

## جمعية المعاقين حركياً بعدن توزع (70) كرسيًا متحركاً للمعاقين



المجتمع لتعنيها على الحركة وإدماجها في المجتمع . وأشار إلى أن الصندوق يقدم الدعم والمساعدة للجمعيات العاملة في الإعاقة وخاصة فيما يتعلق بالموازنة التشغيلية أو صرف مكافآت المتقاعدين . رئيس جمعية المعاقين حركياً بعدن عارف العولقي بدوره أشار إلى أن هناك دفعة أخرى من الكراسي المتحركة سيتم تسليمها للمعاقين حركياً خلال هذا الشهر لمساعدة المعاقين على الحركة والتواصل . ولفت إلى أن الجمعية وزعت خلال العامين 2006م و2008م (145) كرسيًا متحركاً لمنتسبيها . داعياً أهل الخير إلى دعم ومساعدة هذه الفئة من المجتمع لمدمجها فيه .

واعن/سبأ: وزعت جمعية المعاقين حركياً بعدن الشهر الماضي 70 كرسيًا متحركاً مقدمة كمساعدة من فاعل خير للمعاقين حركياً . وفي حفل التوزيع أشاد مدير عام مكتب الشؤون الاجتماعية والعمل بعدن أيوب أبو بكر بدور جمعية المعاقين حركياً وما تقدمه من أنشطة مختلفة في الجوانب التدريبية والتأهيلية والتعليمية وغيرها من الأنشطة . وأكد دعم المكتب للجمعية وبما يمكنها من إعادة تأهيل المركز التابع لها ليقوم بدوره في تأهيل وتدريب أعضاء الجمعية . من جانبه أكد مدير فرع صندوق رعاية المعاقين بعدن ياسين عبد الودود شاعر أهمية تقديم المساعدات لهذه الشريحة من



## عالم النور

صفحة خاصة بذوي الاحتياجات الخاصة

## في البطولة الدولية الثانية لكرة الطاولة للمعاقين التي أقيمت في الأردن

# اليمن تحصد سبع ميداليات فضية وبرونزية



فئة 10 من الفوز على لاعبي الأردن بنتيجة 3/1 وفوز آخر على لاعبي الأردن 3/0 وخسارة واحدة رغم الأرض والجمهور وخسارة أمام المنتخب الروسي 2/3 وأخري أمام مصر 2/3 وبهذا حقق لاعبو المركز الثالث لياتي ترتيب الفرق كالتالي مصر الأول بذهبيتين وروسيا الثاني فضيتين واليمن ثالثاً برونزيتين وعلى صعيد آخر تمكنت اللعابتان نورو أمين وصباح القحطاني من الحصول على المركز الثالث بعد تصفيات أهلتهم إلى المركز الثالث بعد فوز لاعبات الأردن في المربع الذهبي وخسارة أمام لاعبات اليونان وروسيا 2/3 وكذلك خسارة أمام لاعبي مصر 1/3 وبهذا يأتي ترتيب فئة النساء مصر الأولى ذهبيتين وروسيا ورومانيا ثانياً فضيتين واليمن ثالثاً برونزيتين . وبهذا يحصل مجموع على منتخب بلادنا للمعاقين في البطولة الدولية لكرة الطاولة 6 ميداليات في المنافسات الزوجية وميدالية في المنافسات الفردية حققها اللاعب محمد السندياني وبهذا تم تصنيف اليمن الأولى آسيويًا من حيث عدد الميداليات التي حصلها اللاعبون بينما تأتي مصر في صدارة الدول العربية بينما روسيا تحتل المركز الأول على مستوى أوروبا.



