الرياضة الدولية

إعداد/عبدالله قائد علي

اليوم ..أبوظبي تستضيف قرعة دوري أبطال آسيا لكرة القدم

أبوظبي /متابعات:

تقام اليوم في مدينة ابوظبي بدولة الامارات العربية المتحدة قرعة النسخة الجديدة لبطولة دوري أبطال آسيا في مقر مجموعة طيران الإمارات بمدينة دبي الإماراتية، وجاء فوز غامبا أوساكا بلقب كأس امبراطور اليابان في اليوم الأول من هذا العام ليعلن استكمال قائمة الفرق المشاركة بالبطولة، ليكون الفريق رقم 30 الذي يضمن التأهل بشكل مباشر.

ويشهد دوري أبطال آسيا 2009 مشاركة 32 فريقاً في الدور الأول بدلاً من 28 في النسخ الماضية، وارتفعت الجائزة المالية للفائز باللقب إلى 1.5 مليون دولار مقابل 750 ألف دولار لصاحب المركز الثاني.

وتشارك اليابان والصين وكوريا الجنوبية والسعودية وإيران بأربعة فرق في البطولة بعد حصول الاتحادات الوطنية فيها على أعلى تصنيف في معايير الاحتراف.

وفي المقابل تشارك الإمارات بثلاثة فرق بشكل مباشر إلى جانب فريق رابع في التصفيات، مقابل فريقين لكل من قطر وأستراليا وأوزبكستان وفريق واحد لإندونيسيا في الدور الأول إلى جانب فريق آخر بالتصفيات.

وسيتم تقسيم الفرق المشاركة بالدور الأول إلى ثماني مجموعات بحيث تضم كل مجموعة أربعة فرق على أن لا يكون هنالك فريقان من دولة واحدة ضمن ذات المجموعة، وتشتمل المجموعات من الأولى وحتى الرابعة منطقة غرب آسيا، في حين ستكون المجموعات من الخامسة وحتى الثامنة لمنطقة شرق آسيا.

ويتأهل أول فريقين من كل مجموعة إلى الدور الثاني (دور ال16) وبحيث تتقابل الفرق في مباراة واحدة تقام على أرض الفريق الذي يتصدر مجموعته بالدور الأول.

وتقام اعتباراً من الدور ربع النهائي قرعة مفتوحة لجميع الفرق، وبحيث تقام المنافسات على نظام الذهاب والإياب حتى الدور النهائي الذي يقام عبر مباراة واحدة في مدينة طوكيو اليابانية.

ويسبق انطلاق منافسات الدور الأول إقامة تصفيات تضم فريقاً واحداً من كل من الإمارات والهند وإندونيسيا وسنغافورة وتايلاند، بحيث يتأهل فريقان من هذه التصفيات لاستكمال قائمة ال32 فريقاً.

الأندية المشاركة في دوري أبطال آسيا

المسابقة الرئيسية

* أستراليا (فريقين)
سنترال كوست مارينرز
نيوكاسل جيتس
* الصين (4 فرق)
شاندونغ لونينغ
شنغهاي شينهوا
بكين غوان
تيانجين تيدا
* إندونيسيا (فريق واحد)
سريويجايا
* إيران (4 فرق)
بيروزي
الاستقلال
سيباهان
سابا باتري
* اليابان (4 فرق)
كاشيما انتيلرز
غامبا أوساكا
كاوازاكي فرونتال
ناغويا غرامبوس
* كوريا الجنوبية (4 فرق)
سوون بلووينغز
بوهانغ ستيلرز
سيؤول
أولسان
* قطر (فريقان)
الغرافة
أم صلال
* السعودية (4 فرق)
الهلال
الشباب
الاتحاد
الاتفاق
* الإمارات (3 فرق)
الشباب
الأهلي
الشارقة
* أوزبكستان (فريقان)
بونيودكور
باختاكور
التصفيات
*الشارقة (الإمارات)
ديمبو (الهند)
* بي اس ام اس ميدان (إندونيسيا)
* الجيش (سنغافورة)
* هيئة الكهرباء (تايلاند)

مسقط تشهد الإعلان عن رعاية قطر للدورة العربية الرياضية 2011م

14 أكتوبر/وكالات :

جرى في العاصمة العمانية مسقط، اجتماع خاص للتوقيع الرسمي لرعاية قطر للدورة العربية التي ستقام في الدوحة في 2011 بحضور الامير سلطان بن فهد الرئيس العام لرعاية الشباب والشيخ سعود بن عبد الرحمن ال ثاني الامين العام للجنة الاولمبية القطرية.وتم في الاجتماع الاتفاق والتوقيع على البنود الاساسية للدورة العربية المقبلة في الدوحة، فيما يخص التنظيم والرعاية والنقل التلفزيوني.

