الاشمئزاز شعور يلعب دوراً في ارتقاء الإنسان

تورنتو / متابعات :

قالت باحثة كندية إن شعور المرء بالاشمئزاز مهما كانت أسبابه هو إحدى العواطف الانسانية البدائية التي لعبت عبر التاريخ دوراً أساسياً في تطور وارتقاء الانسان وساعدته على البقاء.

وأوضحت الباحثة في علم النفس هانا تشامبان من جامعة تورنتو أن التقييم الاخلاقي للآخرين من حيث الاطراء أو التعبير عن الاشمئزاز منهم قد يعتمد على أمـور عاطفية بسيطة وأخـرى معقدة.

وتبين لتشامبان وفريق البحث أن الانطباعات التي تظهر على وجوه الناس عند تذوقهم مشروبات لا يحبونها مشابهة تماماً لتلك التي تبدو على ملامحهم عند التطرق إلى مواضيع تثير اشمئزازهم أو عند معاملتهم بشكل جائر.

أضافت في الدراسة التي نشرت في مجلة العلوم "إن هذه الدراسة تلقي ضوءاً جديداً على أصول الاخـلاق، وهي تشير أيضاً إلى أن الافكار المعقدة لا تقود بوصلتنا الاخلاقية فقط ولكن تقود أيضاً غرائزنا البدائية".

وفي هذا السياق قال البروفوسور أدم أندرسون " إن حسنا الاخلاقي المعقد لما هو صائب أو خاطئ قد يكون مغروساً فينا لمساعدتنا على التمييز بـين الـطـعـم الجيد والرديء".

سياحة

غابة الأرز مناظر لساحرة زيارة لبنان

للوصول إلى غابة الأرز، أو «أرز الرب»، كما يطلق عليها اللبنانيون ، فإن قاصد الأرز يمكن ان يسلك طريقين. فالآتي من سورية برا او اللبناني القاطن في أنحاء البقاع ينطلق من بلدة دير الأحمر عند أقدام السفوح الشرقية من سلسلة جبال لبنان الغربية متسلقا منعطفات تشرف على سهل البقاع حتى بلوغ القرنة السوداء - أعلى قمم لبنان والتي يبلغ ارتفاعها عن سطح البحر 3088 مترا - ومنها يطل الزائر على غابة الأرز التي تعلو 1900 متر ومحطة التزلج التي ترتفع 2066 مترا ووادي قاديشا أي الوادي المقدس، وهـذه الطريق تبقى مقفلة في فصل الشتاء لتراكم الثلوج عليها، وعندما يصفو الجو يمكن مشاهدة قبرص منها.

أما الطريق الأخرى فتنطلق من بيروت بحرا حتى بلدة شكا ومنها إلى بلدة بشري، مسقط رأس الأديب اللبناني جبران خليل جبران، والتي تضم متحفا له في دير مار سركيس يحتوي على ضريحه، وبعض ثياب الأصلية، والوثائق التي تروي مسيرته من لبنان إلى أميركا. وكان جبران قد أوصى بدفنه في مسقط رأسه. ويرشدك الدليل السياحي إلى وجود ضريح فينيقي بالقرب من المتحف.

ومن بلدة بشري تتفرع طريقان إلى غابة الأرز التي لا تبعد أكثر من 7 كيلو مترات. الأولى طريق قديمة، متعرجة وضيقة وتسمح بالوصول إلى «مغارة قاديشا» التي يتفجر منها شلال مدهش يبلغ أوجه في فصل الربيع، وتزين المغارة ترسبات كلسية اتخذت أشكال نواتئ وفجوات، وقد تمت إنارتها بحيث يمكن للزائر ولوجها والتمتع بمناظرها. أما الطريق الأخرى فهي أكثر حداثة وتجهيزا وتبقى سالكة في فصل الشتاء حيث يتم جرف الثلوج عنها بشكل متواصل. وأيا كانت الطريق التي يتم سلوكها فلا بد للزائر من أن يتمتع بالمناظر المدهشة التي تجمع بين القمم المكللة بالأبيض، والوديان السحيقة التي تموج بالضباب.

وبـالـوصـول الـى الأرز تطالعك الفنادق والمطاعم والمقاهي ومحال بيع التذكارات، كأنك في قرية سياحية يقصدها الهاربون من الحر صيفا، والساعون وراء هواية التزلج شتاء، أو وراء الاستجمام والراحة. ولا تبعد الغابة عن هذه النقطة أكثر من كيلو متر واحد عبر طريق تصطف على جانبيها المطاعم الصغيرة ومحال بيع التذكارات، وتؤدي إلى مركز التزلج الذي يفوق سائر مراكز التزلج في لبنان بروعة مشاهده ونوعية ثلوجه. وتنتظم مسارب التزلج على منحدرات مـدرج طبيعي يحتفظ بمنديله الأبيض طوال خمسة أشهر في السنة. ويمكن الوصول إلى أعلى هذه المسارب عبر خمسة مصاعد، بالإضافة إلى بعض المصاعد والمسارب المخصصة للأطفال.

