

## المثابرة في العمل تطيل العمر

في المخاطر الطبية والثروات، وقال البروفيسور هارود فريدمان المسؤول عن الدراسة لا يتمتع الأشخاص الواعون بعادات صحية أفضل وحسب وإنما يعيشون في بيئة أكثر صحة ولديهم وظائف أكثر استقراراً فيما علاقتهم أكثر صلاباً ومثابرة.

وأضاف فريدمان «ثمة دليل على أن الناس يصبحون أكثر وعياً عندما يكونون في وظائف ثابتة وزيجات جيدة.

وشددت الدراسة، التي نشرت في مجلة «الصحة النفسية»، على أن كون المرء موجهاً ومثابراً منظماً ويحب تحقيق إنجاز معين، فهي العوامل الأكثر أهمية في حياته.

□ **لوس انجلس / متابعات:** وجد باحثون أميركيون أن العمل بجد ومثابرة وانتظام مرتبط بإطالة العمر. ورأى الباحثون من جامعة كاليفورنيا أن من يحبون العمل ويطمحون للتقدم قد يعيشون أربع سنوات أكثر من المهترئين، والذين يبذرون أموالهم على هواهم.

وتبين أن المنضبطين والمصممين على تحقيق هدف معين أكثر سعادة من غيرهم ويميلون للعيش حياة أكثر استقراراً بعيداً عن المخدرات والكحول والمجازفات ما يساهم في تمتعهم بصحة أفضل.

وأظهرت الدراسة أن معدل الوعي لدى المرء يلعب دوراً في مسألة الوفاة باعتباره عاملاً مؤثراً



### قُرأت لك



### أنت الحب

يأما قلوب هايمه حواليك  
تتمنى تسعد يوم برضاك  
وأنا التي قلبي ملك ادك  
تنعم .. وتكرم زي هواك  
الليل عليا طال  
بين السهر والنوح  
واسمع نوم العزال  
أضحك وأنا المرحوح  
وعمرى ما أشكى من حبك  
مهما غرامك لوعني  
لكن اغير م الي يحبك  
ويصون هواك أكثر مني  
أول عنيا ما جت في عنيك  
عرفت طريق الشوق بينا  
وقلبي لما سأنته عليك  
قالي دي نار حبك جنة

كلمات/ أحمد رامي

### أقوال مأثورة

ارتفع فوق قيود وتقاليد  
العالم ، ولكن ليس إلى الحد  
الذي يجعلك لا تراها !.

ريتشارد جارينيت



## تمثال الحرية رمز الثورة الأمريكية

### الحب الحقيقي.. حقيقة

يعطي ردود فعل كيميائية مماثلة للمتزوجين حديثاً عند رؤية صورة من يحبه.

وقال عالم النفس في جامعة ستوني بروك آرثر أرون «النتائج تتعارض مع الاعتقاد السائد أنه لا وجود للحب الحقيقي الدائم، ولكننا على يقين أن هذا النوع من الحب موجود فعلاً».

وأشار أرون إلى أن بعض الأزواج عبروا عن حبهم الشديد لشريكهم على الرغم من مرور 21 سنة على زواجهم، فظن أنها خدمة، لكن المسح المقطعي لدمغتهم أظهر أن الأمر حقيقة بالفعل وأنهم لا يتظاهرون بالحب.

وكانت دراسات سابقة قد ذكرت أن الحب الأبدي لا وجود له، وأن الحب بين الأزواج يبدأ بالتضاؤل بعد مدة تتراوح بين 12 و15 شهراً، ويأخذ بالتلاشي أكثر بعد سنتين أو 3 سنوات إلى أن يخفني تقريباً بعد 7 سنوات.

□ **لندن / متابعات:** اكتشف علماء أميركيون أن الحب الحقيقي الذي يدوم إلى الأبد ولا يتضائل مع مرور الزمن موجود بالفعل.

ونشرت صحيفة «صندي تايمز» البريطانية نتائج دراسة أجراها علماء في جامعة «ستوني بروك» في مدينة نيويورك الأميركية وشملت أزواجاً بعضهم تزوج حديثاً والبعض الآخر متزوج منذ حوالي 20 سنة.

وقام العلماء بتصوير مقطعي لدمغة الأزواج فثنين إن عدداً منهم أبدي بعد 20 سنة على الزواج استجابات عاطفية مماثلة للاستجابات التي يبديها الأزواج حديثي الارتباط.

وأعتبرت الصحيفة أن هذه الدراسة تدحض النظرة التقليدية القائلة أن الحب والرغبة الجنسية يكونان في ذروتها في بداية العلاقة ويبدآن بالتراجع مع مرور السنين.

وأظهرت الدراسة أن واحداً من أصل 10 أزواج ناضجين



### مدن ومعالم عالمية

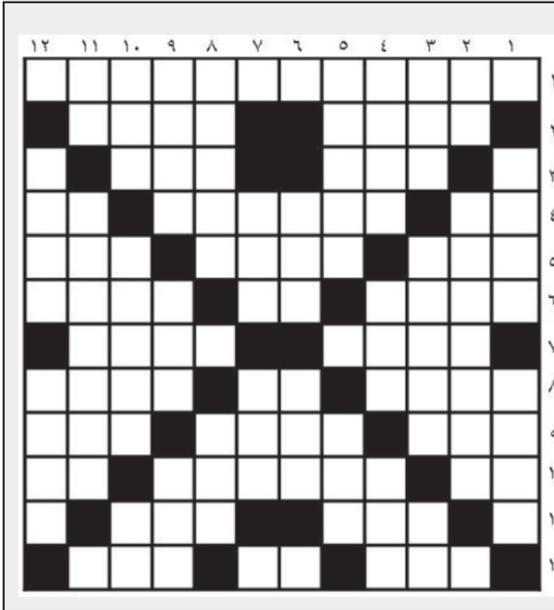
تمثال الحرية هو عمل فني نحتي قامت فرنسا بإهدائه إلى الولايات المتحدة الأمريكية في 28 أكتوبر عام 1886 كهدية تذكارية، بهدف توثيق عرى الصداقة بين البلدين بمناسبة الذكرى المئوية للثورة الأمريكية.

