

الطعام الكثير يثقب الذاكرة

إلى تلدن / متابعات: أفادت دراسة المانية أن تناول طعام أقل يساعد كبار السن على تحسين ذاكرتهم ويمنع أو يؤخر أصابهم بمرض الزهايمر وأشكال أخرى من الخرف. وجاء في الدراسة أن تغيرات بسيطة في أسلوب الحياة يساعد في علاج الخرف وأكدت مزايا كانت معروفة ظهرت من قبل على الحيوانات. وقالت فلويل في اتصال هاتفي هذه هي أول دراسة تظهر أن الحد من السعرات الحرارية قد يكون مفيداً لاداء الذاكرة لدى كبار السن من البشر. ويقدر أن 24 مليون شخص على مستوى العالم يعانون من فقدان الذاكرة ومشكلات تتعلق بالتكيف مع الظروف والاضواء والمقاييس وأعراض أخرى تشير



يا أمنا الأرض

شقيقة تاتين
يقسم التزييف حصرك
تسدين شروخنا
لا أنت تبادلين جروحك بافني
ولا أنا كثيف
بما يليق ببلية حب
ولا صعب
كما يليق بعاشق في حضرتك
مزي بنا
اتميننا
وعودي إلى نيفك الدوران .



الشاعرة العراقية /
خلات أحمد



الثقافة هي آية العقل
وخلصة الحكمة .

سعاد الصباح

حكمة

قال حكيم : ليس كل ما يدرسه الطالب يفهمه،
انما تأتي الامتحانات بما لا تحتوي الكتب .



كورك

مدينتها

المواد الكيميائية تسبب العقم

أخرت فرصهن في الحمل. وأخذ الباحثون عينات من دمها هؤلاء السيدات عندما كن حوامل ما بين 4 و 14 اسبوعاً لأن ذلك يتيح أخذ قياسات الـ PFOA، و PFOS، بسهولة أكبر، ثم قابلوا هؤلاء النسوة عندما كن في الاسبوع الثاني عشر من الحمل من أجل معرفة ما إذا كان الحمل مخططاً له وما هي المدة التي أصبحت فيها حبالها وتوصل العلماء إلى أن النساء اللواتي لديهن مستويات عالية من هذين النوعين من المواد الكيميائية تأخر حملهن مقارنة بنظيرتهن اللواتي لم يتعرضن لهذه المواد.



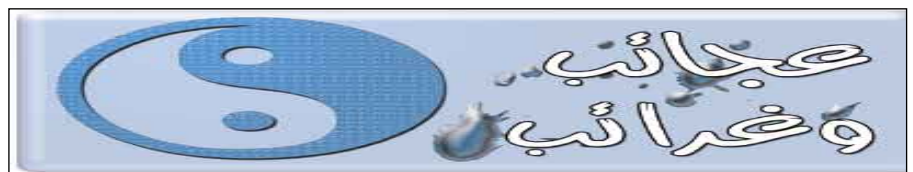
موجودة في سلع مثل الملابس والسجاد ولوازم التجميل والمنتجات الشخصية. وذكر موقع سيانتي فيك أميركان وبسايث أن الباحثين الأميركيين عاينوا 1240 امرأة من الدنمارك من أجل معرفة ما إذا كانت مستويات الـ PFOS و PFOA في بلازما نساء

واشطن / متابعات: ذكرت دراسة أن المواد الكيميائية التي تستخدم على نطاق واسع في صنع منتجات وسلع مثل مستحضرات حفظ الأطعمة والألبسة يمكن أن تسبب العقم للنساء. وحذرت الدراسة من أن النساء اللواتي لديهن مستوى مرتفع من مواد كيميائية في دماهن مثل بلفوروكثانويت و بيرفلوروكثانين سفونات يستغرق وقتاً أطول للحمل مقارنة بنظيرتهن اللواتي لديهن مستوى منخفض من هذه المواد. وتدرج هاتان المادتان ضمن مجموعة كيميائية يطلق عليها اسم بيرفلورينياتيد الكيميائية وهي

