

## زيت الزيتون يسبب السرطان أم يحاربه؟



البكر، والذي يمتاز باحتفائه بمعظم مركباته كونه لا يتعرض للحرارة أثناء تحضيره للاستخدام، كما هو متعارف عليه في الأنواع الأقل جودة من الزيت. وجاءت النتيجة أن هناك نوعين من هذه المركبات يعرفان بالسيسوكويدوسين واللينغان، يقضيان على خلايا سرطان الثدي البشرية إيجابية HER2. بينما يكون هذا التأثير اضعف على الخلايا السلبية منها. كما وجدوا أنه في حال إطعام الفئران المعرض لديها للإصابة بسرطان الثدي كميات كبيرة من زيت الزيتون البكر، تتراجع درجة خباثة الورم.

منع حدوث سرطان الثدي، في حين أن بعض الباحثين أكدوا أنهم لم يتمكنوا من إثبات ذلك، بل استخلصوا أن العناصر الفعالة في زيت الزيتون تؤثر على أنواع معينة من السرطانات. ومن المعروف أن هناك نوعاً من الأدوية المعالجة لسرطان الثدي، يعرف باسم Herceptin، يعتمد في آلية تأثيره على استهداف جزيئات الـ HER2. لذا وجه الباحثون اهتمامهم نحو إمكانية أن يكون زيت الزيتون نفس التأثير. في البداية قام مينديز وفريقه بعزل عدد من المركبات الموجودة في زيت الزيتون

فوائد زيت الزيتون تزداد يوماً بعد يوم، وخاصة النوع البكر منه، حيث أثبتت دراسة حديثة أن بإمكانه المساهمة في التقليل من نسبة حدوث سرطان الثدي. وثبت ذلك لدى نحو 20 - 30 بالمائة من حالات السرطان التي تفرز جزيئات HER2. حسب ما توصلت إليه الدراسة، التي أشرف عليها خافيير مينديز، الأستاذ في مؤسسة كاتالان لأبحاث الدم في جيرونا، إسبانيا. هذه النتائج طرحت تساؤلات عدة حول التضارب الحاصل لما توصلت إليه دراسات بعضها تحدث عن دور الحمية الغذائية الشرق أوسطية الغنية بزيت الزيتون في



### قراءاتك

يا م هذا حبي الخزون عصفور عصفور يبحث في ثنائيا الليل والأوجاع عن نصفه المفقود وجه الثاني في زمن الإنسان وقيمة الإنسان لحظة إحتراق الشهب بالليل المكمل بالدم المغرور بالأمس أتيت إليك وحيدا حاملا جرحي ضاع عمري في محطات السنن الجزأ أحمل حقل خبائه في دمي « كان دمي لون الثورة الأتي » وكانوا يعدون ألف مقصلة ونار وكنت أعد ضلوعي بنادق وثورة كنت وحدي وكانوا العواصم وكانوا الحصار وكانوا وكانوا

الصحفية والأديبة / نهلة عبد الله

### يام

يا م هذا حبي الخزون عصفور عصفور يبحث في ثنائيا الليل والأوجاع عن نصفه المفقود وجه الثاني في زمن الإنسان وقيمة الإنسان لحظة إحتراق الشهب بالليل المكمل بالدم المغرور بالأمس أتيت إليك وحيدا حاملا جرحي ضاع عمري في محطات السنن الجزأ أحمل حقل خبائه في دمي « كان دمي لون الثورة الأتي » وكانوا يعدون ألف مقصلة ونار وكنت أعد ضلوعي بنادق وثورة كنت وحدي وكانوا العواصم وكانوا الحصار وكانوا وكانوا



### كوكلا تيسع

### تسارال «للس» اجازة

وعدروا بالمسلمين وقتلوا الصحابي الجليل عقبة بن نافع و ثلاث مئة من صحبه الكرام عاود المسلمون فتحها بعد ان أعدوا العدة ونظموها الصفوف بقيادة حسان بن النعمان الغساني سنة 78هـ / 698م وفي مسكينة خسر هو أيضا الحرب مع الكاهنة

### سياحة

تعد مدينة تيسة التونسية واحدة من المدن الضاربة في عمق التاريخ لما تزخر به من معالم أثرية تشهد على حضارات عريقة مرت من هنا، فمن الصور البيزنطية إلى قوس كركلا الروماني إلى المسرح الروماني الباهر، والتي تنتصب كلها في قلب المدينة مشكلة شاهدة عيان على هذا الإرث الكبير الذي تميزت به المنطقة. ولعل وجود مثل هذه الآثار التاريخية سيكون دون شك مجليا للسياح من مختلف بقاع العالم وهذا ما يفسر إقبال مسؤولي البلدية على إنشاء لجان للمحافظة وحماية هذه المعالم خدمة للمدينة والسياح. وحسب القائمين على شؤون السياحة بالولاية فإن أكثر من ستمائة سائح يزورون هذه المعالم سنويا خاصة من الدول الأوروبية لاستكشاف جماليات وروعة هذه الآثار والاطلاع على حضارات من سبقوا في كنف استقبال متميز من طرف سلطات الولاية. وهو باب سولومون... وقد أخذ اسمه من اسم احد الجنرالات البيزنطيين قديما وتقع ولاية تيسة شرق الهضاب العليا وشمال شرق المناطق الصحراوية، تحدها شرقا الجمهورية التونسية وشمالا سوق أهراس وغربا ولايتا أم البواقي وخنشلة وجنوبا ولاية الوادي بمساحة إجمالية تقدر بـ 13878 كلم.2. سكان = 650624 كثافة = 45.73 كمز ولاية = 12 وظلت تيسة تضطلع بدورها

### أقوال مأثورة

لا تمش في طريق من طرق الحياة إلا ومك سوط عزيمتك وإرادتك لتلعب به كل عقبة تعترض طريقك

(تيتشه)

### الأب والمدرس

سأل الأب المدرس : ماذا تتوقع نتيجة ولدي في الامتحان؟  
المدرس : هذا يتوقف على شطارة الطالب الذي سوف يجلس بجانب ابنك في الامتحان !!

