

روسي ينجو بعد قفزه من علو 25 مترا

□ موسكو / متابعات :
لم تكن الأمتار الـ25، التي تشكل علو أحد الجسور في مدينة تومسك جنوب غرب سيبيريا، كافية لإنجاح محاولة روسي في الانتحار عبر القفز من الجسر. فقد ذكرت وكالة الأنباء الروسية «نوفوستي» ان روسيا نجا بعد ما قفز من جسر بعلو 25 مترا في مدينة تومسك جنوب غرب سيبيريا في ما يبدو انه محاولة انتحار فاشلة. ونقلت عن ناطق باسم جهاز الإنقاذ للحل في رجل في الـ35 من عمره قفز عند الساعة الرابعة والنصف فجرا من جسر بعلو 25 مترا. وأضاف ان الرجل أصيب بجراح وكسور متفرقة غير انه نجا. وتم رفعه من تحت الجسر بواسطة معدات خاصة للتسلق ونقل بعدها إلى المستشفى حيث يخضع للعلاج.



سياحة

برغم أن لا أحد يعرف على وجه الدقة متى بدأت سياحة العلاج بالرمال في الرمال الساخنة داخل واحة سيوة (600 كم غرب القاهرة)، إلا أن بعض الأدبيات ترجعها إلى عصور الفراعنة. كما يشير البعض إلى أن ملكة مصر الشهيرة كليوباترا كانت تلوذ ببذرة الرمال كي تجد طاقة الحياة في جسدها. يبدأ طقس برنامج الرمال تحت وهج الشمس اللامعة بالحصول على شهادة من المستشفى المركزي بالواحة الثانية لتحديد ما إذا كان المريض المطلوب دفن جسده حتى العنق غير مناسب بضغط الدم أو القلب أو غيرها من الأمراض التي تعارض مع تجربة الرمال القاسية.

ويورد المسؤولون المحليون على أسئلة باحثين ومهندسين من قصة العلاج بالرمال، إنها «عملية عشوائية غير ممتنة». لم تحصل على أي دراسات تفيد أهميتها لكن الناس يتجاوبون معها. الغريب أن الكثير من الأجانب يخضعون أنفسهم لعملية الرمال أيضا.

ويستقبل مساعد المعالجين بالرمال في واحة سيوة، المرضى الذين غالبا ما يكونون مجموعة تتراوح بين ثلاثة خمسة من الأصدقاء أو الأقارب القادمين من مكان بعيد، سواء من داخل مصر أو خارجها. ويذهبون مع المريض لكي يعرض على الكشف الطبي بمستشفى الواحة. فلا بد أن يتم التأكد من أنه خال من الأمراض التي لها علاقة بالبدانة الدموية.. من الضروري أن يعطي ورقة من الطبيب تفيد بأنه لا يعاني من مشاكل يمكن أن تسبب له مضاعفات أو تعرض للردم والحرارة العالية.

ويبدأ العلاج ظهر اليوم التالي للكشف الطبي، حيث يكون مساعده المعالج، قد حفروا بالمعالول حفرة في الرمال المختلط لونها بالأصفر والأحمر، بحيث تكون الحفرة مناسبة لجسد المريض، ويكون المساعده قد خصصوا له أيضا الخيمة التي ستظل إليها بعد كل «ردمة»، وأثناء عليه التعليمات التي تسبق يوم الرمال، وأهمها: عدم تناول أي أطعمة أو مشروبات في الفترة التي تسبق دخوله الحفرة، وفي أيام الزحام، التي تكون عادة في صيف وخريف كل سنة، يتأكد المعالج وسط رمال جبل الدكتور. فتترك الحفرة المخصصة للمريض من الصباح الباكر حتى الساعة الثانية ظهرا لتكون درجة الحرارة قد وصلت إلى أوجها، وسخنت الرمال إلى أقصى درجة، والتي تصل أحيانا إلى أكثر من 50 درجة مئوية. وبعد ذلك، يضعون المريض، بعد أن يخلع جميع ملابسه، داخل الحفرة، ويهبطون على جسده الرمال التي لا تحتل من شدة لهبها، يتحمل بعض المرضى المكوث في الحفرة عشرين دقيقة، ويضعهم لا يطبقها أكثر من ثلاث أو أربع دقائق. والنساء دائما من الأقل احتمالا، ويتدخل المساعده لإخراج المريض من حفرة قبل أن تتفاقم حالته، ويريجونه داخل الخيمة المدة له سلفا، فوق الرمال الساخنة وتحت الشمس اللامعة أيضا حيث يتم إحكام غلقها عليه، وتركة هناك لمدة حوالي ثلاث ساعات، ومن التعليمات الصارمة المبلولة دون تعرض المريض لأي تيار هواء، أو تقديم أي سوائل باردة له.. أما الوجبة الرئيسية في مثل هذا اليوم القاسي فتكون بعد غروب الشمس، ويمكن للمريض عندها تناول حساء الخضراوات الدافئ ونصف دجاج.. ويخلد للنوم العميق. واللافت أن المعالجين لا يتخذون من عملية الرمال مهمة أساسية لهم، فالهبة موسمية ومؤقتة، كما انه غير مصرح بها رسميا، على الرغم من أن تاريخ ممارستها فعليا في الواحة يرجع لمنتصف السبعينات من القرن الماضي.

