

## النوم المتواصل قد يؤدي إلى الإصابة بالخرف

وأشار الباحثون إلى أن هؤلاء الذين ينامون فترة أطول تتضاعف لديهم مخاطر الإصابة بالخرف وفقدان الذاكرة بالإضافة إلى مرض الزهايمر عندما يتقدمون في السن. وأفادت دراسة حديثة بأن النوم خلال الليل لا يساعد على تخفيف الضغط والتعب على الإنسان فحسب وإنما يساعد على شحن المخ حتى يستطيع التعلم أكثر، وجاء في الدراسة أن النوم يسمح للجسم بإنتاج وصلات عصبية جديدة مرتبطة بخلايا المخ. وأوضحت الدراسة أنه لم يتم تجديد هذه الوصلات العصبية فان المخ يكون في حالة تشبع ولا يستطيع إدخال معلومات جديدة. ويعتزم العلماء إجراء بحث إضافية حول العلاقة بين الذاكرة والنوم بما فيها كيف تستطيع الوصلات العصبية حث الإنسان على الحاجة إلى النوم.

بعض الناس يعتبرون النوم من الأمور التي ليست لها أولوية كبيرة في وسط زحام الحياة التي يعيشونها، لكن يجب أن نضع في اعتبارنا أن النوم هام للغاية بالنسبة للصحة، الجمال، الحيوية، كما أن النوم الجيد يساعد على الشعور بالانتباه والراحة في اليوم التالي بدلا من الشعور بالعصبية وعدم التركيز. وينصح الخبراء بأن أفضل شيء هو أن نستجيب لاحتياجات أجسامنا دون مبالغة، وينصحون بالنوم لمدة 7 - 9 ساعات كل ليلة، وقال تعالى ( وجعلنا الليل لباسا وجعلنا النهار معاشا ) ، وقد أكد عدد من أطباء المخ والأعصاب أن الأشخاص الذين ينامون لوقت أطول قد تكون العلامات الأولية لمرض الخرف. وكشفت دراسة حديثة أن الأشخاص الذين ينامون لأكثر من تسع ساعات في اليوم الواحد ترتفع لديهم نسبة الإصابة بالخرف.



## الطب والحياة

الطب والحياة

### الأطعمة الداكنة تحمي من السرطان

# تعديل العادات الغذائية يقلل خطر السرطان

المرضى يستهلكون كميات من الدهون الحيوانية، كما أنهم يعتمدون بمعدلات كبيرة على الأطعمة القليلة، في حين أنهم لا يتناولون كميات كافية من الفواكه والخضراوات ولا يحصلون على قدر كاف من الكالسيوم، مشيراً إلى أن تأثير الدهون يسبب تغيراً في تركيب غلاية الخلية مما يغير من وظيفتها ونشاطها، كما أنها تؤدي دوراً كبيراً في زيادة إفراز هرمون (البروستاجلاندين) الذي تسبب زيادته عن الحد الطبيعي في استئثاره خلايا الجسم وتحفيز الخلايا السرطانية.

وتقوم الدهون أيضاً خاصة الأحماض الدهنية غير المشبعة بالتحويل إلى فوق أكسيد الدهون عن طريق تفاعل الشوارد الحرة الذي يحدث لخلايا بشكل تلقائي نتيجة التعرض لظروف بيئية معينة، أو عند التعرض لأشعة معينة مثل الميكرويف أو أشعة المحمول.

وأضاف الباحثون أن فوق أكسيد الدهون يسبب تغيرات كبيرة في الحمض النووي دي ان ايه في صورة طفرة تؤدي إلى بداية ظهور الأورام السرطانية.

وقد أكدت دراسة طبية حديثة أن القيمة الغذائية العالية للخضراوات ذات اللون الأسود تحمي الإنسان من أمراض القلب والسرطانات، وذلك لأن الصبغة الملونة التي تمنح الخضراوات اللون النباتي اللون الغامق لها القدرة على مقاومة التأكسد.