### ه ح ن ت ل س ا ك ث ف د

واشنطن/منايا: كشف علماء من معهد جودارد لدراسات الفضاء التابع لوكالة الفضاء الأمريكية (ناسا) أن الفترة بين عامي 1997 وحتى 2008 كانت أكثر السنوات دفئا منذ بداية تسجيل درجات الحرارة في القرن التاسع عشر. وقالت مصادر المعهد في مدينة نيويورك الأمريكية أول من أمس إن عام 2008 يحمل رقم 9 في سلسلة أدفا السنوات على كوكب الأرض، ووفقا لدراسات المعهد فقد ارتفع متوسط درجة حرارة سطح الأرض العام الماضي بمقدار 0.44 درجة مئوية عن متوسط القيم المسجلة في الفترة بين 1951 و1980. ووصف الخبراء ارتفاعا ملحوظا في درجات الحرارة

### صجاب وخرائب

### غزال بست أرجل

كل غزال له أربعة أرجل وذنب واحد .. لكن هذا الغزال الذي تم اكتشافه عن طريق الصدفة في جورجيا في الولايات المتحدة له 6 أرجل وذنين .. الغزال المسكين انفصل عن والدته الغزال الذي فقد ذنب واحد بقيت له 6 أرجل وتم نقله إلى عيادة متخصصة لمعالجته

### متقاطعة

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

حل العدد الماضي

### كلمات

أقربا

- 1- كاتبة سويدية أول كاتبة تحصل على جائزة نوبل للأدب عام 1909م التي يرجع أنها حصلت عليها عن روايتها ( رحلة إلى مدينة القدس ) .
- 2- لقاء - صوت المريض - خاصته .
- 3- أعلى قمة في أوقيانيا - من جبال صنعاء .
- 4- بلد آسيوي - للاستفهام .
- 5- من المكسرات - للنفي - بلد عربي .
- 6- اللدء - ما يحيط بالشيء - سقي (معكوسة) .
- 7- شهر ميلادي - بحر - جديد بالانجليزية .
- 8- غير ناضج - مدينة أمريكية في كونكتيكت .
- 9- من سور القرآن الكريم - فضة .
- 10- سلام واستقرار - حرف موسيقي - نادي كرة قدم فرنسي .
- 11- قصير - أظهر الحديث بالوشاية - للنفي .
- 12- نرشد - السراب .

عموديا

- 1- أضخم بناء في العالم - من أيام الاسبوع .
- 2- سارق - للتمني - عاصمة النيجر .

### يضع سره في أضعف خلقه

صفاة الكاميرا

### حديث الكاميرا

تعلق وتصور / علي الربيع

وجود المجانين في الشوارع العامة والطرق وممرات المشاة أصبحت ظاهرة منتشرة في كثير من المدن اليمنية ماتسبب كثيرا من الأزعاج والمضايقة للمارة والمواطنين بشكل عام إضافة الى التشويه للمناظر العامة لذا نتمنى بأن تقوم جهات الاختصاص المسؤولة على مثل هذه الظواهر بعمل ملائم رحمة بالناس وهؤلاء المرضى .

### إيش هذه بنته الأخيرة

لا .. هلي زوجته

صبرها 12 سنة

### باختصار

### صنعاء المسعودي

كان إنجازا يحسب لجلس النواب أن حدد السن الأدنى لتوزيع القنات بـ (17) سنة، وسيكون إجهاقا بحق القنات إن تم تعديله إلى أقل من عمر (17). ومن حق القنات أن يتزوجن في سن يمكنه من التفكير في مواصفات شريك حياتها، أو رسم مستقبلها مع شخص يمكنه مساعدتها على تحقيق ذلك. لكن الرافضون لتحديد سن زواج الفتاة بـ (17) سنة، ينفلقون من منطلقات لم تعد توابك عصرا ولا زمانا، وكانت في عهود مضت ربما تشكل إنجازا لكل فتاة، وسيأتي الوقت الذي يصعب فيه عمر (17) غير مقبول إطلاقا وربما تتغير كذلك الكثير من العادات والتقاليد، وتصبح لصالح الفتاة وربما يصعب بيدها فقط حق تقرير مصير مستقبلها وهذا أمر أكيد. الأمر الآخر، هو تعدد الزوجات، ما الذي يجبر رجلا على التزوج مني وثلاثا.... وهو لا يستطيع أصلا إيفاء بمتطلبات الزوجة الأولى، ثم ماذا يصبر بعض الرجال الذين بلغوا من العمر عنيا على الزوا من فتاة صغيرة، بل أقل عمرا من أصغر بناته، وماذا يستفيد سوى توسيع دائرة المناساة التي تنتظر هذه الفتاة الصغيرة بعد ممانه كونها عاشت مع مائة امرأة تجر في ليست مؤهلة لها لا بدنيا ولا عقليا ولا نفسيا ولا اجتماعيا، وسيرحل الزوج المجهز تاركا زوجة صبية في مهب رياح لا يعرف أحد عواقبها. لإخوة أعضاء مجلس النواب : أنتم صوت وضمير الأمة، وبناتكم جزء من هذه الأمة... فاعلموا وتوكلوا!