

الأضرار المترتبة على الحمل المبكر

الزواج رابطة متينة مستدامة بين الزوجين ، وحتى يكون ناجحاً ينبغي أن يلتزم وكل من الزوج والزوجة بمسئولياته تجاه الآخر ، وأن يكون قائماً من البداية على اتقافهم والتعاون والتقدير المتبادل للنهوض بأعبائه ولبناء أسرة متماسكة وسعيدة .

ولسنا بصدد الخوض في مسألة الزواج المبكر ، فهي قضية جدلية ينادي إليها البعض وينكرها البعض ، إنما ننصح باختيار السن الأنسب للإنجاب للحد من المخاطر التي ترتب على الحمل في سن مبكرة .

ولاشك أن الحمل والإنجاب وتربية ورعاية الأطفال مراحل هامة في هذه الحياة ولكل منها أعباء ومتطلبات يلزمهضوج ومعرفة تلافية في عائق من شأنه التأثير سلباً على صحة الإنجاب وسلامة الأم والأطفال الذين نتجهم .

وما من مشكلة في الزواج ، إلا إذا كانت الزوجة أساساً صغيرة في السن ، حيث يشك الإنجاب هنا عاقلاً للمرأة لما له من أضرار جسدية ونفسية على الدين القريب والبعيد .

وبطبيعة الحال فإن الفتيات ما بين سن (18-12) عاماً أو ما يسمى بفترة البلوغ التي تشكل حافزاً لبعض الأهالي لتزويج بناتهن ، لا تكون فيه الفتيات أساساً ميات للحمل وأعباءه ومتاعبه . فالخوض وقتها ضيق لم يتسع بالشكل الطبيعي الذي يهيئها للحمل والولادة ، والرحم أيضاً صغير لا يتناسب مع حجم الجنين الذي يكبر يوماً بعد يوم ولا سيما في الأشهر الأخيرة للحمل وهذا يعني بقائهن عرضة لمخاطر مهددة قد تؤدي بحياة الأم وجنينها أو وليدها ، كالتزيف الشديد أثناء الولادة وتسرع الولادة وما يترتب على هذا الأمر من ضرورة إجراء توسعة أو عملية قيصرية للأم الولدة .

وفي حالات كثيرة للحمل المبكر قد يولد الجنين مجهضاً أو غير مكتمل النمو أو يولد بوزن ناقص ، وبسبب عدم تهيب الرحم لسفر سن الأم الحامل ، يمكن نتيجة ذلك أن يحدث تمزق وحالات نزف شديد تقضي إلى وفاة الأم وجنينها .

وإذا خرج بسلام وكتبت له الحياة ... مضى إلى مرحلة أخرى من المعاناة لصغر سن الأم وعدم نضجها وما لتمله عليها الأمومة من رعاية مكثفة للمولود ، وأيضا لافتقارها للوعي اللازم بهذه المرحلة . فلا تحسن التصرف مثل إذا ما ارتفعت درجة حرارة وليدها ولا كيفية إرضاعه واحتضانه ، وقد تفرط في إرضاعه فيصاب بتوسع أو اسهال ، أو تهمل نظافته فيصاب بالتهابات ، أو لا تحسن تدفئته فيصاب بالبرد والتهابات التنفسية ، وإذا ما أعطته أدوية تزيد من الجرعة أو تتخطى في مواعي وعدد الجرعات مما يعرض حياة طفلها للخطر .

وتذكر دراسة أجريت على أمهات صغار السن أن الأمهات الصغيرات يجدن الطغلبية قنابل عليهن ونقل عاطفتين تحوم ، والإرضاع وهن في سن مبكرة لا يكون معه تدني الأم الصغيرة مهين للإرضاع وإدارة الطبيب كليب البقر أو الغنم أو الحليب الصناعي .

إعدادوهيئة العريقي

وأعود لأؤكد بأن النمو الطبيعي لعظام الإنسان وحاجته للكالسيوم وعناصر أخرى ضرورية للجسم يستمر حتى سن الثامنة عشر من لالعمر و حدوث الحمل في هذا السن أو قبله يعرض الأم لمضاعف غير محمودة وبحرمها من الانتفاع من الكالسيوم والعناصر الأخرى المهمة لاستكمال نمو عظامها واستكمال نمو عظام الحوض بالكل الذي يكون مشعرا بما فيه الكفاية ليناسب الحمل والولادة ، كذلك من أجل النمو الكامل لعضلات الحوض ومنطقة الحجاب .