وأشارت الدراسة إلى أن الخس الأخضر الغامق وليس الفاتح والتوت والأرز الأسود والأحمر والباذنجان، والحبوب والفواكه السوداء، والفطر الأسود والجزر الأحمر القاني وليس البرتقالي وأيضاً الشاي والبزنجية جميعها تنطوي على منافع أكيدة على مستهلكها، فالشاي الأسود وهو مستخلص من نفس التينة المكونة للشاي الأخضر يوفر حماية للقلب وله خصائص مقاومة للسرطان، أما الفاصوليا السوداء فهي حبوب مشبعة بالألياف المقاومة للتأكسد ومن ثم الأمراض، لذلك فهي أكثر فائدة من نظيرتها البيضاء.



تم عمل استقصاء غذائي لهم بهدف التعرف على نوعية وكمية الأطعمة الغذائية التي يعتمدون عليها في وجباتهم الأساسية.

وأكد الشويكي أن الفحوصات قد أظهرت أن غالبية

بعد أن تفتت الأمراض السرطانية في عدة أنحاء من العالم، عكف الباحثون على إجراء العديد من الأبحاث بهدف التوصل إلى الأسباب المؤدية إلى هذه الأمراض وإيجاد الطرق المناسبة للوقاية منها.

وقد أفاد باحث بريطاني بأن تغيير العادات الغذائية يمكن أن يخفف خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم الذي يتفشى خصوصاً بين الرجال في المملكة المتحدة.

وحث الباحث دونالد ماكسويل باركينج من مركز أبحاث السرطان وعلم الأوبئة في بريطانيا، الأطباء على تشجيع المرضى على تغيير عاداتهم الغذائية والإكثار من الخضار والفواكه من أجل خفض معدل الإصابة بالمرض خلال السنوات الأربع والعشرين المقبلة.

كما دعا ماكسويل إلى الاكتفاء بتناول ما بين 80 و90 جراماً من اللحم الحمراء أو المصنعة يومياً، واكل ما لا يقل عن خمس حصص غذائية من الفاكهة والخضار في الفترة نفسها، وممارسة التمارين الرياضية لمدة نصف ساعة على الأقل يومياً لمدة خمسة أيام أو أكثر في الأسبوع، وعدم تناول أكثر من 21 وحدة من الكحول للرجال و15 وحدة للنساء أسبوعياً، وكذلك تجنب البدانة بسبب ارتباطها بالخطر من الأمراض.

وحسب الدراسة فإن اتباع هذه النصائح قد يخفف خطر الإصابة بمرض السرطان والقولون بنسبة 26 بالمائة.

وقد أكد فريق بحثي بالمركز القومي للبحوث بالتعاون مع المعهد القومي للأورام إلى وجود علاقة وثيقة بين نمط الاستهلاك الغذائي للمصريين وبين الإصابة بالأورام السرطانية خاصة سرطانات القولون والعدة والكلى والبروستاتا والثدي والرحم، حيث أشارت إحصائيات إلى أن 20% من حالات الإصابة بسرطان في مصر ترجع إلى عادات غذائية خاطئة تمثل في كثرة الدهون الحيوانية ونقص كمية الخضراوات والكالسيوم.

وأوضح الدكتور فوزي الشويكي أستاذ التغذية

### مرض التهاب الكبد «سي»

انتشرت التهابات الكبد وخاصة الوبائية منها بصورة خطيرة وتوطنت في الكثير من دول العالم سواء في صورها الحادة أو المزمنة وأصبحت تمثل مشكلة خطيرة على صحة الإنسان، ولعل ارتفاع نسبة الإصابة بهذا المرض يجعله محط أنظار العامة وخاصة في هذه الأونة.

الالتهاب الكبدي الفيروسي يعتبر من أكثر الأمراض شيوعاً في العالم والذي يسبب خمسة أنواع معروفة من الفيروسات، «هـ»، «ب»، «ج»، «د»، «سي»، و«إف»، وعادة ما يصاحب الفيروس «سي»، «ج»، «ب»، و«هـ».

