



## تخلصوا من الحكاك بالخدش !!

المسؤول عن نقل الإحساس بالحكاك والملمس والألم والحرارة إلى الدماغ يلعب دوراً أساسياً في هذا المضمار، موضحة أن الخلايا العصبية في هذا الجزء من العمود الفقري تنشط عند وضع بعض المواد المهيجة أو المثيرة للجلد.

ويقول علماء إن هناك عدة أسباب للحكاك الذي يسببه حوالي 50 نوع من الأمراض مثل مرض القوباء shi-gles والإيدز ومشاكل المسراة ومرضى هودغكينز وغير ذلك ما يؤثر على أسلوب حياة الإنسان.

في هذا السياق أعرب الباحث الدكتور غلين غايسلر عن أمله في أن يتوصل تطويرها لعلاج حالات الحكاك المزمنة.

أظهرت دراسة جديدة أن خدش الجلد لا يبعث على الراحة فحسب بل يخفف من تأثير الحكاك لأنه يعطل نشاط بعض الخلايا العصبية في العمود الفقري التي تنقل الإحساس إلى الدماغ.

ومعروف أن خدش الجلد يخفف من الحكاك ولكن لم تعرف حتى الآن الآلية الفيزيولوجية لذلك.

وأشارت الدراسة التي أعدتها جامعة مينيسوتا وسوف تنشرها مجلة "نايتشر نيوروساينس" إلى إن الأبحاث السابقة ذكرت أن جزءاً معيناً من العمود الفقري وهو مسار spinothalamic tract



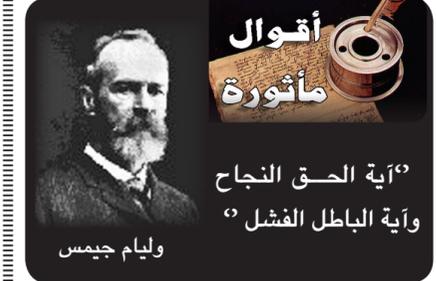
إعداد / إنشام العسيري

## ليس أجمل من أن يهش الشاعر عن خيمته البعوض



الشاعرة / فاطمة ناعوت

شاعرة العشيبة  
تستقبل النور بعد خرافها  
لتطمئن أن الذئب لم يزرها في المساء  
تكتسب النار  
تطعم الصبابة  
وتجلبب اللين  
لتبيل به قطعة قطن  
تسدن بها البصر المقروح  
من لدغة بعوضة  
حومت بخيامها ذات غفلة،  
الشاعرة  
قلبتها نور  
لدا سمحت لبعض ضيع  
أن يفتات على فتاتها  
نظفت أرائه  
هدبت روجه الصفراء  
علمته الشعر والنأي والشهد  
لكن صفورا في الجوار  
أخبرها  
أن الضبع لا يتقن غير البياب  
ولا يجلب إلا البعوض.  
الصفابير  
لا تكذب.



الشاعرة / فاطمة ناعوت

أقوال  
مأثورة  
"آية الحق النجاح  
وآية الباطل الفشل"  
وليام جيمس

### الخليط!

سأل التلميذ زملاءه في الفصل:  
لدينا خليط مكون من الملح  
والسكر كيف نفرص بينهما؟  
أجاب أحد التلاميذ: أسلط  
عليه النمل فيأكل السكر ويبقى  
الملح!

أفكارك  
الجميلة



## جيش الفخار

فترة حكمه ولكنه لم يكن واثقا من ذلك في حياته الأخرى. لذلك حرص على بناء المئات من الجنود الفخاريين والذين دفنوا معه ليأمن نفسه، بعد الموت كما أمنها أثناء حياته.

والمفرد للنظر أن الذين ساعدوا في بناء هؤلاء الجنود، دفنوا معه ليظل الأمر سرا للأبد و يبلغ طول الجنود الفخاريين من 5 إلى 7 أقدام.

وقد تم تلوأهم بالوان زاهية تغيرت الآن إلى اللون الأبيض ويبدو من الوهلة الأولى، بأنهم متشابهين ولكنهم بالواقع اخذوا أوضاع مختلفة وأكثر واقعية.

ضبطت الشرطة الإسبانية أوان خزفية مكونة من 42 قطعة مصنوعة بالكامل من الكوكاين المضغوط، وقد اشتملت المضبوطات على مجموعة من الصحن والأقداح والأكواب والأواني النحوتة بنحو 25 رهطلا من هذا الخدر والمطلة باللون الأزرق والمزخرفة بنبات زهرة الشمس. وكانت تلك المجموعة مرسله بالبريد المسجل من فنزويلا إلى برشلونه عن طريق لندن. واثقت الشرطة القبض على رجل إسباني في الخامسة والثلاثين من عمره وهو رجل يعتقد أنه تسلّم الطرد بالبريد وقفا أسفرت عنه تحقيقات أجريت على مستوى عالمي. وتعتقد الشرطة أن الرجل مرغم على التعامل في المخدرات تحت ضغط وتهديد من عصابات تهريب المخدرات في فنزويلا، حيث يأمل أفراد تلك العصابات في فنزويلا، يشار إلى أن إسبانيا تحتل المركز الثاني في أوروبا بعد بريطانيا فيما يتعلق بتعاطي المخدر.

