القدرات العقلية تتراجع في سن الشباب

لندن / متابعات

يعتقد علماء أن قـدرات الإنسان العقلية تصل إلى الـذروة في الثانية والعشرين من العمر وتبدأ بالانخفاض في سن السابعة والعشرين.

وذكرت صحيفة «الدايلي مايل» إن الباحثين أجروا دراسة شملت ألفي امرأة ورجل أصحاء ومتعلمين تتراوح أعمارهم ما بين 18 و60 عاماً لمدة تزيد عن 7 أشهر طلبوا منهم خلالها حل ألغاز بصرية وتذكر كلمات وتفاصيل عن قصص وكشف معانيها.

وتجرى هذه الاختبارات عادة من أجل تشخيص الأمراض العقلية والإصابة بالخرف.

وتبين من الدراسة، التي نشرت في مجلة «بيولوجيا الأعصاب والشيخوخة» أن الذين كانوا في الثانية والعشرين من العمر بين هـؤلاء سجلوا علامات عالية أكثر من غيرهم في 9 من بين 12 من هذه الاختبارات، فيما انخفضت علامات الذين هم في السابعة والعشرين بشكل قوي جداً في امتحانات الذاكرة، مشيرة إلى أن التراجع في القدرات العقلية كان أسوأ عند الأشخاص في السابعة والثلاثين والثانية والأربعين.

وفي هذا السياق، قال البرفيسور تيموثي سولتهاوس إن نتيجة هذه الدراسة أكدت أهمية معالجة مشاكل ضعف الذاكرة في وقت مبكر وعدم الانتظار حتى بلوغ الشيخوخة.

معالم وآثار

أوساكا
أكبر مدينة في غرب اليابان

هي اكبر مدينة في غرب اليابان يمتد تاريخها الى اكثر من 1400 عام، يبلغ عدد سكانها 2,6 مليون نسمة وفي فترة النهار يصل الى 4 ملايين منهم من يقصدها للسياحة او للعمل الحياة تسير بشكل سريع والوقت يحسب بالثانية عند اليابانيين، فاليابانيون يسلمون على بعضهم في الصباح بالسؤال عن المال الذي استطاع كسبه بالامس،الحياة تسير بارتفاع سريع والناس تجري وراء كسب المال، الوقت من ذهب وهذه الرغبة الدائمة في الحركة هي جزء من ثقافة هذه المدينة التي تتحرك اسرع من آي مكان اخر في اليابان.

عندما تقف عند تقاطعات الطرق ستجد فوق اشارة المرور العلوية لوحة عرض كبيرة عليها ارقام تشير الى عدد الثواني التي عليك ان تنتظرها قبل تحول الاشارة من اللون الاحمر الى الاخضر.

وعندما يدخل الشخص الى المصعد تجده يسرع الى الضغط على زر الاغلاق، وعندما يستخدم السلم الكهربائي او الممرات الكهربائية، فانه يتحرك بسرعة ولا يكتفي بالوقوف او الاتكاء على السلم، ووجدت دراسة ميدانية ان متوسط سرعة الناس في اوساكا هي 1,6 متر في الثانية .. وهي اسرع من آي شعب في العالم.!!

هذا الانطباع يتولد لدى أي زائر لليابان، هي جزء من ثقافة شعب اوساكا وبعض العائلات التي تعمل في التجارة تحترم الشعار القائل هيا ـ ني هيا ـ ميشي وتعني النوم مبكرا والاكل سريعا، فلو نمت مبكرا لاقتصدت في تكاليف الاضاءة والتدفئة، ولو اكلت بسرعة وفرت وقتا كبيرا للعمل، ولتحقيق السرعة في الاكل ابتكر الطباخون في اوساكا الاطباق السريعة باستخدام الدقيق (الطحين) مثل" الاودون" وهي نوع من الشعرية السمكية،"والاوكو نومي ياكي" وهي عجينة محشوة بالخضروات والتاكو ياكي وهي اكلة خفيفة من الاخطبوط، وعادة ما يأكلها اليابانيون وقوفا في الطرقات. ويتميز سكان اوساكا باسلوب التفكير العملي والروح التجارية وحس يتميز بالاستقلالية والاعتماد على النفس ويتصف سكان اوساكا بروح متساهلة ومتسامحة وعقل متفتح ورغبة في المصادقة، والبعد عن الغش او الاستغلال، فلو اراد مثلاً شخص ان يشتري سلعة معينة فان التاجر ينصحه بافضل السلع التي تخدم غرض الزيوت حتى لو كانت بسعر قليل.

