الطعام الكثير يثقب الذاكرة

أفادت دراسة ألمانية ان تناول طعام أقل يساعد كبار السن على تحسين ذاكرتهم ويمنع أو يؤخر إصابتهم بمرض الزهايمر وأشكال أخرى من الحرف. وجاء في الدراسة أن تغيرات بسيطة في أسلوب الحياة يساعد في علاج الخرف وأكدت مَّزايا كانتُّ معرَّوفة ظُهرتُ من قبل على الحيوانات.

اهداف الثورة اليمنية

التحـرر مــن الاســتبداد والاســتعمار ومخلفاتهمــا وإقامة حكم جمهوري عادل وإزالة الفوارق والامتيازات بين الطبقات.

بناء جيـش وطنـي قـوي لحمايـة البـلاد وحراسـة الثـورة

العمُل علـــى تحقيق الوحدة الوطنية في نطـــاق الوحدة العربية

احترام مواثيــق الأمم المتحدة والمنظمات الدولية والتمسـك بمبــداً الحيــاد الايجابي وُعدم الانحيــاز والعمل على إقرار الســلام العالمي وتدعيم مبدأ التعايش السلمي بين الأمم.

.) وفع مستوى الشعب اقتصادياً واجتماعياً وسياسياً وثقافيا. إنشًاء مجتمع ديمقراطي تعاوني عادل مستّمد أنظمته من روح

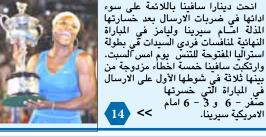
بشكل يومي.. نراهم يركضون أمام محطات النقل العام وعلى الأرصفة خاصة في الأماكن والميادين المزدحمة.. أطفال في عمر الزهور.. ألقت بهم أسرهم خارج جدران المنازل والبيوت.. بعد أن تجرد والداهم من

قلوبهما وتخلصا منها وألقوها في أقرب مقلب للزبالة.

أطفال جدد على أرصفة الضياع..!

المثن ديبرات الارسال بعد خسارتها المناقبة المي ضربات الارسال بعد خسارتها المناقبة ا





سيرينا الرائعة تسحق سافينا وتكلل بلقب أستراليا



يومياً على شبكة الإنترنت www.14october.com

30 ريالاً

الصلاة: ■ العصر 3:33 ■ المغرب 6:01 ■ العشاء 7:06

حسب التوقيت المحلى لمدينة عدن

Mercure

فسندق مركيور عسدن

فندق مركيور عدن حيث الغرف الفاخرة

و المصممة لتناسب متطلبات الإقامة المريحة

المازجة بين حداثة التصميم وتمتع بمنظر البحر من شرفة غرفتكم

Mercure Aden Hotel

Tel. +967 2 238666 (Fax + 967 2 238660

Email:mercureaden@accoryemen.com

مواقيت ■ الفجر 5:12 ■ الشروق 6:26 ■ الظهر 12:15

مجلس النواب يواصل اليوم جلسات أعمال دورته الثانية

الراعى يجتمع برؤساء اللجان والكتل البرلمانية

16 صفحة 🏻 الأحد 1 فبراير 2009م 🖺 الموافق 5 صفر 1430 هـ 🛳 العدد 14366 🖶 السنة الحادية والأربعون هنأ شيخ شريف بانتخابه رئيسا للصومال .. رئيس الجمهورية:

نثق بأنكم ستعملون على توطيد دعائم الوحدة الوطنية



تلقى فخامة الأخ الرئيس على عبدالله صالح رئيس الجمهورية مساء أمس إتصالاً هاتفياً من أخيه فخامة الرئيس شيخ شريف شيخ أحمد رئيس جمهورية الصومال الشقيقة. وأعرب الرئيس الصومالي عن شكره وتقديره لفخامة الأخ الرئيس علتى مواقفه المساندة للصومال ودعمه السيتمر لجهود إحلال الأمن والاستقرار والسلام فيه وإعادة بناء مؤسسات دولته واهتمامه المستمر بكافة التطورات

