



المغنيسيوم Mg

العمر	كمية المغنيسيوم الضرورية للجسم يوميا (ملغ)
0 - 6 أشهر	40
7 - 12 شهر	60
1 - 3 سنوات	80
4 - 6 سنوات	120
7 - 10 سنوات	170
11 - 14 سنة	240
15 - 18 سنة	400
19 - 30 سنة	400
31 - 50 سنة	400
51 - 70 سنة	400
71 - 80 سنة	400
81 - 90 سنة	400
91 - 100 سنة	400

نقص المغنيسيوم، نسبة الكوليسترول الضار يؤدي إلى تشنجات في الجهاز العصبي، الشد العضلي، رعشة في الأطراف، تشنجات في الحنجرة، العصبية، الضغط النفسي، الإرهاق، الألم في المفاصل

الأفراط في تناول المغنيسيوم: يؤدي إلى الإسهال، الغثص، التسمم

مصادر المغنيسيوم: بذور القطن، نخالة الحبوب، بذور دوار الشمس، السمسم، القمح، اللوز، الفستق السوداني، الجوز، الحليب، الفقع، السبانخ، التين المجفف، البامية، الجبنة، السمك، المشمش المجفف، الدراق المجفف

كمية المغنيسيوم الضرورية للجسم يوميا للذكور (ملغ)

المرح حسب RDA و USA

عنصر المغنيسيوم هو أحد املاح المعادن، وهو عنصر كيميائي فلزي، عدده الذري 12، وهو رابع أهم المعادن الطبيعية في الجسم. إن 50% من المغنيزيوم موجود في العظام و 49% داخل خلايا الأنسجة و 1% في الدم، يحتاج الجسم إلى 300ملغ من المغنيزيوم يوميا.

وظائف المغنيزيوم:

- يساعد في استرخاء العضلات المحيطة بالجاري الدموية لتسهيل عملية انتقال الدم
- لا بد منه لتخليق البروتين
- لا بد منه لكي يعمل الجهاز العصبي بشكل طبيعي
- لا بد منه لتحويل الطعام إلى طاقة
- يرفع حظوظ الشفاء بعد الإصابات القلبية ويمنع تجلط الدم
- يسهل مشاكل ما قبل الحيض عند النساء
- يساعد في المحافظة على ثبات الضغط عند مرضى السكري
- يرفع نسبة الكوليسترول النافع في الدم ويخفض



الطب والحياة

45% من البالغين يعانون من المشكلة

الشخير وانقطاع النفس.. مضاعفاته خطيرة وحلوله متوفرة



ويعرف الشخير طبيا بأنه صوت يصدر من الإنسان خلال التنفس عند الاسترخاء في النوم، وهو عادة يصاحب الشهيق، ولكنه قد يحدث مع الزفير أحيانا، وهناك من يعاني من الشخير في النوم في البقلة أيضا. تشير الإحصاءات إلى أن حوالي 45% من الناس البالغين يعانون من مشكلة الشخير أحيانا، وأن حوالي 25% من البالغين يعانون منه بصورة دائمة، وأن نسبة الإصابة بالشخير تزيد مع التقدم في السن.

يعرف الشخير طبيا بأنه صوت يصدر من الإنسان خلال التنفس عند الاسترخاء في النوم، وهو عادة يصاحب الشهيق، ولكنه قد يحدث مع الزفير أحيانا، وهناك من يعاني من الشخير في النوم في البقلة أيضا. تشير الإحصاءات إلى أن حوالي 45% من الناس البالغين يعانون من مشكلة الشخير أحيانا، وأن حوالي 25% من البالغين يعانون منه بصورة دائمة، وأن نسبة الإصابة بالشخير تزيد مع التقدم في السن.

أسباب الشخير

أوضحت الدكتورة ابتهاج صالح غريب استشارية أن الشخير مشكلة كثير لدى الذكور عن الإناث، وأن سبب الشخير هو انسداد جزئي لمجرى الهواء في البلعوم الأنفي والبلعوم الفمي والجزء الخلفي من اللسان.