ويعتبر الفيروس «ج» واحد من أكبر أسباب أمراض الكبد حيث تقدر نسبة الإصابة به على مستوى العالم بـ 2% من سكان الكرة الأرضية، ويتم انتقال العدوى بهذا عن طريق الحنف مثل نقل الدم أو منتجات الدم الملوثة بالفيروس أو عن طريق الإبر أو الأدوات الجراحية الملوثة، وبالتالي أصبح مستقبل الدم معرضين لنقل فيروس التهاب الكبد من نوع «ج».

ومن الإرشادات التي يمكن إتباعها للحد من الإصابة به، عدم استعمال أدوات وألات واحدة لمرء واحدة فقط على قدر المستطاع مثل الإبر.

- تعقيم الآلات الطبية الحرارة «وتوكلاف - الحرارة الجافة».

- التعامل مع الأجهزة الطبية والغايات بحرص، والتعامل مع سرنجة الحقن بحرص شديد، وخاصة الأجهزة الموجودة في عيادة الأسنان.

- تجنب استعمال المشرب للأدوات الحادة مثل أمواس الحلاقة، الإبر الصينية، وفرش الأسنان، «الالتاتو» الحنة، الأدوات المستخدمة في ختان الأطفال وهي تساعد بشكل كبير في انتشار الفيروس.

- تجنب تناول المخدرات، فهي أكثر الطرق التي تساعد في انتشار الفيروس.

\* تجنب روموش، فقد تكون الأدوات المستخدمة ملوثة.

\* في حالة المرضي المصابين بالالتهاب الكبدي «سي» لا يجب أن يتبرعوا بالدم لأن التهاب الكبد «ج».

ينتقل عن طريق الدم ومنتجاته، فهناك شبه جماع في الوقت الحالي على أن الأشخاص المصابين بالفيروس «HCV» والأشخاص الذين يعيشون معهم يجب الا يقلقوا من انتقال العدوى من ذويهم في البيت أو من الذين يعملون معهم إذا اتبعوا التعليمات السابقة.

\* على الأشخاص المصابين بالفيروس تجنب مشاركة الآخرين في أمواس الحلاقة فرش الأسنان المقصات، واستعمال الإبر وغير ذلك، وذلك لأن الفيروس «ج» لا ينتقل عن طريق الدم والبراز، فإن الأشخاص المصابين به يمكن أن يشتركوا في إعداد الطعام للأخريين.

ويمنح تشخيص وجود فيروس الكبد الوبائي «سي» في الجسم لا يعني دائماً حاجة المريض إلى العلاج، ولكن يجب قيام المريض بالعلاج من فيروس سي في حالة:

- القيام بعمل اختبار «RNA» من فيروس سي والذي يظهر وجود الفيروس في مجرى الدم بالجسم.

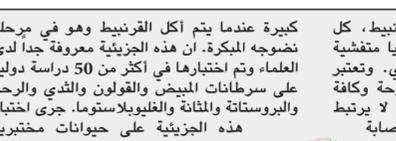
- أخذ عينة من الكبد، والتي تشير إلى مدى حدوث خلل في الكبد نتيجة الفيروس.

- ارتفاع إنزيمات الكبد في الدم.

وطبقاً لما ذكره الأطباء يعتبر أفضل علاج لفيروس سي وحتى فترة قريبة هو عقار «الإنترفيرون» وهو يستخدم لعلاج الكبد الوبائي ويتضمن «alpha-1, 2b, 2c, 2d, 2e, 2f» لكن الإنترفيرون لا يستخدم إلا في حوالي 20% من حالات الإصابة، ويتم الآن الحنف برمجيات من الإنترفيرون مع ريبافيرين «ribavirin» ويستمر عادة العلاج من 6 شهور إلى سنة وينجح مع حوالي 40% من المرضى.

وقد حذر الأطباء من استخدام البعض لبول الإبل والأعشاب والحنف غير الطبية وغير المرخصة لأنها لا تعالج هذا المرض.