أضف إلى ما ذكرته أن الولادة في سن مبكرة تعرض الأم وليدها لفرق الدم ، وترتفع معها نسبة التعرض لأنسجام الحمل (ارتفاع ضغط الدم المرافق للحمل) .

كل هذه الظروف شكلت وتشكل عواقب وصعوبات أمام الأمهات الصغيرات في السن لدى ممارستهن للأمومة ، وضغطاً نفسياً وعصبياً يدفع بالكثيرات منهن إلى ممارسة العنف وضرب صغارهن متى نضايقن من تعالي أصواتهم بالبكاء والصراخ .

وإذا أخذنا في الاعتبار سهولة الحمل والولادة فإن أنسب للحمل الأول تبدأ من سن العشرين ، فإذا تزوجت البنت قبل العشرين الأجر بها تأجيل الحمل إلى سن العشرين ، ولا يحسن تأجيل الحمل الأول إلى ما بعد سن الخامسة والثلاثين ، لما للحمل والولادة في مثل هذا السن من خطورة كبيرة مهدد لحياتهن .

نعود إلى موضوعنا الأساسي وهو الحمل المبكر ومن جملة ما نصح به في هذا الجانب ضرورة أن تتلقى الأم الحامل رعاية صحية وتداوم على زيارة الطبيب أو الطبيبة بالمرفق الصحي لمتابعة الحمل بدءاً من الشهر الأول للحمل وحتى بعد الولادة بسنة أسابيع ، وخلالها تزود الحامل بالتصائح الغذائية المتعلقة بالتغذية واللبس والعمل والرياضة وما يجب أن تتحاشاه

رعاية الأطفال الخدج

الولادة مرحلة حاسمة في حياة الأسرة يستبشر بها الأبوين خصوصاً إذا كانت الأولى

ويتحينون الساعة التي يرزقون فيها المولود لفرح أعينهم به ويهتئون العيش بمعنته .

وعلى الطرف الآخر تقف الولادة قبل الأوان حجر عثرة أمام الأبوين خشية تبعاتها وأثارها السلبية على الأم ووليدها ، مع أنها في بعض الأحيان قد تأتي بالفرح الذي يزيل عن الأم المتاعب العصبية والإرهاق الرهيب وتخلص الجنين من عناء جم وخطر محقق .

إننا أمام مشكلة مغيبة على أهميتها إلى حد كبير إعلامياً الإ وهي مشكلة الولادة قبل الأوان ، وسأعرض عبر صحيفة 14 أكتوبر الغراء تفاصيل كثيرة عنها ما يلزم للحفاظ على سلامة الموليد الخدج من تدخلات ورعاية ..

المولود الخدج

خصائص كثيرة تميز المولود الخدج عن المولود العادي ، أهمها أن رأس الخدج مستدير أو بيضاوي الشكل ، وحجمه كبير مقارنة بحجم جسمه وقيته وأطرافه قصيرة نسبياً أما جذعه فعرش وطويل والعيان جاحظتان ، ويبدو لسان الخدج كبرج الحجم ويبرز خارج الفم بسهولة كما أن قضة الصدرى أقل صلاحية عن القطنى الصدرى للمولود العادي ، والبطن منتفخ وكبير الحجم والسرة بارزة وغالباً ما تصاب بالفتاق .

إن الأعضاء الجنسية الخارجية للخدج صغيرة ، والجذيد يبدو متجمد في العادة وذو حمرة باهته وترى من خلاله الأوعية الدموية السطحية . واللات في الأمر أن المولود الخدج قليل النشاط والحيوية ، ويكاد ضعيف وقدرته على الحس وافية ،

والحركات التنفسية له ليست منتظمة ولا مستقرة لا في حجمها ولا في سرعتها) أما حرارة جسمه فهي عادة منخفضة غير مستقرة تتأثر بتقلبات حرارة الوسط الخارجي كذلك إفرازه للعرق بجزءة يجعله عرضة لارتفاع درجة الحرارة بصورة مفاجئة عند زيادة درجة الحرارة في الوسط الخارجي .

بالإضافة إلى أن اليرقان الفسيولوجي أشد استفراراً وأطول مدة عند الخدج منه عند المولود العادي كثيراً ما يتعرض الخدج للكثير من نوبات الأورقاس في الليل والأمان العائرية من الأورقاس في طبيعة الحال دليل التعرض للبرد أو الإفراط في الطعام أو الإسراع في تناوله أو ارتفاع البطن أو التعب

إعداد.د محمد أحمد الدبعي

والإجهاد ، لكن النوبات المتكررة منها على فترات منتظمة الملاحظة لدى الخدج هي دليل على وجود تقلص رئوي خلقي أو أدنى في الدماغ أو عرق قلبية ن شديدة غير أن ارتفاع اللون الجين يتنافى مع استمرار الحياة كونه ينجم عن أدنى شديد في الدماغ أو عامة قلبية خلقية أو تقلص رئوي خلقي .