مدن ومعالم عالمية

الميلادي، عندما أنشأ التجار فيها مصانع لمعالجة المنتجات الزراعية، كما زاولوا عمليات استيراد وتصدير البضائع. وفي ذلك الحين جفت الجزيرة التي كانت من قبل أرضاً سبخة، وأصبحت قلب المدينة، واتسعت كورك فيما بعد لتشمل الأراضي المرتفعة شمالي وجنوبي الجزيرة. وأصبحت بلدة كوك (وتقع بالقرب من كورك) اليناء الرئيسي لمخادرة المهاجرين الأيرلنديين البحريين إلى أمريكا الشمالية في القرن التاسع عشر. تعتبر مدينة كورك أحد القطبين الرئيسيين في شبكة الطرق في المحافظة. وكورك ميناء تجاري كبير، به عتبات لنقل السيارات والركاب إلى فرنسا وويلز. وقديماً، كانت معظم السفن التي تخمر عباب الأطلسي تتوقف في كوك، كما كانت كوك نقطة المغادرة الرئيسية للمهاجرين الأيرلنديين. البحريين إلى أمريكا الشمالية. ويوجد مقر قيادة الأسطول الأيرلندي في هولولين الجاورة. كما توجد على مضيق بانترى المحطة النهائية لخط أنابيب النفط تحت الماء ولكنها لم تستعمل منذ عام 1979م عندما دمرها انفجار وقع على ظهر إحدى ناقلات النفط. ويقع مطار كورك الدولي إلى الجنوب من المدينة.

في ثاني أهم مدن جمهورية إيرلندا، وثالث أكبر مدن إيرلندا من حيث عدد السكان بعد دبلن وبلغاست على التوالي. كورك هي المدينة الرئيسية والمركز الإداري لمقاطعة كورك والمدينة الأكبر في محافظة مونيستر. عدد سكان المدينة 119143 (إحصاء سكان عام 2006). اسم المدينة مشتق من الكلمة الأيرلندية «Co-cach» بمعنى «المكان المستقيم»، إشارة لموقعها على ضفاف نهر لي. يقع الجزء الرئيسي من المدينة في جزيرة بين فرعي نهر لسي ويمتد باقي المدينة فوق تلال شمال النهر وجنوبيه، هذا الموقع المتميز لمدينة كورك في جزيرة ووسط تلال أعطاهام منظرًا رائعًا. مدينة كورك مركز استيراد وتصدير، والبضائع التي تصنع في منطقة كورك تشمل المشروبات، والأغذية المصنعة، والكيميائيات، والمنتجات الإلكترونية، والمنتجات النفطية، والألومنيوم، والنسوجات. أنشأ الفايكنج مدينة كورك في القرن التاسع الميلادي، وتجدد الإشارة إلى أن مجموعة صغيرة من السكان كانت تقسم في هذا الموقع من قبل، وقد بنت كورك نمواً سريعاً خلال القرن الثامن عشر



