



التدليك العنيف يسبب جلطة دماغية

يمكن أن يخفف خطر الإصابة بالمرض بنسبة 30 بالمائة.

ونصح بضرورة «الزيارة الفورية لطبيب مختص عند الشعور بالعارض الأولية للجلطة الدماغية».

وقال باليسترات إن التدخين واستخدام الأدوية من دون وصفة طبية وكذلك الإفراط في شرب الكحول، له علاقة بالإصابة بالجلطة الدماغية.

وحذر من أن النساء الحوامل معرضات بشكل طفيف للإصابة بالمرض، وأن النساء المدخنات فوق الثلاثين اللواتي يتناولن حبوب منع الحمل التي تحتوي على هرمون الاستروجين هن أكثر عرضة للإصابة بالمرض 22 مرة أكثر من غيرهن، وأن هذا المرض يصيب النساء أكثر من الرجال.

□ **لوس أنجلوس / متابعة:**

حذر طبيب أميركي من أن الإصابة في الرقبة بسبب التدليك العنيف أو غيره، قد تسبب جلطة دماغية. وقال الدكتور دافيد باليسترات من مركز «سيدرز سايناي الطبي في لوس أنجلوس، إنه عند إصابة الرقبة بتمزق في جدار الشريان السباتي أو الشرايين الفقارية، فإن ذلك قد يسبب تخثرات دموية، محذرا من أنه في حال عدم التخلص منها فإنها قد تنتقل إلى الدماغ وتسبب الجلطة الدماغية.

ولفت باليسترات إلى أن «الإصابة بالجلطة الدماغية ثالث سبب رئيسي للوفاة عند البالغين أو للإصابة بالإعاقة في الولايات المتحدة»، مشيرا إلى أن «الدراسات الحديثة أظهرت أن التدخل الطبي المبكر



قراءتلك



الشاعرة / هيفاء فويتي

ترنيمات عاشقة

غبارُ الأمس
غطى العيون العاشقة
ونامتُ أغاني البوح
وطويل ... خجلي
كليل الصمت ...
يتقبُّ السنين
حين غادرتني الضجيج
سمعتُ صوتي ...
نادتني الطفلة المهجورة
فعرفتُ ... أنني
لم أمتُ بعد

جالالاجوس في الإكوادور

تسحر علماء الطبيعة في العالم



اكتشاف استراتيجي جديد لمضاد للشيب

طبيعية في خلاصات الشعر، لا يمكن له أن يتخرب، وبالتالي تزداد كمية هذا العنصر في الشعر تبعا، إلا أن الأزيما الأخرى التي تعمل على إصلاح تخربه تكون قليلة أيضا، فينتج عن ذلك تحول الشعر إلى اللون الرمادي.

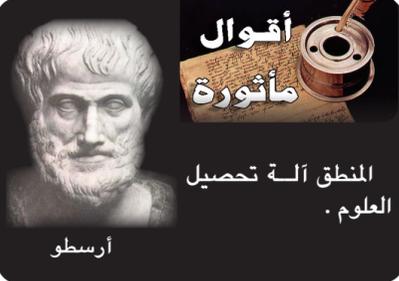
وعلی الباحثون، وعلى رأسهم كارين شلاوتر، أستاذة الأمراض الجلدية في جامعة إنجلترا بيردافورد، أكدوا أن «بقايا تفاعلات تلك الكيمائية، قد يكون له دور فعال جديد في سناريو حدوث الشيب لدى الإنسان».

مؤخرا في المحلة الالكترونية The FASEB، الخاصة ببيئة الجمعيات الأمريكية للطب الحيوي التجريبي.

□ **واشنطن / متابعة:**

يلوح في الأفق أمل أن يكون قد توصل العلماء إلى السبب الذي يجعل الشعر يتحول إلى اللون الرمادي، الأمر الذي قد يفتح الباب أمام إيجاد استراتيجية جديدة لمضاد للشيب.

