



أصحاب الرقاب الغليظة أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب

تندن / مباحثات :
وجدت دراسة حديثة أن أصحاب الرقاب الغليظة أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب. وقال باحثون من مجموعة فارمنغهام لطب القلب البريطانية إنه حتى الأشخاص الذين لديهم خصور ضامرة بعض الشيء معرضون للإصابة بأمراض القلب إذا كانت رقابهم سميكة أو غليظة. وقد تم تحديد خطر الإصابة بأمراض القلب إذا كان لدى المريض معدلات منخفضة من الكوليسترول «الجيد» أو مستويات مرتفعة من غلوكوز الدم.

وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية «بي بي سي» أن هذه الدراسة نُوقشت خلال اجتماع عقده «جمعية القلب الأميركية» أخيراً، مشيرة إلى أن الباحثين توصلوا إلى هذه النتيجة بعد الدراسة التي أجروها على أكثر من 3300 رجل وامرأة في حوالي الواحد والخمسين من العمر. وقال الباحثون إن الكوليسترول الجيد «HDL» يأخذ الكوليسترول من الخلايا إلى الكبد حيث تتم تجزئته وأنه إذا كانت النسبة أقل من 40mg/dl بالنسبة للرجال و50mg/dl للنساء عندها يزداد خطر الإصابة بأمراض القلب.

إلى ذلك، قال البروفيسور جيمي بيل من «مركز أم آر سي للعلوم السريرية» إن الدهون والأماكن الموجودة فيها هي التي تحدد مدى الخطر الذي يمكن أن يتعرض له المرء.

أضاف «إن الشيء الذي لا تريده هو وجود دهون حول كبدك أو قلبك وهذا قد يحدث حتى لو بدا أنك تتمتع بصحة جيدة من الخارج».



قَرَأْتِ لَكَ



فاصلة بين شهوتين

أسرق نفسي
ويزداد ثرائي فحشاً.
وقتي فاصلة بين شهوتين.
يدوخ طوال يدي
لأن لذتي شاهقة جداً.
أتلوى في شهوتي
كشجرة سكرى بهوائها.
أجسادكم
لا تطفيء جمرتي
لا تتسع لتويتي
لا تصلح لأكفر
ذنوبي أكثر من عطايكم.
يستحضركم خيالي كلما انفردت
فاكتأب بمن لا نستوعب بداي.



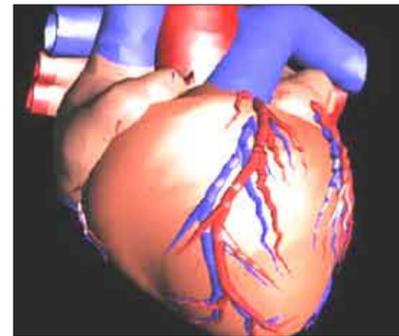
جمانة حداد

العين السخنة



منتجع فريد يجمع بين السياحة والعلاج

اكتشاف الجين المسبب للأزمة القلبية



أبنائهم 50 بالمانا .
وقد حدد الباحثون هذا العامل الوراثي ويمكن زرع جهاز صغير لمنع هذا الانقباض للبطين لهؤلاء الأشخاص الذين يحملون الجين.
وإذا توقف تدفق الدم تعمل هذه الأجهزة تلقائياً بتوجيه صدمات القلب لوقف انقباض البطين.

ذكر مركز أمستردام الطبي أن الباحثين اكتشفوا الجين المسؤول عن تعرض صغار السن للأزمة القلبية المفاجئة .
وفي دراسة ، جرى التركيز على حدوث انقباضات في الألياف البطين لسبب غامض بشكل متكرر وهو اضطراب ليس له تفسير في إيقاع القلب يشكل تهديداً على الحياة. ويعاني الأشخاص المصابون بهذا الاضطراب من انقباضات سريعة غير متوقعة في عضلات القلب. ويؤدي ذلك إلى توقف عملية ضخ الدم وبالتالي توقف الدورة الدموية.
وإذا لم يجر ملاحظة وعلاج هذا الاضطراب يعاني المخ من نقص في الأكسجين خلال دقائق مما يسبب الوفاة في الحال. ويمكن أن يتوفى ربع الأشخاص الذين يعانون هذا النوع من الخلل الوراثي قبل الوصول إلى سن الخمسين.
ويقول الباحثون الهولنديون الآن إن الجزء الخاص بالكروموسوم 7 «36 كيو 7» من الكروموسوم 7، يبدو أنه دليل على وجود المرض. وتبلغ نسبة احتمال انتقال الجين من حامله إلى

