



جلوس الرضع في السيارة له شروط

إلى إصابة الأطفال بالرضع . وعند سفر الطفل في السيارة ينبغي أن يكون وجه الطفل موجها لعكس اتجاه السيارة في المقعد الخاص به خلف مقعد قائد السيارة ، كما ينبغي تعطيل تشغيل كل الوسائد الهوائية القريبة من الطفل.

للأطفال أن الكثير من الآباء الجدد الذين يخوضون تجربة الأبوة والأمومة لأول مرة لا يستخدمون أدوات الأمان هذه . ويسمى بعضهم بتقليل الطفل الرضيع وهو في حجر الأم ما يزيد من احتمالات الإصابة في الحوادث بسبب عامل واحد من بين عدة عوامل تؤدي

إلى إصابة الأطفال بالرضع . وعند سفر الطفل في السيارة ينبغي أن يكون وجه الطفل موجها لعكس اتجاه السيارة في المقعد الخاص به خلف مقعد قائد السيارة ، كما ينبغي تعطيل تشغيل كل الوسائد الهوائية القريبة من الطفل.



قراءتلك



من البحر الطويل

لألق مددت يدي ..

فانهزم

قرنفل دمه

على حدود الأصيل ..

إليه ...

يوح يسافر عشقي ؛

سلام عليك من ياسمين الفجر!

هو ذا .. ينصت للوقت

ويتمل ، من طعم الغروب

في كربلائه ..



الشاعرة السورية /
نضال نجار



«الذي يعرف الآخرين حكيم، والذي يعرف نفسه مستنير»
لاوتسي



شديدة سودانية لبست
فستان احمر وقالت لزوجها
دلغني .
فقال لها : يا فحمة مولعة
انتي .



ليفورنو

م ف ا ي ه

السعادة في التبضع لا في تكديس المال



سان فرانسيسكو / مابيات : وجدت دراسة حديثة أن السعادة لا تكون بجمع المال لشراء الأشياء المادية الجامدة مثل الأملاك وما شابهها، بل بصرفه على أشياء تبهج النفس كالخروج مثلا مع الأصدقاء والتبضع وتناول وجبات الطعام الفاخرة في المطاعم.

وأضاف إن التبضع يطرد عنا الملل ويجعلنا نحفظ بذكريات سعيدة .
وطلب من متطوعين في الدراسة التي نوقشت خلال المؤتمر السنوي للشخصية المجتمعية وعلم النفس الاجتماعي الذي عقد أخيراً في تامبا

سياحة

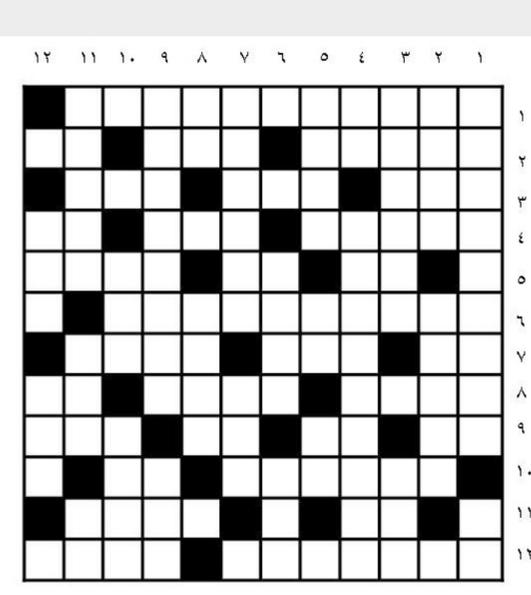
ليفورنو مدينة إيطالية بإقليم توسكانا يقطنها 160.991 ساكناً . عاصمة مقاطعة ليفورنو . وتقع على طول ساحل البحر الليغوري ، و ليفورنو إحدى أهم الموانئ الإيطالية من الناحيتين السياحية والتجارية ، و مركز صناعي ذو أهمية على المستوى الوطني ، و تعتبر الأكثر حداثة على مستوى مدن توسكانا ، و إن وجدت في أراضيها شواهد تاريخية تعود إلى عصور قديمة نجت من القصف الواسع النطاق خلال الحرب العالمية الثانية .
تنامت المدينة منذ نهاية القرن السادس عشر برغبة من آل ميديشي ، و تشتهر بكونها مسقط رأس شخصيات مرموقة من أمثال أميديو موديليانو و بييترو ماسكاني و كارلو أزيوليو تشامبي . في الماضي وحتى أوائل القرن العشرين لما كانت وجهة سياحية ذات أهمية دولية لوجود المصانف ومنتجعات المياه المعدنية الهامة ، و صفت المدينة بأنها مونتيكاتيني على البحر .
ليفورنو التي بلغ عدد ساكنيها في نهاية القرن التاسع عشر حوالي 100.000 نسمة فكانت الحادية عشرة بين مدن إيطاليا و الثانية في توسكانا ، شهدت في العقود الأخيرة انخفاضا في عدد السكان ، ما جعلها اليوم ثالثة مدن توسكانا

