الطب والحياة

أسباب الالتهابات المعوية عند الأطفال وعلاجها

غالبا ما يصاب الاطفال بالالتهابات المعوية، وعلى الرغم من تعدد اسبابها الا ان هناك سبباً مباشر للاصابة بالالتهابات المعوية، وهو الإصابة بأحد الميكروبات التي قد تكون فيروسية، ومن أشهرها "فيروس روتا"، الذي يؤدي إلى فقدان جسم الطفل للكثير من السوائل، وقد يكون الميكروب المسبب للنزلة المعوية بكتيرياً أو أحد الطفيليات التي تسبب الإسهال.

ويمكن أن ينتقل الميكروب من الشخص المصاب الى الاشخاص الذين يتعاملون معه أو يشاركونه الطعام مثل الاطفال الاصغر منه، أو الام أو الخادمة ، كذلك عند تناول الطفل لمأكولات ملوثة بالميكروب من شخص مصاب اخر. لذلك يجب اخذ الاحتياطات الصحية اللازمة، والتشديد على النظافة الشخصية، وعدم المشاركة في الطعام بين الاطفال والبالغين.

كذلك يجب التركيز على المعايير الأساسية للنظافة من غسل اليدين قبل الأكل، والحرص على نظافة الخضار والفواكه، والأوعية التي يتم وضع الطعام فيها، والتأكد من أن عدم تعرض الطعام للتلوث عن طريق حفظه في الثلاجة، وعدم تركه مكشوفاً للحشرات، والغبار، والأتربة، احد الأسباب الرئيسية التي تساعد على الإصابة بالالتهابات المعوية.

أما عن الاطعمة التي يجب على الام تحضيرها للطفل المصاب بالالتهابات المعوية، فهي السوائل اولا التي يجب ان لا تنقطع عن الطفل، حيث تساعده على التعويض عن السوائل المفقودة مع البول أو القيء ، أما إذا اصابه الجفاف فيمكنك استعمال محلول معالجة الجفاف المتوافر بالصيدليات.

وتستطيع الام تحضير وجبات خاصة للطفل تتكون من ماء الأرز المغلي، والمبرد لدرجة حرارة الغرفة، أوالبطاطس، والجزر، والتفاح المسلوق والمهروس دون اضافات، كذلك يمكن اعطاء الطفل عصير التفاح الطازج بمقدار فنجان صغير ويعمل التفاح على تطهير الامعاء وامساك المعدة، كذلك يمكن اعداد طبق من اللبن الرائب و ملعقة صغيرة من الثوم المهروس، في حالة الاطفال الاكبر سنا والذين يستطيعون تحمل طعم الثوم، واخيراً يمكن للام اعداد طبق من المهلبية بالنشا على ان تصنع بحليب الطفل الرضيع، وتكون سائلة حتى يتمكن من تناولها في قنينة الحليب

وأخيرا تعتبر الرضاعة الطبيعية الحماية الأساسية للطفل حديث الولادة وفي عامه الأول من الإصابة من الكثير من الأمراض ومنها الالتهابات المعوية، حيث تعطي الطفل أجساماً مناعية عامة وخاصة ضد الكثير من الميكروبات.

كيف تعالجين النحافة؟

كقاعدة عامة لا توجد موانع من استخدام الأعشاب الطبية كعامل مساعد في زيادة الوزن وعلاج النحافة، لذا ينصح الدكتور حسن فكري منصور بعدم تناول أي عشب إلا بعد معرفة تامة لمكوناته وجرعاته، ويفضل أن يكون تحت إشراف طبي كامل. ويقدم لنا الدكتور حسن فكري عدة وصفات طبية مكونة من الأعشاب الطبية لعلاج النحافة.

الوصفة الأولى

يحضر حب العزيز ويدق ثم ينقع في الماء لمدة ليلة كاملة، ثم يهرس ويصفى ويضاف اليه السكر ثم يشرب لمدة أسبوعين.

الوصفة الثانية

يوضع التين والينسون مع قليل من الماء في إناء ويترك قليلا على نار هادئة ويداوم النحيف على الإفطار من هذا الخليط لمدة أربعين يوما.

