



## علاج (القلوب المحطمة) ممكن

المحطم...  
وتعرف هذه الظاهرة علمياً باسم تاكوتسوبو كارديوميوباثي، وكان باحثون يابانيون هم أول من اكتشفها في تسعينات القرن الماضي.  
وعلى الرغم من أن أعراض الظاهرة تشبه إلى حد ما أعراض الأزمة القلبية من قبيل آلام الصدر وضيق التنفس، فإنها تظل ظاهرة مؤقتة يمكن الشفاء منها تماماً إذا ما عولجت على وجه السرعة.  
يُذكر أن العينة التي خضعت للبحث - وهي مكونة من مرضى مستشفين من بروفيانس بولاية رود أيلند الأمريكية - عانى أفرادها من أعراض الظاهرة ما بين سنتين 2004 و2008.

واشنطن/منايات: أجرى باحثون أمريكيون تجارب على سبعين من المرضى يعانون "ظاهرة القلب المحطم"، وهي ظروف صحية ناجمة عن الضغوط التي تسببها متاعب عاطفية ونفسية.  
وتبين أن هؤلاء المرضى يتمثلون للشفاء بمجرد تناولهم للأسيرون أو للعقاقير التي توصف عادة للمرضى بالقلب، على الرغم من أن نسبة 20 في المئة كانوا في حال حرجة.  
وقال هؤلاء الخبراء في تقرير نشر بالمجلة الأمريكية لطب القلب إن ارتفاعاً في هرمون الضغط والقلق قد يكون السبب في "ظاهرة القلب



### قراءتلك



الشاعرة السورية هيفاء فويتي

### لعنة لا بد قادمة

كأمية لا تتفن فن الحروف  
يحاصرني السؤال...  
تتقاذني عيون القبائل  
تدمي وجهي صفعات قادمة...  
وأنا على عتبة البرزخ ..  
أندر قلبي لنوره  
أشبح عن ثواب وعن عقاب ..  
أتبع خطا نبضي  
يصنع فردوس عشقي  
من حسنات صدقي..

### أقوال مأثورة

ليس هناك حدود للعقل يقف عندها سوى تلك التي اقتنعنا بوجودها.  
تاليلون

### سكر

المعلم قال للتلاميذ: اعطوني جملة فيها سكر.  
قال التلميذ: الشاي.  
قال المعلم: وأين السكر؟  
قال التلميذ: انه في الشاي!!



### (سيبيل)

## عذراء نائمة في أحضان المحيط الهندي

### البريطانيون يعملون 83 يوماً لسداد ديونهم



أظهرت دراسة جديدة أن البريطانيين يضطرون للعمل ساعات إضافية تعادل 83 يوم عمل كل عام لكسب المال لتغطية الفوائد المترتبة على ديونهم. وأشارت شبكة (سكاي نيوز) في موقعها على شبكة الإنترنت أن الدراسة وجدت أن البريطانيين عملوا أسبوعين أقل في العام الماضي للوصول إلى هدفهم قبل أن تعاني بلادهم من الركود الاقتصادي.  
وقالت إن ديون البريطانيين وصلت إلى 5.85 مليار جنيه إسترليني من خلال بطاقات الائتمان والقروض المختلفة، لكن بطاقات الائتمان استأثرت بالنصيب الأكبر منها وبلغت 8.59 مليار جنيه إسترليني.  
وأضافت الدراسة أن ديون القروض ارتفعت بمعدل 6.1 مليار جنيه إسترليني في العام الماضي، فيما

## معالم وآثار



ترقد هذه العذراء الساحرة في أحضان المحيط الهندي على شكل لوحة مدارية طبيعية لم تعث بها أيادي التغيير، ولا بصمات التطوير تمتد سواحلها آلاف الأميال في كل الاتجاهات، وتشتهر الجزيرة بشواطئها المزدانة بأهداب النخيل الخضراء، وبمناخه العنقبي بين شعابها المرجانية ذات الألوان الزاهية، وبغاباتها الكثيفة والغنية بأشكال الحياة البرية النادرة، إلا أن هذا التكوين الطبيعي المتفرد يقابله تواضع في النمو الاقتصادي البلاد.  
يتألف أرخبيل «سيبيل» من نحو 115 جزيرة تبعد نحو 1600 كيلو متر من ساحل أفريقيا الشرقي، في الاتجاه الشمالي الشرقي لمُدغشقر على المحيط الهندي وعاصمتها فكتوريا، وتتوسط جزرها الرئيسية بقية الجزر وهي «ماهي» و«براسلين» و«لاديغو» وهي عبارة عن جزر جرانيت صخرية.  
أما بقية الجزر فهي مرجانية يفوح معظمها تحت سطح الماء مكونة بعض القمم المنخفضة، وهي ليست بركانية بطبيعتها كغيرها من الجزر البركانية. ومن الدول المجاورة لها جزيرة مدغشقر كما نجد أقرب الدول إليها الصومال في الجزء الشمالي الغربي. لم تشهد «سيبيل» آثاراً لحياة بشرية واضحة إلا في القرن السابع عشر ففي القرن السادس عشر وصل البرتغاليون إلى تلك الجزر فلم يجدوا فيها حياة تذكر سوى نقطة يتخذ منها القراصنة ملاذاً وقاعدة لانطلاق سفنهم في المحيط الهندي، بعد أن امتد ذلك لأكثر من