عجائب وغرائب

العثور على فيل بحجم قطة



بعد منافسة البشر للأفيال في ضخامة الحجم كشف العلماء عن ظهور فصيلة من الأفيال لا يتجاوز حجمها حجم القطط وعثر العلماء على حيوان غريب في جبال أندونغا في تانزانيا رمادي اللون له خرطوم طويل سهل الانتفاخ، وحجمه أكبر بقليل من الحيوانات الأكلة للحشرات وجسمه كهرماني (أصفر يميل إلى الحمرة) وأطلق على الحيوان اسم *Rhynchocyon udzungwenis* بسبب شبيهه الكبير بالفيلة من حيث جسمه وقوامه وخرطومته . وقال غالين رايبون من الأكاديمية الفنية في كاليفرنيا لهيئة الإذاعة البريطانية إنه يشبه الفيلة الأفريقية وأكلات النمل أو أبقار البحر وأضاف هناك تشابه بين تصرفاته وتصرفات الفيلة.. لا يمكنك معاملته كالكلاب أو القطط يشار إلى أن المرة الأولى التي التقطت فيها صور لهذا الفيل في جبال تانزانيا كانت في عام 2005، ومنذ ذلك الحين تكتشف حيوانات نادرة وغريبة في تلك المنطقة.



كلمات

أقفا

- 1- من علماء الاقتصاد الانكليز دعا الى تحديد النسل في العالم بنى نظريته على نمو السكان المتزايد في العالم يقابله نقص في المواد الغذائية تأثر بنظريته علم الاقتصاد المعاصر.
- 2- أحد أولاد ابراهيم عليه السلام - ضد هجر - حرف جر .
- 3- جزء من ثلاثة أشياء - كلمة هولندية تعني سفينة أنيقة للتزده والحفلات - ضمير .
- 4- ولد أسبوي - قوي وأشد - عدد انجليزي .
- 5- متشابهان - شقيق - شدة الحر .
- 6- إحدى زوجات النبي صلى الله عليه وسلم .
- 7- عملة - تستخدم للكتابة - من أيام الأسبوع .
- 8- دالم - أم اسماعيل عليه السلام - من الطيور البحرية .
- 9- حرف انجليزي - للتعريف - تماري - قسط .
- 10- مدينة في المكسيك - من الحواس الخمس .
- 11- ريب - المعركة التي هزم فيها صلاح الدين الأيوبي الصليبيين سنة 1187م .
- 12- أسرة نمساوية حكمت التشيك عام 1526م - صريع .

عمودياً

- 1- من عجائب الدنيا السبع - خاصته .
- 2- حاكم - شهر ميلادي .
- 3- متفنون - ينفخ .

حل العدد الماضي



هذا هو الرعب بعينه



©14OCTOBER

حديث الكاميرا

تعلق وتصوير / علي الدرب : هذا المنظر لأحد الشوارع الخلفية المرتبطة بالشارع العام مباشرة، ويجانب مبنى قيادة المحافظة القديم في مدينة زنجبار حيث انتشار القمامة وتراكمها إلى جانب المخلفات وأكوام الأتربة يدل على انعدام أي دور أو عناية بالنظافة فيها، منذ زمن طويل. تتمنى من قيادة المحافظة أن يقوموا بزيارة تفقدية لشوارع أحياء العاصمة زنجبار لمعرفة ما تعانيه من إهمال ولا مبالاة مايسس إلى قيادة المحافظة وما تنفقه الدولة من أموال + مساهمة المواطنين والتجار للنظافة. فأين ذهب هذه المخصصات الكبيرة؟!.



من وحي مذاكرة الامتحانات

بكرة أيش معك من امتحان
بكرة معي فيزياء



باختصار

محمد الجراي

كانت في الهشيم انتشرت ظاهرة مضغ القات وتدخين (الشيشة) بين أوساط الطلاب سواء في الثانويات أو الجامعات بحجة مذاكرة مقررات الامتحانات حتى أن بعض الطالبات لم يجدن حرجا في مضغ القات، وإن كان بعضهم يقرين من تدخين (الشيشة) على استحياء.
لا أدري كيف سيطر وهم القات في تيسير ما هو عسير على عقول شباب متفنين أو هكذا يفترض بهم أن يكونوا. فألقات على الرغم من نشوته التي تساعد على التركيز أثناء مضغه، إلا أن به مواد أخرى مخدرة، تجعلك تظن - وأما- أنك قادر على فعل أي شيء وتجاوز كل مصاعب المالية والدراسية وغيرها. لكن سرعان ما يتبخر ذلك الوهم مع انتهاء نشوة القات، وتعود الأمور إلى أسوأ مما كانت عليه حتى أن بعض الطلاب أو الطالبات روى لناقصه القات معه، فبينما كان يتناول القات لمراجعة امتحان الفيزياء، ظل من الليل وحتى صباح الامتحان يذاكر مادة الكيمياء من دون أن يعلم والنتيجة، فشل بامتياز.
ولتوفير قيمة القات، ترك كثير من الطلاب مقاعد الدراسة وراحوا يشتغلون بمهنة بيع القات وكانت النتيجة، لا فلتوا بتجارة القات، ولا احتفظوا بمقاعدهم الدراسية يعني « لا طالوا بلع الشام ولا غلب البن».
فضاع مستقبل بعضهم والنحو بعضهم بآرباب السواق.