الوصفة الثالثة

يوضع 150 جراما من الحلبة في كمية من الماء وتغلى على النار أربع أو خمس مرات وتغلى كل مرة بماء جديد ثم تسحق ناعما ويضاف إليها مثل وزنها من الدقيق الناعم ويضاف إليه اللبن البقري حتى يتكون شراب ناضج ثم يضاف إليها عسل النحل ويحرك قليلا على النار ويشرب ساخنا.

أدوية لعلاج النحافة

- حقن زيادة الوزن

"الميناباولين - ديورابولين" هي عبارة عن هرمون بناء للأنسجة ويقوم بتحسين الحالة العامة للجسم، لذا تستخدم هذه الحقن في الحالات التي يقل فيها البناء الجسمي ويزداد فيها معدل الهدم بالجسم .. مثل الأعراض المزمنة وذلك بالإضافة إلى استخدامها في عملية فتح الشهية للطعام، فعندما تعطى مع نظام غذائي عالي السعرات الحرارية تزيد من القدرة البنائية للجسم فيزداد الوزن ويتخلص الجسم من النحافة. وتعد الجرعة اللازمة من هذه الحقن "حقنة كل أسبوع أو ثلاثة أسابيع" حسب نوع الحقنة وحسب تشخيص الحالة ويجب ألا يتم إعطاء هذه الحقنة إلا تحت إشراف طبي كامل.

نظام البروتين البودرة لزيادة الوزن

تمكنت شركات الأدوية من إعداد أنواع من الأغذية على هيئة بودرة تتميز بغناها بالبروتينات والدهون والفيتامينات وصرح أطباء التغذية باستخدام هذه البودرة كغذاء مكمل إضافي للمصابين بالنحافة ولعل أشهر أنواع هذه البودرة ال"سوستاجين".

نصائح لعلاج النحافة

تناول الطعام في أماكن مفتوحة هادئة ويفضل أن يتم تناول الطعام مع مجموعة.

يمكن اللجوء للأدوية الفاتحة للشهية والتي تساعد على تناول الطعام مثل فيتامين ب6 إضافة البهارات والأعشاب إلى الطعام لإعطاء الطعام النكهة الفاتحة للشهية.

البحث عن أي مرض عضوي أو نفسي يسبب سد الشهية والاجتهاد في علاجه، فكثيرا ما يكون سبب النحافة أمراضا هرمونية أو عضوية. لذلك:

إذا شعرت أن وزنك في نزول مستمر فسارع إلى الطبيب للفحص والكشف عن الأسباب مع تحليل هرمونات الغدة الدرقية ونسبة السكر بالدم. العمل على التحليل المستمر للكشف عن الديدان المختلفة التي كثيرا ما تكون سبب نحافة.

تناول السلطات الخضراء بكميات معتدلة لفتح الشهية وإمداد الجسم بالفيتامينات والأملاح الضرورية له.. واحذر في الوقت نفسه الإفراط منها.

لا تكثر من تناول الماء قبل أو أثناء الطعام حتى لا يقلل من شهيتك.

تناول 6 وجبات صغيرة أفضل من وجبتين كبيرتين فهذا أسهل في عملية الهضم والامتصاص وأكثر فائدة في زيادة الوزن.

تناول الأطعمة الغنية بالكالسيوم والماغنسيوم فهي تساعد في هدوء أعصابك وتجعلك هادئا ومطمئنا.

تناول 2 ملعقة من عسل النحل مع ملعقة من خل التفاح قبل النوم تعطيك نوما هادئا وتمنع عنك الأرق قبل وأثناء النوم.

سلطات لفتح الشهية

تعتبر السلطات من أهم فواتح الشهية الطبيعية على موائد الطعام .. بالإضافة إلى تأثيرها في إثارة الشهية، فهي تحتوي على مواد ذات نكهة طبيعية تزيد من إفرازات الإنزيمات الهاضمة فتساعد على الهضم، هذا بجانب احتوائها على العديد من الفيتامينات والأملاح المعدنية الفاتحة للشهية، والمهمة للجسم. وتستخدم في إعداد السلطات أنواع عديدة من الأغذية مثل: الطماطم والبصل والثوم والخيار والفلفل الأخضر والبقدونس والجزر والخس، والبنجر والخرشوف والكرنب والزيتون .. وفي بعض الأحيان يضاف إلى السلطة بعض المواد الشهية مثل " الخل، التوابل، الزيوت النباتية، والليمون" وأحيانا يضاف لها الصلصات المختلفة مثل " الصلصة الحريفة، المايونيز، والصوص المتبل". كل هذا من أجل أن تكون مشهية وتساعد على الهضم.

