



للمدراء : الترقية تضر بالصحة

واشنطن / متابعة :
صحيح ان حوالي 13 مليون اميركي فقدوا وظائفهم، لكن يفترض بمن بقي يزاول عمله ان يحذر الترقيات لانها مضره بالصحة.
وذكر موقع "لايف ساينس" الاميركي انه بحسب ما جاء في دراسة جديدة، فان الحصول على ترقية في العمل قد لا يكون مفيداً، واكتشف باحثون اميركيون انه عندما يحصل المرء على ترقية، فهو يعاني من معدل إضافي لا يقل عن 10% من الضغط العقلي ويتعذر عليه أكثر من قبل تخصيص وقت لزيارة الطبيب.
وقال كريست بوييس من جامعة فارويك البريطانية ان "الحصول على ترقية في العمل ليس رافعاً كما يظن الناس إذ أثبتت بحثنا ان صحة المدراء العقلية تتدهور بعد الترقية الوظيفية".
وأضاف بوييس "لا مؤشر على تحسن صحي لدى الأشخاص الذين تمت ترقيتهم حتى انهم يخفون زيارتهم إلى الأطباء وهو أمر يستدعي القلق بدلاً من الاحتفال".

واشنطن / متابعة :
صحيح ان حوالي 13 مليون اميركي فقدوا وظائفهم، لكن يفترض بمن بقي يزاول عمله ان يحذر الترقيات لانها مضره بالصحة.
وذكر موقع "لايف ساينس" الاميركي انه بحسب ما جاء في دراسة جديدة، فان الحصول على ترقية في العمل قد لا يكون مفيداً، واكتشف باحثون اميركيون انه عندما يحصل المرء على ترقية، فهو يعاني من معدل إضافي لا يقل عن 10% من الضغط العقلي ويتعذر عليه أكثر من قبل تخصيص وقت لزيارة الطبيب.
وقال كريست بوييس من جامعة فارويك البريطانية ان "الحصول على ترقية في العمل ليس رافعاً كما يظن الناس إذ أثبتت بحثنا ان صحة المدراء العقلية تتدهور بعد الترقية الوظيفية".
وأضاف بوييس "لا مؤشر على تحسن صحي لدى الأشخاص الذين تمت ترقيتهم حتى انهم يخفون زيارتهم إلى الأطباء وهو أمر يستدعي القلق بدلاً من الاحتفال".



إعداد / إنشام العسيري

قراءتلك



الشاعر / باسم سليمان

نداءات الذات

- الصخر
- وزن الإيقاع بالجسد
- من علياء جمود الأزل
- والجاذبية خطيئة
- يمارسها الثقل
- في نداء الذات
- يفتخر بنفسه السقوط
- والهبوط
- معرفة الابتداء
- في الأبعاد

أقوال مأثورة



"كل ما تلبثه حتى الآن هو أن أصدق أشياء قد تعلمتها عن طريق الحواس إلا أنني لما اخترتها وجدتها تدعنا وأنه لمن الحذر أن لا نطمئن إلى من خدعونا ولو مرة واحدة"

ديكارت

الصعود إلى الشمس!

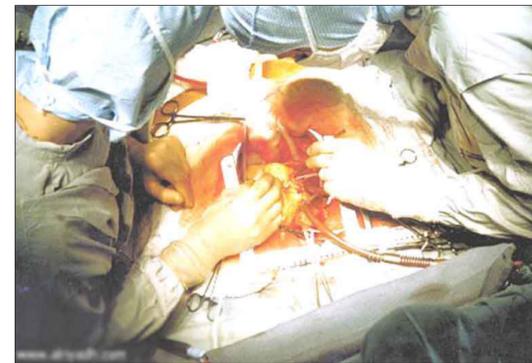
الأول: أريد أن أكون أول من يصعد إلى الشمس!
الثاني: ولكنك ستحترق حتماً.
الأول: لا تخف سأصعد ليلاً!



غراز

أكبر مارا لسابفا

ابتكار جهاز يفني عن نقل الدم أثناء عمليات القلب المفتوح



يقوم بسحب الدم من الجسم عبر أنابيب دقيقة موصلة من جسم المريض إلى خارج الجسم وتحمل الدم بالأكسجين اللازم ثم ضخه مرة أخرى إلى داخل الجسم.
غير أن تسمير اعترف بوجود احتمال ضئيل بإصابة المريض بالتهابات تنجم عن الأنابيب الدقيقة.

برلين / متابعة :
اقترب علماء المان في جامعة «توبينجن» جنوبي البلاد من التوصل إلى ابتكار جهاز يفني عن نقل الدم أثناء عمليات القلب المفتوح. ونقلت وكالة الأنباء الألمانية عن البروفيسور جيرهارد تسمير من المستشفى الجامعي في توبينجن قوله أن عملية نقل الدم ضرورية في أكثر من 50 في المئة من عمليات القلب المفتوح التي تجرى. وأضاف أن فكرة فريق البحث تقوم على إجراء تعديل على الجهاز المستخدم أثناء العمليات ليقيم بعمل القلب والرتين مشيراً إلى الاستعدادات الحالية لاستخدام الجهاز المعدل في عمليات القلب المفتوح وتغيير الشرايين في مدن ألمانيا مثل روستوك وكوفسج وريجنسبورج.