معالم وآثار

متعددة، وتزيد فوائدها على 35 فائدة لمرضى التهابات العظام والمفاصل وحالات الشلل وضعف الأطراف والقرص وأمراض الجهاز التنفسي واضطرابات الدورة الدموية، كما ثبت مؤخراً تأثيرها الممتاز على الجهاز السمعي ومشكلات الصداع المزمن، بعدما فشلت معظم العقاقير الطبية في حسم مشكلات المرضى، بجانب ما تشيبه العقاقير من آثار جانبية. كما يتوافر في هذه العيون الطبي في برك العيون الكبريتية، بما له من خواص علاجية تشفى العديد من أمراض العظام وأمراض الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي والأمراض الجلدية وغيرها، كما ثبت أيضاً الاستشفاء لمرضى الروماتيزم المفصلي عن طريق الدفن في الرمال.
وفي العين السخنة يوجد ينبوع ماء طبيعي درجة حرارتهما 35 درجة مئوية، أحدهما تحت سفح جبل عتاقة جنوب خليج السويس، والثاني داخل حرم فندق العين السخنة بـ 54 كيلومتراً، ويقام حالياً بالعين السخنة مشروع ضخم من المنتظر أن يتم الانتهاء منه أواخر العام الجاري، وهو مشروع بورتو السخنة وهو مشروع لتنمية جبال السخنة ويضم أحد أهم المشاريع بالمنطقة ويقع على مساحة 5.2 مليون متر مربع وعلى ارتفاع 270 متراً فوق سطح البحر.
ويعتبر مشروع «بورتو السخنة» أول منتج جولف مصري بمواصفات عالمية بمساحة تقدر بمليون متر مربع، ويقع وسط الجبال، ويضم 18 حفرة لجذب لاعبي الجولف المحترفين جنباً إلى جنب مع اللاعبين المبتدئين.
وتتوقع شواطئ العين السخنة ما بين شواطئ منبسطة ومسطحة تكسوها الرمال البيضاء الناعمة وبين شواطئ خلابة ويكر تتخللها وتحدها هضاب صخرية ذات تكوينات جيولوجية متفردة ونادرة.

يقع منتج العين السخنة السياحي على مسافة 55 كيلومتراً جنوب مدينة السويس ، بين العيون الكبريتية وفي أحضان جبال البحر الأحمر العالية. وتتميز منطقة العين السخنة بواجهة سياحية جديدة، تستطيع جذب السياح من شتى أنحاء العالم إلى مصر، خاصة أنها نموذج سياحي فريد من حيث الطبيعة الخلابة والشمس الدافئة طوال العام وجبالها الشاهقة الرائعة والعيون الكبريتية التي تتعالج الكثير من الأمراض.
وتتعد شواطئ السخنة لمسافة 80 كيلومتراً على ساحل البحر الأحمر، بدءاً من الحدود الجنوبية لرأس الأدبية شمالاً وحتى رأس الزعفرانة جنوباً.
وتعد العين السخنة منتجاً صيفياً وشهوتياً ومقر استجمام في عطلة آخر الأسبوع للكثير من سكان القاهرة، باعتبارها أقرب الشواطئ للعاصمة المصرية حيث تصل المسافة بينها وبين القاهرة إلى نحو 140 كيلومتراً فقط قطعها السيارة في نحو الساعة و15 دقيقة، فضلاً عن موقعها بين جبال البحر الأحمر، وعلى مياه خليج السويس، مما جعلها مميزة لممارسة رياضة الصيد والغوص والتزلج على المياه وتسلق الجبال وممارسة رياضة الجولف والتصوير الفوتوغرافي تحت الماء، كما أنها تتوفر برمال شواطئها، والتي تعد من أجمل الرمال في العالم وتصلح لإقامة المستكرات.
وتوجد بالعين السخنة عيون كبريتية ساخنة تستخدم للاستشفاء، لذلك سميت بهذا الاسم وجذبت طبيعتها الساحرة العديد من الأجانب إليها للسياحة العلاجية، وجعلها من أكثر المناطق السياحية جذباً للسياح.
ويرى الباحثون أن الفوائد الصحية التي تحققها المياه الكبريتية لمرضى الروماتيزم والعظام والأمراض الجلدية



أقوال
مأثورة
لا تناقش غيباً لأن
الناس لن تعرف
أيكما الغبي .
سلفادور دالي

طرطريق

المعلم: ما معنى كلمة سبيل؟
الطالب: طريق..
المعلم: ممتاز.. والآن ما معنى كلمة (سلسيل)؟
الطالب: طرطريق.



