومن بعدي الطوفان حيث تنتهي لغة الحوار والتفاهم والتعاون ويصيب الخلل دماغ الإنسان وينتشر إلى كل أجزاء الجسم ويصبح أداة شر تستخدم ضد البشرية باسم القانون والسلطة والعادات والتقاليد السيئة والتخلف والجهل والأمية لتجد من يوازرها لشن حرب ضد الإنسان الذي علمه الله في حسن خلقه ورفع أعلى شأنًا عن المادة التي سخرها الله لخدمة الإنسان وأبسطه من الكس.

فكل بذرة تزرع في أرض الإنسان تعطى ثمرة قد تكون مفيدة وأضرارها ولذا يجب أن ترفع القيمة الإنسانية الحقيقية لوجود الإنسان وتشر عملية الوعي بين أوساط البشر نحو الحفاظ على الإنسان والبيئة المحيطة به من الأضرار التي تسبب تدمير الإنسان وتعظيم سلطة المادة وتدمير الإنسانية.

فمن اليوم مسؤول عن نشر بذور الشر بين أوساط شبابنا لتصبح بيئة سيئة خصبة تدعم الفساد وتجاهم الوحدة من دون عقلانية؟

المخاطر المهنية لبيئة العمل

المهندس / أوزجان يشار

المكان الذي تعمل فيه هو بيئة تعيش فيها ما يقارب 40 ساعة أسبوعياً على أقل تقدير وتلك البيئة التي تعيش فيها سواء كانت مكتب أو مصنع أو عيادة طبية، قد يكون فيها عوامل خفية قد نأظرنا تسبب لنا مشاكل صحية لا ندرك أسبابها، هذا ما بلغت نظرنا إليه الطب الاجتماعي وهو فرع في الطب يهدف إلى حماية المجتمع من مخاطر البيئة المحيطة لاسيما بيئة العمل ويسمى بالطب الوقائي حيث أن هدفه هو الوقاية والحماية والتنبؤ، وذلك قبل مرحلة الخطر والعلاج. يركز الأطباء المتخصصون في هذا الفرع النادر من الطب على أهمية الطب الوقائي ودوره في حماية أفراد المجتمع من مخاطر لا يعلمون أو لا يشعرون بها، قد تؤدي فيما بعد إلى كوارث صحية تتطلب الكثير من الإنفاق والجهد والخبرة لمعالجتها منها مشكلة العقم فلا ريب أنها مشكلة اجتماعية كبيرة تؤثر في ظروف أسر وأفراد وزيجات ويمكن أن تكون مصدر تسمية، وفقاً للكثير من الناس وما أود أن أوضعه يدقه هو أن في بيئة العمل لكل فرد عامل فإن استخدام أملاح الرصاص بكثرة يساعد التي قد تسبب الإصابة بالعقم والوسوف أن اكتشاف الإصابة يأتي غالباً بعد فوات الأوان ويعتبر الطبيب الإيطالي «راما زيني» المؤسس الحقيقي للطب الوقائي وهو الذي أصدر أول كتاب عن أمراض المهنة اسمه ((أمراض الصناعة)) في عام 1700م وهو الذي أضاف سؤالاً بالغ الأهمية إلى الأسئلة المتداولة في ذلك الوقت: «ما هي وطبيقتك؟ وضعت الحضارات القديمة والحديثة منذ وقت مبكر بالصحة المهنية حيث أكدت على حماية الأجير - كالعامل والفلاح والخادم - من أخطار المهنة وتوضيح عن إصابة العمل وتوفير العلاج والدواء له.

لنساهم جميعاً في الحد من مخاطر الأكياس البلاستيكية، من خلال ما يلي:

1. الاستغناء عن استخدام الأكياس البلاستيكية أو أكياس النايلون أثناء تسوقك بحقيبة الخاصة بك.

2. عدم شراكك المواد الغذائية وخصوصاً الساخنة منها كما (الخبز، الأرز، الخبز، الفول، الشاي، اللحو، الخ...) في أكياس النايلون واستبدالها بمواد من الطبيعة والتي لها خاصية الاستخدام أكثر من مرة مثل الورق والزجاج، وضرورة استعمال وضع الخبز وهو ساخن بسلا خاصة أو أكياس ورقية أو كرتونية مصنوعة من مواد نظيفة وليس عليها أحبار

تفعيل قانون النظافة (39) للعام 1999م الفقرة (و) المادة (10) ضرورة التخفيف من الآثار السلبية للأكياس البلاستيكية وإدراكاً لهذه المخاطر الناجمة عن استخدام الأكياس البلاستيكية

3. الحرص على شراء واستخدام قناني الماء الزجاجية بدلاً من البلاستيكية وحفظ مياه الشرب في عبوات زجاجية بدلاً من العبوات البلاستيكية.

4. في حال شراكك قنينة الماء البلاستيكية لا تقم بإعادة تعبئتها أو تعميدها في الفريزر مرة أخرى.

ومن هذا المنطلق ننصح المجتمع بالابتعاد عن استخدام المواد البلاستيكية واستبدالها بأكياس صديقة للبيئة حفاظاً على حياتنا وصحة أبنائنا وسلامة بيئتنا.