## شارك الاتحاد العام لرياضة المعاقين في البطولة الدولية الثانية لكرة الطاولة للإعاقة الحركية التي أقيمت بالملكة الأردنية الهاشمية خلال الفترة من 1 وحتى 7/4/2009م وقد حقق منتخب الاتحاد في هذه البطولة إنجازاً يضاف إلى رصيده الرائع على المستوى العربي رغم مشاركته التي لا تتعدى أصابع الكف الواحد وحول تلك المشاركات التقينا عدداً من المعيينين في الاتحاد الذين حدثونا بدورهم عن طبيعة المشاركة في هذه البطولة الدولية التي تعد ثاني مشاركة على مستوى لعبة كرة الطاولة وثالث مشاركة عربية .

### شارك الاتحاد العام لرياضة المعاقين في البطولة الدولية الثانية لكرة الطاولة للإعاقة الحركية التي أقيمت بالملكة الأردنية الهاشمية خلال الفترة من 1 وحتى 7/4/2009م وقد حقق منتخب الاتحاد في هذه البطولة إنجازاً يضاف إلى رصيده الرائع على المستوى العربي رغم مشاركته التي لا تتعدى أصابع الكف الواحد وحول تلك المشاركات التقينا عدداً من المعيينين في الاتحاد الذين حدثونا بدورهم عن طبيعة المشاركة في هذه البطولة الدولية التي تعد ثاني مشاركة على مستوى لعبة كرة الطاولة وثالث مشاركة عربية .

شارك الاتحاد العام لرياضة المعاقين في البطولة الدولية الثانية لكرة الطاولة للإعاقة الحركية التي أقيمت بالملكة الأردنية الهاشمية خلال الفترة من 1 وحتى 7/4/2009م وقد حقق منتخب الاتحاد في هذه البطولة إنجازاً يضاف إلى رصيده الرائع على المستوى العربي رغم مشاركته التي لا تتعدى أصابع الكف الواحد وحول تلك المشاركات التقينا عدداً من المعيينين في الاتحاد الذين حدثونا بدورهم عن طبيعة المشاركة في هذه البطولة الدولية التي تعد ثاني مشاركة على مستوى لعبة كرة الطاولة وثالث مشاركة عربية .

عبد الواسع محمد مجلي

الاستاذ / عديريه ناصر حميد رئيس الاتحاد حدثنا حول مشاركة الاتحاد الخارجية والكيفية التي يتم بها تحديد اللاعبين بقوله رغم مشاركتنا الخارجية التي تتعدى أصابع الكف الواحد إلا أن الانجازات مستطاع من خلال تلك المشاركات تحقيق العديد من الانجازات التي تعد مكسب لليمن تفاخر به في مختلف المحافل الرياضية ومن هذه الانجازات حصولنا على الميدالية البرونزية في رمي الرمح في البطولة العربية التي أقيمت في جمهورية مصر العربية 2007م. وكانت هذه أول مشاركة كاتنا الخارجية بعدها حققه لاعبونا في البطولة الدولية لكرة الطاولة للمعاقين التي أقيمت في الأردن في مارس 2008م بحصولهم على ثلاث ميداليات برونزية الأمر الذي لفت انتباه اللجنة البارالمبية الدولية إلى ضرورة إشراك اليمن في مثل هذه المنافسات كونها من الدول التي تولي رياضة المعاقين حيزاً كبيراً من الاهتمام وعلى أثر ذلك وجهنا لنا الدعوة إلى المشاركة في البطولة الدولية الثانية 2009/4-7م وكما هو الحال دائماً تم إبلاغ أندية المعاقين وفروع الاتحاد والجمعيات وللعلم أننا قد قمنا بطولبة محلية في كرة الطاولة بدعم من صندوق رعاية وتأهيل المعاقين في العام 2007م وهذا بعد ذات ميز لنا القدرات لدى اللاعبين المتميزين وما الذي يحتاجونه من إضافات لمصقل مهاراتهم اللاعبين ورغم ذلك فتحنا أبواب المنافسة على مصراعها في كافة الجهات المعنية برياضة المعاقين ليكون الفوز وفق القدرة على ممارسة اللعبة ومن هنا كان الفوز والانتقاء للاعبين في البطولتين بدعم جليل من صندوق رعاية وتأهيل المعاقين .