اوساكا تشهد توسعا كبيراً في عدد الاستثمارات والمشاريع وزيادة في عدد السكان ولاستيعاب هذه الاعداد تم تشييد (حديقة الرياضة) على جزيرة صناعية في خليج اوساكا تدعى« مايشيما »وهي عبارة عن جزيرة تم تكوينها بردم البحر، وتشتمل الحديقة على ساحات للبيسبول وصالات رياضية مغلقة واماكن ترفيهية .

وتعتبرقلعة اوساكا من اقدم القلاع في المدينة ويعود بناؤها الى خريف عام 1496 ، وبعد انتهاء الحرب العالمية الثانية تحولت عام 1948 الى حديقة تاريخية،تلعب دورا تاريخيا وثقافيا وتربويا وسياحيا بارزا، واصبحت موقعا سياحيا جذابا لاكثر من 60 عاما،

وترتبط اوساكا مع بقية ارجاء العالم بروابط وثيقة، لاسيما مع افتتاح مطار كانسى الدولي، كما ان المدينة تعمل على تحسين القدرات الطبية لخدمة المرضى الاجانب، واللائحات المكتوبة باللغة الانجليزية في البنايات العامة وعلى طول الطرق تساعد السكان الاجانب على فهم اللوحات الارشادية وهناك الكثير من الخدمات المعلوماتية باللغات الاجنبية، ومنها محطة اذاعة (FM) كوكولو والصحف وغيرها.

وعد

وعدني: سنقتل حوت الوقت
ونام على شاطئي
بكامل رمله
مرَّ غرباء كثيرون
غرباء بضجة وغبار
ومآرب عابرة
وكنتُ ساكنة
ساكنة كالتواريخ
لأنّي وعدته

الشاعرة
تغريد الغضبان

في طريقها نحو التطور.. الصحافة تنفض الورق عن كاهلها

اوستن / متابعات :

اعتبر الكاتب العلمي والمحـــرر الاميـركـي ستيفن جونسون ان الصحافة المكتوبة في طريقها الى الزوال لكن ليس الصحافة نفسها، موصيا بالتخلص كليا من الصحف الورقية.

وقـــال جـونـسـون المـشـارك فـي تأسيس سـلـسـلـة مـن مـواقـع الانترنت متحدثا الجمعة الماضية في اطار مهرجان ساوث باي ساوث وست انتراكتيف المخصص للتكنولوجيات الجديدة في اوستن (تكساس، جنوب) «اني متفائل بشان مستقبل الاعلام الالكتروني».

وأضاف «لست متفائلاً بشان ما يحدث في قطاع الصحافة المكتوبة: انه شيء رديء وسيزداد رداءة».

لكنه اوضح ان الصحف الورقية مثل غابة قديمة بدات تنبثق تحت اوراقها المدونات والرسائل الالكترونية وغـيـرهـا مـن وسـائـل اتصالات عصر الانترنت.

واعـرب جونسون عن اسـفـه لـعـدم اسـتـبـاق هـذا التغيير رغـم انـه كان متوقعا. واعتبر انه كـان من الافضل تغيير النموذج القديم بدلا من الابقاء عليه بالحقن داعيا مجموعات قطاع الاعلام الـى التخلص كليا من الورق «لعدم تحمل كلفة الطباعة».

ويشاركه هـذا الـراي باتريك ماكغوفرن رئيس (انترناشونال داتا غروب) التي تصدر غالبية مطبوعاتها الـ450 في 95 دولة الكترونيا. حيث قال مؤخرا «الطبعات الورقية اصبحت من الماضي. لان اي حدث مهم تريد الناس معرفته في اسرع وقت ممكن».