وتشرح ما يحدث في هذا المثلث التشريحي من استرخاء للعضلات المكتوية له فيمنع - جزئيا - انسحاب الهواء إلى الرئتين. ومع انكماش الحجاب الحاجز يتم سحب الهواء، بحيث يقتصر على المرور من خلال الانسداد الجزئي للمجرى الهوائي، فيحدث تذبذب في الأنسجة الرخوة لسفقت الحلق والهالة فيحدث صوت الشخير... وأحيانا قد يحدث انقطاع تام للتنفس.

أوضحت الدكتورة ابتهاج صالح غريب استشارية أن الشخير مشكلة كثير لدى الذكور عن الإناث، وأن سبب الشخير هو انسداد جزئي لمجرى الهواء في البلعوم الأنفي والبلعوم الفمي والجزء الخلفي من اللسان.

وتشرح ما يحدث في هذا المثلث التشريحي من استرخاء للعضلات المكتوية له فيمنع - جزئيا - انسحاب الهواء إلى الرئتين. ومع انكماش الحجاب الحاجز يتم سحب الهواء، بحيث يقتصر على المرور من خلال الانسداد الجزئي للمجرى الهوائي، فيحدث تذبذب في الأنسجة الرخوة لسفقت الحلق والهالة فيحدث صوت الشخير... وأحيانا قد يحدث انقطاع تام للتنفس.

مضاعفات الشخير

هل الشخير مشكلة وله مضاعفات؟ تجيب الدكتورة

هل الشخير مشكلة وله مضاعفات؟ تجيب الدكتورة

استشارات صحية



الرضاعة والتهايب الكبد (سي)

أنا حامل ومصابة بفيروس التهاب الكبد الوبائي من نوع (سي)، ما هي احتمالات أن يصاب الفيروس إلى الطفل؟ وهل بإمكانني إرضاع وليدي؟

بشكل عام، احتمالات أن ينتقل فيروس التهاب الكبد من نوع سي إلى الجنين خلال الحمل والولادة لا تتجاوز 4% من حالات ولادة الأمهات المصابات بالفيروس هذا.

وبكلام أكثر دقة، فإن احتمالات إصابة الطفل تعتمد على أمرين لدى الأم، الأول مستويات مقدار "آر إن إيه" الخاص بهذا الفيروس، في دم الأم، والثاني مدى وجود إصابة بفيروس اليبز لدى الأم. ولذا تتراوح الاحتمالات ما بين صفر إلى أقل من 18% لدى الخاليات من فيروس اليبز والولائي لم تكن أو عبر نقل الدم، وترتفع الاحتمالات بشكل أكبر حينما تكون نتيجة قياس كميات "آر إن إيه" تتجاوز 1 مليون نسخة لكل مليلتر من الدم.

ولا يوجد حتى اليوم أي وسيلة طبية لمنع احتمال انتقال الفيروس من الأم إلى الوليد، بخلاف ما هو متوفر من برنامج خاص للقاحات في حالات فيروس التهاب الكبد الفيروسي من نوع سي.

أما بالنسبة لموضوع الرضاعة، فإن بإمكان الأم المصابة بفيروس التهاب الكبد الوبائي من نوع سي أن ترضع وليدها دون خشية أن يكون ذلك ضارا به، والسبب أنه لم يثبت وجود حالات عدوى انتقلت عبر رضاعة الحليب من الأم. ولذا فإن دراسات المقارنة لم تجد فرقا بين نسبة الإصابة بالفيروس لدى الأطفال الذين رضعوا من أمهات مصابات بالفيروس، وبين من رضعوا من الفارورة.

لكن هذا في حال خلو وسلامة حلمة ثدي الأم من أية شقوق أو تقرحات أو جروح.

علاج الشخير هو في الأساس علاج للأسباب المؤدية له، مثل تخفيف الوزن وعلاج كسكس الغدة الدرقية... الخ وأن هناك طرقا غير جراحية وأخرى جراحية.

الطرق غير الجراحية: وتهدف للتخفيف من الشخير، مثل حث المريض على النوم على جنبه بدلا من على ظهره مع توصيل نوع من النبتات على الظهر لمنع المريض من أخذ وضعية الاستلقاء على الظهر خلال الاسترخاء في النوم.