وأشار البروفيسور تسمير إلى أن الجهاز المعدل

معالم وآثار

غراز هي ثاني أكبر مدن النمسا بعد فيينا، وهي عاصمة ولاية ستيريا (Steiermark). مساحتها 127.58 كم2، وعدد سكانها 278750 نسمة (عام 2005). تعتبر مدينة تعليمية لوجود ست جامعات وأكثر من 40000 طالب. تعتبر المدينة القديمة في غراز من أفضل المناطق المحفوظة في أوروبا الوسطى، قامت منظمة اليونسكو بإضافتها إلى قائمة مواقع التراث العالمي.

تقع المدينة على ضفاف نهر مور، جنوب شرق النمسا. تبعد بحوالي 2.5 ساعة عن جنوب العاصمة فيينا. غراز هي منطقة غابية. ولاية ستيريا وأكبر مدنها، وهي منطقة غابية. تحاط المدينة بالتلال من ثلاث جهات. كانت غراز موقعا لقلعة رومانية. بعدها تم بناء قلعة صغيرة بواسطة السلوفينيين أصبحت بعد فترة حصناً منيعاً. في اللغة السلوفينية، معنى كلمة «غرايتش» هو «القلعة الصغيرة». استخدم الاسم الألماني «غراز» في عام 1128. كانت المدينة مركزاً



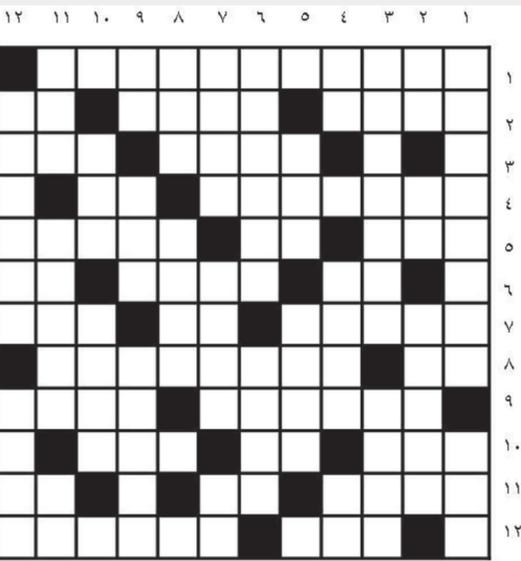
صراع اللمبات

آخر صيحات اليابان، ولكن ليس في عالم التكنولوجيا والأختراعات إنما في عالم الرياضة، حيث ابتكروا في رياضة «المصارعة الحرة الصراع بواسطة لبة الكريستال». بصرف النظر عن النتائج والأضرار التي سوف تلحق بالمصارعين.



أبدو ان التطور التكنولوجي طال العناكب ايضا كهذه السيارة العنكبوت

كلمات متقاطعة



أفقياً
1- كاتبة سويدية أول كاتبة تحصل على جائزة نوبل للآداب عام 1909م التي يرجع أنها حصلت عليها عن روايتها (رحلة إلى مدينة القدس).
2- لقاء - صوت الرضيع - خاصته.
3- أعلى قمة في أوقيانيا - من جبال صنعاء.
4- بلد أسوي - للاستفهام .
5- من المكسرات - للنفي - بلد عربي .
6- للنداء - ما يحيط بالشيء - سقي (مكسوة).
7- شهر ميلادي - بحر - جديد بالانجليزي .
8- غير ناضج - مدينة أمريكية في كوكنتيكت.
9- من سور القرآن الكريم - فضة .
10- سلام واستقرار - حرف موسيقي - نادي كرة قدم فرنسي .
11- قصير - أظهر الحديث بالوشاية - للنفي.
12- ترشد - السراب .

عمودياً
1- أضخم بناء في العالم - من أيام الاسبوع .
2- سارق - للتمي - عاصمة النيجر .



©14OCTOBER

حديث الكابيرا

تصوير وتعليق/ علي الدرب:

طغخ المجاري وتجمعها في كثير من شوارع وحارات مدينة زنجبار عاصمة م / أبن صار منظرًا مألوفًا ويشكو منه الكثير من السكان الا ان هذه المستنقعات تغطي المساحة الموجودة امام مدرستي بلقيس والوحدة النموذجيتين حتى اصبح الطلاب والطالبات ويجدون صعوبة في الوصول الى ابواب مدرستهم ويعانون الكثير من المخاطر والمضار التي تسببها هذه المجاري وروائحها الكريهة.



باختصار

زكريا السعدي

وضع كثير من المواطنين أيديهم على قلوبهم جراء الأزمة المالية التي عصفت بالعالم في الآونة الأخيرة التي لا تزال آثارها حتى الآن. ورغم كل التطمينات من قبل المسؤولين عن أن الأسواق اليمنية في أمان إلا أن الخوف مازال قائماً من أن تستغل بعض الجهات هذه الذريعة في رفع أسعار المشتقات النفطية بحجة الاستجابة للضغوط العالمية.