وكانت قطر قد اعلنت في اكتوبر الماضي انها تلقت موافقة الاتحاد العربي للالعاب الرياضية لاقامة الدورة في العاصمة مسقط، على حساب لبنان التي كانت مرشحة ايضاً لاستضافة الدورة.

وكان عثمان السعد الامين العام للاتحاد العربي للالعاب المصاحبة قد اكد في تصريحات صحفية سابقة ان اللجنة الاولمبية القطرية كانت قد تقدمت بالطلب اولا.

وهذه الدورة هي الثامنة عشرة في تاريخ الدورات العربية، بعد دورة الاسكندرية في 1953 ودورة بيروت 1957 والدار البيضاء بالمغرب 1961 والدورة الرابعة بالقاهرة عام 1965، والخامسة في دمشق عام 1976، والسادسة في الرباط 1985، والسابعة في دمشق 1992، والثانية في بيروت 1997، والتاسعة في عمّان 1999، والعاشرة في الجزائر العاصمة في 2004، والحادية عشرة في القاهرة في 2007.

لمحة تاريخية عن الدورات العربية

اقيمت الدورة الاولى في عام 1953 بالإسكندرية وشاركت فيها كل من الأردن وفلسطين والكويت والعراق وسوريا ومصر ولبنان كما شاركت إندونيسيا بدعوة من مصر الدولة المنظمة حيث كانت لوائح تلك الدورة تسمح بذلك.

كما حضرت فلسطين الدورة وكان لحضورها مغزى خاص حيث جاءت فعاليات أول دورة بعد سنوات قليلة من نكبة عام 1948.

وأقيمت المنافسات خلال هذه الدورة في عشر لعبات بمشاركة 650 فردا ما بين رياضيين وحكام وإداريين وفازت مصر بهذه الدورة حيث حصلت على 70 ميدالية ذهبية وحصلت لبنان صاحبة المركز الثاني على ثلاث ذهبيات فقط.

وأقيمت الدورة الثانية عام 1957 في بيروت بمشاركة كل من المغرب وليبيا والكويت والعراق وسوريا والسعودية وتونس والأردن ولبنان الدولة المضيفة، كما شاركت الجزائر بصفة رمزية نظرا لخضوعها آنذاك للاستعمار الفرنسي، وغابت كل من مصر والسودان وفلسطين.

وأقيمت المنافسات في هذه الدورة في 16 رياضة مختلفة وشارك فيها 912 رياضيا بين لاعبين ومدربين وإداريين، وفازت لبنان بلقب هذه الدورة حيث حصلت على ثماني ميداليات ذهبية وحل بعدها العراق في المركز الثاني برصيد خمس ذهبيات.

وشهدت الدار البيضاء عام 1961 فعاليات الدورة الثالثة حيث أنقذت الدار البيضاء الدورة بعد اعتذار تونس عن عدم استضافتها، وشاركت في هذه الدورة كل من مصر وسوريا بفريق واحد تحت اسم الجمهورية العربية المتحدة والسعودية ولبنان والأردن وليبيا والكويت والسودان وفلسطين وعمان والمغرب وشاركت الجزائر بصفة رمزية لوجودها تحت ظل الاستعمار، وجرت المنافسات خلال الدورة الثالثة في 13 رياضة مختلفة وفازت مصر للمرة الثانية في تاريخها باللقب وحصلت على 53 ذهبية وحلت المغرب في المركز الثاني.