ويمكن توصيل جهاز (C-PAP) على منطقة الفم والأنف قبل النوم مباشرة، حيث إن هذا الجهاز يعمل على ضخ الهواء إلى مجرى التنفس بطريقة الضغط المستمر.

الأسباب المؤدية للشخير: وتتمثل في نقص الأكسجين، ونقص الكالسيوم، ونقص الحديد، ونقص فيتامين د، ونقص فيتامين ب12، ونقص فيتامين ك، ونقص فيتامين هـ، ونقص فيتامين سي، ونقص فيتامين إي، ونقص فيتامين بي، ونقص فيتامين بي12، ونقص فيتامين بي6، ونقص فيتامين بي1، ونقص فيتامين بي2، ونقص فيتامين بي3، ونقص فيتامين بي4، ونقص فيتامين بي5، ونقص فيتامين بي7، ونقص فيتامين بي9، ونقص فيتامين بي10، ونقص فيتامين بي11، ونقص فيتامين بي12، ونقص فيتامين بي13، ونقص فيتامين بي14، ونقص فيتامين بي15، ونقص فيتامين بي16، ونقص فيتامين بي17، ونقص فيتامين بي18، ونقص فيتامين بي19، ونقص فيتامين بي20، ونقص فيتامين بي21، ونقص فيتامين بي22، ونقص فيتامين بي23، ونقص فيتامين بي24، ونقص فيتامين بي25، ونقص فيتامين بي26، ونقص فيتامين بي27، ونقص فيتامين بي28، ونقص فيتامين بي29، ونقص فيتامين بي30، ونقص فيتامين بي31، ونقص فيتامين بي32، ونقص فيتامين بي33، ونقص فيتامين بي34، ونقص فيتامين بي35، ونقص فيتامين بي36، ونقص فيتامين بي37، ونقص فيتامين بي38، ونقص فيتامين بي39، ونقص فيتامين بي40، ونقص فيتامين بي41، ونقص فيتامين بي42، ونقص فيتامين بي43، ونقص فيتامين بي44، ونقص فيتامين بي45، ونقص فيتامين بي46، ونقص فيتامين بي47، ونقص فيتامين بي48، ونقص فيتامين بي49، ونقص فيتامين بي50، ونقص فيتامين بي51، ونقص فيتامين بي52، ونقص فيتامين بي53، ونقص فيتامين بي54، ونقص فيتامين بي55، ونقص فيتامين بي56، ونقص فيتامين بي57، ونقص فيتامين بي58، ونقص فيتامين بي59، ونقص فيتامين بي60، ونقص فيتامين بي61، ونقص فيتامين بي62، ونقص فيتامين بي63، ونقص فيتامين بي64، ونقص فيتامين بي65، ونقص فيتامين بي66، ونقص فيتامين بي67، ونقص فيتامين بي68، ونقص فيتامين بي69، ونقص فيتامين بي70، ونقص فيتامين بي71، ونقص فيتامين بي72، ونقص فيتامين بي73، ونقص فيتامين بي74، ونقص فيتامين بي75، ونقص فيتامين بي76، ونقص فيتامين بي77، ونقص فيتامين بي78، ونقص فيتامين بي79، ونقص فيتامين بي80، ونقص فيتامين بي81، ونقص فيتامين بي82، ونقص فيتامين بي83، ونقص فيتامين بي84، ونقص فيتامين بي85، ونقص فيتامين بي86، ونقص فيتامين بي87، ونقص فيتامين بي88، ونقص فيتامين بي89، ونقص فيتامين بي90، ونقص فيتامين بي91، ونقص فيتامين بي92، ونقص فيتامين بي93، ونقص فيتامين بي94، ونقص فيتامين بي95، ونقص فيتامين بي96، ونقص فيتامين بي97، ونقص فيتامين بي98، ونقص فيتامين بي99، ونقص فيتامين بي100.