نجاح أول جراحة على الإطلاق لزرع وجه وبيدين



باريس/ متابعات: نجح فريق من الجراحين الفرنسيين في إجراء أول جراحة لزرع وجه وبيدين لشخص في وقت واحد.

وأشار الأطباء إلى أن المريض الذي أجريت له الجراحة 30 عاماً كان قد أصيب بحروق بالغة عام 2004 إثر تعرضه لحادث، وتعرض وجهه ويديه لحروق من الدرجة الثالثة واضطر الأطباء إلى بتر كل أصابعه.

وقد أجريت الجراحة في مستشفى هنري ميونود بضاحية كريتاي في باريس وشرك فيها طاقم طبي من 40 شخصاً واستمرت 30 ساعة.

وأوضح الباحثون أن الجراحة التي أجريت مطلع الأسبوع الماضي شملت زرع وجه كامل فيما عدا الشفتين، وحقن العينين العلوية والسفلية في سابقه هي الأولى من نوعها أيضاً، مؤكداً أن المريض لا يزال في حالة سبات حتى الآن وسوف تتم إفاضة تدريجياً خلال أسبوعين.

القرنبيط يحمي من بكتيريا المعدة

كيفية أكل كمية صغيرة من القرنبيط، كل يوم، لحماية المعدة من مخاطر بكتيريا متغصية جدا اليوم، تسمى هليكوباكتر بيلوري. وتعتبر هذه البكتيريا ضالة في تسبب القرحة وكافة سرطانات المعدة والأمعاء، برغم ذلك لا يرتبط أكل القرنبيط يوميا بتخفيف مخاطر الإصابة بسرطان المعدة، هذا ما يفيدنا به الباحثون في جامعتي طوكيو وجون هوبكينز بونيفرستي، أميركا، في الوقت الحاضر، ثمة الملايين من حاملي هذه البكتيريا، حول العالم، يخضع المصاب بهذه البكتيريا لفحص الفم داخل بالون من أجل مراقبة كمية البوريا (Urea). كما هناك مؤشرات أخرى لرصد التهابات الأمعاء التي تسببها هذه البكتيريا. وتشير نتائج الدراسة إلى أن كل 70 غراماً من القرنبيط، كل يوم، ساعد في تقليل كمية هذه البكتيريا بالمعدة.

في أي حال، يعود الفضل في ذلك إلى مكون (جزئية) موجود في القرنبيط، مشتق من الكبريت ويسمى «سلفورافان»، تكون أعداده

### الدموع .. أحدث الطرق لعلاج عقم النساء

## حبوب جديدة تعالج عقم الرجال

استخدامهما عند الضرورة. كما توصل باحثان من كلية طب عين شمس المصرية إلى طريقة مبتكرة لعلاج عقم السيدات الناتج عن التصاقات تجويف الرحم مما يتسبب عنه انقطاع الحيض وإعاقة انغراس البويضة المخصبة.

وتتلخص فكرة الدراسة في استخدام الغشاء «الأمينوسي» وهو الغشاء الذي يحيط بالجذين ويتم الحصول عليه من الحوامل اللاتي يلدن بعملية قيصرية بعد التأكد من خلوهن من الأمراض المعدية، وذلك لتطيق تجويف الرحم بصورة مؤقتة عقب إزالة الالتصاقات بواسطة المنظار الرحمي الجراحي.

وأشار الباحثان وهما الدكتور محمد عامر والأستاذ الدكتور كريم حسنين أستاذاً أمراض النساء والتوليد، إلى أن التصاقات تجويف الرحم تعد من أسباب العقم التي يصعب علاجها، وتشتد كعضاقت لبعض الجراحات الرحمية كازالة الأورام الليفية والعمليات القيصرية والإجهاض خاصة التي حدث لها مضاعفات بعد إجراء الجراحة كحدوث التهابات بالرحم وحمل الفئات.