- الطماطم .. عنصر أساسي في السلطات والصلصات المشهية.

تشكل الطماطم المادة الرئيسية في عمل السلطات والصلصات المشهية .. فهي تفيد في هضم الأطعمة النشوية واللحوم وبعض الحضروات ..

هذا بالإضافة إلى غنى الطماطم بفيتامين "أ، ج، ب1، ب2". ومجموعة من الأملاح المهمة للجسم عامة. وبالاضافة إلى أنواع السلطات التقليدية التي تشارك فيها الطماطم. هناك عدة أنواع من الصلصات تصنع منها مثل:

الصلصة الحريفة

وهي نوع من الصلصة يوضع على اللحوم المشوية، وبعض الخضراوات والأطعمة الأخرى .. فتساعد على فتح الشهية بشكل ملحوظ.

ويتم اختيار الطماطم الناضجة، وتغسل جيدا ويزال منها الأجزاء غير المرغوب فيها .. ثم تصفى وتحضر لعمل الصلصة الحريفة.

المقادير:

- كيلو طماطم "وتحضر كما سبق".
- بصلة كبيرة.
- قليل من الملح والشطة.
- ملعقة صغيرة فلفل أسمر.
- كوب خل.
- 5 فصوص ثوم.
- 3 قرون قرنفل.
- ملعقة كبيرة سكر.

الطريقة:

- يخلط عصير الطماطم بالبصل والثوم الناعم، وترفع على النار حتى يتكون مزيج غليظ.
- ويصفى الخليط بوساطة منخل.
- يغلى الخل مع البهارات لمدة 10 دقائق ثم يضاف إلى خليط الطماطم بالبهارات مع السكر .. ثم يرفع على النار حتى يغلظ، ويعبأ في زجاجات معقمة وتحفظ لحين استخدامها لتغطية المأكولات المشوية والأسماك والسلطات فتعطى الشكل والطعم المقبول اللذيذ.

الباذنجان في صنع السلطات اللذيذة

يتميز الباذنجان بأن له نكهة مرغوبة، ومذاقا طيبا .. ولكن يعيب الباذنجان أن سعراته الحرارية منخفضة، وقليل القيمة الغذائية.. لذا يفضل أن يضاف إليه بعض المواد الغذائية الأخرى لتدعيم قيمته الغذائية، والحصول منه على نكهة ألذ وأطعم.. ومن الأكلات الشعبية الشهيرة والتي لها أثر فعال في فتح الشهية سلطة بابا غنوج، التي يستخدم فيها الباذنجان مع الطحينة.

بابا غنوج

المقادير:

- نصف كجم باذنجان أسود كبير.
- نصف كوب طحينة بيضاء.
- 4 ملاعق خل.
- قليل من الملح والفلفل والشطة "حسب الطلب".
- 3 ملاعق زيت.
- بقدونس مفرى.
- 3 فصوص ثوم.

الطريقة:

- يشوى الباذنجان ويهرس ناعما بعد التقشير.
- يطحن الثوم مع الملح والفلفل ويضاف إلى الطحينة البيضاء.
- يضاف الباذنجان المهروس إلى الطحينة مع قليل من الشطة.
- يقلب الخليط ويزين بالبقدونس.
- لا ننس أن الباذنجان المقلى والمضاف إليه الثوم المحضر والخل، وعصير الطماطم أحيانا، من فواتح الشهية الجيدة.