التشخيص

يتم التشخيص عن طريق استضافة المريض في المستشفى للنوم ليلة واحدة (سبع ساعات نوم) مع توصيله بجهاز تخطيط النوم، وهو عبارة عن توصيلات تثبت على مناطق معينة في رأس المريض ويديه ورجليه، وكاميرا مثبتة على المريض، يتم عن طريقها تسجيل كل أحداث النوم - من شخير - وانقطاع النفس - واسترخاء العضلات - ونقص الأكسجين - ومرحل النوم. وتسجل كل هذه القراءات على جهاز الكمبيوتر عن طريق أرقام جداول ورسومات بيانية، وتمت دراسة هذه المعلومات، ثم استخلاص النتائج التي تبين عدد ساعات النوم الفعلي، وعدد ساعات اليقظة الجزئية والتامة، ونسبة الشخير، وانعدام التنفس، كما يتم تحديد نسبة الأكسجين وتذبذب خلال النوم، ثم يتم تحديد نوع الشخير وطريقة علاجه.

العلاج

تؤكد الدكتورة ابتهاج صالح غريب أن

تؤكد الدكتورة ابتهاج صالح غريب أن

دراسة: سرطان الرئة يقتل الرجال غير المدخنين أكثر من المدخنين

قال الباحثون بأن الرجال غير المدخنين عرضة للموت من سرطان الرئة أكثر من النساء غير المدخنات.

ووفقا للدراسة التي شملت على عيّنات من أمريكا الشمالية وأوروبا وآسيا ركزت بشكل أساسي على الإصابة بسرطان الرئة وغير المدخنين. هذا وقد صرح الدكتور مايكل ن، من الجمعية الأمريكية للسرطان، والذي قاد الدراسة، في اتصال هاتفية بأن "سرطان الرئة يعد مشكلة طبية عامة هامة جدا بسببه تدخين التبغ، بينما لم يكن واضحا بعد سبب فتكه بالرجال غير المدخنين أكثر من النساء."

أشارت ثلاث دراسات منفصلة حديثة حول الصداع النصفي (الشقيقة)، التي تأثراتها على حدوث السكتة الدماغية والنوبة القلبية، والتي زيادتها لحساسية الجلد، والتي صلتها بعدد من الجينات تم تحديد موقعها داخل الكروموسومات.

وفي الدراسة الأولى أضاف علماء اميركيون أن عدد نوبات الصداع النصفي (الشقيقة) التي تتعرض لها المرأة، قد يلعب دوره في إصابتها بالسكتة الدماغية والنوبة القلبية. وتشكل النساء ثلاثة أرباع المصابين بالشقيقة في الولايات المتحدة.

وحتى الآن دعمت الأدلة الطبية، الصلة بين الصداع النصفي وبين مشاكل الاوعية الدموية وضمنها السكتة الدماغية، إلا أنها لم تخرج أدلة على الصلة بين تكرار نوبات الشقيقة وحدث مثل هذه الحالات الخطيرة. وطرح باحثون في مستشفى بريغهام والنساء وجامعة هارفارد في بوسطن في دراسة عرضت أمام المؤتمر السنوي الذي عقد في شيكاغو منتصف شهر ابريل الماضي احتفالا باليوبيل الستين لأكاديمية علوم الأعصاب، فرضيتهم القائلة بأن النساء المعانيات بشكل متكرر من نوبة واحدة في الأسبوع من الشقيقة، معرضات أكثر لخطر السكتة الدماغية مقارنة بالنساء اللواتي يتعرضن أقل لنوبة الشقيقة. إلا أن الأبحاث اللواتي يتعرضن لنوبات مرض بشكل غير متكرر، يصبن على الأكثر بنوبة قلبية.

وخلصت الدراسة إلى هذه الفرضية استنادا إلى تحليل "دراسة صحة النساء" التي شملت 27 ألفا و 798 امرأة من العائلات في المين الصحية اللواتي بلغت أعمارهن 45 سنة وأكثر، واللواتي لم يكن لديهن أي مرض من امراض الاوعية الدموية في بداية الدراسة، وقد سجل العلماء مستويات الكوليسترول ومدى تكرار نوبات الشقيقة لديهن منذ بداية الدراسة، وقسم العلماء بقيادة الدكتور توباس كورت نوبات الشقيقة إلى ثلاثة فئات: تلك التي تحدث خلال فترة أكثر من شهر، وشهريا، أو مرة إلى مرتين في الأسبوع. وقال 65 في المائة من المشاركين أن نوبة الشقيقة تحدث لديهن في فترة أكثر من شهر، فيما قال 30 في المائة منهن أنها تحدث مرة في الشهر، وقال 5 في المائة أنها تحدث مرة واحدة على الأقل في الأسبوع.