أن هذا الجين لا علاقة له بمتلازمة الخصوية عند البشر، وهو أمر قد يقودنا إلى إيجاد علاجات للخصوبة تستبدل الجين أو البروتين، مضيفاً أن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث.

وفي نفس الصدد، تمكن سبرينت من تطوير هذا المركب بالتعاون مع تشارلز سيره من معهد سكريبس للبحوث في كاليفورنيا بالولايات المتحدة وأنور بويمان، عالم القزياء، الذي يترأس وحدة المناعة الأساسية بمستشفى لوزان الجامعية في سويسرا.

هذا وقد تم نشر هذه النتائج على النسخة الإلكترونية من العدد الحالي لجلة الطب التجريبي.

في فتح طبي جديد يمثل ثورة علمية هائلة في علاج أمراض العقم، التي تقف حائلاً أمام الملايين من الأزواج وتحرمهم من نعمة الإنجاب، تمكن علماء من صنع حبة لمنع الحمل للرجال، وذلك بعد اكتشاف جين له علاقة

بالتحكم في إنتاج هرمون التستوستيرون في الخصيتين، وهو أمر قد يقودنا إلى إيجاد علاجات للخصوبة تستبدل الجين أو البروتين، مضيفاً أن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث.

وفي نفس الصدد، تمكن سبرينت من تطوير هذا المركب بالتعاون مع تشارلز سيره من معهد سكريبس للبحوث في كاليفورنيا بالولايات المتحدة وأنور بويمان، عالم القزياء، الذي يترأس وحدة المناعة الأساسية بمستشفى لوزان الجامعية في سويسرا.

هذا وقد تم نشر هذه النتائج على النسخة الإلكترونية من العدد الحالي لجلة الطب التجريبي.

في فتح طبي جديد يمثل ثورة علمية هائلة في علاج أمراض العقم، التي تقف حائلاً أمام الملايين من الأزواج وتحرمهم من نعمة الإنجاب، تمكن علماء من صنع حبة لمنع الحمل للرجال، وذلك بعد اكتشاف جين له علاقة

بالتحكم في إنتاج هرمون التستوستيرون في الخصيتين، وهو أمر قد يقودنا إلى إيجاد علاجات للخصوبة تستبدل الجين أو البروتين، مضيفاً أن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث.

وفي نفس الصدد، تمكن سبرينت من تطوير هذا المركب بالتعاون مع تشارلز سيره من معهد سكريبس للبحوث في كاليفورنيا بالولايات المتحدة وأنور بويمان، عالم القزياء، الذي يترأس وحدة المناعة الأساسية بمستشفى لوزان الجامعية في سويسرا.

هذا وقد تم نشر هذه النتائج على النسخة الإلكترونية من العدد الحالي لجلة الطب التجريبي.

في فتح طبي جديد يمثل ثورة علمية هائلة في علاج أمراض العقم، التي تقف حائلاً أمام الملايين من الأزواج وتحرمهم من نعمة الإنجاب، تمكن علماء من صنع حبة لمنع الحمل للرجال، وذلك بعد اكتشاف جين له علاقة

بالتحكم في إنتاج هرمون التستوستيرون في الخصيتين، وهو أمر قد يقودنا إلى إيجاد علاجات للخصوبة تستبدل الجين أو البروتين، مضيفاً أن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث.

وفي نفس الصدد، تمكن سبرينت من تطوير هذا المركب بالتعاون مع تشارلز سيره من معهد سكريبس للبحوث في كاليفورنيا بالولايات المتحدة وأنور بويمان، عالم القزياء، الذي يترأس وحدة المناعة الأساسية بمستشفى لوزان الجامعية في سويسرا.

هذا وقد تم نشر هذه النتائج على النسخة الإلكترونية من العدد الحالي لجلة الطب التجريبي.

### الجديد في الطب

#### خداع الجهاز المناعي لقبول زراعة الأعضاء الجديدة

الإنجاز المبتكر يقول: « في الظروف الطبيعية، يقوم الجسم بمهاجمة العضو الذي يتم نقله إلا إذا تم تناول العقاقير الكابتة للمناعة مثل هذا الذي يعرف باسم ( cyclosporin ) .»