الاستاذ / عديريه ناصر حميد رئيس الاتحاد حدثنا حول مشاركة الاتحاد الخارجية والكيفية التي يتم بها تحديد اللاعبين بقوله رغم مشاركتنا الخارجية التي تتعدى أصابع الكف الواحد إلا أن الانجازات مستطاع من خلال تلك المشاركات تحقيق العديد من الانجازات التي تعد مكسب لليمن تفاخر به في مختلف المحافل الرياضية ومن هذه الانجازات حصولنا على الميدالية البرونزية في رمي الرمح في البطولة العربية التي أقيمت في جمهورية مصر العربية 2007م. وكانت هذه أول مشاركة كاتنا الخارجية بعدها حققه لاعبونا في البطولة الدولية لكرة الطاولة للمعاقين التي أقيمت في الأردن في مارس 2008م بحصولهم على ثلاث ميداليات برونزية الأمر الذي لفت انتباه اللجنة البارالمبية الدولية إلى ضرورة إشراك اليمن في مثل هذه المنافسات كونها من الدول التي تولي رياضة المعاقين حيزاً كبيراً من الاهتمام وعلى أثر ذلك وجهنا لنا الدعوة إلى المشاركة في البطولة الدولية الثانية 2009/4-7م وكما هو الحال دائماً تم إبلاغ أندية المعاقين وفروع الاتحاد والجمعيات وللعلم أننا قد قمنا بطولبة محلية في كرة الطاولة بدعم من صندوق رعاية وتأهيل المعاقين في العام 2007م وهذا بعد ذات ميز لنا القدرات لدى اللاعبين المتميزين وما الذي يحتاجونه من إضافات لمصقل مهاراتهم اللاعبين ورغم ذلك فتحنا أبواب المنافسة على مصراعها في كافة الجهات المعنية برياضة المعاقين ليكون الفوز وفق القدرة على ممارسة اللعبة ومن هنا كان الفوز والانتقاء للاعبين في البطولتين بدعم جليل من صندوق رعاية وتأهيل المعاقين .

الاعداد والبطولة  
أكد الأخ خالد محسن الجيمي أمين عام الاتحاد على أن الاتحاد استدعى

## اعذروني

### اغتصبوه

قبل اسبوعين تقريبا من الآن جرت حادثة اغتصاب طفل لم يتعد عمره السادسة ، لم يكن ينقصه وهن الطفولة وإعاقته البصرية منذ ولادته لينهش في لحمه وببشاعة بعض الكبار الذين زرعوا عن قلوبهم الرحمة ، فاخذوه بكل بساطة من امام بيته في احدى حارات الشيخ عثمان منذ الصباح ، حتى استنزفوه واستغرفوا حاجاتهم الحيوانية ليعيدوه إلى أمه متكلاً بالامه وخوفه من المصير المجهول الذي ينتظره .

الحزن في الواقعة ان والدة الطفل التي كاد قلبها ينفطر من الحزن على ولدها لم تملك القدرة ولا الجراءة على إبلاغ الشرطة بالأمر لإنها خافت على نفسها وبناتها من تعرجف وتعبير هؤلاء الوحوش الأندال فهم يعدون قوه بأجسادهم وعلاقاتهم مع المجتمع وهي من هي ! أم تكللي بتربية أبنائها لاتكاد توفر لهم لقمة العيش لتفجع بما يحدث لهم .

أثارت هذه القصة في نفسي قصصا لغتيا فقدت نعمه ابصارهن ، فترضن للغش والشداع من قبل شبان استغلوا ضعفهن وقلة حيلتهن وأوهموهن بالزواج حتى يفقدن عز ما يمكن ثم ينصرفن بلا وداع وبلا ادنى شعور بالمسؤولية تجاههن ، هل كان ايضا يكفي هؤلاء الكفوفا ما بهن من معاناة لتتضاعف أحوالهن ..