الجارية في الصومال. وجدد فخامة رئيس الجمهورية التهانى لأخيه فخامة الرئيس الصومالي بالثقة التي نالها من مجلس النواب لتولى منصب رئيس الجمهورية. . مؤكداً مجدداً وقوف اليمن قيادة وحكومة وشعباً إلى جانب الصومال الشقيق في كل ما يرسخ أمنه واستقراره ويعزز وحدته الوطنية.. مشيراً

إلى أن اليمن سيوظف كل علاقاته مع الأشقاء والأصدقاء لدعم الصومال ولكل ما من شائه إعادة بناء مؤسسات دولته وإعمار ما دمرته الحرب والصراعات خلال الفترة الماضية.. موضحا أن أمن واستقرار الصومال يهم اليمن ويخدم الأمن والاستقرار في المنطقة . وكان فخامة الأخ الرئيس على عبدالله صالح رئيس الجمهورية قد بعث برقية تهنئة إلى

الأخ شيخ شريف احمد بمناسبة انتخابه رئيسا الصومال الشقيق جاء فيها: « يطيب لي باسمي والشعب اليمني ان ابعث اليكم بالنهنئة الصادقة على الثقة الكبيرة التي حصلتم عليها من البرلمان في بلدكم الشَّقيقُ لتولى منصب رئيس الجمهورية وقيادة مسيرة

الصوّمال خلال الفترة المقبلة. إننا نثق بأنكم سوف تعملون كل ما من شأنه إحلال الأمن

□ صنعاء / سبا : بدأ مجلس النواب جلسات أعمال فترة انعقاده الثانية من الدورة الثانية من دور الانعقاد السنوي السادس أمس برئاسة رئيس

المجلس يحيى علي الراعي . واستعرض المجلس خلال جلسته محضراً تقريريا لأخر چلسةٍ من جلساته الماضية وتقريرا موجزا عن أعمال المجلس خالال الفترة الأولى من الدورة الثانية لدور الانعقاد السنوي السادس والذي تناول مشاريع القوانين والاتفاقيات والتقارير



عبر عن ارتياحه لمستوى التعاون بين اليمن وبرنامج الأمم المتحدة الإنمائي

عبد الغنى يؤكد حرص الدولة على تمكين المرأة وحضورها الفاعل في الشأن العام

و صحر ر استقبل رئيس مجلس الشــورى عبدالعزيز عبد الغني أمس رئيسة اللجنة الوطنية للمرأة رشيدة الهمداني ومعها عدد من الناشطات

ركز اللقاءعلى برنامج العمل الــذي تتبناه اللجنة الوطنية والهادف إلى تمكين المسرأة على كافسة المستويات السياسسية والاقتصادية وفى اللقاء عرضت رئيسة اللجنة الوطنية القضايا التي يتضمنها

ريامج العمل والتي تشـمل مساعي اللجنة نحو تحديد سن أمن لزواج الفتاة، والتمكين السياسي المرأة من خلال نسبة تمثيل واضحة للمرأة في المجالس التمثيلية، بالإضافة إلى موضوع النوع

. وأكد رئيس مجلس الشــورى حــرص الدولة على >> تمكين المرأة وعلى حضورها الفاعل في الشأن

بكلفة تتجاوز 40 مليون دولار

خلال لقاء تنسيقي بين قيادتي المحافظتين

مناقشة الدراسة الخاصة بشبكة الشوارع في عدن ولحج

□ صنعاء/14 أكتوبر/ سبأ: أكـدت الدكتـورة هـدى البان وزيرة حقوق الإنسان أن اليمن من الدول التي طبقت في تقريرها المعايير والقواعد الدولية لمجلس حقوق الإنسان لدول العالم المعنية باستعراض تقارير دولها الشاملة في مجال حقوق الإنسان وأبرزها الالتزام بمبادئ العالمية والموضوعية وعدم الانتقائية والاستناد إلى مبادئ التعاون والحوار الهادف

بين الحكومة ومنظمات المجتمع المدني. و لفتت البان في جلسة افتتاح ورشة عمل حول مسودة الاستعراض الدورى الشـــاملُّ لحقوق الإنســـان إلى أن الحكومة اليمنية وهي تعد التقرير

مبعاد عن تسييس قضايا ه ليس على الستوي الوطني فحسب وإنما الدولي الذي يجري فيه الكثير من التسييس لقضايا حقوق الإنسان.