لقد شهدت غابة الأرز أول مركز تزلج في لبنان ساهم، في فترة ما قبل الحرب في إنعاش منطقة الشمال على صعيد الفنادق والموتيلات والمطاعم.

ولم يبق مركز التزلج في الأرز وحيداً على القمم اللبنانية المكللة بالذهب الأبيض، بل ما لبثت مراكز التزلج أن احتلت العديد من القمم اللبنانية بـدءا من مركز اللقلوق في منطقة جبيل، وانتهاء بمركز قناة باكيش ومركز الزعرور في منطقة المتن الشمالي، مـرورا بمركزي فقرا وعيون السيمان في منطقة كسروان اللذين حصدا حصة الأسد من الكتلة السياحية في لبنان لقربهما من العاصمة اللبنانية، ولسهولة الوصول إليهما.

دارونية القلب

قلبي الفار
من صحن الحب
أمسكت به يداها
وسكينة
قلبي الْسقط من مداره
صار شهبا
صار نهبا
للأمنية
قلبي الْأخبر الملأ
بالأسماء كلها
لم يتلفظ باسمها

الشاعر/ باسم سليمان

عجائب وغرائب

أغرب طريقة للاعتراف بالخيانة الزوجية

في ماليزيا اختار هذا الرجل اغرب طريقة لمحاولة انقاذ زواجـه من الانهيار بعد اكتشاف امر خيانته الزوجية , فقام الرجل بصنع لافتة كبيرة يعترف فيها بالخيانة ، ويطالب زوجته ان تسامحه ويعد بأنه سيجعلها اسعد انسانة في الوجود.

الزوج الذي سيصبح وفياً - كما يقول اضاف «بأنه يريد ان ترى جميع النساء اللافتة التي كتبها حتى لا يقمن باغرائه مستقبلا».. وقـد حظيت فكرة الرجل باعجاب كبير من قبل الاف الاشخاص الذين توقفوا لقراءة ما هو مكتوب على اللافتة الغريبة .

«لا قـ يد لـ لـ» لـ بـ

ويت ريدج / متابعات :

لا تكتفي الدكتورة الأميركية كارلا ميرفي بوصف الأدويـة لمرضاها بل تنصحهم بالانضمام إلى حلبات الرقص لأن ذلك في رأيها يكسبهم الصحة ويقوي الوشائج العاطفية بينهم وبخاصة بين المتزوجين منهم.

وقالت ميرفي، وهـي رئيسة قسم الإسعاف والـطـوارئ في مركز إيكزمبلا اللوثري الطبي فـي منطقة ويـت ريـدج بولاية كولورادو، إن الكثير مـن المرضـى يأتون إليها وهم يعانون من ضعف الشهية والضجر بسبب طبيعة أعمالهم المكتبية مـا دفعها إلى إقناعهم بإدخال شـيء مـن الإثـارة على حياتهم مثل الرقص والخروج إلى المـسـارح والمطاعم في المساء.

ومـيـرفـي مولعة بالرقص وقد فازت في 15 مباراة بالرقص جرت في مناطق مختلفة من الولايات المتحدة العام الماضي، وتقول إن الرقص مفيد للقلب ويساعد الناس على الجلوس والوقوف في وضعية سليمة ويعلمهم التوازن في مشيتهم ويقوي عضلاتهم ويساعد على التنسيق بين حركات الجسم ويحفزهم على الاحتفاظ بصحة جيدة ودائمة.

ومـن المـقـرر أن يـشـارك عـدد كبير مـن الأميركيين في الـذكـرى السنوية الخامسة ليوم الرقص والصحة أمس حيث ستقدم دروسا حول الـرقـص والتغذية وأمور أخرى لها علاقة بالصحة العامة.

إلـى ذلـك، قالت مـعـمـرة عـمـرهـا 102 سنوات تعتزم الاحـتـفـال بـهـذه المناسبة إنها وجدت في الرقص «ينبوع» شبابها.

أقوال مأثورة

بـدون المـرأة : يكون الرجل خشـنـا ..شرسا ..وحيدا .. جاهلا بمعاني الرحمة .. التي هي عبارة عن ابتسامة المحبة..

شاتو بريان

كلمة توقف القلب

كان أحدهم مع حبيبته
قالت له : قل لي كلمة توقف لي قلبي.
فقال لها : أ

بدون تعليق :

كلمات متقاطعة

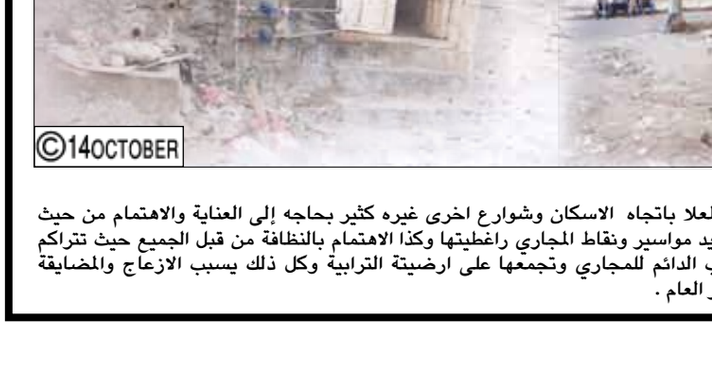
إعداد / اشواق صالح

أفقيا :