الطحينة.. صلصات مشهية لعلاج النحافة

من المعروف أن الطحينة يتم صنعها من السمسم، ويتم استعمال الطحينة في كثير من المأكولات الشرقية الشعبية كمادة مشهية ومغذية. ومن الممكن استخدام الطحينة مع الثوم والفلفل والكمون والخل في إعداد صلصات فاتحة للشهية كما يلي:

صلصة الطحينة الشهيرة.. على مائدة النحفاء

المقادير:

- نصف كوب طحينة.
- فلفل، كمون، ملح.
- 4 ملاعق خل + زيت.
- عدد 3 فصوص ثوم مهروس.
- عدد 4 ملاعق ماء.

الطريقة:

- يتم مزج الطحينة جيدا بالماء الفاتر والخل.
- يضاف الثوم والكمون والملح والفلفل إلى الطحينة مع التقليب جيدا حتى نحصل على القوام المطلوب.
- يوضع على الخليط الزيت والبقدونس المفرى.

صلصة الحمص بالطحينة لزيادة الوزن

الحمص من البقوليات التي تحتوي على نسبة 24% بروتين بالإضافة إلى 5.9% مواد دهنية، بالإضافة إلى نسبة أملاح الكبريت والفوسفور والفلور والبوتاسيوم والكالسيوم والحديد.

والمائة جرام من الحمص تمد الجسم بما يقرب من 300 سعر حراري.. لذا يفضل تناوله للراغبين في زيادة الوزن.. ومن الممكن استخدام الحمص مع الطحينة في إعداد صلصة فاتحة الشهية، وذات قيمة غذائية عالية.

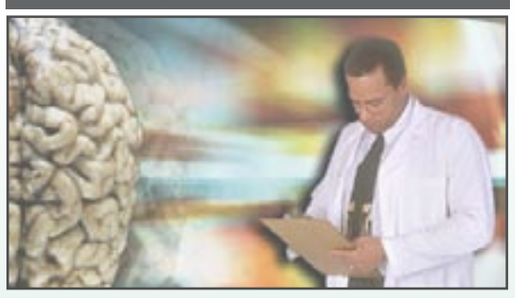
المقادير:

- ربع كجم حمص حصى.
- كمون، ملح، وبقدونس مفرى.
- ربع كوب خل.
- نصف ملعقة بيكربونات صودا.
- 6 فصوص ثوم مهروس.
- نصف كوب عصير ليمون.

الطريقة:

- يتم نقع الحمص بعد التنقية ليلة كاملة في الماء.
- يصفى ثم يضاف إليه ماء جديد والكربونات ويرفع على النار.
- بعد النضج يهرس الحمص، أو يضرب بالخلاط.
- يضاف الملح والكمون والثوم المدقوق والخل والليمون إلى الطحينة ويتم التقليب جيدا.
- يضاف الخليط السابق إلى الحمص المطحون.
- يوضع الخليط في أطباق، ويزين بالبقدونس والزيتون.

استشارات صحية



غذاء مرضى الربو

لدي طفلان مصابان بالربو. ويأخذان نوعين من البخاخات لتوسيع الشعب الهوائية. سؤالي هل من شيء عليهم عدم تناوله؟

ومن غير الواضح لي فيه هل لدى أطفالك حساسية من تناول أنواع معينة من الأطعمة، كبياض البيض أو الفول السوداني أو الفراولة أو غيرها. وبديهي أن تتجنبي تقديم الأطعمة المتسببة لهم بالحساسية، في الجلد أو غيره، كوسيلة لمنع إثارة نوبات الربو.

وبخلاف هذا الأمر، والاهتمام بمراجعة الطبيب وتناول الأدوية وتلقي اللقاحات اللازمة، فإن لنوعية الأطعمة الأخرى دوراً مهماً في الوقاية من نوبات الربو وفي معالجتها. وذلك من جانبين، الأول رفع مستوى مناعة الجسم، وتقليل تأثر جسم الأطفال بالأدوية.

والأصل هو الحرص على تناولهم الكميات اللازمة من الماء لمنع الجفاف وصعوبة إخراج البلغم آنذاك، وخاصة عند حصول نوبة من الربو. وللإكثار من تناول الملح، والأطعمة عالية المحتوى من الملح، دور في إثارة نوبات الربو وفي صعوبة معالجتها. والملاحظات الطبية تشير إلى أن تخفيف تناول الملح عامل وقائي ثابت الفائدة في تقليل إثارة وتهييج نوبات الربو. والسبب أن تقليل الملح يُسهّل خروج الهواء من الرئة ويُخفف من حدة نشاط عمليات الالتهابات فيها.