هذه القصص وغيرها الكثير تتكرر مأسفها في عالم الأوصياء الذين لا يعاونون من أي إعاقة فتسبب لهم الصدمات والمشاكل والعراقيل التي تضعف قدرتهم على التواصل البناء مع افراد مجتمعهم فيعيشون مزقون مضطربين وربما دفعوا حياتهم ثمنا لما أصابهم ، ولكن حين تحدث مثل هذه الوقائع لأصحاب ذوي الإعاقة تكون المصيبة كبيرة وتتضاعف مأسفها .

اقول لضفاف الأفضى كفوا ايديكم عن هؤلاء واعلموا ان هناك إله عادل إذا فانتكم عدالة الأرض لن تمروا بسلام من حسابه وعقابه .

واقول للجهات المعنية لا تتوانوا لحظة عن مناصرة الإعاقة والدفاع عن حقوقهم ونشر التوعية وتوضيح ما لهم وما عليهم ، واقول لأولياء الأمور لا تسكتوا عن حقوق ابناءكم هناك دولة وهناك قانون !



أمين الصنفي

## استغاثة معاق



خالد محمد عبيد

شاب معاق يستغيث بأخيه شاب أعمى يده اليمنى ظل دهرا بين جدران الحياة حبيسا ..

يصرخ فيكم يناديكم .. لماذا تحبسوني .. أنا هنا أريد أن ألعب ..

أريد أن أركض أعيش .. فألي متى سأظل بإعاقتي تعيش ..

فربما قلبي خير من قلب ألف مبصر .. وإرادتي وعزيمتي خير من ألف يد ..

أخرجوني من عزلة من عزلتني !

فمزلتني غير مجدية

انا لا اقبل الإنطواء .. لا اقبل البقاء في غرفتي وحدي

ما ضرني يوما قطع ساقي او بتر يدي

لابد ان اخرج من عزلة لا اعمل مثلكم رغم إعاقتي ولكن !!

سأعذوني وخذوا بيدي

ارجوكم ساعدوني ان ادرس

ارجوكم ساعدوني أن اخرج كثيري من الناس .

فلماذا تمنعوني عن ممارسة حقوقي الأساسية كعماق

وحين وجدت جمعية كانت هي الأمل والمأساة معا !!

لماذا تمنعوني من حقوقي ؟

لماذا تحرموني ؟

فهناك ألف معاق بعدي ومثلي يعاني ما أعانيه ،

لماذا لا تفيثوني ؟

هذه معاناتي وتساؤلاتي فهل تجيبوني ؟؟

أنا لست وحدتي وحدي !!

# الإعاقات المختلفة ومصطلحاتها

يشكل متعاقف . كما تظهر حركات التوائية في عضلات الوجه وقسماته وعدم تأثر في العضلات الغيبية البلعومية مما ينتج عنه عسر لفظي وسيلان اللعاب . وتعالج هذه الاضطرابات الحركية بالعلاج الطبيعي والوظيفي وبالآدوات المكيفة والمساعدة

3 - الشلل الدماغي الترنحي (Ataxic C.P) وينتقل الاضطراب الحركي فيه بقفان التوازن وضعف القدرة على استخدام اليدين . والترنح هو احد أنواع الشلل الدماغي الأساسية يكون لدى الأفراد الذين يعانون منه مشيئة خاصة تسمى الترنح (Stagger) ويمشي الفرد المصاب والتوازن معدودتان إلى الأمام في محاولة منه للحفاظ على توازنه ولكنه قد يفتق في تقدير المسافات وإدراك العقب فيسقط على الأرض . ينتج الترنح ونقص القدرة على التوازن عن ضعف الإدراك الجسمي