ومنذ ذلك الحين استقر التمثال بموقعه المطل على خليج نيويورك بولاية نيويورك الأمريكية ليكون في إستقبال كل زائر البلاد سواء كانوا سائحين أو مهاجرين. قام بتصميمه فريدريك بارتلدي بينما صمم هيكله الإنشائي غوستاف إيفل.

يستقر التمثال على جزيرة الحرية الواقعة في خليج نيويورك، حيث يبعد مسافة 600 متر عن مدينة جيرسي بولاية نيوجيرسي و2.6 كيلومترات إلى الجنوب الغربي من مانهاتن، بمساحة إجمالية تقدر بـ 49,000 متر مربع.

وهو يمثل سيدة تحررت من قيود الإستبداد التي أقيمت عند إحدى قدميها. تمسك هذه السيدة في يدها اليمنى مشعلًا يرمز إلى الحرية، بينما تحمل في يدها اليسرى كتاباً نقش عليه بأحرف رومانية جملة «4 يوليو 1776»، وهو تاريخ إعلان الإستقلال الأمريكي، أما على رأسها فهي تتردى تاجاً مكوناً من 7 أسنة تمثل أشعة ترمز إلى الجار السبع أو

□ **اسم طويل**  
أراد شخص الدخول إلى مكتب مدير المؤسسة التي يريد العمل فيها فدخلت السكرتيرة إلى المدير وأخبرته فقال المدير: ما اسمك؟  
فردت: كيني محمد بن شراف الدين اسلام علي ..  
فقال المدير: ليدخل الأول وليتظر الآخرون خارج المكتب.



### كلمات

□ **أفقياً:**  
1- آخر الملوك الفسائسة في بادية الشام شارك الروم في معركة دومة الجندل والبرموك وانهمز معهم توفي بالقسطنطينية سنة 641م.  
2- صوت الكلب - يجري بسرعة.  
3- سقط من جوف شبيء فظهر - مصرف.  
4- اللذاه - أحرف مكررة - اللذاه القريب.  
5- أداة حصر - وكالة أبحاث الطيران والفضاء الأميركية - راية.  
6- ذكي - قلوي - من أيام الاسبوع.  
7- حيوان - حازم.  
8- لوه - والدة - ماهر.  
9- للاستهتام - مضارع فرح - حصل.  
10- حرف جر - عاصمة عربية - غير ناضج.  
11- خروف - مدينة فرنسية.  
12- كروم - والد - نرشد.

□ **عمودياً:**  
1- عملة - رفيع الشأن والمكان.  
2- قهوة - بلد عربي.  
3- حليب - تصديق - من مخلوقات الله.



### عنتر زمانه



©14OCTOBER

### حديث الكاميرا

□ **تعليق وتصوير/ علي الدرب:**  
يعاني سكان مدينة المدارة من الحالة السيئة لطرق الشوارع الخلفية التي لم يتم الاهتمام بها من حيث السفلتة والتجميل رغم قيام الجهات المختصة بإعادة سفلتة الطريق العام أكثر من مرة وتم الاهتمام بطرق المخططات السكنية غير المأهولة والتي لم يتم البناء فيها حتى الآن، والشوارع والطرق في مدينة المدارة وخصوصاً الخلفية دون اهتمام.



□ **باختصار**  
**صنعا سعودي**  
الإرهاب ظاهرة مقبنة ، والاختطاف هو جزء من الإرهاب لاشك في ذلك ومن خلال متابعتنا لعدد من جرائم الاختطاف في عدد من الدول العربية تكشف لنا أمر لم تكن على دراية به أو قلقل لم تكن تتوقعه.

هذا الأمر أو القضية هي في حالة الاختطاف إذا كان الشخص أو الأشخاص المختطفون من الأجانب سواء أكانوا رجال سياسة أو أعمال أو سباحة أو غير ذلك فإن القيامة تقوم ، ولاتهدأ إلا بعد أن يتم إعادة المختطفين أمثيين مطمئنين إلى بلدانهم وذويهم ، حتى لو دفعت مقابل ذلك أموالاً طائلة.

زما إذا كان المختطف شخصاً عربياً فلا يتم الاهتمام بالقضية على الشاكلة نفسها فيما لو كان المختطف أجنبياً ، وعلى الخطفوف العربي إن ينتظر رحمة الله ، لأن رحمة أبناء جديده لن تأتي وإذا جاءت ستكون رحمة الخاطفين أفضل حالاً منها.

لماذا في وطننا العربي الكبير يفر/ي الإنسان من دون قيمة؟ مجرد سؤال .  
أدعوا الله أن يجيبني ويوجب كل عربي الاختطاف

أخي المواطن .. أختي المواطنة .. سارع بالتبرع لأبناء غزة على الحساب الحكومي رقم (3) في كافة البنوك العاملة في اليمن وفروعها والسلطة المحلية في المحافظات والمدريات والهيئة الشعبية لنصرة الشعب الفلسطيني