بحث مساعدة اليابان لليمن في دعم إستراتيجية الأمن الغذائي

بحث وزير الصناعة والتجارة الدكتور يحيى بن يحيى المتوكل أمس مع السفير الياباني بصنعاء السيد/ ما ثاكازو توشيكاجي/ أفاق التعاون الثنائي بين البلدين

خاصة في المجال الاقتصادي والتجاري. كما بحث اللقاء إمكانية مساعدة اليابان لليمن في دعم استراتيجية الأمن

الغذائي والأخذ في الاعتبار المكون التجاري للاستراتيجية وخاصة إقامة صوامع الغلال وتشجيع المنافسة في تجارة الحبوب وكذا دعم جهود اليمن للانضمام الى منظمة التجارة العالمية بالاضافة الى

محافظ حضرموت يشدد على سرعة تجاوز

ما خلفته الأمطار والسيول في المكلا

(التفاصيل ص 5)

حاولت استعراض التدابير التي

اتخذتها لتحقيق التناســق بينَّ

قوانينها وتشريعاتها الوطنية وسياساتها ورصد التقدم

المحرز في مجال تعزيز حقوق المحرز

مـن جانبه قـال الدكتور أبو

بكر القربى وزير الخارجية انه

لا بد من النظر لحقوق الإنسان

من بعد إنساني بعيدا عن

المُماحكة السياسية .. ورأى

أهمية الابتعاد عن تسييس

بدء تنفيذ مشروع الطريق البحري منتصف مارس

□ عدن/ متابعات: من المقسرر ان يبسداً في منتصف مارس العمل بمشروع شق وتوسعة الطريـق البحـري الرابط بين مديريتي خور مكســر والمنصورة بمحافظة عدن بطول 9 كىلومترات. ويربط الطريق البالغة كلفته نحو 40 مليون دولار بتمويل من الصندوق العربي للتنمية ميناء المعلا ومناطق المعلا والتواهي وخور مكسر

تصوير/ علي الدرب

🛘 عدن/وداد شبيلي: تم أمس بعدن استعراض الدراسة المقدمة من الهيئة العامة للأراضي والمساحة والتخطيط القمراني حول مشروع الشبكة ألموحدة للشوارع الرئيسية في

محافظتي عدن ولحج وكذا التصور الخاص بالمخطط العام (المستربلان) لناطـ ق جديـدة تقـع في الاتجاه الجنوبي الغربي للمحافظتين. جرى ذلك خلال اللقاء

2 <<



©140CTOBER تصوير/ محمد عوض

في مهارات الاتصال اللفظي

ل حبه / عبدالواسع راجح : بدأت أمس بمحافظة حجة فعاليات البرنامج التدريبي الخاص بمعلمي مادة اللغة الانجليزية للصفوف

تربية حجة ينفذ برنامجا تدريبيا

7 - 9" والذي ينظمه مكتب التربية والتعليم بالمحافظة بمشاركة 'مائتین وإحدى عشر كادرا تربويا " يمثلون (15) مديرية . أوضح ذلك رئيس شعبة التدريب

والتاهيل بمكتب التربية بالمحافظة عبدالرحمن الكحلاني في تصريح لـ14أكتوبر" بأن البرنامج –الذي سينفذ على مدى (13) يوماً يهدف لى تنمية مهارات الاتصال اللفظي لدى المشاركين

اتهم« الإصلاح» و«الاشتراكي» بتبني الجماعات الإرهابية لعرقلة الانتخابات انتهاء انتخابات العراق دون تسجيل هجمات كبيرة

اتهم قيادي في «المؤتمر الشعبي العام» حرّب تجّمع «آلإصلاح» الإسلاميّ والحرّب الاشتراكي باحتضان الجماعات الإرهابية والتروييج لأفكارها المتطرفة عبر الصحف التابعة لهما بهدف تعطيل العملية الديمقراطية والانتخابات البرلمانية من خلال محاولة زعزعة الأمن والاستقرار.