واستضافت القاهرة عام 1965 فعاليات الدورة الرابعة التي شهدت أول مشاركة رسمية للجزائر بعد ثلاث سنوات من استقلالها حيث حصلت على خمس ميداليات ثلاث فضيات وبرونزيتين بينما فازت مصر أيضا بهذه البطولة برصيد 71 ميدالية ذهبية.

وشارك في هذه الدورة 14 دولة عربية هي الجزائر ومصر والعراق والكويت والأردن ولبنان وليبيا والمغرب وعمان وفلسطين والسودان وسوريا واليمن. وقدمت دعوة لاندونيسيا للمشاركة في هذه الألعاب بصفتها بلدا إسلاميا.

وشارك في هذه الدورة 1500 لاعب وفازت بها مصر وجاء العراق في المركز الثاني بفارق كبير، وبلغ عدد الرياضات في هذه الدورة 13 لعبة هي ألعاب القوى وكرة السلة والملاكمة وسباق الدراجات وكرة القدم والجمباز ورفع الأثقال وكرة اليد والمصارعة والسباحة والتنس والرماية والكرة الطائرة.

واستضافت دمشق فعاليات الدورة الخامسة عام 1976 حيث اختيرت ليبيا في البداية لاستضافة هذه الدورة التي كان مقررا إقامتها عام 1969 لكن المسؤولين في ليبيا طلبوا تأجيلها للسنة التالية بسبب تأخر تهيئة المنشآت الرياضية اللازمة ليتخلوا في النهاية عن تنظيمها نهائيا.

وبعد ذلك كلفت السودان بتنظيم هذه الدورة عام 1971 لكن السودان لم ينظمها وأقيمت الدورة في آخر الأمر في سوريا التي كان من المفترض أن تنظم الدورة السادسة المقررة عام 1974 والتي ألغيت فيما بعد بسبب حرب 1973.

وشهدت الدورة الخامسة غياب عدة دول مثل الجزائر وتونس والعراق وليبيا وقطر واليمن الجنوبي ومصر. وشاركت في هذه الدورة 11 دولة في 18 رياضة تنافس على الفوز بها 2174 رياضياً، وفازت سوريا بهذه الدورة برصيد 61 ميدالية ذهبية وجاءت بعدها المغرب ثم السودان.

وأقيمت الدورة السادسة في الرباط عام 1985 بعد تسع سنوات من الغياب وشهدت مشاركة 3442 رياضياً من 17 دولة. وسجلت هذه الدورة أول مشاركة نسائية في تاريخ دورات الألعاب العربية، وبلغ عدد المسابقات في هذه الدورة 138 مسابقة منها 101 للرجال و37 للنساء. وفازت الدولة المضيفة بهذه الدورة.

واستضافت دمشق في عام 1992 فعاليات الدورة السابعة. وسبقت هذه الدورة ظروف استثنائية وهي غزو العراق للكويت عام 1990 وما تلاها من حرب الخليج الثانية.

وطلبت عدة دول عربية تأجيل الدورة لكن سوريا أصرت على تنظيمها في عام 1992 مع غياب العراق وليبيا. وشهدت هذه الدورة مشاركة 2611 رياضياً من 18 دولة وفازت سوريا بالمركز الأول وجاءت بعدها مصر، وبلغ عدد المسابقات في هذه الدورة 141 مسابقة منها 111 للرجال و30 للنساء.

ونظمت بيروت الدورة الثامنة عام 1997 وغاب عنها العراق للمرة الثانية بينما بلغ عدد البلدان المشاركة 18 دولة هي الجزائر والسعودية والبحرين ومصر والإمارات والأردن والكويت ولبنان وليبيا والمغرب وموريتانيا وعمان وفلسطين وقطر والسودان وسوريا وتونس واليمن.

وبلغ عدد الرياضات في هذه الدورة 22 رياضة هي ألعاب القوى وكرة السلة والملاكمة وسباق الدراجات والفروسية والمبارزة وكرة القدم والجولف والجمباز ورفع الأثقال والجودو والكاراتيه والكيك بوكسنج والمصارعة والسباحة والتايكوندو والتنس وتنس الطاولة والرماية والشراع والكرة الطائرة وكرة الماء، وبلغ عدد المسابقات فيها 191 مسابقة منها 121 للرجال و70 للنساء وبلغ عدد الرياضيين المشاركين 3253 وفازت مصر بهذه الدورة وحلت الجزائر في المركز الثاني.