1- أديب ألماني حصل على جائزة نوبل عام 1902م وقد كان فوزه بالجائزة تكريما لشخصه أكثر من كونة تكريما لاعماله
2- من يصلي بالناس - قبل الفجر
3- حرف أبجدي - مخاوف - مرتفع
4- أداة جزم - مكروه (معكوسة) - عجل
5- حيوان قطبي - للنداء - من يعمل في الزراعة
6- أهداف - من مدن الضفة الغربية في فلسطين
7- من سور القران الكريم - حرفته
8- واضح - متشابهان - أحد الأبويين
9- شعب أو قوم - ألم جرم سماوي - تتبع
10- قادم (معكوسة) - شبة جزيرة شرقي أوروبا بين بحار الأسود ومرمرة وايجة - نقيض فرح
11- استرخاء عصب يد البعير - اسم حمله 18من ملوك فرنسا
12- فيلسوف فرنسي ولد في رومانيا 1903م دعا الى علم نفس واقعي حيث لا تعمل الحتمية النفسية الا من خلال الحتمية الاقتصادية أعدمه النازيون عام 1942م

عموديا :

1- سهل في المغرب بين الأطلسي الأعلى والمحيط الأطلسي يخترقه نهر أم الربيع - لقب الرئيس العام في بعض الرهبانيات
2- حمام بري - أطول نهر في نروج طوله 570كم
3- لجأ - قريبة - للتخيير
4- في العروق - قبيلة عربية من غطفان من العدنانية أخت عبس كانت بينهما حرب داحس والغبراء من مشاهيرها النابغة الذبياني - صار شبيها بالبلور
5- للتخيير - حرف انجليزي - من أركان الاسلام
6- جمعيات نسائية تعني بالتربية والخدمات العامة منها في الشرق العربي : الراعي الصالح تأسست في فرنسا 1836م والصليب في لبنان 1930م - نقيض البعد
7- فيزيائي ايطالي ولد في بارما اخترع البطارية الكهربائية الحرارية ودرس الاشعاع الحراري - رئيس كوبا للفترة 1924م - 1933م حيث اشتهر بحكمه الدكتاتوري القمعي
8- ميدالية - تقال للتوجع - حرف جر
9- مكان - الرجل الشجاع ، وهو الاسم الثاني لأول من حاول الطيران - خاصتي
10- كتمان - المفرد من كل شيء - من أحياء البحر
11- من الفاكهة - خلاف ذليل
12- الاتساع - طائر حاد البصر من أشد الطيور وارفعها طيران وأقواها جناحا تخافه كل الجوارح



حل العدد الماضي

باختصار

صنعاء المسعودي

* ما تزال النظافة في محافظة عدن دون المستوى المطلوب والمناسب لمدينة في حجم وتاريخ عدن الذي يعرفه الجميع.

فالسكوت عن رمي المخلفات خصوصاً تلك الخاصة بمشاريع ينفذها مقاولون يتسلمون مقابلها مبالغ طائلة يثير علامات الاستفهام إن لم نقل الشبهات، ضد الساكتين أو الذين يتغاضون عن هذه الأفعال.

هذا من ناحية، ومن ناحية أخرى الحملات الموسمية التي ينفذها صندوق النظافة وتحسين المدينة ليست منة أو صدقة منه على المواطنين، بل هي خدمة أولاً وواجب مدفوع ثمنه سلفاً من رواتـب المواطنين دافعي الضرائب ثانياً، فلا داعـي لشراء السيارات (آخر موديل) والتباهي بها فهي لا تنفع لرفع القمامة ومخلفات البناء من الـشـوارع، بل يجب تكريس كل أمـوال المواطنين من أجـل خدمتهم. أمـا عمال النظافة فحدث ولا حـرج، فهم يقومون بقلب حـاويـات القمامة على الأرض ثم رفعها بطريقة بدائية ومقززة إلى سيارات القمامة ثم يتركون ما تبقى من القمامة وسط الطريق ويغادرون.. وعجبي على هذه النظافة.

حديث الكاميرا

تعليق وتصوير / علي الدرب :

الممر المتفرع من شارع الغزالي في المعلا باتجاه الاسكان وشوارع اخرى غيره كثير بحاجه إلى العناية والاهتمام من حيث السفلته أو الرصف وكذا اصلاح وتجديد مواسير ونقاط المجاري راغطيتها وكذا الاهتمام بالنظافة من قبل الجميع حيث تتراكم فية اكياس القمامة اضافة إلى التسرب الدائم للمجاري وتجمعها على ارضيتة الترابية وكل ذلك يسبب الازعاج والمضايقة اضافة إلى الاثار الصحية وتشويه المنظر العام .