وتابع العلماء امراض الاوعية الدموية لدى النساء لمدة 12 سنة. ووجدوا:

305 حالات نوبة قلبية < 310 حالات سكتة اسكيمية (نقص تروية الدم) > 706 حالات مرضية في الاوعية الدموية وظهر ان النساء اللواتي تعرضن لنوبة الشقيقة مرة في الأسبوع على الأقل يتعرضن لخطر السكتة الاسكيمية ثلاث مرات أكثر تقريبا، ومرة ونصف تقريبا لخطر النوبة القلبية مقارنة بالنساء غير المصابات بالشقيقة. أما النساء اللواتي حدثت لديهن نوبة الشقيقة مرة خلال أكثر من شهر، فيتعرضن مرة ونصف إلى خطر السكتة الدماغية والنوبة القلبية.

واعتبر الباحثون ان النساء اللواتي تحدث نوبة الشقيقة لديهن مرة واحدة في الشهر، لا يدخلن في صنف الخطر المتزايد للوقوع ضحية الامراض! وقالوا ان الدراسة تشير إلى اختلاف الآليات التي تقود إلى امراض الاوعية الدموية باختلاف عدد مرات حدوث نوبات الشقيقة، الأمر الذي يتطلب أبحاثا جديدة للتعرف في فهمها.

على صعيد آخر وفي دراسة اخرى اجراها باحثون من جامعة هيلسكي في فنلندا، انهم تمكنوا من تحديد موقع الجينات التي ترتبط بحدوث الصداع النصفي لدى مجموعتين من الأعراق البشرية. وأضافوا في دراستهم المنشورة في ابريل الماضي في مجلة "جورنال أوف هيومان جينيتكس" لعلوم جينات الانسان، ان الجينات ترتبط بمدى تحمل الأشخاص للعرض. واجريت الدراسة على 210 من الأسر الفنلندية والاسترالية التي يعاني أفرادها من الشقيقة. وقال البروفسور ارنو بالواتي الباحث في جامعة هيلسكي وهي معهد سانجر لدراسات الجينات في كمبرج في بريطانيا الذي أشرف على البحث، ان موقع الجينات هو في موقع الكروموسوم 10q23، الذي اظهر صلة وراثية قوية، خصوصا لدى النساء.

وأخيرا، أظهرت دراسة اميركية نشرت الشهر الماضي في دورية "نيورولوجي" لعلوم الأعصاب، ان كثيرين من مرضى الصداع النصفي لديهم في الغالب حساسية شديدة عند لمس الجلد، وأن أنشطة عادية مثل حك الرأس وتمشيط الشعر تسبب لهم الآلام. وتزيد المشكلة إلى الضعفين تقريبا بينهم مقارنة مع غيرهم ممن يعانون أنواعا أخرى من الصداع.

وقال الدكتور مارشيلو بيغال الباحث بمختبرات "ميرك" لإبحاث في وايتهوس ستينش بولاية نيو جيرسي الاميركية، ان ريفه حلل استبيانات شملت حوالي 17 ألف مصاب بالصداع. وقال نحو 69 في المئة من المصابين بالصداع النصفي انهم يعانون مشاكل جلدية مقارنة مع 37 في المئة فقط من المرضى المصابين بأنواع أخرى من الصداع الزمن. وفي كل أنواع الصداع كانت المشاكل الجلدية أكثر شيوعا بين النساء وكانت شدتها مرتبطة بأعراض اكتئاب

3 سم هو الفرق بين طول أطفال التخصيب الصناعي والأطفال الطبيعيين

أظهرت دراسة طبية أن الأطفال الذين يولدون بتخصيب بطريقتهم الصناعي تزيد أطوالهم قليلا عن الأطفال المولودين بالطرق الطبيعية.