وشهدت العاصمة الاردنية عمان استضافة الدورة التاسعة عام 1999 بعدما طلبت المملكة الأردنية احتضان فعاليات هذه الدورة التي كانت مقررة عام 2001 وحصلت على موافقة مجلس وزراء الشباب والرياضة العرب المنعقد بالقاهرة في 1998 لكن قدم موعد الدورة لعامين لتقام عام 1999.

وشاركت في هذه الدورة التي أطلق عليها اسم «دورة الحسين» تخليدا لروح الملك الراحل للأردن 21 دولة عربية ووصل عدد الرياضيين المشاركين فيها إلى 5504 رياضيين.

وبلغ عدد الرياضات في تلك الدورة 26 رياضة هي ألعاب القوى الريشة الطائرة وكرة السلة والملاكمة والبريدج وكمال الأجسام وسباق الدراجات كرة القدم والشطرنج والفروسية والمبارزة والجمباز والجودو ورفع الأثقال وكرة اليد والكاراتيه والكيك بوكسينج والمصارعة والسباحة والاسكواش والتايكوندو والتنس وتنس الطاولة والرماية والكرة الطائرة والرياضات المائية، وبلغ عدد الرياضيين المشاركين فيها 5504 رياضيين وفازت مصر بهذه الدورة برصيد 106 ميداليات ذهبية وجاءت بعدها تونس برصيد 39 ميدالية ذهبية.

أما الدورة العاشرة فأقيمت بالجزائر عام 2004 وكان من المفترض إقامتها عام 2003 لكنها تأجلت عاما بسبب الزلزال المدمر الذي اجتاح الجزائر وراح ضحيته آلاف من الجزائريين ورغم ذلك أقيمت الدورة في العام التالي.

وشارك في هذه الدورة 22 دولة عربية وشهدت أزمة بين المصريين والجزائريين حيث أعلنت اللجنة المنظمة النتيجة النهائية مرتين الأولى وهي النتيجة الرسمية والتي تقتصر على مجموع الميداليات الأولمبية وفيها تتصدر مصر الترتيب برصيد 91 ميدالية أما الثانية فهي مجموع الميداليات كلها بما فيها ميداليات المعاقين ووفقا للنتيجة الرسمية تكون مصر قد فازت للمرة التاسعة في تاريخها بالدورة العربية.

واستضافت مصر الدورة الحادية عشرة والاخيرة حتى الان في الفترة بين 11 وحتى 25 نوفمبر 2007.

عجب .. نجم الدور الأول في خليجي 19

مسقط / متابعات:

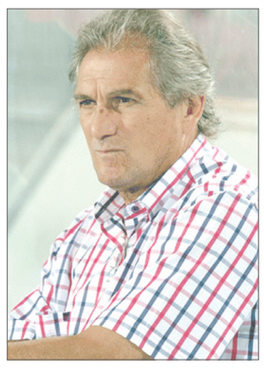
بإجماع المتابعين فان منتخب الكويت هو أفضل المنتخبات التي ظهرت في الدور الأول رغم انه لم يفز وان نجمه احمد عجب هو الأفضل على الرغم من انه لم يسجل من عديد الفرص التي أتيحت له .. وتفاعلا مع هذا الاختيار فإننا نقدم نبذة مختصرة عن النجم الكويتي احمد عجب وفيه:

أحمد عجب اسم انطلق إلى سماء النجومية بسرعة الصاروخ، حيث كان يلعب في صفوف الساحل، قبل أن ينتقل إلى صفوف القادسية، ليصبح أخطر مهاجم في الكرة الكويتية في الوقت الحالي، حصل على لقب أفضل هداف مواطن في الكويت عام 2005 عندما كان يلعب للساحل، ثم سجل نصف أهداف الفريق في الموسمين التاليين، وكانت أهدافه سبباً في تهافت العديد من الأندية الكويتية على التعاقد مع هذه الموهبة المتفجرة، وبالفعل انتقل إلى صفوف القادسية أشهر الأندية في الكويت مقابل 150 ألف دينار كويتي، وكانت يومها أغلى صفقة في تاريخ الكرة الكويتية.