وأوضح عبدالله احمد غانم رئيس الدائرة السياسية في «المؤتمر الشعبي العامّ» في تصريح صحفي انّ «المشترك» يريد الذهاب إلى تحالف مع القوى المتطرفة لـ«القاعدة» و دعاة الأنفصال وكذا المتمردون من خلال ما يسميه مؤتمر التشاور الوطني لعرقلة عبدالله غانم الانتخابات البرلمانية.

لتلك الأفكار التي تعادي الدستور والقانون خلال هذه الفترة, المتطرفة ومعاداتها للديمقراطية.

السعودية ؟ ولماذا في هذا الوقت بالتحديد تتبنى صحيفة «الناسيَّ» التابعة «للإصلاح» وصحيفة «الثوري» قادة «القاعدة» في اليمن ونشر أفكارهم ؟ وقال عبدالله احمد غانم ان مؤتمر التشاور الذي تخطط له أحزاب «المشترك» ليس إلّا خلقّ لتحالف سياســـي جديد يضّم إلى جانب أحـــزاب «اللقاء المســـترك» من تبقى من متمردي الحوثى في صعدة إلى جانب من يروجون لَثْقَافَة الكراهية والانفصال فى المحافظات الجنوبية

والشرقية بالإضافة إلى ممثلى التيارات المتطرفة والإرهابية التي تبناها مؤخرا حزب «الإصلاح» من خلال صحيفة « الناس» و« الاشتراكي» من خلال صحيفة «الثوري» بإبراز وجهات نظر هذه القوى

بالقول: لماذا يتم إبـراز قادة «القاعدة» في

اليمن ؟ ومسألة اتحادهم مع «القاعدة» في

<<

انتخابات المحافظات دون تستجيل هجوم كبير واحد في وقال اللواء محمد العسكري المتحدث باسم وزارة الدفاع انه لم تقع أي خروقات أمنية خلال الانتخابات وأن

سقطت قذائف مورتر دون أن تلحق أي أضرار بالقرب من مراكز اقتراع في تكريتٍ مسقط رأس صدام حسين. كما قتل مدني بالرصاص وأصيب آخر في شجار مع جنود

الحفاظ على الأمن في البلاد في الوقت الذي تبدأ فيه القوات الأمريكية في الانســحاب بعد نحو ســت سنوات

المالكي يغمس إصبعه في الحبر البنفسجي أثناء تصويته في الانتخابات العراقية بمركز اقتراع في بغداد امس

🛘 بغداد 14 اكتوبر/ وليد ابراهيم - بيتر جراف أجرى العراقيون أمس السبت أكثر عملياتهم الانتخابية هدوءا منذ سقوط الرئيس الراحل صدام حسين اذ انتهت

الأمور سارت وفق ما هو مخطط لها. واعتبر ذلك نجاحا وفي الحادثين الوحيدين اللذين تم الإبلاغ عنهما

في حي مدينة الصدر ببغداد. والقوات العراقية عازمة على إظهار أنها قادرة على

ويتطلُّع رئيس الوزراء نوري المالكي إلى استخدام الانتخابات لبناء قاعدة سلطته في المحافظات قبل الانتخابات الوطنية المقررة في وقّت لاحق من العام الحالي. بينما تأمل



بان أحزّاب اللقّاء هي التي نكثت بالاتفاق الذي تم التوصل أليه مع المؤتمر الشعبي العام حول تعديلات قانون الانتخابات. وخلإفاً لمزاعم أحزاب «المشترك» ونفيا لما ظلت تردده منذ تنصلها

قيادي «اشتراكي» : «المشترك» هو من نقض اتفاق أغسطس

عـن الاتفاق في أغسـطس مـن العام الماضي وحتى الآن ،أكد القيادي ونائب رئيس الدائرة الإعلامية في الُحزب الأشتراكي اليمنيي أن احزابُّ «المشترك» هي من نقضت الاتفاق وحَّمل القيادِّي «الاشــتراكي» محمد المقالح في مقال له