سيوة منتجع طبيعي للعلاج بالرمال



هاتف أم ساعة يد؟

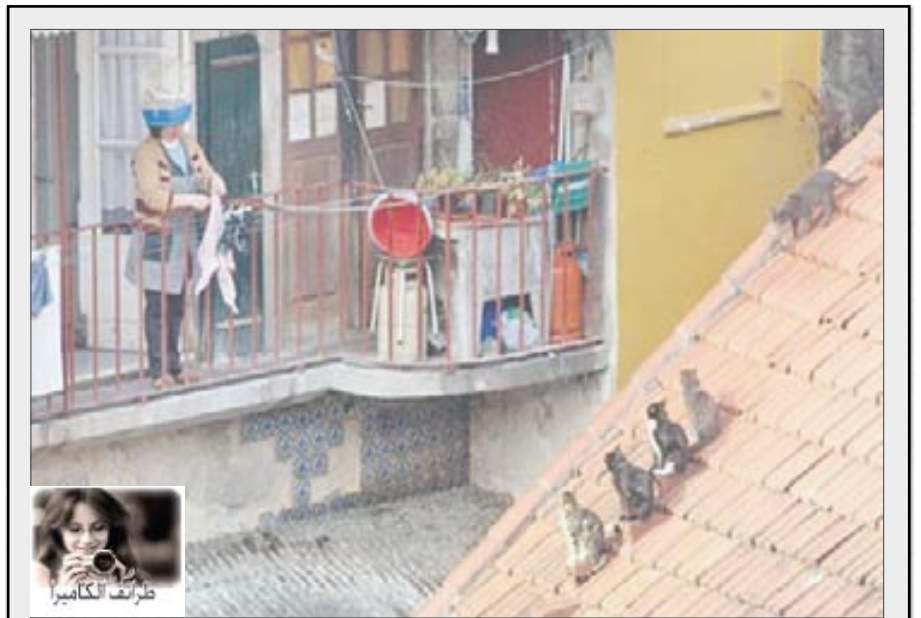
□ سيول / متابعات :
اعلنت شركة ال جي الكورنيكس الكورية الجنوبية للهواتف الجواله انها ستطلق ما اعتبرته اول هاتف فيديو على شكل ساعة يد.



وقالت الشركة في بيان ان الهاتف الساعة من الجيل الثالث لديه شاشة تعمل باللمس ومزود بكاميرا ومكبر صوت ويتيح الاتصال بالصور الفيديوية السريعة .
كما ان الهاتف مزود بنظام التعرف على الصوت ويقوم بتحويل النص الى صوت، وبوظيفة بلوتوث وبقارئ موسيقى ام- بي3- .
ويبلغ عرض شاشة الهاتف 3 سنتيمترات و63 مليمترا وسماكتها حوالي 14 مليمترا، وسيعرض خلال معرض الأجهزة الإلكترونية

صدام (5) سيارات بسبب فتاة جميلة

أصيب تسعة أشخاص بجروح، اثنان منهم في حالة خطيرة، إثر تصادم 5 سيارات في حادث سير في إحدى ساحات مدينة دمشق إثر مرور فتاة حسناء، انشغل أحد السائقين بها. ونقل موقع الكورنيكس سوربي عن شهود عيان إن الحادث وقع نتيجة انشغال سائق سيارة مرسيدس بفتاة جميلة كانت تمر في الشارع ، فلم ينتبه للسيارة أمامه فاصطدم بها ثم اصطدمت به سيارتان وميكروباص . وأضاف الشاهد أنه تم نقل الشخصين المصابين بجروح خطيرة إلى المشفى حيث تعرض أحدهما إلى كسر في العمود الفقري .