وفي أول مواسمه مع القادسية، حصل على لقب هداف كأس ولي العهد برصيد أربعة أهداف، كما حقق لقب هداف الدوري الكويتي في نفس الموسم برصيد 14 هدفاً، وتم اختياره من قبل العديد من وسائل الإعلام للقب أفضل لاعب في الكويت، وفي منتخب الكويت سجل عجب تسعة أهداف دولية مع الأزرق، كما تم ترشيحه للمنافسة على لقب أفضل لاعب في آسيا عام 2008 وتم ترشيحه من ضمن أكثر اللاعبين شعبية في العالم من قبل الاتحاد الدولي للتاريخ والإحصاء. وانهالت على اللاعب في الفترة الماضية العديد من العروض الخارجية من قبل كبرى الأندية الخليجية.

وفي مباراة الافتتاح لمسابقة كأس الخليج، أضاع عجب أربع فرص سانحة، بعد أن عانده الحظ، ولكن قام الجميع بتحيته بعد المباراة، وقام الشيخ أحمد الفهد باحتضانه لأنه يعلم أن العجب هو أمل الهجوم الكويتي في المباريات القادمة.

جوزيه يقاطع الإسماعيلية ويعد بمفاجأة كبيرة فى مباراة الزمالك



متابعات:

صرح مانويل جوزيه فى مقابله تليفزيونية لقناة الاهلى بأنه من المستحيل ان يذهب الى الاسماعيلية مرة اخرى حتى ولو كلفه هذا الامر الخروج من مصر نهائيا ..وذلك عقب احداث العنف التى شهدها لقاء الاهلى والاسماعيلى امس فى الدورى وخرج لاعبو الاهلى والجهاز الفنى فى حراسة الشرطة خوفا من بطش الجماهير.

واستكمل جوزيه حديثه مؤكدا انه "لو تم منع الاسماك فى مصر كلها الا محافظة الاسماعيلية فقط فلن ارغب فى تناول السمك" فى اشارة الى عدم نيته الذهاب الى الاسماعيلية مرة اخرى تحت اى ظرف من الظروف.

وعن لقاء الاهلى القادم امام الزمالك فى مباراة قمة الدورى المصرى اكد جوزيه انه يجهز لمفاجأة كبيرة جدا للزمالك فى هذه المباراة ولم يعلن المدرب البرتغالى عن تفاصيلها .

وفى نفس السياق اكد جوزيه عدم معرفته بالتصريحات التى ادلى بها احمد عبده مترجمه السابق الى احدى القنوات الفضائية واكد فيها عبده على نفس الامر ايضا واشار الى ان جوزيه لن يزور اسماعيلية مرة اخرى حتى وان كانت هناك مباراة لفريق الاهلى الذى يقوم بتدريبه امام الاسماعيلى

لجنة بطولة كأس الخليج بمسقط تسمح للجماهير بدخول المباريات مجانا

مسقط /موقع خليجي 19 :

قررت اللجنة المنظمة لبطولة كأس الخليج التاسعة عشرة التي تستضيفها سلطنة عمان حاليا السماح للجماهير بالدخول إلى مباريات البطولة بالمجان سواء كانت مباريات المنتخب العماني أو باقي مباريات المنتخبات الأخرى، وذلك تشجيعا من القائمين على تنظيم البطولة للجماهير على الحضور المكثف للمباريات.

وأكد مصدر مسؤول في اللجنة المنظمة في تصريح بثه الموقع الرسمي للدورة امس الثلاثاء أن الدخول سيكون وفق ضوابط محددة بحيث ستكون الأولوية لمن يأتي مسبقا علما بأن الأبواب ستكون مفتوحة قبل انطلاقة المباراة الأولى بساعتين ونصف تقريبا وتغلق قبل بداية المباراة بساعة.

وتستضيف سلطنة عمان الدورة للمرة الثالثة في تاريخ مشاركاتها في دورات كأس الخليج العربية حيث كانت الأولى عام 1984 والدورة الثانية في عام 1996. وتتضمن قائمة الألعاب المصاحبة لكرة القدم في (خليجي 19) العاب كرة السلة والكرة الطائرة وكرة اليد.