واعتبر ان القراء على استعداد لدفع اشتراك لوسائل الاعلام المتاحة الكترونيا فقط اذا قدمت معلومات قوية المضمون محلياً وعالمياً.

علينـــا ألا ننتظـــر القادة ، بـــل لنعمل وحدنـــا ، شـــخص لشخص .

الأم تريزا

عجائب وغرائب

طلبت زوجته الطلاق فطلب استعادة كليته

قـــال مـطـلـق امـريـكـي فـي نيويورك انـه لم يعد يأبه لتحطم قلبه اثـر طلاقه من زوجته «لكنني اريـد اسـتـعـادة كليتي».

واكـــد الجـراح ريتشارد باتيستا انه تبرع باحدى كليتيه لزوجته داويل قبل ثماني سـنـواتٍ وانـهـا اعـتـرافـاً بالجميل خانته ثم طلبت الطلاق، بحسب ما اوردت صحف نيويورك.

وذكرت صحيفتا (نيويورك بوست) و(دايلي نيوز) ان محامي الجـراح يـريـد ان يستعيد كليته أو ان يحصل على تعويض بقيمة 1.5 مليون دولار. وقال باتيستا لصحيفة (دايلي نيوز) ان العلاقة المفترضة التي اقامتها زوجته السابقة مع رجل آخـر «حطمتني ولا تـزال تحطم قلبي».

واضـاف محاميه «نظرياً نحن نطلب أن تعاد لموكلي كليته» مضيفاً «لكن بالطبع هو لا يطالب حقيقة بالكلية بل بقيمتها» .

بيوت السنافر

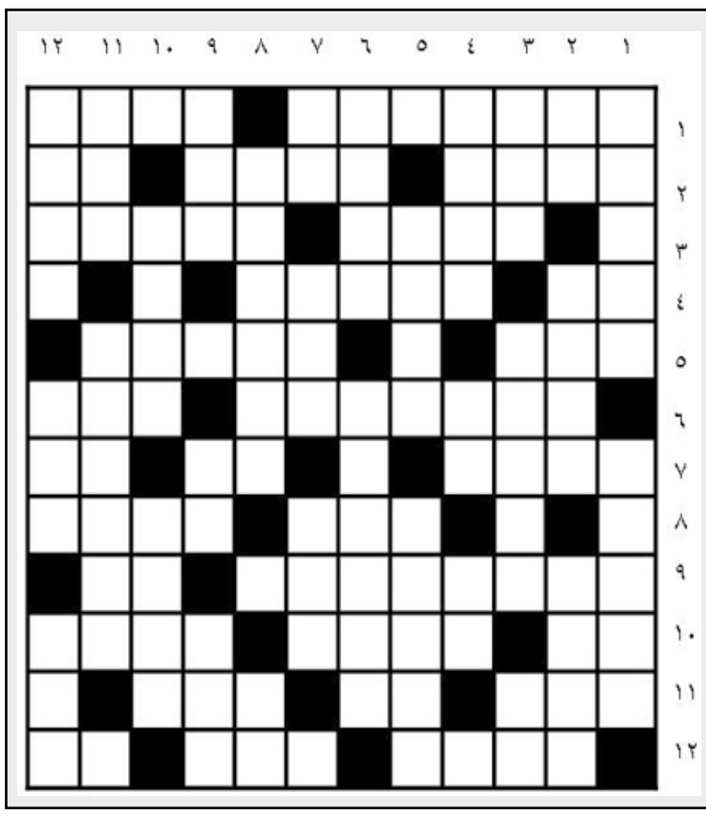
القاضي والمتهم

القـاضـي: حكمت عليك المحكمة بسنة مع الشغل .

المتهم: شكراً يا سيدى فأنا عاطل منذ سنوات!!

كلمات متقاطعة

إعداد / أشواق صالح



أفقيا:

1- هو همام بن غالب بن صعصعة بن مجاشع الدارمي التميمي من شعراء الأمويين الكبار ولد في البصرة اشتهر بالمدح والهجو لا سيما ما دار بينه وبين جرير من هجاء له نفس شعري قوي ولغة غنية بالألفاظ والتعابير – حيوان.