4 - الشلل الدماغي الارتعاشي (Tremor C.P) وهو نوع نادر تحدث فيه حركات اهتزازية لاجزاء الجسم وتزداد هذه الحركات عندما يحاول الشخص استخدام الأطراف

5 - الشلل الدماغي التصلبي (Rigidity) وهو نوع نادر أيضا تكون فيه الأطراف متيبسة ومتصلبة جدا وذلك في تآخذ أوضاعا غير طبيعية ويصعب تحريكها لفترة طويلة

6 - الشلل الدماغي المركب (Mixed C.P) وهذا يعني وجود أكثر من نوع واحد من الشلل الدماغي لدى الشخص وقد يواجه الأطفال الذين لديهم شلل دماغي إعاقات ثانوية ومشاكل إضافية متنوعة من أهمها (الإعاقة العقلية الاضطرابات الكلامية واللغوية الإعاقة السمعية الإعاقة البصرية التوابع الاختلاجية الاضطرابات الغيبية السنية المشكلات التعليمية السلوكية) وفي الأغلب فإن الشلل الدماغي يكون حالة إعاقة متعددة وبناء على ذلك فإن معالجته تتطلب مشاركة فريق متعدد التخصصات يشمل الأطباء والمعلمين والرسدين واختصاصي العلاج الطبيعي والوظيفي والنطقي .

في ثلاثة أطراف (4) شلل رباعي (Quadriplegia) عندما تكون الإصابة في الأطراف الأربعة (العليا والسفلى) عن إصابات الحبل الشوكي في المنطقة العنقية ويصح الإصابة الدماجية ومن أهم أسبابها الإصابة بالحوادث الاضطرابات الولادية والتهابات والأورام فهم يعانون من صعوبات تنفسية بسبب ضعف عضلات الصدر فهم يحتاجون إلى خدمات تأهيلية شاملة

(5) شلل الأطراف السفلى (Paraplegia) وفيه تكون الإصابة في الرجلين فقط وفيه تتأثر الوظائف الحركية والحسية فالشخص المصاب لا يستطيع السيطرة على وظائف الأمعاء والمثانة بالإضافة إلى الشلل فلا يقوى على تحريك أجزاء جسمه دون الإصابة ولا يمكنه الإحساس في تلك الأجزاء إذا كانت الإصابة كاملة . فهم يستخدمون كراسي عجلات متحركة رغم أن بعضهم قد يستطيع الوقوف والمشي بمساعدة الأربطة القوية أو الأدوات المساعدة للحركة

(6) شلل نصفي (Hemiplegia) وفيه تكون

إعداد / المعهد المهني لذوي الاحتياجات الخاصة عدن

عدم توافق العامل الريزيبي بين دم الأم والطفل مما يؤدي إلى تكسیر دم الجنين خاصة الكريات الحمراء بسبب التسمم - العوامل الجينية الكروموسومية - سوء تغذية الحامل - أثناء الولادة أسبابها إصابة الأم بالنزيف - إصابة رأس الطفل أثناء الولادة العسرة ونقص الأكسجين حدوث نزيف داخلي في دماغ الطفل أثناء الولادة

ما بعد الولادة

يسمى (بالشلل المكتسب) أسبابه الحوادث بأنواعها التهاب السحايا والامعاض استنشاق الغازات السامة إصابة الطفل باستسقاء الدماغ والأورام الدماغية التسمم الدوائي بالرصاص اختناق الطفل بالأمراض الفيروسيّة والبكتيرية التي تصيب الجهاز التنفسي أو القلب المؤدى إلى نقص تزويد الدماغ بالدم

تصنيف الشلل الدماغي

أولا: يصنف الشلل الدماغي وفق الأطراف المصابة

(1) شلل طرفي (MONoplegia) وتكون الإصابة في طرف واحد

(2) شلل ثنائي (Diplegia) وتكون في الأطراف السفلى وترافقها إصابة بسيطة في الأطراف العليا

(3) شلل ثلاثي (Triplegia) وتكون الإصابة