ويستخدم التخصيب الصناعي منذ ما يقرب من ثلاثة عقود، إلا أن معظم الدراسات السابقة دارت حول الحمل وفترة ما بعد الولادة، ولم تدرس المراحل العمر المتقدمة التي يلتحق فيها الطفل بالمدرسة. وخلصت أطوال أصحاء تتراوح أعمارهم بين أربعة

عشرة أعوام ولدوا منهم 69 طفلا ولدوا بالتخصيب باستخدام أجنة حديثة و 71 طفلا حملت فيهم أمهاتهم بشكل طبيعي.

وبدراسة أطوال الآباء والأبناء، توصل فريق البحث إلى أن أطفال التخصيب الصناعي أطول بشكل ملحوظ من نظرائهم بنحو ثلاثة سنتيمترات أو ما يزيد على بوصة تقريبا. وقال الباحثون إن الاختلافات دقيقة إلى حد ما وليست واضحة.

الرعشات أو التشنجات أو الخلجات Tics

التشنجة أو الخلجة أو الرعشة هي حركة متكررة لاإرادية تصيب عادة عضلات الوجه أو الكتف. التشنج السببها والشدائم. والشخص المصاب بتلازمة توريت قد تجده فجأة ينع، أو يتجشأ بصوت عال أو يهجم بصوت مزعج أو يتلفظ بألفاظ نابية.

إن أخصائي الأمراض العصبية سوف يبحث عن الأسباب المحتملة لأي اضطرابات اختلاجية ويعالجها. ففي بعض الأحيان تكون هذه الاضطرابات وراثية في بعض العائلات المصابة بمرض الوسواس القهري، وهناك أدوية مثل البنزوديازيبين، والكولوندين، والأدوية غير متجانسة التركيب الحقي، ومثبطات إعادة الترتيب وتوريت Tourette Syndrome أحد الاضطرابات التي تصيب المخ وتتسم بالخلجات المتعددة، حالات الاختلاج الشديدة.

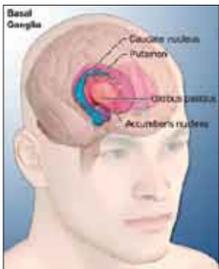
وقد اكتشف الباحثون الفرنسيون طريقة جديدة لاستيعاب الجلوكوز داخل الخلايا، أملى في نهاية المطاف في تقديم وسائل بديلة لعلاج مرضى السكري.

وترتكز هذه الأبحاث على أساس هرمون " الألبالين" له نفس مفعول الأنسولين، ويتم تكوين "الألبالين" وإفرازه بواسطة خلايا البنسج الدهني.

وقد اكتشف الباحثون هذه الطريقة الجديدة لتنظيم الجلوكوز، ولايتعلق الأمر بالأنسولين لكن عن طريق هرمون آخر وهو الألبالين.

ويؤيد الباحثون هذه الطريقة الجديدة لتنظيم الجلوكوز، ولايتعلق الأمر بالأنسولين لكن عن طريق هرمون آخر وهو الألبالين.

يذكر أن هرمون الألبالين فعال بجرعات صغيرة، وحتى الآن لم تتم ملاحظة أي أثر جانبي للسكر في الدم كما يوضح فيليب جاك وزملاؤه



الجديد في الطب

اكتشاف علمي جديد قد يقضي على الملاريا

نجح فريق من العلماء بأستراليا في تحقيق إنجاز علمي في مكافحة الملاريا، المرض الذي ينقله البعوض وينسب في وفاة طفل كل 30 ثانية حول العالم.

ويطرح البحث الجديد، الذي أجرى بالتعاون بين "جامعة موناش" بولاية "فيكتوريا" و"جامعة التقنية" بسيدني، أسلوبا جديدا في معالجة الملاريا عن طريق القضاء على حياة طفيلي الملاريا عبر تجميعه والقضاء عليه، مؤكدا أن النتائج تؤسس قاعدة علمية لتطوير أنواع محددة من الأدوية لعلاج المرض.