2- أطول أنهر فرنسا يغطي حوضه خمس مساحة البلاد – برهان – متشابهان.

3- مجرى دموي – دولة عظمى.

4- أسرع – مذياع.

5- من أغزر أنهر فرنسا يجتاز بحيرة ليمان ويروي جنيف وليون وفالنس وأرل – بلد عربي.

6- اسم أطلق على هولندا تحت تأثير الثورة الفرنسية للفترة 1795م 1806م – أحد الأنبياء.

7- عاصمة أفغانستان – كفء – بحيرة في وسط ايرلندا.

8- للاستفهام – نادي كرة قدم فرنسي.

9-كتاب لكارل ماركس في نقد الاقتصاد الرأسمالي وضع فيه أسس الاشتراكية المبنية على توزيع جديد للأرباح الناتجة عن العمل – شتم.

10- بط – من أسماء السيف – وضوح.

11- لهب – سقي النبات (معكوسة) – من أودية بلادنا.

12- علكة – راية – طليق.

عموديا :

1- جبل ورد ذكره في القران الكريم – نهر في جنوب غربي ايران ينبع من جبال زاغروس.

2- للتمني – نهر في أفريقيا ينبع في أثيوبيا يروي الصومال ويصب في المحيط الهندي – الاسم القديم لصنعاء.

3- وكالة أنباء فلسطينية – مدينة فلسطينية على ضفة الأردن الغربية – اله.

4- أحرف مكررة – مرتفع – في البيضة.

5- مطربة لبنانية – من أشهر أنهار فرنسا.

6- أحرف مكررة – مدينة ألمانية.

7- نقص – يتبع – رقد.

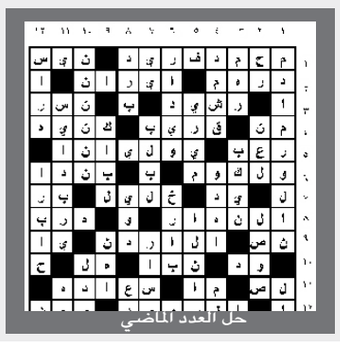
8- مثنى يروي – سئم.

9- نقيض مر – أرشد – من الطيور.

10- آلة حادة تستخدم للقطع – سهل.

11- والدي – احدى القارات الخمس.

12- السحاب الأبيض – وقت – ضياء.


حل العدد الماضي

باختصار

صنعاء المسعودي

– عفواً أيها الآباء .. جملة صعبة على آذان الآبـاء أن تسمعها من البنات ، لكن سيكون من الضروري عاجلاً أن يسمعها كل أب تمكن الطمع والجشع من السيطرة على بصيرته وبصره تجاه بناته. فرمى بهن إلى مقصلة الزواج من شيخ معمر، لا تجانس فكرياً يجمعه ولا تناسب ثقافياً يربطهم . اللهم أن هذا العجوز قد تمكن بعد طول العمر أن يكنز الذهب والفضة والمـال الذي قد يكون ورث جزءاً منه من زوجاته السابقات اللواتي لا يعرف أحد عددهن.

فإذا كان أب من الآباء سيرغم ابنته – خصوصاً إذا كانت في سن صغيرة – على الزواج من شيخ كهل كهذا للظفر بنصيب من المال. فقد وقع بنفسه على فسخ علاقة الأبـوة من ابنته،وحينها ليس على الفتاة حرج إذا قالت له.. لا، لن أتزوج من هذا .. وعفواً يا من كنت أبي.

تعليق وتصوير / علي الدرب:

هذا الممر يربط بين الشـارع العام والسـوق في مدينـة التواهي، يعاني من تكرر طفـح المجاري اضافة إلى عدم الاهتمام حيث تنتشـر فيه الحفر واكوام المخلفات والأحجار لذالك تسـتمر معاناة المارة والسـكان جراء ما تسـببه حالة أرضية هذا الممر وإمدادات المجاري التي بحاجة إلى إصلاح كامل مع تبليط أو رصف هذا الممر حتى يتجنب الناس المصاعب والمضار الصحية.