وعليك بالحرص على تغذيتهام بطريقة تُسهم في حفاظهم على وزن طبيعي للجسم. لأن السمنة بحد ذاتها عامل يرفع من احتمالات الإصابة بالربو ويرفع احتمالات إثارة نوباته، وصعوبة معالجتها.

وهناك عنصران غذائيان من المفيد الاهتمام بهما، وهما تناول الأسماك وتناول المنتجات العالية المحتوى من الكالسيوم. والسبب أن ثمة ملاحظات علمية أن متناولي الأسماك، المحتوية على زيت السمك، أقل إصابة بنوبات الربو. وعنصر الكالسيوم مهم في بناء العظام وفي سهولة عمل العضلات، وخاصة ارتخائها. ومعلوم لديك أن بعض أدوية الربو قد تحتوي على مواد الكورتيزون، وهذه قد تؤثر على بنية العظم، فيكون تناول الكالسيوم مفيداً في الحفاظ على عظم أقوى.

ولا يخفى عليك أن تناول الأطفال للخضار والفواكه الطازجة فاعل جداً في تزويدهم بالفيتامينات والمعادن، وفاعل جداً في تخفيف حساسيتهم وتنشيط جهاز مناعتهم.

والحقيقة أن عنايتك بتغذيتهم بطريقة صحية، أمر يستحق العناء لأنهم سيجدون له أثراً طيباً على صحتهم وعلى معالجة مرض الربو لديهم.

ماذا تعرف عن الفشل الكلوي

Posted: 25-12-2008 , 06:50 GMT

الفشل الكلوي هو حدوث قصور في عمل الكلية، ووظائفها مما يؤدي إلى اختلال عام في جسم الإنسان. ويعتبر الاستخدام المفرط لبعض الأدوية والمسكنات (لفترة طويلة وبجرعات عالية) من أهم الأسباب المؤدية إلى الفشل الكلوي حيث أنها تصيب نخاع الكلية الذي يصب في حوض الكلية مما يؤدي إلى هلاكها وإليكم بعض أهم العقاقير المسببة لإصابة الكلّية بالفشل:

الأدوية المسكنة مثل الباراسيتامول والأسبيرين والفيناسيتين وغيرها.
أدوية الروماتيزم مثل الفينوبروفين والإندوميثاسين والنابروكسين وغيرها.
بعض أنواع المضادات الحيوية.
الصبغات الخاصة المستخدمة في الأشعة.
الأدوية المستخدمة لعلاج السرطان.
الأدوية المستخدمة في التخدير.

ومن الاسباب الاخرى للاصابة بالفشل الكلوي:

1. إصابة الجسم بالميكروبات.
2. انسداد المجاري البولية بسبب وجود حصوة في الحالب أو المثانة أو الإحليل وكذلك تضخم البرستاتة.
3. ارتفاع ضغط الدم أو الاصابة بمرض السكري. حيث تؤدي إصابة الإنسان بارتفاع ضغط الدم أو السكري تؤدي مع مرور الزمن إلى ضيق الشرايين المغذية للكلية وبالتالي يحصل ضمور في منطقة القشرة للكلية مما يؤدي إلى إصابة الكليتين بالفشل الكلوي المزمن، ولكن نسبة قليلة فقط من حالات ضغط الدم ومرض السكري تؤدي إلى الفشل الكلوي.
4. التهاب حوض الكلية المزمن . ويحدث عادة نتيجة ارتفاع البول إلى الحالب (نتيجة عيب خلقي يمكن علاجه جراحياً أو إذا تم حبس البول متعمداً عدة مرات ولفترات طويلة) ومنه إلى حوض الكلية مما يؤدي إلى تكرار الالتهابات الميكروبية التي بدورها تقوم بتحطيم نسيج حوض الكلية ونخاعها وينتهي الأمر بالفشل الكلوي.