### كلمات متقاطعة

أفقياً

- 1 - شاعر جاهلي تيمى زوج أم زهير بن أبي سلمى في شعره حكمة ورقة توفي سنة 620م - مكان
- 2 - من الحمضيات - عكس قريب
- 3 - جميع - صوت الجرس - مجرى دموي
- 4 - نفع - من الألوان
- 5 - عاصمة قبرص - يرشد
- 6 - نبات معمر شائك من فصيلة القرنيات - لعب - كف
- 7 - ضد فقق - حيوان مائي له يدان وليس له رجلان يعرف ببقر البحر - مدخل
- 8 - عمر - من المعادن - حرف نصب
- 9 - من أسماء الشمس - شديد الخصومة - حرف إنجليزي (معكوس)
- 10 - من الطيور - من الزهور العطرية
- 11 - نقود - حمام بري
- 12 - فريد - بلد عربي - جواب

عمودياً

- 1 - أضخم مكتبة في العالم - محافظة
- 2 - وك في جهنم - حيوان أسطوري
- 3 - مادة قاتلة - أخ - محبة
- 4 - أسرة ملوك فرنسا من سلالة لويس التاسع

حل العدد الماضي

## معالم وآثار

يقع هذا الجيش في مدينة شانج هاي الشهيرة شمال الصين، ففي عام 1974 تم اكتشاف أهم الآثار التاريخية في القرن العشرين.

وحيث كان الفلاحون في شمال الصين، يقومون بأعمال الحفر للبحث عن المياه الجوفية ليكتشفوا أنه لمدة 2200 سنة كان المحاربون الفخاريون يحرسون بر الملك Shihuang أول إمبراطور للصين، واحد أهم الرؤساء الذين حكموا البلاد وساعدوا في بناء السور العظيم، وهو الذي وحد البلاد وقضى على التمزق فيها ولكنه أيضاً كان دكتاتوراً، حيث لم يستطع أي شخص أن يمسه بسوء أثناء



ضبطت الشرطة الإسبانية أوان خزفية مكونة من 42 قطعة مصنوعة بالكامل من الكوكاين المضغوط، وقد اشتملت المضبوطات على مجموعة من الصحن والأقداح والأكواب والأواني النحوتة بنحو 25 رهطلا من هذا الخدر والمطلة باللون الأزرق والمزخرفة بنبات زهرة الشمس. وكانت تلك المجموعة مرسله بالبريد المسجل من فنزويلا إلى برشلونه عن طريق لندن. واثقت الشرطة القبض على رجل إسباني في الخامسة والثلاثين من عمره وهو رجل يعتقد أنه تسلّم الطرد بالبريد وقفا أسفرت عنه تحقيقات أجريت على مستوى عالمي. وتعتقد الشرطة أن الرجل مرغم على التعامل في المخدرات تحت ضغط وتهديد من عصابات تهريب المخدرات في فنزويلا، حيث يأمل أفراد تلك العصابات في فنزويلا، يشار إلى أن إسبانيا تحتل المركز الثاني في أوروبا بعد بريطانيا فيما يتعلق بتعاطي المخدر.



ياويلي من هذا الثور الهائج !!



حديت الكاميرا تصوير وتعليق / علي الدرب: نتيجة لغياب دور المرور والبلدية والنظافة في مدينة جعارم / ابن ضاق الطريق العام في الشارع الرئيسي على مستخدميه بعد ان تحول خطاه وممرات المشاة إلى مواقف محجوزة بالاحجار والحيمير أيضاً إضافة إلى العربات والمفارش وعدم التنظيم للحركة.



الصيد الشروه الذي كنا ماناكلوش.. اليوم بارتفاع سعره ما وصلنا لوش..

### باختصار

صنعا المسعودي

أما أن لثيران الأسعار أن تنظف فهي يوماً وراء يوم إلى ازدياد، وبعد ما كنا نشكو من ارتفاع أسعار أسماك الدرجة الممتازة مثل (القمح والديرك والسحلة) أصبحنا نشكو من ارتفاع أسعار الأنواع الرديئة من الأسماك والتي كنا نرفض أكلها لينطبق علينا المثل القائل: (رضينا بالهم، والهم ماضي بنا).

والغريب في الأمر أن وزارة الأسماك ليس لها أي دور يذكر في هذا الموضوع والأغرب أن الأسعار التي تصل إليها على أساس أنها أسعار السوق ليست حقيقية، وهي لم تكلف نفسها عناء تقصي الواقع.

وبعد أن أصبح سعر الأسماك بعيداً عن متناول أيدي معظم الناس، هل هناك من سيرحمنا من (صانوة) الهواء؟