عجائب وغرائب

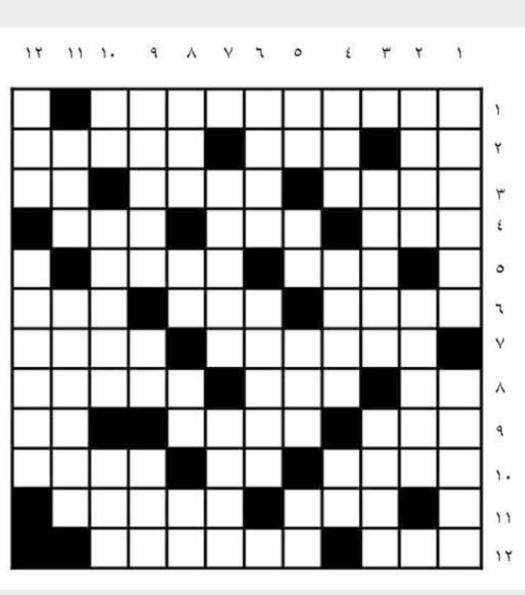
قطة تحبس امرأة في شرفة شقتها بألمانيا



حبست قطة سيدة تبلغ من العمر 68 عاماً في شرفة بيتها حين خرجت المرأة إليها لتدخن سيجارة. وقالت إدارة الشرطة في مدينة لاندسهوت التي تقع في منطقة شليزوين شرق ألمانيا إن السيدة كانت قد أرابت باب الشرفة حتى لا تخرج قطعتها إلى الشرفة بينما كانت السيدة تدخن سيجارة. غير أن إحدى القطط قفزت على مقبض باب الشرفة، وضغطت عليه نحو الأسفل فأغلقت بإحكام، وحالت بذلك دون إمكانية دخول السيدة ثانية لشقتها، وبينما كانت سيدة أخرى تمر بدراجتها سمعت استغاثات المرأة وأبلغت جاريتها. وحيث إن الباب الرئيسي للشقة كان مغلقاً هو الآخر فلم يستطع أحد تحرير السيدة من محبسها إلا باستدعاء خدمة الصيانة في المبنى التي تمكنت من فتح الباب وفك أسر السيدة .



قراءة الجرائد في الحمام تستهوي الكثير لكن ليس بهذا الشكل



كلمات متقاطعة

أفقياً:
1- أول عنصر في جدول التصنيف الدوري.
2- للنفي - نفس - ضد فلز (في الكيمياء).
3- دقيق - قليل - نقولها توجعاً .
4- كنية - لا يقرأ ولا يكتب - إسناد .
5- ابن - مدينة سعودية .
6- شدة في التعامل - جماعة طير - غنج.
7- عاصمة كوبا (معكوسة) - تام غير منقوص .
8- في البيضة - ترس - خاف وهلع .
9- قريب السكن - عتيق - حرفان متشابهان.
10- نسيم - للسؤال - وضحت .
11- ارشد - كرت .
12- نوب - متتالي .
عمودياً:
1- ابغض الحلال عند الله - فاقد عقله .
2- أجل - ميادين .
3- يشيدون - عملة .
4- يدق الجرس - قتال في سبيل الله - طرف.



حدث الكاميرا

تعلق وتصوير / علي الدرب :
رغم وجود هذه الحفرة الخاصة بالخدمات في طريق السيارات العام في شارع رئيس أمام مبنى البنك الأهلي اليمني في كريت إلا أن الجهات المعنية تصر على تركها مفتوحة من غير غطاء مثل كثير من نقاط المجاري والخدمات في الشوارع اللظفية والمرات دون أي اهتمام بتغطيتها أو تجديدها، مسببة كثير من الإزعاج والمخاطر خصوصاً في الطرقات العامة الرئيسية وبذلك تشوه المنظر العام إضافة إلى ما تسببه من مشاكل ومضار كثيرة للمشاة والوالم على الجهات المعنية.



المؤسسة العامة للمياه

ممکن تعطينا ماء . .

باختصار

محمد الجرادى
ماذا سيضر المؤسسة العامة للمياه لو تكثرت علينا وفقت المياه بشكل متواصل على الأقل يومي الخميس والجمعة، وكذا في أيام الإجازات خصوصاً أنهم يعلمون ماذا ينتظر ربان البيوت، وحتى بعض أرباب الأسر (الرجال) في مثل هذه الأيام من غسيل (تصين) وغيره من (مهرة) حق الأسبوع كامل؟!
لا أعتقد أنها ستصاب بأزمة مالية عالية، ولن يضربها إحصار (تسونامي)، بل ستحصل على الدعوات بطول العمر والعافية.
انقطاع المياه عن كثير من البيوت خصوصاً في المرتفعات والأحياء الشعبية صار مشكلة مزمنة، وقد كانوا من قبل يذهبون إلى المساجد وإلى ساكني الأديرة الأرضية، حاملين معهم ما يتيسر من (دب وبيوالت حق الماء)، لكن الآن لم يعد أحد يعطي أحداً، فما هو العمل؟!
ليس هناك سوى الذهاب إلى مقر المؤسسة (وشمت) الماء منها شحاً.. ويا خوفي كمان لو يطلع الماء مقطوع في مقر مؤسسة المياه؟