وأضاف الباحثون أن قرابة 40 في المائة من سكان العالم عرضة لخطر الإصابة بالملاريا رغم أنه في مرحلة مبكرة، إلا أن الكشف قد يوفر يوما للعلاج لنحو 2.5 مليار شخص حول العالم.

وتتمثل الملاريا المقاومة للعقاقير معضلة متنامية للعلماء، ويطلب التصدي لها تبنى استراتيجيات علاجية جديدة بشكل عاجل، وبشكل الكشفت العلمي إضافة إلى علاجات جديدة وأدوية لمكافحة الملاريا، تجرى التجارب عليها على البشر حاليا في سويسرا.

ويصيب الملاريا طفيلي "بلاسموديوم" يتغذى على البعوض، يتكاثر في الكبد ثم يؤثر على خلايا الدم الحمراء، وتبدأ أعراض المرض في الظهور، وتتفاوت بين الحمى الشديدة والصداع، والقىء، تتراوح ما بين عشرة أيام إلى أسبوعين عقب العدوى.

ويهدد المرض قرابة 40 في المائة من سكان العالم، معظمهم في دول العالم الفقيرة، ومن 2.5 مليار نسمة يتهددها المرض، يسقط نحو 500 مليون فريسة له، ويقف بمليوني منهن سنويا، ويصاب الطفل الأفريقي في المتوسط بما بين 1.6 و 5.4 نوبة ملاريا سنويا، ويقضي طفل نحو 30 ثانية جراء المرض.

وتتمثل الملاريا المقاومة للعقاقير معضلة متنامية للعلماء، ويطلب التصدي لها تبنى استراتيجيات علاجية جديدة بشكل عاجل، وبشكل الكشفت العلمي إضافة إلى علاجات جديدة وأدوية لمكافحة الملاريا، تجرى التجارب عليها على البشر حاليا في سويسرا.

ويصيب الملاريا طفيلي "بلاسموديوم" يتغذى على البعوض، يتكاثر في الكبد ثم يؤثر على خلايا الدم الحمراء، وتبدأ أعراض المرض في الظهور، وتتفاوت بين الحمى الشديدة والصداع، والقىء، تتراوح ما بين عشرة أيام إلى أسبوعين عقب العدوى.

ويهدد المرض قرابة 40 في المائة من سكان العالم، معظمهم في دول العالم الفقيرة، ومن 2.5 مليار نسمة يتهددها المرض، يسقط نحو 500 مليون فريسة له، ويقف بمليوني منهن سنويا، ويصاب الطفل الأفريقي في المتوسط بما بين 1.6 و 5.4 نوبة ملاريا سنويا، ويقضي طفل نحو 30 ثانية جراء المرض.

خلايا بناء العظام تسرع علاج الكسور

في تكوين العظام. وأوضح سيوك جونج كيم أن هذا الحلاوة قد يساعد في الحيلولة دون تأخر التئام العظام، مؤكدا أن زراعة العظام تظل هي الطريقة الأكثر فاعلية في التئام العظام، إلا أن حقن الخلايا العظمية يقدم بديلا يتم تحت تأثير تخدير موضعي دون الحاجة إلى جراحة.

الآباليين.. وسيلة جديدة لعلاج السكري

اكتشف الباحثون الفرنسيون طريقة جديدة لاستيعاب الجلوكوز داخل الخلايا، أملى في نهاية المطاف في تقديم وسائل بديلة لعلاج مرضى السكري.

وترتكز هذه الأبحاث على أساس هرمون " الألبالين" له نفس مفعول الأنسولين، ويتم تكوين "الألبالين" وإفرازه بواسطة خلايا البنسج الدهني.

وقد اكتشف الباحثون هذه الطريقة الجديدة لتنظيم الجلوكوز، ولايتعلق الأمر بالأنسولين لكن عن طريق هرمون آخر وهو الألبالين.

يذكر أن هرمون الألبالين فعال بجرعات صغيرة، وحتى الآن لم تتم ملاحظة أي أثر جانبي للسكر في الدم كما يوضح فيليب جاك وزملاؤه