## امرأة تتحول إلى قطة لإرضاء زوجها



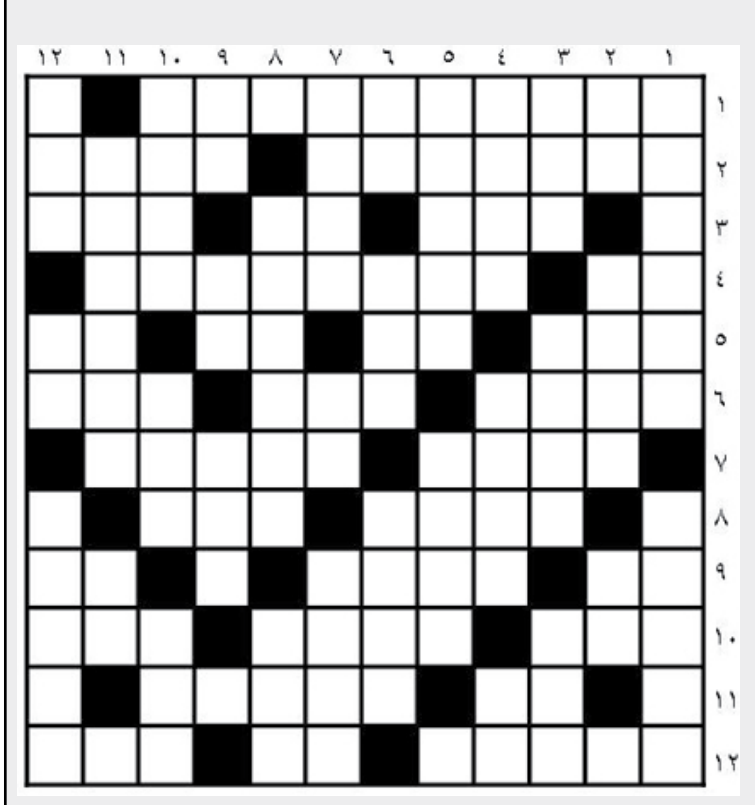
صوفيا الكاميرون



ياسلام يصطاد والقطط تاكل ما يصطاده

## كلمات متقاطعة

أفقياً:  
1- عالم تربية برازيلي وضع طريقة لحو الأمية مبنية على وعي المعلم لوضعه الاجتماعي من كنهه (تربية المظلومين).  
2- أحد الأنبياء عليهم السلام - نقيض أصلا.  
3- سن - مثشابهان - وجع.  
4- هجوم - مدينة في ألمانيا الاتحادية.  
5- من الأسماء الخمسة - كفاء - غير واضح.  
6- أحد الأيوبيين.  
7- عاصمة توغو - عاتب - وقت.  
8- قياس أو نظام - من أسماء الأسد.  
9- سمكة صغيرة خضراء قصيرة العظم - جمال.  
10- جواهر الشيء - أم اسماعيل عليه السلام - جواب المسألة.  
11- اسم إشارة - أم عيسى عليه السلام - مدينة يمنية.  
12- للتمني - وزير فرعون المذكور في القرآن الكريم.  
عمودياً:  
1- مخترع الرادار - بلد آسيوي.  
2- والد - من أيام الأسبوع - قهوة.



تصوير وتعليق علي الدرب: منظر بيعت على السرور حين نرى السياح من ضيوف بلادنا يتجولون في الأسواق العامة والشعبية بكل أمن وسلام.. ويجدون كل الترحيب ويعززون من صناعة السياحة في بلادنا.



## باختصار

محمد الجراي  
الظافة ثقافة راقية وحضارة مزدهرة وسلوك قويم يدل على أن أصحابه قد بلغوا أسامي معاني النهوض، وهكذا يجب أن نعلم أبناءنا منذ نعومة أظفارهم. لكن كيف يكون حال الطفل وهو يرى أباه أو أمه أو أحد إخوته الكبار يهتمون بنظافة منزلهم فقط بينما يرمون المخلفات والقمامات إلى غير أماكنها الخاصة بها. المنزل ملك خاص بأصحابه، وكذلك الشارع والمنتزه والبدان والمنتفض، والاهتمام بها جميعاً يجب أن ينطلق من مبادئ مترابطة ومن ثقافات وعادات وتقاليد متوازنة غذتها عقيدتنا الإسلامية بحب النظافة. ألم يؤكد ديننا الحنيف إن النظافة من الإيمان فمتى نعمل بما أمرنا به هذا الدين الذي يعلو على ما سواه؟!  
عبدالله