سرطان المثانة Cancer of the Bladder

سرطان المثانة هو ورم خبيث يبدأ عادة في البطانة الداخلية للمثانة. يصيب هذا المرض عادة الأشخاص الذين تجاوزوا الخمسين. الرجال أكثر عرضة من النساء - بمعدل ثلاث مرات - للإصابة به، وربما كان هذا بسبب أن الرجال يدخنون أكثر من النساء، وهو عامل رئيسي للتعرض للإصابة بسرطان المثانة .

هذا وتكون التوقعات المستقبلية لمعظم المصابين به جيدة جدا إذا تم تشخيص المرض وعلاجه مبكرا . وحوالي 80 % من مرضى سرطان المثانة يعيشون لأكثر من 5 سنوات بعد علاج المرض.

مما يذكر هنا أن حوالي 75% من جميع حالات سرطان المثانة تنحصر في البطانة الداخلية للمثانة (الطبقة الطلائية Epithelium) ويمكن استئصالها جراحيا .

في بعض الحالات يستخدم مسبر كهربي Electric probe لتدمير الخلايا السرطانية.

السرطانات التي تقتصر على البطانة المذكورة نادرا ما تنتشر إلى أجزاء الجسم الأخرى.

سرطان المثانة غالبا ما يكون نتيجة للتعرض لأحد الكيماويات المسببة للسرطان، ولكنه يحدث عادة بعد هذا التعرض بسنوات عديدة.

حوالي نصف مجموع الحالات تصيب الأشخاص الذين كانوا يدخنون السجائر في وقت ما من حياتهم.

كما يكثر حدوث هذا المرض في الأشخاص الذين يعملون في صناعات الجلود والمطاط والأصباغ والألومنيوم وبعض الدهانات نظرا لاستخدام مواد تسمى الأمينات العطرية (الأروماتية aromatic amines) في هذه الصناعات .

قد تختلف أسباب أو عوامل حدوث سرطان المثانة باختلاف الدول والشعوب. ففي الولايات المتحدة، يكون العامل الرئيسي هو التدخين، بالإضافة إلي الملوثات الصناعية. أما في دول أخرى (حيث تنتشر بعض الأمراض الطفيلية كما يحدث في إقليم وادي النيل) فيوجد سبب أخر رئيسي هو الإصابة بديدان البلهارسيا، إذ يشكل سرطان المثانة أحد أهم مضاعفات الإصابة بهذه الديدان الطفيلية، وخاصة نوع بلهارسيا المجاري البولية (بسبب التأثيرات المسرطنة لبويضاتها). تنتشر الإصابة بين الرجال (وخاصة من يعملون منهم في حقل الزراعة) أكثر من النساء نظرا لكثرة تعرضهم للعدوى من مصادر المياه الملوثة كالترع والبرك والمصارف، مما يزيد قابلية إصابتهم بسرطان المثانة.

الأعراض

قد لا يسبب سرطان المثانة في مراحله المبكرة أية أعراض. معظم المرضى تشخص حالاتهم عندما يجدون دما يختلط ببولهم. من الأعراض الأقل حدوثا كثرة تكرار التبول أو الألم أثناء التبول.

خيارات العلاج

عليك بالذهاب إلى الطبيب إذا وجدت دما أو دما متجلطا في بولك أو إذا كان لون بولك ورديا أو برتقاليا أو أحمر. سيقوم الطبيب باختبار بولك لكي يستبعد وجود العدوى ، وقد يرسل عينة منه للمعمل للبحث عن خلايا سرطانية.

أكثر الوسائل تأكيدا لتشخيص أورام المثانة هي باستخدام منظار المثانة ، الذي يتيح الفرصة للطبيب أن ينظر مباشرة إلى بطانة المثانة ويحدد موضع أية أورام أو تعرجات غير طبيعية في تلك البطانة. في نفس الوقت، فقد تؤخذ عينة نسيجية وترسل إلى معمل الباثولوجيا للتشخيص.

في حالات قليلة، قد يكون الورم من الصغر بحيث تتعذر رؤيته من خلال منظار المثانة. بدلا من ذلك، فإنه يمكن تشخيصه بالعثور على خلايا سرطانية في البول أو بأخذ عينات نسيجية صغيرة متعددة من جميع أجزاء جدار المثانة.