مسقط 19
دورة كأس الخليج العربي
arabian gulf cup

صالح : سأترك منتخب اليمن بعد خليجي (19)

رمسقط/14 اكتوبر/ ويترز :

قال المصري محسن صالح مدرب المنتخب اليمني لكرة القدم انه سيترك الفريق عقب بطولة كأس الخليج التاسعة عشرة لكرة القدم المقامة حاليا في سلطنة عمان.وأضاف صالح لرويترز يوم الاثنين عقب الخسارة أمام الامارات 1-3 في افتتاح مبارياته بالبطولة "هذه البطولة هي الاخيرة لي مع المنتخب اليمني.".

وردا على سؤال بشأن تصريح سابق للمدرب بأنه يجهز اليمن لخليجي 20 التي تستضيفها بالبلاد قال صالح "بالفعل اني أجهز المنتخب اليمني للبطولة المقبلة لكن لمساعدة المدرب القادم."

ونفى صالح أن تكون الخسارة أمام الامارات أحد اسباب هذا القرار وقال "لقد اتفقت مع مسؤولي الاتحاد اليمني قبل فترة على ذلك.. لقد توليت مهمة انقاذ مؤقتة رغم أني كنت في اجازة مرضية وساعود لاستكمال العلاج بعد البطولة."

وتولى صالح تدريب اليمن في خليجي 18 وقدم الفريق تحت قيادته عروضا جيدة قبل أن يرحل لمدة ستة أشهر بسبب وعكة صحية لكنه عاد في نوفمبر تشرين الثاني الماضي بناء على طلب مسؤولي الاتحاد اليمني.وعن رفضه أكثر من عرض لتدريب فرق مصرية وموافقته على تدريب منتخب اليمن وما يصاحبه ذلك من انتقادات لاذعة قال صالح "كان من العيب أن اتولى تدريب أي فريق اخر لاني تركت اليمن بسبب حالتي الصحية ولذلك عدت مجددا