أسباب الخدج

بعض العوامل المسببة للولادة قبل الأوان لها تاثير سلبي مباشر على الوليد وبعضها الآخر لا يترك أي أثر طفء وبالغالب قد تكون الولادة قبل الأوان ضرورة طبيعية في بعض الأحيان لتفريق إرهاب الأم الحامل أو لتلخيص الجنين من ضيقه وعنايه من ضعف الأم

المجتمات المعيبة كالمجن بالمعددة والمجن بالوجه والمجن بالكف ولا تقف المشكلة عند حدود الأسباب التي أوردتها فهناك مولود كثير يولدون قبل الأوان أو يولدون صغيري الحجم غير مكتملي النمو من دون معرفة الأسباب التي فادت إلى ذلك

التوامة أو تعدد الحمل

انسجام دم الأم الحامل : سواء أكان هذا الانسجام بالوليد (البولينا) ، أم بثاني أكسيد الكربون (كما نرى بالتسمم بالحمق المحرق جزئياً) أو بالكحول أو بالمعادن الثقيلة مثل الرصاص والزرنيق والانتيموم وغيرها

أمراض الأم الزمئة وأهمها التهابات الكلى الحاد والمزمن وأمراض القلب لا سيما الناجمة عن تضيق الصمامات أو عجزها أو وهنها .

الاضطرابات الهرمونية كتضخم الغدة الدرقية

سوء تغذية الحامل أو إصابته بمرض حاد كحمى التيفوئيد أو الكوليرا أو بإحدى الحميات أو الاندفاعية مثل الحمى الصفراء والحمى القرمزية

تأثر الزمر الدموية (A.B.O.AB) نقص الغليتامينات E-BI-D فقر الدم ، داء السكر

تأثر العامل الريصي عامل روزس (RH FACTOR) إصابة الرحم والمسالك التناسلية بإحدى الأضرار السلبية مثل : انفجار الأغشية الجنينية المبكرة

التهاب الرحم

زيادة السائل الأمنيوسي ضيق الحوض وتشوهاته (من تسطح أو عوجاج أو التسيماط) تشوهات العمود الفقري

سوء الرحم والمسال البولية انفصال المشيمة

تعدد الأم في السن

المسول المتكررة على فترات قصيرة

رضوض جسم الأم الحامل

الاضطرابات الجهاز الهضمي كصعوبة التغذية أو الاستفراغ والاسهال

زيادة ترقق الشعيرات الدموية مما يترتب عليه حدوث نزف سواء توريد الدم من مختلف عناصره وإظهار ذلك في فقر الدم وزيادة الاستعداد للاتناز

ازدياد كمية الماء في الجسم داخل الخلايا وخارجها ويستدل على هذا من خلال التورم والام

سوء انتقال الاملاح المعدنية والفيتامينات من الأم إلى الجنين عبر المشيمة والسدى يقضي الى اكساح فقر الدم الذين يصيبا بعد الولادة

سوء انتقال الاجسام المضادة من الأم إلى الجنين عبر المشيمة عدم نخروج وضايف الكبد

وفيات الخدج

الخدج سبب كبير من أسباب الوفاة في الأسابيع الأولى بعد الولادة وبصورة عامة يمكن بأن نسبة الوفيات تعتمد على وزن المولود عند ولادته فكلما كان الوزن خفيفاً عند الولادة كلما ارتفعت نسبة الوفيات وأقل الوفيات تحدث في الأربع والعشرين ساعة الأولى

وفي أغلب الأحيان يكون القصور التنفسي سبباً مهماً في الوفاة بصرف جلية ، وبعضها الآخر يبدو مساعداً فقط

ويعتبر البعب ضروري جداً لتنمية الطفل . فمن خلال اللع ، يتحقق النمو العقلي والجسدي ، ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة أراء الأطفال ، تكرر الحادثة والفضل .

ويمنى في الطفل حب الاستطلاع والثقة بالنفس والإعتماد على الذات .

ويستطيع الأباء والأمهات مساعدة أطفالهم على اللعب والتعلم وتوفر الأشياء الضرورية لذلك ، وتقديم أشياء للعب للعب في المنزل الذي يتعلمون منه ، بل إن الأطفال ، بل يكفياً وبالرغبة في قرب ومتابعة