تضامن قططي مع صاحبها

طريف الكاميرا

قراآت لك



الكاتب السعودي/
عبده خال

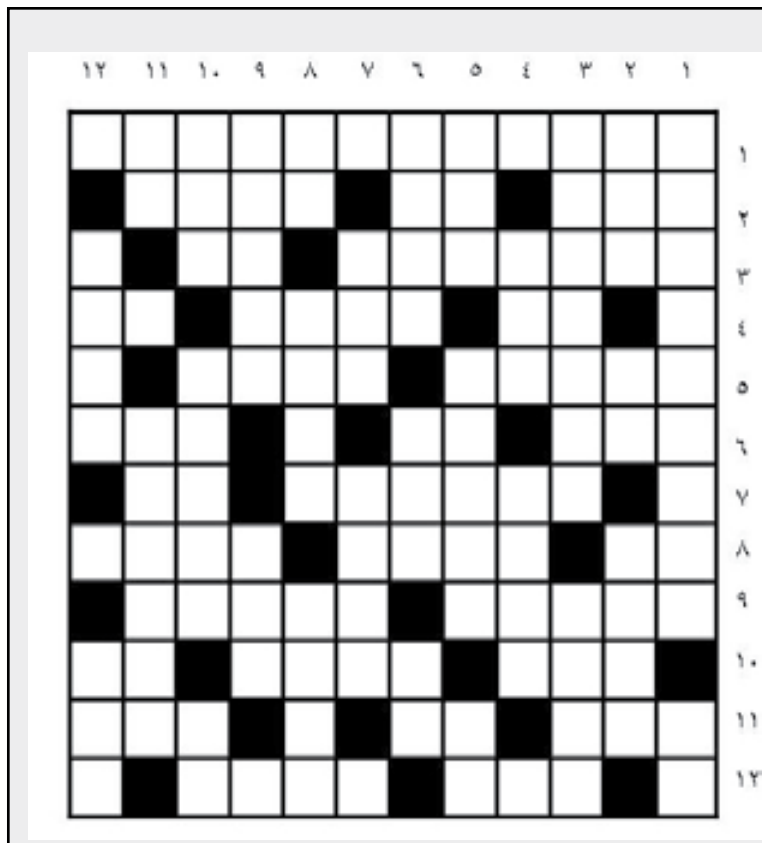
مدن تأكل العشب

أن تسير وحيدا !
تتهيل شخوصا وأشباحا يزاملونك
يعبونك
ينظرونك
يخافون عليك
ويشاقون لك !
وقبل أن تقطع طريقك
تكون قد تخليت عن كل هذا
وعدت وحيدا !
تهجر داخلك عن داخلك !
أن تعيب من تكره فهذا انتصار له
أما أن تكره من تعيب
فهي الهزيمة لكل الأحمال والأمانى
التي رويتها بأحاسيسك !



أقوال
مأثورة
لا تقلق من عدم وجود
الوظيفة، بل من عدم
وجود القدرة .
كونفشيوس

أفضل هدية للحماة
قالت امرأة لصديقتها : ماذا ستهدين لحمايك
في عيد ميلادها ؟
فاجابتها قائلة : ساهديها أغنية فيروز
«زوروني كل سنة مرة»



كلمات متقاطعة

أفقيا
1- أشهر علماء اللغة واضع علم العروض من أهل البصرة معلم سيويو والأصمعي له (كتاب العين) أول معجم عربي على الحروف توفي سنة 786م .
2- البقرة الجميلة العينين - بيت الدجاج - برهان .
3- لاعب كرة قدم برازيلي عالمي - حرف جر .
4- عملة - من الزهور العظمية - شتم .
5- واحة في الجزائر بولاية الواحات قرب الحدود التونسية - قاسط .
6- حليب - للاستفهام - مدخل .
7- بلد أوروبي - حرف نصب (معكوس) .
8- متشابهاً - قريب - رفيع الشأن والمكان .
9- فيلسوف يوناني ولد في أثينا وعلم فيها فأحدث ثورة في الفلسفة بأسلوبه وفكره حارب السفسطة وانتقد الحكم فانتهم خصومه بالزندقة وحكوا عليه بالاعدام فشرب السم ومات في سجنه - منطقة يمنية .
10- مادة توجد في الملح - من الطيور - نوع من الخيول .
11- عون - نفع - قسم .
12- من أقسام الجسم - مضيء .
عموديا
1- من أشهر شعراء الجاهلية صاحب المعلقة الأولى ومطلعها :
قفا نك من ذكرى حبيب ومنزل بسقط اللوى



حديث الكاميرا
□ تعليق وتصوير/ علي الدرب:
هذا الشارع الذي يقع خلف الشارع العام في المنصورة بعد محطة الرويشان مثل الكثير من الشوارع في المنصورة حتى الآن لم تقم الجهات المختصة بسفلتها حيث تكثر فيها الحفريات واكوام مخلفات البناء مسببه كثيرا من المضايقة والمعاناة للسكان والمارة وتشوه المنظر العام والجهود المبذولة من عمال النظافة والتحسين.



باختصار
زكريا السعدي
اليوم الخامس على التوالي وغزة تحت النار بعد ان كانت تحت الحصار والعالم (الرسمي العربي والعالمي) كله يتفرج ولم يكلف بعضهم نفسه حتى الشجب أو الاستنكار كما عهدنا منهم. إن هذا الغليان الذي يعتلي الشعوب التي لم تعد غافلة عما يدور ويحدث في عالمنا العربي وخاصة في غزة سيعود بشكل عكسي على الدول والحكومات ان لم تنتبه هذه الدول وهذه الحكومات إلى متطلبات الشعوب العربية التي لا تطلب سوى (العدل) من الكرامة .
والحقيقة إن الشارع العربي لا ينتظر الكثير من قادة وزعماء الدول غير العربية المطاوعة لإسرائيل فالحل عربي شاء من شاء وأبى من أبى وسيلعن التاريخ كل عربي تواطأ وتآمر على قتل غزة والتحرير أت .