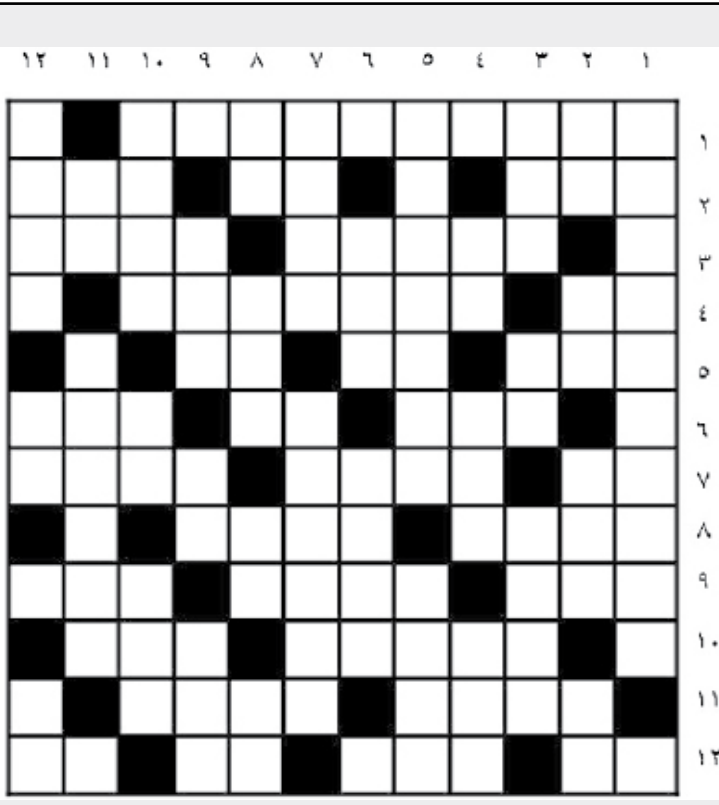
اصدار جواز سفر رسمي في بريطانيا للقردة



عمدت وزارة الخارجية البريطانية في الأونة الأخيرة إلى إمكانية إصدار جوازات سفر للقردة، في سابقة تعد بالكثير بالنسبة لتحديد وضع الحيوانات في الشريحة الاجتماعية لبلدان وفي الصورة التي ترونها يظهر لكم جواز القرده بيلي وهو يحصل على مميزات لجواز سفره في المطار. السؤال هل سيتم منحة فرصة الجولس بداخل كابينات المسافرين ؟ ..ربما سيكون سيكون هناك رخصة قيادة للقرود في المرة القادمة ؟ ..



بدون تعليق



كلمات

أفقياً:

- عالم وأديب جزائري يعرف بالابراهيمي ولد في بجاية عام 1889م اشترك مع ابن باديس في نشاطه الاصلاحى والاجتماعية يعتبر رائد الثقافة العربية في عصره توفي سنة 1965م.
- دقق النظر - بحر - حين .
- بيداء - مرتفع .
- أرشد - نهر في ايران ينبع في جبل زودة كوة.
- ضمير - للاستفهام - أبو الأب .
- له موسيقية - عقل - يستخرج منه مادة اليود.
- دماغ - جزيرة يمنية - امرأة ابراهيم عليه السلام.
- من الطيور - بشيد .
- مساندة - جزيرة يمنية - أمة .
- نادي كرة قدم اماراتي - مدينة سعودية .
- لولؤ - صوت الحمام .
- أحد الأبوين - من القياسات - أداة جزم - قلق .

عمودياً:

- سلطان المغرب للفترة 1549-1557م قضى على الوطاسيين واستولى على فاس اغتاله العثمانيين.
- فاصل - أداة نصب - غش - كثير .
- من أدوات الحلاق - عدد انجليزي - السيد

حل العدد الماضي



حديث الكاميرا

تصوير/ علي الدرب: يصير البعض على التبول وقضاء الحاجة في المرات والأزقة وخصوصاً المهملة والمتفرعة من الشوارع العامة، من دون حياء أو اهتمام بما يسببه هذا التصرف من أزعاج ومضايقة للجميع وهذا يحصل في ظل تواجد الحمامات العامة التي تنتشر بكثرة في كل مكان في عدن.. ومشروع بناء هذه الحمامات يعتبر من أنجح المشاريع في عدن من حيث سرعة التنفيذ. فمتى نحارب هذه الظاهرة؟.



قلي كيف حصلت عليها؟

باختصار

صنعاء المسعودي

سمعنا في الأمثال مثلاً يقول: «باب التجار مغل». وأرجو ألا ينطبق هذا المثل على واقع انعدام الغاز في بلادنا. فبين حيث وآخر ينعدم غاز الطبخ من الأسواق ويجعل الأسر في حالة قلق.. والحال هذا يمكن تفهمه إذا كنا نستورد الغاز من الخارج لكن أن تكون بلادنا «ما شاء الله» واحدة من الدول المصدرة للغاز، وبكميات «امسكوا الخشب» كبيرة وتجارية فهذا أمر لايعقل. أما الحديث عن «مافيا» خفية تعمل على التلاعب بالأسعار والأسواق والمنتجات وتهريبها فهذا أمر متروك لأجهزة الاختصاص معالجته. لكن في كل الأحوال لايمكن أن يكون قلق الأسر والتلاعب بضرورتها والسكوت عن ذلك جزء من العلاج.

إن الله جميل يحب الجمال فحافظ على نظافة مدينتك