وتابع سبرينت قائلا: " أعطينا للفئران كي يمكن قبول نقل أو زراعة عضو جديد بالأسلوب الجراحي المعروف باسم جراحات زراعة الأعضاء، لدرجة أنه يبدأ مع التكيف مع مكانه وأخذ أعضاء الجسم الفعالية! وأوضح العلماء أن طريقتهم الجراحية الجديدة سوف تعمل على إلغاء



الاعتمادية على الأدوية الفعالة التي تستخدم في كبت المناعة وتطلق عليها كابتات المناعة السامة للأبد. وذكرت تقارير صحافية أن الباحثين جوناثان سبرينت وكيلي ويبيستر من معهد غارغان للأبحاث الطبية نجحا بصحة زميلهم شين غراي واستاسمي والترز في اختبار تلك الطريقة الجديدة على مجموعة من فئران التجارب. وقد أوضح دكتور سبرينت في معرض حديثه عن هذا

#### تدريبات تساعدك على تقوية الذاكرة والحد من النسيان

- قسم الأرقام إلى مقاطع يسهل تذكرها أو أوجد علاقة بينها، فمثلاً رقم تليفون كالتالي: 12006 41 يصلح تذكره كـتاريخ 4 شهر 11، عام 2006

- إذا كنت تقرأ كتاباً لا تثني الصفحة التي توقفت عندها أو تضع بها شيئاً حتى يسهل عليك العودة إليها، إنما يمكنك حفظ رقم الصفحة التي انتهيت بها.

- إذا كنت تريد تذكر شخص، تذكر ملامح مميزة في وجهه، أو طوله، أو نوع سيارته، أو الشارع الذي قابلته فيه، وهكذا.

- درب نفسك يومياً على تذكر بعض الأشياء أو التواريخ والأرقام أو الأشخاص كالتالي: في كل يوم، مثلاً انظر لمدة دقيقتين إلى محتويات الثلاجة ثم ألقِ عينك حاول استدعائها من الذاكرة، كرر ذلك مع مجموعة كلمات أو أرقام عشوائية، أو محتويات مكتبتي أو سيارتك أو آخر مكان كنت في زيارته.

-اكتب أسماء الأشخاص الذين قابلتهم خلال الأسبوع وفسر أي مكان قابلتهم والموضوعات التي تحدثت فيها.

-احرص على كتابة قائمة بالأشياء التي تريد شراءها من السوق وأحفظ عددها (مثلاً سبعة أشياء)، حاول أن تشتري ما كتبت دون النظر في القائمة إلا في لحظة العجز تماماً عن التذكر وبعد عد الأشياء ومحاولاً تذكر باقي القائمة.

- إذا كنت من هؤلاء الذين ينسون الطرق، حاول أن ترسم الطريق كصورة ذهنية مرتبطة ببعض العلامات مثل مطعم ما أو مستشفى أو مدرسة توجد في هذا الطريق.

- دائماً حاول أن تحفظ الأشياء على هيئة صورة ذهنية فهذا أقرب للحفظ من المعلومات الجافة، لذلك الأرقام لا تحسى من الذاكرة بقدر ما تحسى المعلومات وهي طريقة نستعين بها في تحفيظ الأطفال وتدرسيهم.

أبداً من الآن، لا تنظر للغد أو الأسبوع المقبل، فالناجح هو شخص لا يؤجل أفكاره.

في إنجاز علمي جديد ربما يكون لأثاره الجديدة نتائجها العميقة ومرود الواسع في مختلف الأوساط العلمية حول العالم خلال الفترة المقبلة، أزاحت مجموعة من العلماء الاستراليين النقاب عن أنهم نجحوا للمرة

الأولى في خداع الجهاز المناعي للإنسان كي يمكن قبول نقل أو زراعة عضو جديد بالأسلوب الجراحي المعروف باسم جراحات زراعة الأعضاء، لدرجة أنه يبدأ مع التكيف مع مكانه وأخذ أعضاء الجسم الفعالية!