هذا ما توصلت إليه دراسة جديدة نشرت في الأبحاث العلمية، بينت أن الشيب قد يغزو الشعر نتيجة سلسلة من التفاعلات الكيميائية التي تؤدي إلى اصطبغ الشعر من الداخل إلى الخارج. ويبدأ هذا الأمر عند حدوث انخفاض في مستويات أنزيم معين في جسم الإنسان، وهذا النقص يعني أن الهيدروجين بيروكسيد، الذي يتركب بصورة



طريق المستشفى!

تقدم أعرابي من جحا وسأله: أريد الذهاب إلى المستشفى .. فأني طريق أقصر يجب أن أتبعه. قال جحا: قف في وسط الشارع تجد نفسك في لحظات في المستشفى!!



معالم وآثار

وتسببت هذه الأشجار في زيادة صعوبة زراعة أشجار الموز والبن وتغيرت معها التركيبة البيئية في الجزر وهو الأمر الذي جعل الباحثة الألمانية تعد رسالة دكتوراة عن هذا الموضوع وتبقى في الجزر المظلة على المحيط الباسفيكي التابعة للإكوادور لمدة تجاوزت ستة أعوام.

ويقول كريستوف شينك عضو جمعية حدائق الحيوان والطبيعة، إن الجزر نتج العلماء دراسة تأثير الأنواع الغريبة من الكائنات في الحياة الطبيعية ومنها ظاهرة انتشار المعز بصورة رهيبه في هذه الجزر مما يهدد الزراعة بشكل واضح.

هذه التغيرات جعلت الجمعية تبذل الجهد في الأبحاث وجمع التبرعات للحفاظ على مظاهر الحياة في الأريخيل ووجدت العديد من المحيين للطبيعة البكر ومنهم كلاوس رودجر أستاذ الطبيعة الذي سحرت مجموعة الجزر التي زارها قبل 25 عاما ومنذ ذلك الوقت وهو من أكبر المتبرعين للجمعية.

تعتبر جزر جالاباجوس في الإكوادور أحد أهم المختبرات المفتوحة والمحبية لدى علماء الطبيعة في العالم بأسره خاصة الألمان، وهو الأمر الذي أدى إلى اهتمام العديد من منظمات وجمعيات أبحاث البيئة بهذه الجزر.

وفي جزيرة سانتا كروز التي تعد إحدى جزر الأريخيل التي تتجاوز أعدادها الـ 100 ينتشر نوع من الأشجار يطلق عليه «شيني» نظرا لاحتوائه على مادة فعالة تستخدم في علاج مرض الملاريا وهو الأمر الذي دفع هاينكه بجر باحث البيولوجيا إلى مناقشة هذا الموضوع وسماح شكوى الفلاحين هناك من انتشار هذه النوعية من الأشجار وتأثيرها في الزراعة.

وكانت هذه الأشجار بدأت في النمو في جزر الأريخيل عام 1946 بعد أن أحضر بذورها أحد الفلاحين وأخذت في النمو حتى بلغ ارتفاعها عشرة أمتار وتميزت بأوراقها العريضة وامتدت لمساحة 12 ألف هكتار دون أي استخدام تجاري.



الحكم بالسجن عاماً على أمريكي ضرب قطه



حكم على أمريكي من ولاية إيلينوي بالسجن عاماً بعد اعترافيه بضرب قطه ضرباً مبرحاً. وذكرت صحيفة «دايلي هيرالد» أن جاك هندرسون اتهم بالأساس بتعذيب حيوان اليف واعترف بجريمته ما أدى إلى تخفيف التهمة في التعامل بقسوة مع حيوان.