يعتمد العلاج على درجة (أي مرحلة) السرطان. وأكثر صور سرطان المثانة شيوعا، وهي الصورة المبكرة التي لم تنتشر خارج حدود البطانة الداخلية، يمكن شفاؤها بالجراحة مع ذلك فنظراً لأن هذا السرطان غالبا ما يعود، فإنه ينصح بإجراء فحص بمنظار المثانة كل 3 إلى 6 شهور على مدى سنين عديدة للتأكد من عدم وجود أورام سرطانية جديدة.

بعد الجراحة قد يستخدم العلاج الكيماوي chemotherapy أو العلاج المناعي i-munotherapy .

في العلاج المناعي يستخدم ذلك النوع من البكتيريا العضوية (الباسيلية) المسمى "باسيل كاليت - جويران" bacille calmette-guerin ، وهو اللقاح الشهير (بي. سي.جي) الذي يستخدم للوقاية من الدرن ، وهو يوضع هنا مباشرة على بطانة المثانة لتنبيه الاستجابة المناعية الطبيعية للجسم وحفزها على قتل ما يتبقى من خلايا سرطانية.

إذا كان السرطان قد انتشر إلى الطبقة العضلية للمثانة، فقد يحتاج الأمر إلى استئصال المثانة (وأية أعضاء أخرى قد وصل إليها السرطان). ففي الرجال يتم استئصال الحويصلتين المنويتين والعقد الليمفية الحوضية والبروستاتا أيضا. كل الرجال تقريبا يصابون بالعجز الجنسي بعد هذه الجراحة.

أما في النساء فيتم استئصال المبيضين والحالبين والإحليل وجزء من جدار المهبل، بالإضافة إلى المثانة.

قد ينصح بإتباع نظام علاجي من العلاج الكيماوي والعلاج الإشعاعي بعد الجراحة.

كيف تعالجين السرطان طبيعيا؟

معالجه و منع السرطان طبيعياً حيث هناك العديد من الأعشاب و الخضراوات التي تساعد على منع مرض السرطان.

بعض العوامل المسببة للسرطان:

- تعرضك للأشعة منها أشعة x بكل أنواعها.

(لا تجرى هذه الأشعة إلا عند الضرورة - أيضا أشعة الموبايل تعتبر عاملاً مسبب للسرطان خاصة لصغار السن).

- تلوث الهواء.

محاربة السرطان طبيعياً:

الثوم:

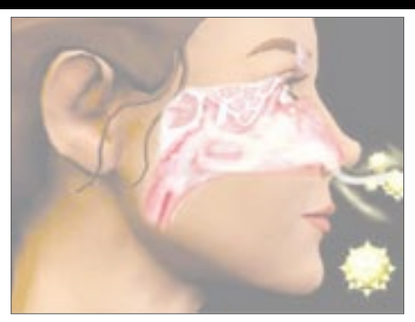
العديد من الأبحاث العلمية أثبتت أن الثوم يقلل من نسبة حدوث السرطان, تذكروا أن رائحته لا تظهر إذا أكله الزوج و امراته. فتمتعوا بهذا الطعم و هذه الصحة و ضعوه في جميع أكلاتكم.

لا تكثروا منه إذا كان يسبب لكم انتفاخاً أو مشاكل في الأمعاء و هذه ليست مشكله عند جميع الناس فتمتعوا بطعمه و صحتكم في نفس الوقت.

شيتاك مشروم:

هذا النوع من المشروم استخدم في العديد من الأدوية الصينية اكثر من ألف سنه بنتائج مذهلة.

الأبحاث الجديدة أثبتت أنه علاج هائل للسرطان و أيضا يقلل نسبه حدوثه.



في الغالب يباعوا مجففين, و حاليا يباع بالمحلات الكبرى في القاهرة و جميع الدول العربية.

منذ اكثر من ألف سنه استخدام كعلاج للسرطان في الصين وهو لا يوجد له أي أثار جانبيه و هذا بالطبع علاج طبيعي هائل للبشريه.

جينسنج:

جودة جينسنج العالية اقل من 6 سنين تطورت لمحاربة السرطان في العديد من الدراسات الصينية.

بعض الأبحاث تريد معرفة مفعول جينسنج الطبيعي الهائل.