مركز التوعية البيئية - عدن

وإذا تحدثنا بشكل خاص عن أثر بيئي العمل على القدرة التناسلية للإنسان ودورها في التسبب بالعمق فإنتا سنجد مجموعة من العوامل الكيميائية والفيزيائية والتلوثات وأجهزة التحكم الحراري الخاصة بمكيفات الهواء، وفي الزراعة يستخدم الزئبق أيضاً لتسميد الحبوب وقد حدثت نتيجة لذلك كوارث صحية كبيرة في بلدان عديدة بسبب قلة التوعية الصحية حيث يقوم المزارعون البسطاء باستعمال الحبوب المسمدة كغذاء ما أدى إلى وقوع أضرار صحية وحتى بالسمية المباشرة التي تنتج من هذا الحبوب. وقد حدثت كوارث من هذا النوع في اليابان في عامي 1953 و1970 وفي العراق عامي 1971 و1972، علماً بأن التسمم بالزئبق للحوامل يسبب ولادة أطفال يعانون من العمى والصمم والشلل المخي. وهناك خطورة غير مباشرة تأتي نتيجة تناول الحيوانات للزئبق غير العضوي في غذائها حيث تنقل تلك الحيوانات فيتحول الزئبق غير العضوي إلى عضوي، وكمثال على ذلك إذا تناول الإنسان كيلوجراماً ونصفاً من أسماك بحيرة ليمان بوسويسرا خلال أسبوع واحد، فانه معرض للتسمم بالزئبق غير العضوي الذي يتحول إلى عضوي بعد أن يدخل الجسم كغذاء والزئبق غير العضوي إذا تعرضت له المرأة، لاسيما طبيبات الأسنان ومساعدتهن، بصورة غير مباشرة فانه يؤدي إلى حدوث تغيرات في كمية الزئبق الشهري بين زيادة ونقصان، رغم أن البحوث البيئية دلت على أنه لا خطر على طبيبات الأسنان من التعامل مع الزئبق غير العضوي في العيادة، إذا أحسن التعامل مع حشو الأسنان الذي هو مزيج من معادن تشمل الزئبق، الخطر المهني موجود وليس علمياً وان كان لا يعني أن الجميع سيصابون به، لذا فإن وسائل السلامة والوقاية الاحتياطية من الضروريات وهي خير من العلاج ولهذا لابد من تطوير مفاهيم الطب الوقائي واستمرار التعاون بين المؤسسات الصناعية والطبية.

التسمم بالزئبق يسبب ولادة أطفال معاقين

يوجد عنصر آخر وهو الزئبق وهو عنصر متواجد في أجهزة قياس ضغط الدم وكذلك في المصايح التي تعمل بخارج الزئبق في المنازل وكذلك أيضاً تستخدم مادة الزئبق بالتلحقات وأجهزة التحكم الحراري الخاصة بمكيفات الهواء، وفي الزراعة يستخدم الزئبق أيضاً لتسميد الحبوب وقد حدثت نتيجة لذلك كوارث صحية كبيرة في بلدان عديدة بسبب قلة التوعية الصحية حيث يقوم المزارعون البسطاء باستعمال الحبوب المسمدة كغذاء ما أدى إلى وقوع أضرار صحية وحتى بالسمية المباشرة التي تنتج من هذا الحبوب. وقد حدثت كوارث من هذا النوع في اليابان في عامي 1953 و1970 وفي العراق عامي 1971 و1972، علماً بأن التسمم بالزئبق للحوامل يسبب ولادة أطفال يعانون من العمى والصمم والشلل المخي. وهناك خطورة غير مباشرة تأتي نتيجة تناول الحيوانات للزئبق غير العضوي في غذائها حيث تنقل تلك الحيوانات فيتحول الزئبق غير العضوي إلى عضوي، وكمثال على ذلك إذا تناول الإنسان كيلوجراماً ونصفاً من أسماك بحيرة ليمان بوسويسرا خلال أسبوع واحد، فانه معرض للتسمم بالزئبق غير العضوي الذي يتحول إلى عضوي بعد أن يدخل الجسم كغذاء والزئبق غير العضوي إذا تعرضت له المرأة، لاسيما طبيبات الأسنان ومساعدتهن، بصورة غير مباشرة فانه يؤدي إلى حدوث تغيرات في كمية الزئبق الشهري بين زيادة ونقصان، رغم أن البحوث البيئية دلت على أنه لا خطر على طبيبات الأسنان من التعامل مع الزئبق غير العضوي في العيادة، إذا أحسن التعامل مع حشو الأسنان الذي هو مزيج من معادن تشمل الزئبق، الخطر المهني موجود وليس علمياً وان كان لا يعني أن الجميع سيصابون به، لذا فإن وسائل السلامة والوقاية الاحتياطية من الضروريات وهي خير من العلاج ولهذا لابد من تطوير مفاهيم الطب الوقائي واستمرار التعاون بين المؤسسات الصناعية والطبية.