حظك اليوم

الحمل	3/21 إلى 4/19	ستوثق روابط الصداقة الجديدة التي ستثبت لاحقا أنها مفيدة جداً لك ولعملك و لكل من حولك. ستقرّر بحكمة أن لا تقلق حول المشاكل بدون سبب حقيقي وأن لا تضخم الأمور فوق الحد المطلوب لذلك. هذا اليوم سيكون مفضّلاً لدى الطلاب والأشخاص الذين يعملون في الثقافة.	أسئلة حول المال ستشغل، في هذا الوقت, كل تفكيرك, على أية حال، حتى ذلك الوقت من الممكن أن تكسب الكثير. فقط انظر إلى من حولك وحاول الاستفادة من خبرة الآخرين ومن خبرتك الشخصية وانتبه إلى الفرص التي تأتي فجأة فقد تكون خير من كثير من المشاريع التي طالما خططت لها.
الثور	4/20 إلى 5/20	ستقوم بمحاولة لتقوّي محيط عائلتك؛ لعملٍ ذلك، لن تتردّد في إثارة مناقشات حميمة وفي إعطاء الكلمة إلى كلّ شخص لكي يحلّ بعض المشاكل الأساسية. أنت شخص مهم عاطفيا واجتماعيا لا تقع تحت تأثير الإشاعات المغرضة فقط عزز ثقتك بنفسك وكن هادئا في كل المشكلات.	ستجد متعة في تجاوز العقبات الذي تعرقل تقدمك. مما يمنحك ثقة عالية بالنفس عليك باستغلالها . حيويتك الحالية ستسمح لك بالانغماس في مجموعة كبيرة من النشاطات بدون شعور بالتعب. لذا عليك البدء في القيام بأعمالك المؤجلة علاقة عاطفية على المحك عليك أن تقرر ما تريده بسرعة اكبر وبلا تردد.
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	إنس اتخاذ القرارات اليوم. فما زلت تحتاج وقتاً أكبر للتأمّل والتفكير. إرادتك القوية عادة تجعلك لا تحتمل أن تكون حيادياً ، يحدث هذا عندما تحتاج لاتخاذ قرار. خذ المزيد من الوقت، وقلّب الموضوع على كافة الأوجه. لديك حالة حب غريبة مشوبة بالشك عليك أن تشاور عقلك اليوم.	اليوم ملائم لإجراء بعض التغييرات في بيتك. فأبدأ ما كنت تنتظر تنفيذه منذ زمن بعيد . أما على صعيد مهنتك، لا تحاول المبالغة في الأمور. وكن واقعيا وبعيدا عن التخيل. استثماراتك اليوم، إذا كنت قد بحثتها بشكل جيد جداً، فستكون جيدة جداً. لا تتردد في اتخاذ القرار المناسب إذا كنت مقتنعا بما تفعله. ستواجه ضعفا وريديا طفيفا.
السرطان	6/22 إلى 7/22	سيكون لديك صداقات ناجحة تفيدك في المصالح المشتركة. لقاءاتك وتجاربك الغير عادية سيسحرانك. هذه فترة ذهبية لبناء علاقات وثيقة ضمن العائلة والمجتمع و لكن لا تغالي في تقييم نفسك و تقدير حب الآخرين لك كي لا تصب بصدمة حاول أن تكون هادئا قدر الإمكان وتفاعل مع من هم حول بروح عالية.	لا تنغمس بمعالجة مواضيع مريبة، لأنك ستتعب بدون نتيجة و حاول أن تكون ايجابيا، وقبل كل شيء، لا تأتمن أسرارك إلى أي شخص. لأنك قد تصدم بمن هم حولك ، ابتعد عن التقييم المبالغ فيه لمشاكلك واعتبر من التجارب السابقة مساعدة من شخص غير متوقع ستفيدك كثيرا في تجاوز الأزمة.
الأسد	7/23 إلى 8/22	راجع مقياسك للقيم وأهدافك؛ لا تستمر بمتابعة ما لست تحترمه احتراما كبيراً حقاً. لأنك ستتعب كثير دونما جدوى . في أمور القلب، بعض الغيوم السوداء ستقلقك و لكن حاول تخطي الأمر بتذكر كل ما هو ايجابي في علاقاتك. في أمور المال : تعدك النجوم ببعض المال أو بعض المكاسب باستثماراتك.	جميع الاتصالات والزيارات ستكون محببة لك. هذا أفضل وقت لصنع علاقات الحبّ الرائعة والرومانسية وغير العادية، الحب الذي يلوح في الأفق حب كبير يمكنك الاستفادَة منه بأقصى حد لا تفوت على نفسك هذه الفرصة الكبيرة نجاحات مهمة في العمل سيكون لها مردود مالي مباشر عليك وعلى الذين يعملون معك.
العذراء	8/23 إلى 9/22	ربما تواجهك بعض المشكلات العائلية الجدية, لا تحاول أن تكون صاحب الكلمة الأخير في كل شيء. لأن الاستئثار بالرأي يقود إلى نزاع مع المحيط وقد لا يكون القرار الأنسب هيئ لنفسك مناخا مناسبا من أجل تجديد الجانب النفسي وحاول القيام بنشاط ثقافي. أو ممارسة التأمل أو رحلة عبر الطبيعة.	قد تَتفاوض على عمل حساس أوقد تناقش عقدا، اسأل من تجدهم مؤهلين لنصيحتك و احذر من أفكارك الخافتة الحالية ،أنت الآن في فترة ركود فكري نتيجة ضغط متواصل سابق لذا عليك التروي و سؤال من يحيطون بك عما تجده غير واضح لديك أو بحاجة إلى تفسير ،مساعدة من بعض المحيطين بك ستنقذك من قرار خاطئ.
الميزان	9/23 إلى 10/22		
العقرب	10/23 إلى 11/21		
القوس	11/22 إلى 12/21		
الجدي	12/22 إلى 1/19		
الدلو	1/20 إلى 2/18		
الحوت	2/19 إلى 3/20		

كتب المجدون وأوصدوا

غزة

أخي المواطن ..أختي المواطنة .. لا تبخل بالتبرع لأبناء غزة على الحساب الحكومي رقم (3) في كافة البنوك العاملة في اليمن وفروعها والسلطة المحلية في المحافظات والمديريات والهيئة الشعبية لنصرة الشعب الفلسطيني