لا يفضل استخدام جينسنج مع الأطفال و المراهقين لأنه يزيد من الرغبة الجنسية.

المشمش:

أسرعوا من الآن لشراء المشمش خذوا النوة, اغسلوها, ثم ضعوها في الثلاجة أخرجوها بعد بضعة ساعات (عندما تصبح جافة), ثم اطحنوها و اخرجوا ما بداخلها و كلوه.

معالجة السرطان بنواة المشمش أكدها فريق من الأطباء, فبعضهم اتفقوا على أن 12 نواة في اليوم تشفيك من مرض السرطان, و 4 نواة في اليوم تمنع مرض السرطان.

و ذكر أحد الأطباء أنه يشترى 40 كيلو مشمش في السنة و يقوم بتخذين نواتهم.

الجديد في الطب

تقنية جديدة تمكن الجنين من التواصل مع والديه

تمكن باحث أمريكي من ابتكار أحدث التقاليع فى عالم الحمل وهو عبارة عن حزام يلف حول بطن المرأة الحامل يسجل حركات الجنين التى يتم إرسالها بعد ذلك إلى الهاتف المحمول للأب حتى يتمكن من متابعة جميع تحركات جنينه.

وأشار الباحثون إلى أن هذه التقنية الجديدة والتي تتكون من حزام وبه وحدات استشعار خاصة تسجل حركات الجنين وتحول وحدات الاستشعار النبضات الناتجة عن حركة الجنين إلى رسالة يتم نقلها عبر تقنية نقل البيانات عن بعد "البلوتوث" إلى موقع "تويتر" الذى يرسل بعد ذلك رسالة قصيرة "إس.إم.إس" إلى الهاتف المحمول لوالد الجنين ليخبره بـ"الحركات الكبيرة" التى قام بها ابنه المنتظر.

ابتكار نخاع عظمى اصطناعي

ابتكر مختبر فى جامعة ميشيجان نخاعاً عظمياً اصطناعياً قادراً على إنتاج الخلايا البيض والحمر فى أنبوب للاختبار.

وأشار الباحثون إلى أنهم يعتقدون هذه المادة قد تمكنهم فى أحد الأيام من تأمين المخزون الكافى لعمليات نقل الدم.

وأوضح نيكولاس كوتوف أن النخاع العظمى الاصطناعى ينمو على سقالة ثلاثية الأبعاد تحاكي الأنسجة التى تدعم النخاع العظمى فى الجسم، وقد صممت السقالة للعمل داخل أنبوب للاختبار.

يذكر أن هذا النخاع قادر على إنتاج خلايا الدم الجذعية وخلايا ب الليفية، مما سيتيح للباحثين إجراء تجارب لمعرفة تأثير الأدوية الجديدة على عمل النخاع العظمي.

مادة في أدوية السعال تعالج سرطان البروستاتا

أفادت دراسة طبية بأنه يوجد مادة تستخدم في صناعة أدوية السعال قد تكون مفيدة في معالجة المرضي الذين بلغوا المرحلة المتقدمة من الإصابة بمرض سرطان البروستاتا.

وأشار الباحثون إلى أنهم وجدوا مادة "نوسكابين" التي تستخدم في صناعة أدوية السعال منذ نحو 50 سنة تخفض نمو الأورام السرطانية عند الفئران بنسبة 60 المائة كما تمنع انتشارها في الجسم بنسبة 65 بالمئة من دون التسبب بأي اثار جانبية ضارة.

وأوضح الباحثون أن مادة "نوسكابين" خضعت للدراسة من أجل معرفة فائدتها في معالجة أمراض مثل سرطان الثدي والمبيض عند النساء والقولون والرئتين وسرطان الدماغ وغيرها، مشيراً إلى أن هذه أول دراسة تؤكد فعالية هذه المادة في معالجة سرطان البروستاتا.

والمعروف أن سرطان البروستاتا هو أكثر الأمراض شيوعاً بين الرجال في الولايات المتحدة فيما تقول الجمعية الأمريكية للسرطان أن رجلاً من بين ستة في الولايات المتحدة سوف يصاب بسرطان البروستات خلال حياته.