وأوضح العلماء أن طريقتهم الجراحية الجديدة سوف تعمل على إلغاء

الاعتمادية على الأدوية الفعالة التي تستخدم في كبت المناعة وتطلق عليها كابتات المناعة السامة للأبد. وذكرت تقارير صحافية أن الباحثين جوناثان سبرينت وكيلي ويبيستر من معهد غارغان للأبحاث الطبية نجحا بصحة زميلهم شين غراي واستاسمي والترز في اختبار تلك الطريقة الجديدة على مجموعة من فئران التجارب. وقد أوضح دكتور سبرينت في معرض حديثه عن هذا

في فتح طبي جديد يمثل ثورة علمية هائلة في علاج أمراض العقم، التي تقف حائلاً أمام الملايين من الأزواج وتحرمهم من نعمة الإنجاب، تمكن علماء من صنع حبة لمنع الحمل للرجال، وذلك بعد اكتشاف جين له علاقة

بالتحكم في إنتاج هرمون التستوستيرون في الخصيتين، وهو أمر قد يقودنا إلى إيجاد علاجات للخصوبة تستبدل الجين أو البروتين، مضيفاً أن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث.

وفي نفس الصدد، تمكن سبرينت من تطوير هذا المركب بالتعاون مع تشارلز سيره من معهد سكريبس للبحوث في كاليفورنيا بالولايات المتحدة وأنور بويمان، عالم القزياء، الذي يترأس وحدة المناعة الأساسية بمستشفى لوزان الجامعية في سويسرا.

هذا وقد تم نشر هذه النتائج على النسخة الإلكترونية من العدد الحالي لجلة الطب التجريبي.

في فتح طبي جديد يمثل ثورة علمية هائلة في علاج أمراض العقم، التي تقف حائلاً أمام الملايين من الأزواج وتحرمهم من نعمة الإنجاب، تمكن علماء من صنع حبة لمنع الحمل للرجال، وذلك بعد اكتشاف جين له علاقة

بالتحكم في إنتاج هرمون التستوستيرون في الخصيتين، وهو أمر قد يقودنا إلى إيجاد علاجات للخصوبة تستبدل الجين أو البروتين، مضيفاً أن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث.

وفي نفس الصدد، تمكن سبرينت من تطوير هذا المركب بالتعاون مع تشارلز سيره من معهد سكريبس للبحوث في كاليفورنيا بالولايات المتحدة وأنور بويمان، عالم القزياء، الذي يترأس وحدة المناعة الأساسية بمستشفى لوزان الجامعية في سويسرا.

هذا وقد تم نشر هذه النتائج على النسخة الإلكترونية من العدد الحالي لجلة الطب التجريبي.

في فتح طبي جديد يمثل ثورة علمية هائلة في علاج أمراض العقم، التي تقف حائلاً أمام الملايين من الأزواج وتحرمهم من نعمة الإنجاب، تمكن علماء من صنع حبة لمنع الحمل للرجال، وذلك بعد اكتشاف جين له علاقة

بالتحكم في إنتاج هرمون التستوستيرون في الخصيتين، وهو أمر قد يقودنا إلى إيجاد علاجات للخصوبة تستبدل الجين أو البروتين، مضيفاً أن هناك حاجة لإجراء المزيد من الأبحاث.

وفي نفس الصدد، تمكن سبرينت من تطوير هذا المركب بالتعاون مع تشارلز سيره من معهد سكريبس للبحوث في كاليفورنيا بالولايات المتحدة وأنور بويمان، عالم القزياء، الذي يترأس وحدة المناعة الأساسية بمستشفى لوزان الجامعية في سويسرا.

هذا وقد تم نشر هذه النتائج على النسخة الإلكترونية من العدد الحالي لجلة الطب التجريبي.