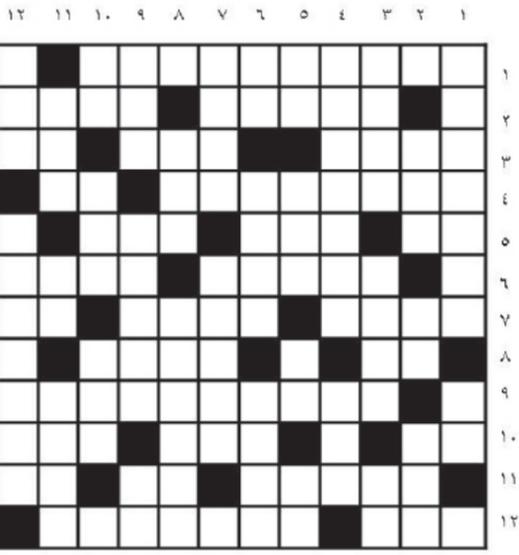
وحكم القاضي في ولاية إيلينوي جون فيليبس على هندرسون بالسجن لمدة عام ووضعه في فترة اختبار لمدة 30 شهراً، كما حكم عليه بالخضوع لعلاج نفسي.

وأمر القاضي بإكمال 200 ساعة من الخدمات العامة والبقاء على مسافة 15 متراً من أي حيوان خلال فترة الاختبار. وكانت الشرطة اعتقلت هندرسون في أغسطس العام الماضي بعد أن اشتكت فتاة بأنه ضرب قطتها.



محل إتصالات طبيعي

كلمات متقاطعة



أفقياً:

- روائي فرنسي حصل على جائزة نوبل للأدب عام 1915م عن روايته (جان كريستوف) التي كتبها في عشرة أعوام.
- أثار جامعة بوذية في الهند - وضوح.
- شهر ميلادي - حليب - للتمني.
- سجين في باريس اقتحمه الثوار 14 تموز 1789م فكانت بداية الثورة الفرنسية وأصبح سقوطه رمزا للحرية والانتصار على الاستبداد - من الأقارب.
- أعلى قمة في الأردن - أحد أبناء نوح عليه السلام - قاطع.
- من الأحجار الكريمة - أحرف مكررة.
- جزيرة بريطانية في المانش - بئر في مكة المكرمة - محافظة بينية.
- خاصتي - حار.
- أميرة سورية ولدت في حمص ابنة يوليا مانيسا والدة الإمبراطور إسكندر ساويرس مالت إلى المسيحية شاركت ابنها في الحكم وقتلت معه على الراين.
- اشتعل - غيوم - من أعضاء الجسم.
- من سور القرآن الكريم (مكسوة) - عملة - من الزهور العطرية.
- مدينة سورية - منطقة في اليونان القديمة جعل منها التقليد الشعاري بلاد الغزل الرعوي.

عمودياً:

- أفضل لاعب كرة قدم في العالم للعام 1994م



حديث الكاميرا

□ **تصوير وتعليق / علي الدرب:** تحتل محلات بيع الخضار ومعارض الباعة التجوليين جزءاً من خطي ووسط الطريق العام للشارع الرئيسي لمدينة جعار في ايبن إضافة إلى تحويل أحد الخطوط في وسط المدينة إلى فرزة لسيارات الأجرة ما جعل ملاحم هذه الطريق تضيق وتضيق المحلات المتحركة والفرزة والإزدحام الدائم للمتسوقين فإين الجهات المسؤولة عن العوائق والمرور من هذا الوضع الذي يشوه المنظر العام ويزعج العامة وبسيء إلى قيادة المحافظة.



باختصار

صنعاء المسعودي
(من أين باتجي العافية، إذا كان الوجع في الرأس) هكذا يقول المثل الشعبي والقصد من ذلك إذا كان الموظفون الصغار يحاولون قدر الإمكان التقيد بالقوانين والانظمة، لكنهم يتفاجؤون بأوامر تخرق هذه القوانين، وتضرب بالانظمة عرض الحائط، فبكل تأكيد لن ينتهي الفساد من حولنا. أصبح بعض السماسرة لايتورعون في ذكر أسماء بعض المديرين من رؤوس الفساد بل إنهم يتباهون بمعرفتهم ويمجاسنتهم في (مبارز) القات التي هي أوكار لعينة لصياكة كثير من قصص الفساد ضد المواطن اللبان. نقول لهذا، ولذلك عرفكم قد تقول ورائكم صارت تزكم الأنوف .. صحيح (إذا لم تستع فاصنع ما شئت).