إحالة (15) ألف حالة مكررة أسماؤها في جداول قيد الناخبين إلى القضاء

اعترف قيادي في «اللقاء المشترك»

شدد محافظ محافظة حضرموت

سالم أحمد الخنبشي على ضرورة مضاعفة الجهود لإزالة ما خلفته

الأمطار والسيول من مياه ومجاري وتخريب الطرقات في حي أكتوبر وبعض أحياء مدينة المكلا وتكثيف

أعمال النظافة الدائمة للمدينة . جاء ذلك في الإجتماع الموسع الذي عقد أمس برئاسة المحافظ للوقوف أمام ما تم تنفيذه من إتفاقات عملية عاجلة لإزالة ما خَلَفته الأمطأّ، والسيول في حي أكتوبر و أحياء مدينة المُكلاً و المتمثلة في شفط المياه وفك إنسـدادات المجاري و >> 2

رفع المخلفات



سالم أحمد الخنبشي

مؤسستا (طيبة) و(العون) تدشنان برنامج الطبيب الزائر بجمهوري المحويت

وتساءل غانم عن المغزى من الترويج

[العويت/ صدام الزيدي: دشن صباح أمس بالمستشفى الجمهوري بالمحويت برنامج (الطبيب الزائر) لإجراء عمليات جراحية مجانية للمرضى والمريضات ممن يعانون أمراضا ومشاكل صحية تتطلب جراحة عامة ولم يتمكنوا من إجرائها بسبب قلة ذات اليد. البرنامج تنفذه مؤسستا (طيبة) الخيرية و(العون) للتنمية حتى الـ (5) من فبراير الجاري ضمن مشاريعهما وأنشطتهما المتعلقة بالعمل الإنساني والمبادرات المجتمعية تحت رعاية كريمة من قبل محافظ محافظة المحويت الأخ/ أحمد علي محسن وإشراف مكتب الصحه العامه والسحان بالمصاحب. وذكر عبد الباقي الكمالي فني العمليات الجراحية بالمستشفى الجمهوري بالمحويت وهو أحد الكوادر الصحية التي ستعمل ضمن برنامج المحويت وهو أحد الكوادر الصحية التي ستعمل ضمن برنامج المحويت وهو أحد الكوادر الصحية التي ستعمل ضمن برنامج محسن وإشراف مكتب الصحة العامة والسكان بالمحافظة. الطبيب الزائر لـ "14 أكتوبر" أن البرنامج تنفذه مؤسستا

بدء اختبارات الفصل الدراسي الأول بجامعة إب

بدأت في جامعة إب أمس السبت الموافق لـ 31/ 1 /2009م اختبارات الفصل الدراسى الأول للعام الجامعى (2008 - 2009م) حيث يـؤدي ما يزيد على عشرة ألاف طالب وطالبة الاختبارات بعد أن أنهت عمادات الكليات كافة الترتيبات اللازمة لإنجاح عملية الاختبارات.

🛘 إب/ محمد الوراية :

تسلمت المحاكم الابتدائية في مختلف مديريات محافظة عمران أمس من نيابة استئناف المحافظة ملفات 15 ألف حالة من الأسماء المكررة في عملية قيد جداول الناخبين التي جرت نهاية العام المنصرم2008م. وأوضح رئيس نيابة الاستئناف بالمحافظة عبد الحميد الزرقة أنه تم الرفع بتلك القضايا للنيابة خلال الفترة المنصرمة،

فيما قامت النيابة بتحويل تلك القضايا الى المحاكم الابتدائية لاتخاذ الاجراءات القانونية إزاءها، وفقا للقانون رقم 135 لسنة 2001م الخاص بالانتخابات العامة والاستفتاء. ولفت إلى أن تنفيذ هذه الإجراءات يأتي في إطار الحرص الشديد على إيجاد سجل انتخابي نظيف وخال من جميع المخالفات والممارسات غير القانونية في جميع مراحل العملية الانتخابية.

مليه المحسبارات وفي هذا الصدد قام >> الأستاذ الدكتور/